女孩含花拍照后中毒 这种花广州多处有种植

夹竹桃在广州也很常见，市民拍照注意莫采“路边花” 羊城晚报记者 陈秋明 摄

羊城晚报讯 记者李春炜、通讯员李建基报道：15日，一条社会新闻冲上社交媒体热搜榜榜首。河南郑州一名网友折了路边一朵鲜花含在嘴里拍了一组照片，结果第二天中毒进了医院，“元凶”便是她含在嘴里的夹竹桃。专家提醒，夹竹桃在广东种植广泛，市民拍照注意莫采“路边花”。

时值炎热，国内不少城市路边鲜花花开正盛。很多市民喜欢和鲜花合照，部分市民更折下鲜花戴在头上、或者给小孩把玩。冲上热搜榜的郑州市民就是把路边的夹竹桃鲜花含在嘴里，当天就感到不适，第二天被送院治疗。

广东省生态学会专家介绍，夹竹桃又名笔桃、白羊桃、九节肿、柳叶桃等，属夹竹桃科，常绿灌木或小乔木。叶似竹，花似桃，故名夹竹桃。

据介绍，夹竹桃的叶、皮、根、花粉均有毒，主要是分泌出的乳白色汁液含有夹竹桃苷，中毒后轻则出现食欲不振、恶心、腹泻的症状，严重的会危害心脏乃至死亡。但只要不去食用，有伤口的地方不碰触到它的汁液就没事，夹竹桃的气味则对人体不会有影响。

专家介绍，夹竹桃在广州市内多处可见，首先它的花卉比较好看，其次，在南方城市种夹竹桃还可以减少附近的蚊虫，属于常见的植物。他提醒，炎夏时分，另一种植物俗称“断肠草”的危险性也很高，“断肠草的花和金银花很相似，根和五指毛桃相似，藤茎和鸡血藤藤茎相似，后面三种都是广东市民煲汤煲水的至爱，每年这个时候都是危险期”。

专家还介绍，一些常见的观赏植物、花卉，包括滴水观音、大花绣球、万年青等花、叶都有一定毒性。市民一定要提高警惕，特别不要让小朋友触碰玩耍，谨记“路边的野花野草野菇都不要采”。

广州市相关部门工作人员也表示，路边种植的部分绿植、鲜花确实有一定毒性，但市民只要不去触碰、采摘，就没有危险性，不支持不鼓励市民采摘来拍照，既不文明也很危险。有工作人员举例，除了夹竹桃等有毒花卉，很多市民还采摘路边的绿化芒，“由于长期暴露在野外环境，我们无法保证安全，也一直呼吁市民不要采摘食用”。

急诊室故事

广州一医院3天抢救11名蘑菇中毒患者
可食用菌也能导致中毒？

羊城晚报记者 薛仁政 通讯员 江赟

近日，广东省连日降雨，气温、湿度都适宜菌类生长，不少街坊都自发采摘菌类食用，然而美味背后也暗藏中毒风险。据了解，南方医科大学第五附属医院（下简称“南医五院”）近3天时间共抢救11名蘑菇中毒患者，年纪最大的为80岁，最小只有4岁。

很多街坊会认为只要会识别菌类，就可以安全采摘食用，其实不然。近日，广州市民钟先生一家就因食用了被污染的荔枝菌，导致中毒入院，所幸治疗及时，并未酿成惨剧。

自采荔枝菌食用 一家人中毒入院

荔枝菌素有“岭南菌王”之称，但每年都是昙花一现，时间不长，最多一个月左右。该类菌一般在午夜生长，味道清鲜、爽口，让不少“吃货”心念念，垂涎三尺。

“去年也是那个地方摘得荔枝菌，没想到今年再摘来吃就出事了。”市民钟先生说，当天他还特意起了个大早，到“故地”寻找美味。没想到中午时分，当全家人享用后，就陆续出现呕吐、腹泻、腹痛等症状。好在钟先生感觉不对马上打120，因就医及时，经过催吐、补液、严密观察等一系列处理，没有酿成悲剧。

