



羊城晚报记者 蒋隽

应该怎么做？

四个问题可帮助家长判断培训机构是否靠谱



各种校外体育培训机构如雨后春笋般出现
羊城晚报记者 杨逸芸 摄

近日，《广州市体育类校外培训机构设置标准（试行）》（征求意见稿）向公众征求意见，对体育类校外培训机构的开办经费、场地面积、收费管理、从业资质等都作出了规范。

少年强健，则国强健。近年来，体育在教育中的地位越来越重要。“指挥棒”端，中考体育分值不断提高；学校端，9月起体育课时增加，紧随语文和数学成为“第三主科”；“双减”端，从校内教学、校外培训两个方面保障了体育锻炼的时间和空间；需求端，不少家长给孩子报名校外篮球、足球、网球、游泳、击剑、滑板、攀岩、棒

球等运动项目；市场端，体育教育利好政策每发布一次，资本就吹响一次号角，各种校外体育培训机构如雨后春笋般出现。

让运动成为孩子的爱好、习惯、甚至终身生活方式，仅靠校内是无法完全满足的，校外体育培训成为必然选择。

在市场需求爆发的当下，导致校外体育培训市场的鱼龙混杂，尤其是合格的教练资源匮乏，是普遍的痛点。

体育市场的成熟度，其实跟经济水平、文化潮流相关，中国进入中高收入国家行列的时间并不长，大部分

体育项目产业处于发展初级阶段。此前体育行业的人才积累，并不足以支撑目前爆发性的体育培训需求，即便是篮球、足球这样普及程度高的项目，也面临专业教练人才不足的问题。

市场尚在“补课”，怎样选择靠谱的体育培训机构成为家长“必修课”。

培训机构的教练培训、课程体系和管理水平是家长需要考查的重点。建议家长们问清楚以下四个问题，基本可以帮助判断该机构是否靠谱。

孩子突发受伤情况怎么处理？教练员怎么选、培训？有没有明确的课程内容

和标准，不同水平、年龄段的孩子怎么分层培训？有没有赛事安排，验证训练效果？能够妥善解决好这四个问题的机构，基本具备一套完善的教练培养体系、学员课程体系，能够为孩子提供一个相对安全、有提升性的运动项目学习。



扫码可听音频

高温天谨慎撸猫逗狗，小心感染这种细菌！

广州两名“铲屎官”被咬后伤口溃烂不止

羊城晚报记者 刘欣宇 通讯员 王威

近期广州气温偏高，猫咪容易烦躁进而做出攻击主人的过激行为。近日，广州医科大学附属第五医院（以下简称“广医五院”）就收治了两位不幸“中招”的患者，但检查后发现并不是感染狂犬病毒，而是另一种可怕的细菌——“多杀巴斯德菌”，延误治疗甚至有截肢风险。同样，喜欢在办公室里养宠物的“打工仔”也要警惕，不是说打了狂犬疫苗就能“万事大吉”，不慎被宠物抓伤一定要谨慎对待。

6月26日，王阿姨被家里的小猫咬伤了右小腿，当下即表现出伤口处疼痛不止且伴有明显的局部红肿。简单处理了下伤口后，王阿姨本以为伤口会慢慢痊愈，结果情况却正好相反。

几天后，不仅伤口难以愈合且不断扩大，肿胀也一直消不下来，且时常有血性脓液渗出，王阿姨赶紧来到广医五院就诊。

检查中，医生发现王阿姨的腿上已有多处约0.2厘米×1厘米大小、深约1.2厘米、细长的黄黑色腐肉伤口，清除腐肉后，还可以看到大量偏黑血液流出。

医护人员随即为王阿姨的取样送往医学检验科进行检查，奇怪的是，通过进行血、尿、大便常规、炎症因子、肝、肾功能、电解质结果等一系列常规检查后，王阿姨检查结果均未见明显异常。

王阿姨的伤口分泌物又立马被送至该院医学检验科微生物组进行培养，发现血平板上有中等大小、不溶血、呈灰白色、光滑、湿润的菌落生长和革兰染色为革兰阴性短杆菌，通过飞行时间质谱鉴定鉴定后，这才确诊为“多杀巴斯德菌”感染。

