

# 今夏关键词

## 高温

了解“高温极限”，学会“静心度夏”

□ 爱研

### A 积极认识“热射病”

今年大热词之一肯定会有“热射病”。“热射病”其实是严重的中暑。高温天气，户外活动、工作时一定要小心中暑。中暑是指在温度或湿度较高、不透风的环境下，因体温调节中枢功能障碍或汗腺功能衰竭，以及水电解质丢失过多，从而发生的以中枢神经和(或)心血管功能障碍为主要表现的急性疾病。属于重症中暑的热射病，是高温相关急症中最严重的情况，当人体核心温度迅速升高，超过40℃，伴有皮肤灼热、意识障碍(例如谵妄、惊厥、昏迷)及多器官功能障碍的致命性疾病，死亡率极高。即使得以幸存，中暑者也可能面临脑损伤等后遗症。因此，如果在高温环境中感觉身体不适，无论出现什么症状，我们都应考虑中暑的可能。这时最需要做的，就是降温、转移至通风阴凉处并大量喝水。情况严重的，更要及时送医院救治。

最近，一篇发表在专业期刊《科学》杂志上的论文揭开了为什么高温会导致人体出现涉及多个系统的致命症状的原因，并为热射病的预防与治疗提供了方向。研究发现，一种名为ZBP1的蛋白在其中起到关键作用。当我们遭受感染而发烧时，过高的体温会通过激活ZBP1，促使免疫系统去清除病原体；但如果持续暴露于高温环境，这种蛋白就会发挥它的另一种功能：过度诱导细胞程序性坏死，进而造成多种致命症状。

这个基因蛋白原本是为了有利于我们的生存而演化来的，但这个自救机制却在过激情况下，将人类置于更加危险的境地。研究人员通过一系列小鼠实验发现，在敲除ZBP1基因后，小鼠便能避免出现热射病的症状，但或许也会将某种防御机制削弱。研究人员希望能逐渐揭开热射病的分子机制，为那些高危人群寻找到更安全、有效的防治策略。

### 热!

今年夏天已热出了新高度。据中央气象台介绍，7月下旬我国南方的高温天气还将持续到8月……不仅是我国，整个北半球已有多个国家遭遇罕见的高温天气，有超过60个国家气象站的最高气温都达到甚至突破了当地的历史纪录。据报道，英国发布了历史上首个异常高温红色预警，并进入国家紧急状态；西班牙大部分地区连续迎来超过40℃的高温；美国西南部多地高温也已破了历史纪录……

我们理当认清一个事实：全球气温可能还将持续升高，极端天气事件可能会更加频繁。或许，我们还将以超出预想的速度，迎来超出人类身体极限的高温天气。怎么办？所幸的是，人类已经意识到这些问题，也在积极呼吁并采取措施去努力减少对生态环境的破坏，但显然目前所做的一切还远远不够，而且谁也不知道大自然还会给我们提出怎样的考验。眼下，我们该如何应对已经出现的高温天气？一方面，是尽量避免长时间的户外活动，做好防暑降温措施。对于许多必要的户外劳动工作者，国家也要求严格落实《防暑降温措施管理办法》；另一方面，要正确认识高温天气可能带来的严重后果，及时作出反应。高温环境中出现身体不适要考虑到是否中暑，并及时作出补救措施；日常生活中，要注意多喝水。别等到口渴难忍之后再多喝水。如果已经出现了脱水症状，除了及时补充水分，还可以摄入苏打水、运动饮料、果汁、糖水或盐水补充能量。此外，浑身大汗时，不宜立即用冷水洗澡，要先擦干汗水，稍事休息后再用温水洗澡；平常空调温度控制在26℃-28℃，室内外温差不要超过8℃，空调运行时，尽量避开对着风口直接吹；家中要定时打开门窗通风换气；食物在高温天气更容易滋生细菌，要注意饮食卫生。最重要的，还要保持平和心境，遇事戒躁忌怒，学会怡然养生。