南医五院预防保健科主任李翠珍介绍：“荔枝菌也不能确保安全，如果周围有毒蘑菇，有毒的菌落被风或者其他因素四处飘散，混杂扎根生长在食用菌堆，被污染的食用菌就有毒性。”

蘑菇中毒症状不一 遇异常应尽快就医

李翠珍介绍，广东省的毒蘑菇种类约有112种，中毒种类较多的有鹅膏菌、红菇、牛肝菌、丝盖伞、花褶伞等类群。其中最常见的毒蘑菇是铅绿褶菇，广东省特有的剧毒蘑菇是白毒伞。

“白毒伞外形与一些传统的食用蘑菇较为相似，极易引起误食，它喜欢在黧蒴树的树荫下群生，一般与树根相连，在广州地区从化、白云山、华南植物园等山地均有分布。”李翠珍说，“白毒伞中毒者死亡率高达90％以上，是历年广州地区毒菇致死事件的罪魁祸首。”

据了解，不同的毒蘑菇，因所含毒素不同，会有不同的中毒表现。

李翠珍介绍，有些中毒表现为：呕吐、腹泻、腹痛；有些表现为流口水、大汗、瞳孔缩小、心率减慢、血压下降等；有些表现为溶血、急性肾脏损害；还有些刚开始表现为呕吐、腹泻、腹痛等症状，之后出现假象好转，若诊疗不及时，最后会出现肝、脑、心、肾等多器官损害并伴有烦躁不安嗜睡等精神状态，甚至死亡。

据悉，目前对于毒蘑菇中毒尚无特效解毒药，一旦出现食用野生菌中毒的情况，都应尽快就医，切忌延误治疗时机。

“在误食毒蘑菇后要立即呼叫救护车救援，视情况进行催吐。”李翠珍说，“可先让误食者大量饮用温开水或稀盐水，然后用汤勺等硬质东西刺激喉部，促使呕吐，以减少毒素的吸收。”

李翠珍强调，已中毒昏迷者不宜进行催吐，应加盖毛毯保温并立刻送医院。条件允许的话，可保留中毒人员食用的野生菌样本，供专业人员救治参考。

链接

认知毒蘑菇常见的八大误区：

1.鲜艳的蘑菇有毒，颜色暗淡的蘑菇没毒

根据颜色不能简单判定蘑菇是否有毒，比如褶孔牛肝菌是颜色鲜艳的食用菌，而灰白色的灰花纹鹅膏菌是剧毒蘑菇。

2.长在潮湿处或家禽粪便上的蘑菇有毒，长在松树下等清洁地方的蘑菇无毒

干净的树下一样可以长毒蘑菇，比如鹅育、红菇中的一些有毒种类就生长在松林中。

3.毒蘑菇与银器一起煮，液体变黑有毒，颜色不变则无毒

“银针验毒”是小说和电视剧的情节，可以验砷化物（比如砒霜）、硫化物，但蘑菇毒素多为生物碱，不能与银器发生化学反应，所以不会发生颜色变化。

4.受伤后有分泌物或变色的蘑菇才有毒

有不少毒蘑菇受伤后，不分泌乳汁，也不变色，而有的食用菌，比如多汁乳菇，可以分泌液体并变色。

5.被虫叮咬过的蘑菇没有毒

许多剧毒的鹅膏菌成熟后同样会生蛆、生虫。

6.表面粗糙、突起，菌柄有环或有菌托的蘑菇才是有毒的

许多毒蘑菇并没有上述这些特征，比如剧毒的毒粉褶蕈。

7.毒蘑菇水一泡就变浑，无毒的泡在水里是清澈的

变浑是因为蘑菇含有浆液，既可能是有毒的，也可能是无毒的，很多毒蘑菇泡水也不会变浑。

8.毒蘑菇煮熟就没有毒了

毒蘑菇的毒素毒性稳定且耐热，一般烹调方法根本无法破坏，加入其他的作料，比如大蒜、生姜等，也不能破坏其毒性。

广州一大学生自学“刷酸”致“烂脸”