根据检查结果，医生针对性地为王阿姨进行头孢曲松抗感染，并结合清创、引流治疗后，王阿姨的伤口很快就止住扩散并明显好转。

无独有偶，6月29日，李阿姨也被狗咬伤小腿右后处，其症状与王阿姨十分相似，在最初的出血和剧烈疼痛后，逐渐出现小腿肿胀、局部皮肤破溃、多处皮肤缺损的症状。在来院就诊后，通过医学检验科微生物组的检查发现，果然与王阿姨一样，也是“多杀巴斯德菌”在作怪。

医生提醒

高温天尽量避免接触猫狗

“多杀巴斯德菌一般常寄生于狗、猫等动物的呼吸道和消化道黏膜，一般通过猫、狗咬伤或抓伤等途径感染人类。”广医五院检验医学科彭亮主任特别指出，由于夏季炎热，满身是毛的宠物难以散热，容易烦躁不安，即使是一向温顺的家养猫狗也有可能做出过激行为，此时不建议去挑逗它们。同时，夏天人们穿着清凉，被咬伤抓伤的可能性变得更高。

据了解，一旦被确诊感染多杀巴斯德菌，患者伤口会出现红肿、痒痛、流脓等症状，部分患者在伤口红肿部分还会呈现青紫、花斑状的变化。严重者甚至会引起肺部感染甚至导致菌血症，多表现为发热、咳嗽、咳痰等。

对于抵抗力比较弱的婴幼儿和老人来说，还极有可能引发

伤口感染，如诱发细菌性脑膜炎。因此，彭亮建议，有婴幼儿或老人的家庭，在高温天更要尽量避免接触猫、狗，以免发生多杀巴斯德菌感染。同时建议“铲屎官”们日常要做好宠物的清洁和卫生饲养工作，定期为爱宠打疫苗和洗澡清洁，并定期清理排泄物。

彭亮还提醒，如果不幸被猫狗等动物咬伤，要立即挤压伤口致出血，再用肥皂水或生理盐水反复冲洗伤口。同时尽快进行狂犬病疫苗接种，未能及时注射狂犬病疫苗者，也应抓紧补种。若出现创口面积增大、红肿明显、疼痛明显、愈合慢或有加重趋势等情况时，建议及时就医治疗。



荔枝虽然美味但不能大量食用 羊城晚报记者 周晓 摄

日啖荔枝三百颗？当心引发“荔枝病”

羊城晚报记者 刘欣宇 通讯员 许咏怡

眼下正是荔枝上市的季节，因其晶莹剔透、鲜嫩多汁深受不少市民的喜爱，但也有不少人吃着吃着被送进了医院……医生提醒，贪食荔枝小心患上“荔枝病”，引发低血糖。

今年6月份，一则“河北衡水8岁女童连吃大量荔枝急性中毒”的消息冲上社交媒体热搜，引发网友对荔枝病的集中关注。

近日，记者走访了广州市天河区棠下、棠东两个社区的商超和水果专卖店，不少店里整齐摆放着妃子笑、桂味、糯米糍等品种的荔枝，店家称销量都不错。其中有一位受访者告诉记者，自己并不清楚何为荔枝病，但曾于前年在附近农贸市场批发过成箱的荔枝，搁置一段时间后荔枝不好，扔了又担心浪费，便一下子猛吃了许多，当时确实突感心慌、乏力以及莫名觉得越吃越饿等，或许这便在无意间“触发”了荔枝病。

什么是荔枝病？有什么症状？广州医科大学附属第二医院内分泌科主任李万根告诉记者，荔枝病是现代医学中认为的一种“低血糖症”。大量食用荔枝后引发的轻度荔枝病会出现头晕、出汗、面色苍白、乏力、心慌、饥饿感等。严重的话还可能引起抽搐、血压下降以及突然昏迷甚至死亡。

