

体育生的“毕业季 & 就业季”

策划:陶勇
统筹:苏苻
采访:羊城晚报全媒体记者 龙希

就业机会与挑战并存 体育老师成为香饽饽

写在前面:

年初的一部《我的体育老师》上映,描绘了一位体育专业毕业生走进校园,带领学生实现蜕变,改变了体育、体育老师长期被忽视的经历。当时间进入初夏的毕业季,广大体育专业的学子们也将离开校园,步入职场。他们可能会成为老师、教练、公务员,也可能成为康复师、电竞解说、创业者,也和以往不同的是,他们将遭遇更多意想不到的困难。对他们来说,今年的毕业季面对的不仅仅是人生的又一个新天地,更是一场颇具压力和竞争的“比赛”。

以下这些故事,既有毕业生的憧憬与迷茫,也有过来人的奋斗与挣扎。不管怎么样,路在脚下。作为体育人,不退却与拼搏是血脉里应该有的基因。凡是过往,皆为序章。勇敢地迈出第一步,坚持下去,就是胜利者。

阿骋(左)辅导学员 受访者提供



阿骋(左)辅导学员 受访者提供

当一名体育老师是体育毕业生最传统的就业方向,印象中的体育老师都是学校里的“小透明”、边缘学科人、常年被霸课、地位不高、待遇差……但随着“双减”落地,体育成为真正的主课,学生体育热情激增;中考体育分值逐年增加,家长对体育愈加重视,体育老师的重要性也随之凸显。

曾经不动就会“被生病”的体育老师,逐渐走到学校各学科授课舞台的中心。体育老师地位升高,待遇水涨船高,甚至“一编”难求。在这样的政策背后,体育老师成为体育生就业绝佳的选择之一。

A “双减”政策落地,机会留给有准备的人

政策的驱动,全民健身意识的普及,让体育老师变成了“香饽饽”。马上要毕业的罗斯就已经乘上了体育老师就业的快车。

“00后”罗斯就读于暨南大学体育学院体育教育专业。从大三就准备考研的他,一开始并没有关心过求职的信息。然而考研复试被刷,给了他当头一棒。没有时间沮丧,罗斯迅速调整自己的状态,分别报考了东莞、肇庆、珠海三地的体育教师编制考试,实力不俗的他通过了东莞和肇庆的招聘考试。最后他选择了薪资更高、环境更好的东莞某中学。

和其他同学相比,罗斯的就业之路简直可以用“开挂”来形容。“不是凡尔赛,我找工作的过程并没有太大压力,挺顺利的。但同时我不会放弃考研,以后在工作过程中还会继续复习备考。”

罗斯的成功就业,不仅和自己正确的报考选择有关,更重要的还是实力。本科期间,罗斯两次参加广东省高校体育教育专业学生基本功大赛,不

断地夯实自己的教学基本功。实习期间,罗斯还在某国家级青少年体育俱乐部担任负责人和教练员工作,积累了管理和教学经验。“经历了考研和求职的道路,我更明白到,努力很重要,选择更重要,在努力的前提下,正确的选择也许会让成功来得更快更容易。”

罗斯告诉记者,因为现实情况的变化,他在求职过程中的确遇到了与往年就业有些不一样的情况:比如在招聘过程中,很多学校的招聘由于疫情影响推迟进行。学生由于校园封闭管理,不能外出参加招聘考试,导致许多招聘考试扎堆进行,带来的困难是考试报名人员增多、竞争加大以及考试时间重叠。

另外,在考试过程中,体育教师的招聘通常都需要进行运动技能测试,由于疫情防控,只能改成线上考试(录制技能视频)。但是录制视频,学生的技能水平不容易被考官区分高低,体育老师的精气神也很难体现,导致一部分技能较好的同学在求职中受到一定的影响。



阿骋在课堂上给学生授课 受访者提供

C 工作稳定有编制,体育教师走上“C位”