### B 人类忍受高温有极限

我们知道，火星因为表面温度过高等原因，被认为不适合人类居住。而地球因为与太阳的距离合适以及有大气层适度保护等原因，地表温度很适宜人类生存。但如果地球持续升温，迟早有一天，地球上的人类也会面临一个高温极限。一项由哥伦比亚大学的科学家领导的研究甚至已经提出警告：在全球不少地区，夏季的高温与高湿度正在逼近甚至已经达到人类能忍受的极限。这个极限是什么？专家告诉我们，它不仅仅是温度，还包括湿度。在气温相同的情况下，空气中的湿度越高，我们越容易感觉到“闷热”。因为空气湿度更高时，体表水分蒸发过程会更缓慢，甚至可能停止。热量无法随水分蒸发而散发出去，身体自然会觉得更“闷”，出现健康风险的可能性也会更高。科学家因此提出了一个更能直观地反映人体感受的概念：湿球温度。简单地讲，湿球温度表示仅仅通过水分蒸发，能达到的最低温度。研究人员认为，35℃的湿球温度，被认为是目前人类理论上的生存极限——达到这个温度，人体将无法排汗，核心体温会超过生存范围，从而造成器官衰竭。如果持续这个湿球温度，即使人们躲在树荫下且有足够的饮用水，几个小时内也一样难逃死亡。有一篇发表在《科学·进展》杂志上的论文称，研究人

### C 分清地表温度与平均气温

还有一点值得注意的是，上面提到的一些数据中，我们讨论的基本上都是平均气温，事实上，地球的地表温度还远高于平均气温。早前有报道称，在河南某地的地表温度已达到74.1℃，的确可以直接在地面上“煎鸡蛋”了，但当日平均气温其实并未超过40℃。什么是地表温度？我们知道，地球的热量很大一部分来源于太阳辐射。太阳辐射的能量只有极小一部分被空气吸收，很大一部分量都会被地表吸收，还有一小部分会被反射出去。这样，地表温度自然会高于空气的温度。而我们通过天气预报所知的“今日气温”，通常是指各地气象站测量到的空气温度，而且这个空气温度一般是在气象观测站的百叶箱内进行测量的——百叶箱离地高度为1.5米(大部分人类直立时的身体核心部位所在的高度)，而且是在自然通风和阴凉环境下进行测量的。一般情况下，地表温度很高的时候，平均气温也会较高。如果平均气温已经在逼近人类所能承受的极限，可想而知，地球本身所蕴藏的温度有可能已远超过我们的想象。今年这波全球性的高温天气影响范围广、持续时间长，有气象专家分析，正是在全球变暖大趋势下的必然结果。除了太阳活动剧烈本身对地球会产生巨大影响，地球上人的活动，包括温室气体排放、对自然生态环境的破坏等，都在影响着大气层，影响着气候变化，影响着整个地球上的各种能量转换。所以，保护地球就是在保护人类自己，这绝不是一句空喊的口号。

### D 该如何应对高温天气?

落实《防暑降温措施管理办法》；另一方面，要正确认识高温天气可能带来的严重后果，及时作出反应。高温环境中出现身体不适要考虑到是否中暑，并及时作出补救措施；日常生活中，要注意多喝水。别等到口渴难忍之后再多喝水。如果已经出现了脱水症状，除了及时补充水分，还可以摄入苏打水、运动饮料、果汁、糖水或盐水补充能量。此外，浑身大汗时，不宜立即用冷水洗澡，要先擦干汗水，稍事休息后再用温水洗澡；平常空调温度控制在26℃-28℃，室内外温差不要超过8℃，空调运行时，尽量避开对着风口直接吹；家中要定时打开门窗通风换气；食物在高温天气更容易滋生细菌，要注意饮食卫生。最重要的，还要保持平和心境，遇事戒躁忌怒，学会怡然养生。

