

街坊点题



白云山风景区草坪上经常举办各种活动

尽管6月17日才是《广州市公园草坪开放管理指引(征求意见稿)》征求意见的结束期。但珠江公园已于6月11日率先试行帐篷预约制度。搭帐篷进入“预约时代”后,还会有更多的景区跟进吗?不少街坊留言,希望记者跟进了解。羊城晚报记者13日获悉,市内搭帐篷草坪体量最大的白云山风景区,即日起也将实施搭帐篷网上预约。

到白云山搭帐篷也需网上预约了

文/羊城晚报记者 李春炜 图/受访者提供

帐篷客数量明显增多

在广州市率先开放的第一批24个绿地草坪帐篷区,白云山风景区是当之无愧的“大哥大”,包括麓湖公园、云台花园、广州雕塑公园、明珠楼景区都在它的管辖范围内。其中,麓湖公园内的聚芳园大草坪,又称“白云芳草”,占地8000平方米;明珠楼风景区的牛岭草坪位于白云山西门入口旁,面积4万多平方米,是广州为数

不多的全天候开放草坪之一。雕塑公园西侧草坪约1.28万平方米。其余零散草坪也在1500平方米以上,是市内草坪资源最为丰富的地方。

羊城晚报记者从白云山风景区管理处了解到,和其他开放草坪搭帐篷的情况一样,今年白云山帐篷客数量明显增多。

据工作人员介绍,白云山麓湖公园、明珠楼景区、云台花园的

草坪是市民最为青睐、热度最高的帐篷区。其中麓湖公园节假日接待约2000人,高峰期有85顶帐篷;明珠楼景区节假日接待约500人,高峰期每块草坪的帐篷数量5顶以内;云台花园节假日接待约100人,高峰期有5-8顶帐篷。

据工作人员介绍,由于提前做了预案,目前接待压力、草坪维护、垃圾处理、停车问题尚在可以承受的范围之内。

工作日草坪不开放

白云山风景区管理处介绍,开放公共草地搭帐篷将近半年,因情况变化,目前已制定《广州市白云山风景区管理处开放草坪管理规定》,包括了草坪开放区域和时间,以及草坪使用服务提示和草坪使用温馨提示。景区制定了《草坪管理应急预案》,明确当游客量达到最大承载量时的处置流程。

据介绍,根据新的管理规定,市民游客在大草坪搭建简易帐篷,需提前在白云山风景区管理处公众号上预约。园区将科学控制游玩时间和区域便于兼顾草坪养护管理和满足市民游客游玩需求。

据相关负责人介绍,目前开放搭帐篷时间为国家法定节假日与周末的9:00至18:00,草坪维护保养期将进行临时围蔽管理。如遇重大活动、重大疫情、临时闭园等特殊情况,园区将按相关指引执行。

多项活动将被限制

平方米,高度不超过1.5米,不能使用脚钉固定。

此外,帐篷不应全封闭,以便巡防人员发现安全隐患,及时提醒或救助。

开放草坪期间,广场舞、太极拳、踢毽子、跳绳等健身运动以及羽毛球、足球等球类运动,遛狗、悬挂吊床、放风筝、放无人机、空中投掷物体以及推拉滑板车、童车、箱包等行为都被禁止。

为安全起见,使用明火或电磁炉进行烹饪、烧烤、点蜡烛、泡茶等高温高热行为也被禁止。

喜欢搭天幕的市民也要留意,白云山风景区开放区域禁止使用尖锐物体,包括但不限于钉子、木桩、立杆扎入草坪等破坏绿化行为。

根据公园属性的不同,各个园区还制定了对应的特殊限制措施,比如雕塑公园明确,禁止攀爬和破坏雕塑。

据相关负责人介绍,接下来,景区将加大管理,增派保安、保洁人员,巡查维护秩序及现场环境。也将充分发挥白云山体量大的优势,在草坪选择合适的草种,较强的恢复能力配合科学的科学化养护,开放草坪的同时营造良好的草坪景观。

保护草坪也要尽量平衡市民需求

羊城晚报财经评论员 戚耀琪

6月8日,广州市林业和园林局在官网发出了关于公开征求《广州市公园草坪开放管理指引(征求意见稿)》(以下简称“指引”)意见的公告。针对目前火爆的公共草坪搭帐篷,该指引对部分行为划出红线,放风筝、无人机被明确禁止。搭建帐篷需网上预约,10人以上聚会需报备。

草坪的问题,小处看是爱护绿化,大处看却是公众权利保护的问题。指引的出发点在于四个字“保护草坪”,为了这四个字,却可能走向公众集体愿望的对立面。

当初公园开放草坪,原因之一是为了迎合民间拥抱自然的热情。因此,对草坪的管护,只是保障条件,而不是准入条件。

就现实而言,露营集中在周末两天和假日,工作日基本少人占用,不存在全年无休高强度破坏的情况。管理和维护得力是保持草坪素质的前提,最明显的就是二沙岛的草坪:人流量大也未分区封闭,但是养护状态是最好的,甚至成为广州开放草坪的典范。许多地方的草坪变坏不是因为踩踏,而是因为疏于养护、丢荒不修所致。