“这种病在临床上有这样几个显著特征，一是多发于儿童。主要是因为孩子正处于生长发育阶段，肝脏血糖调节能力不如成人强；二是在夜间发病。推断是食用大量荔枝代替了晚饭，也相当于空腹食用。”李万根介绍，最怕孩子在夜间发病，即使有相关病症出现，由于处于静谧休息期间，较

难引起大人注意。因此建议家长尤其要留意孩子的晚饭进食情况。

若家人已经多吃并出现乏力、心慌等轻症该怎么缓解呢？医生表示，轻症不必过度担心，此时应尽快吃些主食、点心或饮用葡萄糖水、白糖水来纠正低血糖即可。但最关键的是还是要少吃为妙，成人不要超过半斤，10颗以内较为安全，儿童可再减半。同时切勿以大量荔枝代替主食，尤其是代替晚饭，避免夜间发病就医不及时，延误治疗。

李万根还表示，据相关研究发现，荔枝的存放时间越久，其内含的次甘氨酸A和亚甲基环丙基甘氨酸这两种导致低血糖的“毒素成分”也越高。因此建议广大市民购买新鲜、成熟的荔枝后更应该尽早食用，也能一定程度上预防荔枝病。

急诊室故事

两名女子抽脂后住进ICU

一名幸运脱险，一名仍昏迷

羊城晚报记者 张华 通讯员 伍晓丹 韩羽柔

做个双眼皮，垫个高鼻梁，截个骨瘦瘦脸……随着暑期来临，整形也迎来一个小高峰。然而，任何整形美容手术都是存在一定风险。近日，珠江医院急诊ICU（重症监护室）已经接二连三接诊了几名因为抽脂手术导致严重并发症的患者。南方医科大学珠江医院整形美容科主任齐向东接受羊城晚报记者采访时提醒大众，做整形美容手术，一定要去正规医疗场所（三甲医院整形科、整形医院、整形机构），由有资质的整形医生，使用经由我国食品药品监督管理局批准的产品，可一定程度上规避整形美容手术的风险。

女子抽脂后出现严重并发症

整形外科的基础是解剖学，不懂人体解剖，实施整形手术的风险巨大。据记者了解，目前珠江医院急诊ICU接二连三接诊了几名因为抽脂手术导致的严重并发症的患者。

其中一名42岁的陈女士在抽脂手术后，出现全身多处皮肤红肿发黑、高烧不退。急诊科联合整形美容科、烧伤与创面修复科、普通外科、消化内科、胸外科、麻醉科等多学科会诊后，确诊其为“坏死性筋膜炎、肠穿孔、败血症”。随即，医生为患者进行紧急剖腹探查手术，切除坏死的10厘米肠管，修补了穿孔，修复了创面，患者才脱离了生命危险。

经过医生的详细问诊才得知，陈女士产后体重增加，尤其是腹部、大腿的脂肪堆积。急于减重的她便在某家医疗机构进行了腹、腰、背部吸脂。珠江医院专家推测，陈女士之所以在抽脂手术后出现如此严重的状况，很可能与其做的抽脂手术操作不当有关。所幸，经多学科协作，进行了多次清创、负压引流、抗感染等治疗。目前，陈女士在烧伤与创面修复科接受后续治疗，生命体征与皮肤状况逐渐恢复。

但是，据记者了解，另一名33岁的女性就没那么幸运了，其在某医疗机构抽脂后，出现感

染性休克与多器官衰竭，目前正在珠江医院的ICU抢救中。

“微整形”同样存在医疗风险

暑期来临，整形美容科咨询和就诊的门诊量出现了小高峰。齐向东介绍：“目前整形手术比平时增加了一倍，排前三位的有双眼皮手术、综合鼻整形手术以及隆胸手术。”专家指出，学生群体尤其要注意避免跟风整形。

“很多人对整形美容并没有冷静看待、理性了解，比如最近整形界流行起来的精灵耳、无患眼等，不少年轻群体就想跟风。”齐向东认为，跟风做网红鼻网红眼网红嘴不仅可能不符合自己的风格，更可能会出现不良状况。所以，在做整形美容之前务必要慎重思考，我们特别谨慎对待过度整形和跟风整形，更希望在求美者自身基础上的提升和改善。