“宇宙的尽头是编制”,这不是一句调侃。短跑名将苏炳添和足球运动员郑智先后在暨南大学和广州体育学院任教,便是这句话背后的一大就业缩影。

考入编制内如今成为体育毕业生最受欢迎的选项。加上“双减”落地,体育课越来越受重视,体育老师需求也在逐渐增加。有不少体育教育、运动训练专业的学生毕业后,第一规划便是去当一名体育老师。

和其他行业一样,学校的老师也分编制和聘用制。随着时代的变化,学校的编制规模缩减,很多学校逐渐转向聘用制,毕业后短期内真正进入编制内的体育老师很少。

“80%的体育老师都是刚需性合同工,学校几乎不放编制出来。”工作两年的Eason告诉记者。Eason的专业是社会体育指导与管理,目前在东莞南城的一所学校担任体育老师,“算上实习期的话,当老师也有三年了,但是我今年才考上了市区的初中体育编制,之前一直是学校的刚需合同老师。”

被问到为啥今年才考上时,Eason说:“东莞南城从2016年开始就没有放编制出来,今年因为教师队伍扩招才被天荒放出了四个名额,而且还是全国海

选。很幸运我考上了。”Eason很是自豪:“幸运是实力的体现,机会留给有准备的人。我一直都没有放弃考编,一直在复习考试。”工作两年,Eason目标非常明确,一定要入编。一边上班一边备考的他不断夯实自己的考试能力。功夫不负有心人,时刻准备着的Eason在关键时刻终于脱颖而出。

编制稳定,工作压力适中,有寒暑假,有时间和精力照顾家庭……这些标签无形中增加了当体育老师的吸引力。正是因为体育老师越来越受欢迎,吸引了大量的优秀人才去报考。近年来考编竞争激烈,大多数体育毕业生都是来自985、211等名校的高材生,且专业扎实,技能突出。很多人都是国家一级、二级运动员。

体育训练学硕士的华仔2016年毕业后幸运地考取了深圳市某小学的老师编制,从学生到老师,华仔也在历练中成长。

回忆自己第一次上课的过程,华仔历历在目:“第一次上课心理建设做了很久,非常紧张,提前一晚上准备课件,甚至把上课要说的每一句话都写下来背熟,那张纸都揉皱了。”

新赛季至今,梅州队有四次射门被门柱挡出,多次错失单刀和面对空门的机会。主帅米兰赛后认为球队全场主宰了比赛,但门前包抄射门的效率仍有待提高。

在完成梅州赛区第一循环比赛后,米兰肯定了全队的表现,“但在细节处理上还需要不断总结和加强,尤其是包抄射门能力。体能和临门一脚的成功率将是第二循环要重点解决的问题。”

梅州队与成都队之战,尽管对手在纸面实力上处于下风,但梅州队在比赛中却尽显疲态,外援罗德里格和劳烈斯在上半场出现非受迫性的传球失误。下半场梅州队连续换上李俊锋、崔巍和尹鸿博,主帅米兰希望通

过队员更多的跑动来冲垮对手。然而,临门一脚的效率低下让梅州队首次在攻击端吃到鸭蛋。第43分钟,成都队门将杨晓峰出击科索维奇的任意球,杨意林禁区前面对空门凌空抽射被胡荷韬门线解围;第63分钟,成都队门将耿晓峰解围失误,可惜武卡诺维奇打空门不入;第69分钟武卡诺维奇再度接应角球偏。梅州队全场9次射门仅一次射正,武卡诺维奇个人完成三次威胁射门,均颗粒无收。

游泳世锦赛

三项历史纪录 一对姐妹创造

广东选手王柳懿、王芊懿夺得花样游泳双人技术自选项目冠军



王柳懿/王芊懿在比赛中 新华社发

北京时间19日深夜,远在布达佩斯征战游泳世锦赛的广东双胞胎姐妹组合王柳懿/王芊懿传来喜讯——她们站上了花样游泳双人技术自选项目冠军领奖台。广东省二沙体育训练中心水花运动管理中心主任苏雪梅闻讯激动不已:“她们创造了三项历史:2022年游泳世锦赛中国代表团的首枚金牌!中国花样游泳队首枚世锦赛双人技术自选金牌!广东花样游泳队的首枚世锦赛双人技术自选金牌!”

