

便民：铁路、航空推出多项暑运便民措施

2022年暑运7月1日开启，交通运输部推出一系列便民服务措施方便旅客出行。暑运期间，京津冀地区计划增开旅客列车37对。长三角铁路根据客流需要适时启用28对周末列车和58对高峰列车。在珠三角地区，广铁集团也增开热门方向高铁动车组11趟。

游艇产业：海南到2025年游艇产业规模突破100亿元

7月4日，海南省交通运输厅印发《海南省游艇产业发展规划纲要（2021-2025）》，提出到2025年海南游艇码头泊位数计划突破3394个，其中公共游艇码头泊位总量突破1508个；全岛注册游艇数突破2446艘，全年游艇旅游总人数达到136万人次；产业规模突破100亿元；游艇企业数量突破1580家，游艇产业链相关从业人员达到2万人。

新馆：西藏博物馆新馆即将开放



西藏博物馆新馆内的儿童体验区 新华社发

西藏博物馆新馆将于近期开馆。由国家投资6.6亿元实施的西藏博物馆改扩建工程于2017年10月奠基动工，历时近5年，是西藏自治区一项重要文化惠民工程。新馆项目总占地面积达6.5万平方米，主体建筑3层，包括陈列展示区、藏品保管区、公共服务区、文物保护研究区等，新设儿童体验馆、文创体验馆、4D影院、观景平台、茶坊等教育和服务设施。

优惠：长白山旅游学生免门票

长白山管委会宣布，即日起至2022年8月31日，长白山北、西景区、净月潭景区、大戏台河景区、长白山狩猎度假区、长白山聚龙火山石林景区、长白山聚龙冰泉景区、长白山红松原始森林景区、长白山红松原始森林旅游景区等八大景区，面向全国大、中、小学生免门票。还推出全省支援湖北医疗队队员终身免长白山景区门票；全国支援吉林医疗队队员，5年内，可携带4名家属，免长白山景区门票，入住长白山保护开发区星级酒店正常优惠基础上再享八折优惠。

新规：威尼斯将成为全球首个向游客收取门票的城市

威尼斯旅游局委员 Simone Venturini 近日宣布，从2023年1月16日起，进入威尼斯的一日游游客需支付3-10欧元价格不等的门票，申请的游客越多，票价就越高。门票预订系统预计于今年秋季上线。部分人员可以免门票，包括本地居民、6岁以下的儿童、残障人士、到当地看病、探亲及出席体育活动的人员以及入住酒店的旅客等。如果没有按照规定购票，将面临50-300欧元的罚款。据了解，威尼斯将成为全球首个向游客收取门票的城市。



意大利威尼斯狂欢节 新华社发

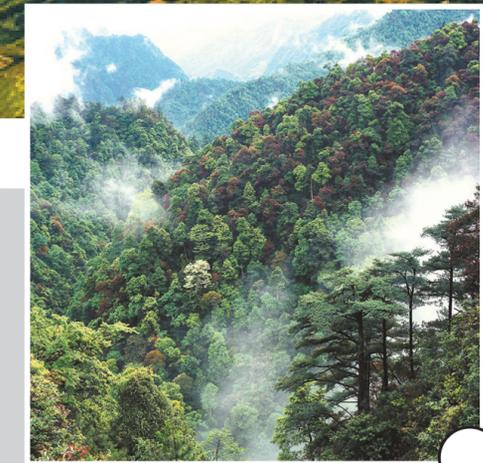
小暑节气至 乘凉避暑名山游

岭南名景探秘·名山篇

文/羊城晚报记者 黎存根



丹霞山有“中国红石公园”的美誉，还是世界自然遗产地 梁国劲 摄



南岭九重山风光 受访者供图

今天，我们迎来二十四节气中第十一个节气——小暑。盛夏已然启幕，酷暑近在眼前。即将进入的三伏天，是夏季中最炎热的时段。避暑是暑期旅游永恒的话题，大家都在寻找着心目中的那片清凉之境。每当此时，我们这些生活在城市“建筑森林”之中的城市人，总是向往名山大川，因为山里那一片真实的森林，绿树婆娑间仿佛一分一厘都在透泄着清凉。逃离高温，是城市人的梦想，也是夏日出游的推动力。幸运的是，在广东，我们就能找到那一片片适合避暑的森林。山顶的清风、山涧的溪流还有那随处可见的葱郁林木，总能为我们的夏日带来一份清爽。为了打好这张王牌“生态名片”，广东全力推进创建全省首个国家公园——南岭国家公园。暑期，就让我们去省内的森林氧吧之中，乘凉避暑吧。