即便不手术，以注射填充和激光为主的微整形同样存在医疗风险。“注射填充看起来简单，但需要对人体的解剖结构有非常深入的了解，尤其是人的面部血管、神经非常密集，表面看只是打几针，一旦操作不规范，很可能会扎错了血管、损伤神经，造成血管栓塞、多部位皮肤坏死、失明、鼻缺损等严重问题。”因此，齐向东主任提醒，“一定要找正规的医院以及有经验的专家操作，尽量把风险降到最低，以免造成不良的后果。”

一男子吃生腌患上肝吸虫病

羊城晚报记者 薛仁政 通讯员 游华玲

“大夫，我都发热两周了，实在查不到病因啊。”29岁的潮汕青年小汪近期连续一周反复发热，备受折磨，辗转多家医院却始终未查出病因。南方医科大学第三附属医院（以下简称“南医三院”）消化科医疗团队经检查发现，病因竟是小汪日常生吃海鲜、河鲜导致的肝吸虫感染。经过驱虫治疗，小汪日前已经恢复正常体温，身体各项指标也在陆续恢复中。

一男子吃生腌后持续发热

南医三院消化科主任岳辉接诊后，收其入院查体发现，小汪有肝区压痛、叩痛等阳性反应，CT及B超检查显示患者肝脾大、急性胆囊炎、胆管炎，胆内散发小囊性病变，血常规提示嗜酸性粒细胞增高，怀疑是肝吸虫感染引起炎症导致发热。但最关键的是患者饮食习惯，从小吃到大，不会有什么问题，而且朋友也有在一起吃，其他几位朋友也没有身体不适。

有了这个线索，医生为小汪完善肝吸虫抗体检查，提示肝吸虫抗体阳性，但两次送检大便常规未见虫卵，然而，患者的嗜酸性粒细胞却越来越高，发热也一直持续。

在反复排除其他病因后，岳辉坚持第三次粪便送检。终于，第三次检验结果显示肝吸虫卵，小汪发病的病因终于找到了。医生开始给他服用驱虫药治疗，三天后，患者体温恢复正常，其他各项指标还在恢复中。

肝吸虫感染可致肝癌、侏儒症等

据岳辉介绍，这种“病从口入”的疾病在广东并不少见，生吃海鲜、河鲜是最大原因。他表示，有些病人肝吸虫在体内存在很多年身体没有不适反应，或者早期感染时症状不明显，多年累积很可能导致肝癌

化甚至胆管癌。

据了解，肝吸虫喜欢“躲在”淡水鱼虾体内，随着人们吃鱼生、未熟透的鱼虾等方式悄悄潜伏进入人体。它们在人的肝胆管内寄生产卵并生产代谢产物，从而引发一系列并发症，堵塞胆管。其生命力也很顽强，一旦在宿主体内住下来，可以一直跟随20-30年。

岳辉说道：“肝吸虫感染初期，有些人可能没什么症状，也有人会有腹痛、腹泻、消化不良、营养不良、疲倦乏力、肝区隐痛、肝肿大等临床表现，晚期可出现肝硬化和腹水，还可引发胆囊炎、胆管炎、胆管阻塞等，甚至引起肝癌。如果宿主是孩子，还会严重影响生长发育，甚至导致侏儒症。”

吃鱼虾一定要将其彻底加工煮熟

“预防肝吸虫的最佳办法就是不吃任何淡水鱼虾等水产品。”岳辉建议，吃鱼虾一定要将其彻底加工煮熟，特别是用作煎粥和涮火锅的鱼片，更要注意适当延长烹煮时间，保证其完全成熟。对于肝吸虫而言，只有在90℃-100℃的温度下持续加热15秒以上才能将其完全消灭。

岳辉建议，平常在使用刀具、案板、筷子、盛装盘等生活用品时，一定要生熟分开使用，避免交叉污染。还要定期对这些物品进行煮沸消毒，提升安全系数。

岳辉推荐有生吃鱼、虾史的人群要定期体检，选择肝吸虫抗体检查，一旦血液检查结果为肝吸虫抗体阳性，就应进一步检查大便，早发现早治疗。