创造历史的背后,是无数艰辛的付出:姐姐王柳懿因错过东京奥运会,妹妹王芊懿则进入奥运名单,两人一度分开,默契要重新培养;王柳懿重返国家队,一切动作都要从零学起,不仅要投入比别人更多的时间和精力,还要克服别动的思想情绪……

夺冠后发声:感到荣幸和光荣

为中国队夺得本届游泳世锦赛首金后,王柳懿、王芊懿表示:“感到非常荣幸和光荣。”对于决赛的发挥,两人也非常满意:“感觉决赛发挥得比预赛更好了,可能是经过几场比赛后我们更享受这个舞台,更投入了。”

一切荣誉都来之不易,更何况是历史性的荣誉和突破。虽然王柳懿、王芊懿是双胞胎,但在决赛场上,双胞胎不止她们一对,天然的默契大家都有,而最终决定差距的,无疑还是经过刻苦训练达到的技术和能力。在这一点上,王柳懿、王芊懿比别的组合只强不弱,付出只多不少。

“她们的特点就是只要自己想,就会全心全意地做一件事,百分之百地投入,还有用百分之两百的自信和信念去完成,所以她们两个真的是非常优秀的运动员。”苏雪梅告诉羊城晚报记者,在决赛场上,王柳懿/王芊懿比赛非常释放,放松而又兴奋,状态极佳,丝毫没有紧张感,“真的是越战越勇,表现越来越好。”

“决赛第一个托举,高度非常高,已经能够看见手腕了,她们真的把自己的训练水平演绎得淋漓尽致。”苏雪梅点评道,“我也和国家队教练、我们自己的主教练沟通,平时我们都是室内训练,而这次比赛是室外,需要一个适应的过程,在当地每天只有一个小时的训练时间,所以她们表现得太好了。”

在“雪雁组合”黄雪辰/孙文雁退役后,巴黎奥运周期,之前为后备力量的王柳懿/王芊懿被推至前面,承担起接班的重任。本届世锦赛,王柳懿/王芊懿沿用了“雪雁组合”竞速东京奥运会的两套节目,并根据自身特点进行了修改和补强。“她们的技术特点和黄雪辰/孙文雁不同,更细腻一点,另外她们也更年轻,所以节目难度也增加了,调整到了适合她们的技术编排。”苏雪梅说。

重返国家队,姐姐比妹妹付出更多

东京奥运周期,姐姐王柳懿因伤告别国家队,妹妹王芊懿则随队征战东京奥运会,一个在省队,一个在国家队,从小很少分开的两人面临巨大挑战。不过,去年陕西全运会,两人还是很快拾起默契,拿到双人项目亚军。去年12月,伤愈的王柳懿和王芊懿一致作出决定,重返国家队参与巴黎奥运的竞争与挑战。和她们一起前往国家队的,还有广东队主教练王九莉。这次姐妹俩夺冠,王九莉也一直跟随并给予她们鼓励和指导。

“这段时间‘大双’(王柳懿)真的太难了,之前一个人在省里面苦苦地坚守和煎熬,这次重返国家队,又要加快步伐去追赶队伍,向‘小双’(王芊懿)看齐,她真的是要付出比‘小双’更多的努力、时间和精力啊,也要承受很多压力。”苏雪梅感慨道。

因为受伤,王柳懿几乎三年没有参加国际大赛了,第一场比赛时还有些紧张,不过很快就调整到最佳状态。“她回到赛场确实面临很大的挑战,因为相比‘小双’,一切都要从零开始。我们也一直在给她做思想工作,最后她和我们达成一致的目标,就是在巴黎周期全力以赴。我们也一直鼓励她,去给她增加自信心。”苏雪梅说,“她这段时间补得太厉害了。”

“我相信经过这场比赛,这个冠军对她们触动,她们会越来越好的,会越来越自信。”苏雪梅说,这次世锦赛,中国队有备而来,双人技术自选夺金只是打响“头炮”,接下来无论是王柳懿/王芊懿的单人自由自选,还是中国队的集体项目,都有很大的夺金希望。