草坪作为公众资产,应该回馈公众,造福公众。因此

此保护公众福利才是出发点。比如禁止放风筝是防止风筝线伤人,这是合乎人情的。但是放无人机造成什么危害,禁飞的法律依据又是什么,这个较为含糊。至于草坪的承载力、耐度、生长恢复的时间、草种的选择,都是需要科学调研,否则不该轻易以保护名义限制市民的使用。

指引所言的网上预约,实际操作起来也会存在很多问题。面对一个大草地,要实现人头控制,就需要监管人员,也容易存在疏漏。超过10个人不行,那么分批进入是不是可以?如果控人无法实现,指引就达不到效果。如果控人真能做到了,露营可能变成了圈养,开放的价值就会大大减弱。

至于禁止带宠物,禁止跑步、踢球、踢毽子、跳舞、穿高跟鞋之类,看似都有点道理,但深层来说却可能在有意无意地扩大权力的边界。市民最希望解决的是洗手间和停车问题,管理方的重点却停留在防范上。规定得越细,约束就越多,执行就越难,和人之常情的冲突就会越大。来自行政管理意志,如果和民间自发需求和自然状态背离太多,是很难有支持度的。好的政策,只有获得共识才是有生命力的。



市民在草坪上搭帐篷

睡不着就吃褪黑素?

专家提醒:长期服用会影响内分泌系统



羊城晚报记者 李春炜

近几年,褪黑素相关产品被年轻人士尤其白领推崇为“助眠神药”,在多次电商活动的销量排行中,“褪黑素”类产品销量也位居保健品品类前列。

近日,美国毒物控制中心发布报告称,褪黑素已成为美国儿童误服的首位药物,让褪黑素再次引发关注。对此,有读者表示,网上关于褪黑素的讨论很多,对于褪黑素是否有副作用也众说纷纭,希望能通过羊城晚报得到更为权威的解答。

报告:褪黑素致多名儿童住院

近日,美国毒物控制中心发布报告,称褪黑素已成为美国儿童误服的首位药物,仅2021年该中心就接到了5.2万例儿童摄入褪黑素个案报告,比大约10年前增加了6倍。上述的94.3%个案都是关于小孩子不小心误食褪黑素。

根据报告,相关案例近84%发生在5岁或以下的儿童身上,超过94%的案例被认为是误服,儿童自己找到并食用了药物。褪黑素特别容易发生这种意外中毒,因为该产品以片剂、胶囊和液体形式出售,同时也以甜味软糖的形式出售,对儿童特别有吸引力。

据介绍,当地儿童服用褪黑素过量的症状表现为导致恶心、头痛、腹泻、

易怒和关节疼痛。

在所有的报告案例中,有27795名儿童需要到医院接受急诊观察或住院治疗,主要为消化道症状,心血管及神经系统症状。其中,4097名(比例为需到医院就诊人数的14.7%)需要住院治疗,287名(比例为需到医院就诊人数的1%)需要入住ICU,5名重症儿童需要呼吸机辅助生命支持,2名死亡,死亡儿童小于2岁,分别为3月和13月大。

报告指出,10年间由于商业促销宣传等因素,褪黑素美国销量猛增至8.2亿美元。美国褪黑素作为非处方药(OTC)可以在药房随意购买,疫情期间,2019年-2020年美国失眠人数增加,褪黑素销量暴增。

走访:部分白领长期服用褪黑素

羊城晚报记者近日就部分连锁药房尝试购买褪黑素。驻店工作人员热情向记者推介多款品牌褪黑素,并表示“相关产品功效很好,购买的人很多”。据工作人员介绍,褪黑素是“健”字号产品,不需要医生处方就可以购买,甚至小朋友过来也能购买。

虽然她不建议儿童服用,但却认为褪黑素和维生素差不多,不会产生什么副作用,“国内国外已经用了很久了,也没听说过出什么问题”。

羊城晚报记者注意到,店内出售的褪黑素有牛奶等口味,形状和维生素片也比较类似。包装上有标识:“少年儿童、孕妇、乳母为不适宜人群。”