广东名山人文与生态兼善

新闻背景

避暑游 自古受欢迎

中国人避暑纳凉的习俗古已有之，我国最早的避暑可以追溯到三皇五帝时期。避暑旅游是一项历史悠久的休闲旅游活动。由于受副热带高压气旋控制影响，我国夏季普遍高温，加上全球气候变暖的背景下，凉爽的气候已成为一种稀缺旅游资源，人们对避暑旅游产品的需求日渐旺盛。

古人常常按照二十四节气安排生产生活，小暑作为夏天的第五个节气，表示盛夏时节的正式开始。暑，表示炎热的意思，小暑为小热，意指天气开始炎热。避暑，自然就被安排上了，名山成为理想选择。俗话说得好：“大树底下好乘凉。”名山森林覆盖率高，随着海拔的提高，温度也会随之下降。名山高耸，树木郁郁葱葱，正是乘凉避暑的好去处，身在其中，自然能让我们在炎热的夏天感受到凉意。

随着暑期的到来，广东游客出游热情持续高涨，途牛旅游网预订及出游数据显示，6月来自广东用户的预订订单量较5月整月增长76%，出游人次较5月整月增长139%。其中，广州、深圳、珠海、佛山、惠州等地用户的出游热情更胜一筹。65%的用户选择在省内开启暑期度假之旅，而避暑游产品也持续热卖。在疫情防控常态化的背景下，在周边寻找“清凉”成为一些都市上班族的首选。

说到避暑，现在的避暑旅游已不是单纯地到凉爽的地方旅游，游客避暑是为了高品质健康生活。如今的那些著名避暑胜地，处处展示着人类生活与自然环境的相互协调、相互促进、相得益彰的特点。如广东四大名山之一的鼎湖山，就是我国第一个自然保护区，1979年又成为我国第一批加入联合国教科文组织“人与生物圈”计划的保护区，建立了“人与生物圈”研究中心，成为国际性的学术交流和研究基地。

现在，广东又在韶关、清远两地全力推进建设南岭国家公园，积极推进南岭生态系统和生物多样性保护及可持续发展，统筹推进山水林田湖草生态保护与修复，促进人与自然和谐共生，为粤港澳大湾区筑起绿水青山的生态屏障。

在很多人眼中，广东气候炎热，甚至没有秋天或者是冬天的概念，与避暑胜地似乎并不相关。但这认识其实并不全面，广东同样有不少避暑胜地，如广东最高峰石坑崆所在的南岭国家森林公园，海拔最高1902米，年平均温度仅17℃，现在正在创建南岭国家公园（暂停开放）。而“山不在高，有仙则名”的广东传统四大名山罗浮山、西樵山、鼎湖山、丹霞山，凭借厚重的历史加上秀丽的风光，更是赢得众多文人墨客的褒扬，成为一方名胜，也是南粤夏天不可错过的避暑胜地，都是国家5A级景区。

【坐标】惠州市博罗县

罗浮山

【人文特色】苏轼曾在此留下著名的《惠州一绝》：“罗浮山下四时春，卢橘杨梅次第新；日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”。

罗浮山素有百粤群山之祖、蓬莱仙境之称，也是道教名山。相传东晋著名的道教理论家、药学家、化学家葛洪曾居罗浮山。

罗浮山也是一座诗词文化内蕴极其丰富的文化名山，历代诗人之为神往并倾情吟咏的地方，陆贾、谢灵运、李贺、李白、杜甫、刘禹锡、韩愈、柳宗元、苏轼、杨万里、汤显祖、屈大钧等都曾仰慕罗浮、赞美罗浮。不少诗作镌刻于石壁，至今仍清晰可见。历代诗人来此游览并题诗的数不胜数，初步统计将近万首，这在全国的名山中都是很罕见的。



罗浮山景区 黄森林 摄

【坐标】肇庆市鼎湖区

鼎湖山

【人文特色】伟人孙中山在山中游泳，诗人郭沫若为它写下“古木葱茏溪道长，龙潭飞水鼓笙簧”的诗篇。

鼎湖山的得名，众说纷纭，有说是因山顶有湖，四时不涸，故名顶湖；有说是因中峰圆秀，山麓诸峰三歧，远望有如鼎峙，故名鼎湖；又有民间传说黄帝曾赐鼎于此，故习惯称作鼎湖山。其自唐代以来就是著名的佛教圣地和旅游胜地。