“这次她们要比很多项目,后面的挑战越来越大,对体能的要求也越来越高。只要分配好体能,调整好心态,顺利正常发挥,她们还能拿更多的金牌。”苏雪梅自信地说。

羊城晚报记者 魏超然

广东省青少年校园足球夏令营小学组选拔结束 广州10人入选省级最佳阵容



羊城晚报讯 记者柴智、林本剑报道:2022年广东省青少年校园足球夏令营小学组的选拔活动昨日在五华镇足球小镇结束,来自全省21个地市的410名小学生在为期四天的测试与选拔中,赛出了水平,踢出了激情。

经过专家团队公平公正公开遴选,小学组五个组别(男子甲、乙组,女子甲、乙组,混合组)共有58名足球小将入选本年度广东省最佳阵容。入选小学组最佳阵容的运动员将获得申报国家三级运动员资格。初中营将于7月1日至4日举行。

广州市共有25名运动员参加本次夏令营小学组的选拔,最终多达10人入围名单,他们将代表广东省参加全国营相关夏令营活动。其中小学男子甲组三人入

选,后乐园街小学的麦凌淘以92.25分排名中场位置第一名,石化小学的那一祺以85分排名门将位置第二名;小学男子乙组一人入选,龙洞小学的陈浩楠以82.5分排名门将位置第二名;小学女子甲组三人入选,聚德西路小学的王楷淳以81.5分排名后卫位置第四名,鹤边镇泰小学的王嘉宏以76.5分排名门将位置第二名;小学女子乙组两人入选,新港小学刘莉以83.25分排名中场位置第三名;小学混合组一人入选,雅居乐小学的钟子豪以92.5分排名门将位置第一名。

至此,2022年广东省青少年校园足球夏令营已完成高中组和小学组的选拔。通过层层筛选,广州市已有31名运动员入选本年度广东省最佳阵容。

B 教书育人有成就感,有压力更有动力

体育新闻专业硕士毕业后,阿骋在广州市某高校从事高校体育老师一职,至今已经9年。他主要负责教授高校大学生必修的体育课以及二年级的专修体育课,主要课程是传统武术以及跆拳道。

作为土生土长的广州人,阿骋没有房贷房贷方面的压力:“我非常满意现在的工作,就是想充满责任心地去教书育人。除了上课,下课老师也要多关心学生的个人生活。虽然付出的时间很多,但让自己变得更负责任。”

有一段时间,学校的体育课因为疫情防控变成了线上课,如何管理和上好每一节体育课变得尤为重要。不能手把手地教学,学生动作不标准怎么办?疫情停课导致学生体能下降,期末的身体素质考核不达标怎么办?成绩不达标影响毕业又该怎么办?学生有压力,老师的压力更大。

因为毕业得早,从业时间长,阿骋已经适应了高校教学工作的节奏,在他看来,“上好自己的课才是第一要务”。在各行各业“内卷”严重的今天,阿骋觉得学校更多的是良性竞争和相互促进。

对于现在的就业环境,阿骋一直庆幸自己毕业得早:“现在的体育生就业会比我那会要难,高校门槛越来越高,很多高校比我们学校,要求招收的是国家二级运动员,而且要求本硕都是体育专业,能同时符合这两个条件的毕业生真的比较少。”

作为新时代的体育老师,光会体育教学已经满足不了发展的要求。阿骋除了是一名体育老师,英语口语也很出色。

在疫情发生之前,阿骋所在的学校会跟英国的一些学校合作开展交流活动。每年都会有英国的学生来广州进行半个月左右的交流学习。学校还会派老师去国外的学校进行访学式教学。

“国外的学生希望学习我们

的中国传统文化,比如书法、插花、武术。”英语口语出色的阿骋就承担了给外国学生教授传统武术课程的任务。

不仅如此,作为国家二级跆拳道运动员的阿骋还担任了学校跆拳道队教练。“一年一次省赛,一次国赛,到现在已经拿了三个冠军了,亚军都数不清了。”提起自己的教学工作,阿骋很有成就感。