白领小林服用褪黑素已经三年,她表示,相比较国内品牌,她和身边很多

白领一样,更偏向选择海淘网购国外品牌的褪黑素产品。

她同时介绍,美国和加拿大的褪黑素类产品一般是软糖或者各类水果口味咀嚼片,对小朋友确实有迷惑性,“报道中提及的中毒,应该是小朋友误认为这些就是水果味的糖果”。

羊城晚报记者在各大网购平台查询,多个褪黑素品牌产品本月内都有“1万+”的销量,小林提到的加拿大产品,综合销量也月销过千。部分其他品牌国外产品更频出爆品。

有受访白领就向羊城晚报记者介绍,每天睡前都会吃一颗褪黑素,“确实感觉有效果。但长期服用有没有副作用?看网文说不会有,但心中还是有疑惑的”。

专家:不建议随便使用褪黑素

就相关问题,羊城晚报记者近日采访中山大学附属第一医院神经内科副主任医师党超。

党超介绍,在临床领域,褪黑素并不建议随便使用。正常人缺乏褪黑素,无需额外补充。他介绍,欧洲药品管理局于2007年6月批准的一种2毫克的褪黑素药物,建议用于老年患者的短期失眠治疗,或旅行人士,调整时差使用。不建议长期使用,推荐分类为处方药。

他同时介绍,最新版本的《中国成人失眠障碍与治疗指南(2017版)》给出结论是“不建议将褪黑素作为催眠药物来使用。”

据了解,我国卫生部仅批准褪黑素应用于保健品中,每日推荐用量为1-3mg,申报的保健功能限定为改善睡眠,并强调有类风温等自身免疫症者及甲亢患者慎用。在西班牙、意大利等国家,褪黑素的每天用量有严格规定;而在比利时、德国、丹麦等

地,褪黑素只能作为药品出现,受到严格监管。其中丹麦、英国等国将褪黑素规定为处方药,不能作为非处方药销售。

中国科学院院士陆林曾牵头主编《中国失眠障碍防治指南》一书,他也被认为是相关领域的权威。陆林院士表示,不能夸大“褪黑素”的作用,更不要滥用“褪黑素”。

陆林院士在公开活动上说过:“作为医生,不建议消费者长期服用‘褪黑素’,这会影响到内分泌系统。吃‘褪黑素’不能解决失眠障碍,只能暂时性使用于调节睡眠节律问题,如倒时差等。”

党超表示:“睡眠障碍类疾病,形成的原因很多,一定要尽早就医,规范诊疗,不要试图通过服用保健品替代正规治疗。”相关产品应该慎重使用,绝对不能在睡前服用。他本人也不建议成人长期服用。如需服用建议按药品管理。

在广州买套二手房,究竟要付几种费用?

羊城晚报记者 陈玉霞

近日,市民刘女士通过房产中介公司买了一套房,除了自己要支付的税费和中介佣金外,还支付了加急费、评估费、按揭费等多项费用,且有些收费并没有相关票据。对此,她提出疑问:购买二手房究竟需要支付哪些费用?

羊城晚报记者了解到,目前广州二手房买卖的费用主要涉及中介佣金、税费、按揭费等。除了政府规定的买卖双方税费是统一的外,各中介公司对中介费和按揭费的收费都有所不同。

二手房交易费用各有不同

买一套二手房,买家主要涉及的有佣金、契税、按揭费这三大费用。其中的契税,政府有相

关的细化的收费标准,比较明晰。但中介费和按揭费,就会有较大差别,这也是买家容易觉得“入坑”的地方。

广州市房屋交易监管中心和广州市房地产中介协会发布的《广州市房地产中介行业白皮书(2021年)》显示,在二手房买卖业务中,佣金比率在1%-2%之间仍是市场主流,有53.42%的中介机构采用;佣金比率为1%及以下的中介机构比例约占27%;佣金比率在2%-3%范围的中介机构较2017年和2019年有所增加,约占19.2%。

链家天津河北大区总监邵红影和德佑全通地产总经理赖永荣告诉羊城晚报记者,在他们所在的门店,佣金一般由买卖双方共同支付,其中买家需交房屋成交总价的2%作为佣金,卖家则

为交纳上述的1%。但如果是老客户、或者是房屋的成交金额较大,可以根据实际情况适当给予一定折扣。

羊城晚报记者了解到,与贝壳合作的中介品牌,它们的收费标准;但很多该平台外的房产中介公司,它们的佣金标准并不相同。比如有些大型中介公司推出的是买卖双方各收取成交总价的0.6%作为佣金;有些小型中介公司则可以议价,因客户而异。

按揭费用同样如此。据了解,目前广州二手房交易过程中的按揭费主要由两种收费方式,一种是按单算,每单从2000-4000元不等,也有议价空间,需要买家面谈;一种是收取贷款总额的0.5%-0.8%来计算按揭费,例如如果贷款额是300万元,则

需交按揭费1.5万-2.4万元。

房屋交易合同需认真通读

“这些年消委会陆续收到一些有关房地产交易的消费投诉。其中一项重点就是交易不透明,存在价格欺诈的问题,以及消费者受到侵害后消费维权取证难的问题。”广州市消费者委员会副主任张开仕说。

据广州市房地产中介协会发布的数据,2021年有关房地产中介服务的“12345”热线及投诉案件共计1296宗,其中关于“乱收费”内容多达135宗,包括收费项目标准不透明,强制或捆绑收费,或未按中介服务合同约定收取中介服务费、收取合同约定以外的费用等。