因地球上北回归线穿过的地方大都是沙漠或干草原，所以鼎湖山又被中外学者誉为“北回归线上的绿宝石”。鼎湖山是我国第一个国家自然保护区，也是中科院属下唯一的自然保护区，生长着2500多种高等植物。基于长期的自然保护，鼎湖山自然保护区内林绿、气新、水清，负离子含量高，享有“天然大氧吧”之美称，是人们旅游休憩的好去处，是闻名全国的避暑胜地。

走进这片森林远离城市喧嚣，犹如走进世外桃源。最高处的鸡笼山顶高1000.3米，从山麓到山顶依次分布着河谷雨林、常绿阔叶林、亚热带季风常绿阔叶林等森林类型。而保存较好的南亚热带森林典型的地带性常绿阔叶林是有400多年历史的原始森林。目前有天湖、宝鼎园、飞水潭、庆云寺、蝴蝶谷、珍稀濒危植物园、华南杜鹃园、竹园、茶果园等著名景点。



鼎湖山清泉 肇庆文广旅体局供图

【坐标】韶关市仁化县

丹霞山

【人文特色】唐代名相、被誉为“岭南第一人”的张九龄，在《曲江集》中就写有诸如“溪流清且深，松石复阴临”“层崖夹洞浦，轻舸泛澄漪”等吟咏丹霞山水的诗句。余靖、王安石、苏轼等都为丹霞山留下吟咏的名篇。

丹霞山是中国丹霞地貌的命名地，由680多座顶平、身陡、麓缓的红色砂砾岩石构成，“色如渥丹，灿若明霞”，以赤壁丹崖为特色。这里不仅是国家地质公园，也是联合国教科文组织批准的全球首批世界地质公园，有“中国红石公园”的美誉，还是世界自然遗产地。它是世界上发育最典型、类型最齐全、造型最丰富、风景最优美的丹霞地貌集中分布区。

相传4000多年前，舜帝南巡途经此地，登山奏韶乐，乐曲美妙动听，群山亦为之动容，遂变成了形状奇异的“三十六石”，因此得名韶石山。

【坐标】佛山市南海区西樵镇

西樵山

【人文特色】明清时，陈白沙、湛若水、康有为等一众学子潜心西樵，自成岭南理学一派。

西樵山是一座具有四五千万年历史的死火山，在新石器时代中期就有人类活动，深刻地影响了珠江流域的原始文明，被誉为“珠江文明的灯塔”。明朝和清朝一大批文人相继隐居西樵山，在此探求理学，吟诗作画，使西樵山获得了“南粤理学名山”的美誉。

西樵山现在是国家森林公园和国家地质公园。它是一座死火山，山体外陡内平，状如莲花复合，共有72峰，以大秤峰为最高，最大的特点是“山里有湖湖里有山，水在山中水在水里”。全山有16个岩洞，232个泉眼，28处瀑布，“飞流千尺”、“云岩飞瀑”最为壮观，山顶有3个“天湖”，动植物种类繁多，气候宜人，风景秀丽，是观云海、看日出和避暑胜地。

山中最为有名的景点有云泉仙馆、白云洞、南海观音文化苑、三十三座名亭、三湖书院、字祖庙、奎光楼、黄大仙圣境园、天湖公园景区、石燕岩景区、碧玉洞、九龙岩景区、翠岩谷、四方竹、茶园景区、桃花源、黄飞鸿武术馆。白云洞景区是西樵山的精华景区，历史上曾有“预览西樵胜，先访白云”的说法，历代文人墨客、士大夫们在这里留下了丰富的文物古迹。

西樵山脚下还有南海区博物馆、园艺影视城、渔耕粤韵文化园、松塘村等著名景区景点。



西樵山三湖书院 黎存根 摄

【同场加映】南岭国家公园

南岭国家公园总面积约19.32万公顷，涉及清远和韶关2个市，其中，韶关市内面积9.75万公顷、清远市内面积9.56万公顷；共涉及乳源大峡谷和罗坑野猫自然保护区等14处自然保护区，总面积约占南岭国家公园面积的76%。数据显示，南岭国家公园现记录有9个植被型、20个植