羊城晚报记者 张华 通讯员 朱健

“刷酸”，作为时下流行的一种护肤方法，不少人都有自己的“刷酸教程”。然而有的人却因为盲目跟风，导致面部泛红、脱屑、爆痘等皮肤损伤。近日，广州一名24岁女大学生，就自学“刷酸”翻车了。幸好，来到广东省第二人民医院（以下简称“省二医”）整形美容科求医，及时进行修复治疗，皮肤状况才逐渐好转。

一女生在朋友圈学“刷酸”后爆痘

今年24岁的晓敏（化名），在广州读大学。她前段时间在网上看到网红的“刷酸”经历分享，其面部皮肤的差异让她心动。“最近，在朋友圈看到，有个油痘皮的同学晒了‘刷酸’前后对比照，皮肤白皙细嫩，跟换了一张脸一样。”晓敏说，“我身边很多同学都在刷，于是我也想试一下。”

在使用了一瓶含酸的护肤品之后，晓敏的面部出现灼热泛红、爆痘等症状。但是她的同学却说，这是正常反应，“刷酸”要经历一定时间才能耐受，建议她再用一阵子看看。然而，晓敏还是被自己的皮肤状况吓到，满脸泛红爆痘的她赶紧到广东省第二人民医院整形美容科就诊。

接诊的蔡冰主治医生了解到，晓敏使用的是一瓶含有杏仁酸的护肤精华。面诊后，蔡冰发现，晓敏的皮肤处于敏感状态，面部痤疮伴有炎症发生。“她这种情况是不适合使用含酸的护肤品的。”

全面检查后，蔡冰根据晓敏面部的情况，为她进行了针对性地修复治疗。蔡冰向记者介绍：“目前门诊遇到很多‘刷酸’不当导致皮肤损伤的，还有一些过敏体质的人，使用一些致敏成分的含酸护肤品，导致皮肤出现毁损性状况发生。”

不建议自行用高浓度医用酸产品

蔡冰向记者介绍，随着“刷酸”越来越火，出门诊时，经常会遇到因为自行“刷酸”导致各种皮肤问题前来补救的患者。“日常生活中所谓的‘刷酸’，大多使用的是含酸的护肤品，比如较低浓度（小于5%）的果酸或水杨酸等，大多数的健康肌肤基本上都能耐受。但是晓敏本身皮肤就特别敏感，所以，她不适合用含酸的护肤品。”

据了解，在整形美容机构，用于医疗美容的果酸焕肤，其含酸浓度一般在15%–70%的范围。“这种治疗用酸浓度大，必须是医学专业人士使用，否则可能会有损伤皮肤的风险。”蔡冰说。

蔡冰介绍，医美的果酸焕肤，是指提取水果里的有机酸进行的一种化学换肤术，借助果酸超强的渗透力，加快表皮和真皮结构的更新，促进角质细胞及角质层的新陈代谢。而果酸是一个大类，包括乙醇酸、杏仁酸、乳酸等，功效各不相同，医生会根据每个人的皮肤类型、皮肤的病变程度等情况，评估是否适合“刷酸”，使用什么种类的酸以及多大浓度等。临床上常需根据个体的皮肤状态进行合理搭配，比如浓度低的果酸（如20%–35%），可以疏通毛囊口堵塞，溶解角栓和黑头，达到紧致毛孔，让皮肤变得白净细腻的换肤功效，而浓度较高的果酸（如50%–70%），则可能起到剥脱角质的换肤作用。进行“刷酸”治疗时，需严格把控使用酸的剂量，以及在皮肤上的停留时间，并科学观察和判断治疗中的皮肤的反应进程，在必要时给予干预。