随着时代的发展,教学方式在变,教学任务在变,学校对学生的要求也在变,带给每个人的冲击也不一样。

民族传统体育专业硕士毕业的花花从事中学体育老师工作六年,从业时间不算长,但已经逐步感受到了教师行业“内卷”的过程:“体育老师要参与各种比赛,例如演讲比赛、运动技能比赛、教师体能操比赛……区里35岁以下的老师全部都要参加。”

花花给羊城晚报记者详细描述了自己在面临的压力:“不仅是比赛,老师们在课上也在不断创新。例如体育公开课,老师自己去设计课前热身操,还有课后的放松操,和以往的简单热身运动不同,现在老师在设计课程方案真是需要别出心裁。比如刘皓宏火了之后,有老师在自己的课程中加入了《本草纲目》热身操。还有公开课上的体育器材,不仅复杂多样,最夸张的是本来只会出现在专业健身房的锻炼器材竟然出现在中学的课堂。”

花花告诉羊城晚报记者,从业以来在家庭、工作、自我提升方面都有压力。教师行业很“卷”,现在个人综合素质也是用人单位的重要考量之一,要学习多种运动技能,尽量让自己能够一专多能。除了专业能力,还要提升自己的沟通交流合作能力。作为一个妈妈,花花觉得要同时平衡好工作和家庭的关键词就是“全身心”:“在单位全身心投入工作,在家全身心陪伴家人。”

不佳,但在三名外援首发之下,依然具备一定的冲击力。此役,广州城队员在场上犹如梦游,开场仅6分钟球门便被安德烈亚舍维奇攻破。此后浙江队分别由程进、安德烈亚舍维奇、埃沃洛扩大比分。广州城则在第54分钟由张功远射,打入本役首球。

第76分钟,李提香的努力终于赢得了回报——为广州城队攻入第二球,并将比分定格为2比4。

首次哑火,梅州客家队闷和成都队

羊城晚报讯 记者柴智报道:中超联赛第一阶段20日上演第五轮赛事,梅州客家队在升班马“内战”中以0比0闷和成都蓉城队,本赛季开局1胜4平继续保持不败。

梅州队与成都队之战,尽管对手在纸面实力上处于下风,但梅州队在比赛中却尽显疲态,外援罗德里格和劳烈斯在上半场出现非受迫性的传球失误。下半场梅州队连续换上李俊锋、崔巍和尹鸿博,主帅米兰希望通

过队员更多的跑动来冲垮对手。然而,临门一脚的效率低下让梅州队首次在攻击端吃到鸭蛋。第43分钟,成都队门将杨晓峰出击科索维奇的任意球,杨意林禁区前面对空门凌空抽射被胡荷韬门线解围;第63分钟,成都队门将耿晓峰解围失误,可惜武卡诺维奇打空门不入;第69分钟武卡诺维奇再度接应角球偏。梅州队全场9次射门仅一次射正,武卡诺维奇个人完成三次威胁射门,均颗粒无收。

本赛季至今,梅州队有四次射门被门柱挡出,多次错失单刀和面对空门的机会。主帅米兰赛后认为球队全场主宰了比赛,但门前包抄射门的效率仍有待提高。

在完成梅州赛区第一循环比赛后,米兰肯定了全队的表现,“但在细节处理上还需要不断总结和加强,尤其是包抄射门能力。体能和临门一脚的成功率将是第二循环要重点解决的问题。”

五连败,广州城不敌浙江队

羊城晚报讯 记者苏苻报道:面对保级对手浙江队,广州城队在中超联赛的第五轮比赛依然未能“开斋”,昨晚以2比4惨遭遭五连败。

赛前,广州城队排名积分榜倒数第二位,浙江队为倒数第四位,双方都想从对方身上拿到第一场胜利。从广州城首发阵容也能看出主教练范加斯特此役的求胜欲望——派上了所有能用的主力球员。浙江队虽然前四轮成绩

中超·焦点