可见，“刷酸”是很专业的皮肤治疗项目，因此，专家强调，绝对不建议自行使用高浓度医用酸产品，比如20%以上的果酸、30%的水杨酸“刷酸”。

孩子高热惊厥抽搐 把手伸进孩子嘴里？

专家：此举不可取！千万不要往患儿嘴里塞任何东西

羊城晚报讯 记者张华、通讯员林惠芳报道：最近气温不稳，雨水增多，一些孩子因为受凉发烧抽搐被紧急送到急诊科。6月6日凌晨2时，一位妈妈抱着孩子冲进广东省妇幼保健院急诊科，“医生，我孩子发高烧抽筋了。”护士和医生赶紧指引家长到抢救室处理。此时，孩子脸色发白，双眼向上翻，嘴里还有不少口水吐出来。“我看孩子突然抽筋，怕他咬到自己的舌头，一着急我就把手指头伸进了孩子的嘴里，他刚才咬了我几口，手指都被咬破了。”家长一边把孩子交给医生，一边说起刚才发生的事情。

急诊科医生小心地把患儿放在治疗床上平躺，让其头偏向一侧，并清除口鼻里的分泌物、呕吐物，然后查看了孩子的呼吸、脉搏、心率、血氧等。一两分钟后，孩子抽搐停止，基本恢复正常。急诊科医生转头对家长说：“当孩子发生发烧抽搐时，他不会咬到自己的舌头，所以不要往孩子嘴里塞任何东西，也不要强力按压或者牵拉孩子的四肢，以免引起骨折或脱臼。”

广东省妇幼保健院急诊科主任邓文告诉记者：“小儿发烧引起的抽搐，在医学上称为热性惊厥，每年12月–2月份以及9月开学季，都是儿童高热惊厥发生的高发期。由于小儿的神经系统发育尚未成熟，发热性疾病中体温骤然升高易引发热性惊厥。这是急诊科的常见病，在省妇幼急诊科进行抢救的一年也有上百例。”

“我们经常发现家长们在孩子发生热性惊厥时惊慌失措，怕孩子咬到自己的舌头，就往其嘴里塞毛巾、纸巾以及自己的手指。这都是不正确的做法。一般来说，热性惊厥抽搐绝大部分都是一过性的，数分钟内就会终止。而且舌咬伤很少发生，即使咬伤，也多轻微，咬伤多发生在抽搐的初始，多无法预防。而‘为了防止舌咬伤而去塞东西’这个想法，反而让更多患儿陷入生命危险中，比如撬开嘴巴时导致患儿的牙齿脱落甚至误吸；塞进口里的物品被咬碎误吸进气管，甚至戳破口腔黏膜出血导致误吸等，所以，关于意识丧失抽搐的现场急救里，须遵循‘不要往嘴里塞任何东西’的第一原则。”邓文说。

专家还指出，当孩子发烧出现抽搐时，最重要的是保持其呼吸道通畅，让其平卧或者侧卧，头偏向一侧，清除口鼻分泌物、呕吐物，同时家长呼叫120急救车或者及时将孩子送到医院。

网传狂犬疫苗“打一次管两年”？莫信！

羊城晚报记者 林清清

近日，网上流传一则消息称“打一次狂犬疫苗，两年之内就不用再打。两年就是730天，也就是说你可以被狗咬730次”，引发网民关注。正确预防狂犬病应该怎么做？狂犬疫苗应该怎么打？宠物主是否需要暴露前预防？记者采访疾控专家进行科普。

狂犬疫苗打一次管两年？

对于网传狂犬疫苗“打一次管两年”，广州市疾控中心寄生虫病与地方病控制部部长陈守义表示此说法是误传。

据介绍，狂犬病是目前世界上病死率最高的传染病，年死亡例数约5.9万例。暴露后若未经过规范处置，一旦出现临床症状，病死率几乎为100%，因此不可掉以轻心。

狂犬疫苗并非只打1次就可完成全程免疫。目前在我国，狂犬病暴露前预防为3针法，即第0、7、21（或28）天各接种1剂疫苗；而暴露后预防接种分为5针法和4针法。

如果在接种疫苗后被狗咬伤，要由专家判断，分不同情况处理。按照《狂犬病暴露预防处置工作规范（2009年版）》，若再次暴露发生在免疫接种过程中，可继续按原有程序完成全程接种，不需加大剂量；若全程免疫后半年内再次暴露者，一般不需要再次免疫；全程免疫后半年到1年内再次暴露者，应当于0和3天各接种1剂疫苗；在1–3年内再次暴露者，应于0、3、7天各接种1剂疫苗；超过3年者应当全程接种疫苗。

“接种疫苗和暴露后规范处置非常关键。”陈守义表示，广州自2014年起已无本地病例，但外地输入病例每年仍有一两例，“我们发现外地输入病例，几乎都没有接种疫苗，存在侥幸心理。”而2017年花都区曾有一起15人被带有狂犬病毒的狗咬伤事件，这15人都及时得到全程规范处置，因此这15人至今没有一人发病。

宠物主需提前打疫苗吗？

除了狗，猫、蝙蝠、狐狸、狼等也有可能携带狂犬病毒。据悉，目前广州每年因被猫狗抓伤就诊的门诊量约20万人次，广东省则是80万人次左右。

若被犬类野兽咬伤或者挠伤，或是有伤口的皮肤被舔舐，如何处理？“涉及动物致伤，按伤口情况通常分为一级、二级和三级暴露。裸露的皮肤被轻咬、轻微抓伤、擦伤，为二级暴露。如遇免疫力低下人群或犬只来源不明，则要按三级暴露执行。”陈守义提醒，“三级暴露的情况下，应该立即冲洗清创，注射狂犬病免疫球蛋白，并接种狂犬病疫苗，三管齐下。”

因此，高危人群如动物保护者、动物养殖者、兽医、从事野外考察人员以及有可能接触狂犬病毒的实验室人员等，应进行暴露前预防。“至于宠物主，按时对家养宠物接种兽用狂犬疫苗更为重要。如果70%以上的动物注射了兽用狂犬疫苗，将有助于严格控制人间狂犬病的发生。”陈守义表示，如果宠物主经常接触流浪猫狗，则可按野外考察等高危人群对待，进行暴露前预防。

食疗方

羊城晚报记者 林清清

天气闷热致脾气暴躁？
这个常用菜 此时来入汤

几场大雨，广东人熟悉的闷热潮湿天气又来了！面对闷热，不少人难免容易脾气暴躁。对此，广东省人民医院中医科副主任医师林举择推荐一款家常汤方，适合初夏养生。

荠菜是一种日常可见的蔬菜，江南地区有农历三月三为荠菜生日的说法，南京还有“三月三，荠菜花煮鸡蛋”的民间习俗。林举择表示，其实初夏吃荠菜也有好处，尤其对脾气暴躁、血压不稳的高血压人群有帮助。

中医认为，荠菜有凉血止血、清热利尿的作用。常吃荠菜可利肝气，也可明目。荠菜性凉，味甘、淡，对于崩漏、尿血的人，适当食用荠菜有清热、止血、凉血的功效。且荠菜能够利湿通淋，对于湿热证所导致的水肿、小便不利有所帮助；而荠菜的平肝明目功效，对于肝热证所导致的眩晕、目昏、头痛，都有辅助功效。

林举择提醒，煮汤最好选用老荠菜，可令汤汁清香甜美。另外，用冷水煮蛋，更好剥壳，味道鲜美。鸡蛋煮熟后，用勺子将其表面拍碎，再放入锅中煲煮，则可使其更入味。

食疗方：荠菜煮鸡蛋

【材料】荠菜500克，鸡蛋4个，红枣5–6颗，生姜3片。

【制作】所有材料清洗干净。荠菜围成一个鸟巢状放入瓦煲中，中间放入洗净的鸡蛋，加入清水1500毫升左右（约6碗水），再放入红枣、生姜。盖上盖子焖煮15分钟左右；再用勺子将鸡蛋表面拍碎，剥除鸡蛋壳，放入煲内再次煮5分钟左右。进饮前方加适量食盐调味即可温服。此为3–4人量。

【功效】清肝明目，补益脾胃。