### 中国首颗综合性太阳探测专用卫星ASO-S将要发射

### 我国太阳卫星探测将实现“零的突破”

中科院紫金山天文台消息，我国首颗综合性太阳探测卫星——先进天基太阳天文台(ASO-S)，即将于2022年10月发射升空。它要完成的任务或将揭示太阳磁场、太阳耀斑和日冕物质抛射(“一磁两暴”)的形成及相互关系。ASO-S是我国太阳物理界在2011年自主提出的一个太阳空间探测卫星计划方案。ASO-S计划利用“第25个太阳活动周”作为契机，实现我国太阳卫星探测“零的突破”。科学家普遍认为，太阳活动周期大约为11年。太阳活动周期不仅是太阳黑子出现多少的周期性体现，更是太阳向周围空间释放能量、太阳爆发活动，以及太阳风暴发生的周期性展现。美国国家航空航天局(NASA)和国家海洋大气管理局的科学家联合发布公告称，太阳的第25个活动周期已从去年12月份开始。在过去八个多月的时间里，科学家们已探测到太阳活动逐渐增强，并且预测它最终会在2025年7月份迎来最活跃的时期，然后重新下降，一直到2030年这个周期才算结束。也就是说，目前正处在第25个太阳活动周的上升期。今年下半年是对太阳开展系统深入观测的最佳窗口期之一。曾有一些科学家将全球变暖归咎于太阳黑子或太阳风，他们认为，太阳黑子活动的增加和地球上全球气温的升高同时发生并非巧合。也有人认为，太阳活动的增加，会对水星、金星、地球和火星均造成重大影响，这主要体现在太阳内部会释放高能粒子并形成辐射传播到其他星球上去，太阳黑子活动势必影响到地球上的气候变化。专家们认为，研究太阳活动周期将对许多学科的发展产生重要影响。比如将帮助我们更好地理解太阳以及宇宙中与太阳类似的众多恒星的形成与演化过程，有助于更好地预测未来空间天气活动的发展趋势，还可能直接推动等离子体物理、流体物理和天体物理学等学科的发展，甚至对工程技术方面也会产生重要影响。(浩源)

# 湛江体彩用行动诠释责任

使命在心，责任在肩。湛江体彩深入推进责任彩票建设各项工作，强化合规销售管理，坚持“防风险、保安全、增后劲、促发展”工作思路。2021年，湛江体彩累计销售5.35亿元，同比增长63.9%，创历史新高。市场份额70.87%，全省排名第一，为国家筹集公益金1.33亿元，代扣代缴所得税1473万元，解决就业岗位1000个。

羊城晚报记者 胡彦 通讯员 袁奕敏 插图 采采



### 稳队伍 鼓劲实体店暖人心

受新冠疫情形势、游戏政策调整等因素影响，湛江市体彩实体店销售受到一定影响。2021年3月25日，2021年湛江市体彩工作会议召开，会议强调加大实体店的帮扶，鼓励实体店克服新冠肺炎疫情带来的影响及困难，做好彩票销售工作。会议表彰全市体彩优秀实体店15个和先进实体店20个，邀请优秀实体店代销者在营销和渠道建设等方面作经验分享。对连续在湛江市体彩实体店工作满10年以上的27名销售员给予每人奖励800元，颁发荣誉证书。总结表彰大会的

召开，调动广大销售人员的积极性，暖了人心，稳定了体彩销售队伍。

2022年，为肯定成绩、树立榜样、增强黏性，湛江市体彩中心再次召开年度评优工作，评定年度优秀实体店15个，各奖励1500元；先进实体店20个，各奖励1000元；优秀销售员15名，每人奖励800元；优秀专管员2人，每人奖励1000元。今年5月，虽受疫情影响，但湛江市广大体彩实体店遵守疫情有关规定，做好疫情风险防范，坚持诚信经营，用实际行动诠释体彩人的责任担当。

### 办实事 践行责任担当

近年来，湛江体彩中心党支部多次以“心怀责任、勇于担当”为主题，持续巩固拓展“我为群众办实事”实践活动成果，切实解决实体店“急难愁盼”问题，不断提高

群众满意度。湛江体彩中心党员和来自全市体彩实体店的代销者、销售员党员进行面对面座谈、沟通、交流，宣讲党的政策，倾听实体店建议和意见。开展组织实体店帮扶活动，到体彩实体店一线走访慰问了叶敦梅等十几位老党员、残疾代销者及销售员，抓好“三个窗口”创建活动，引导党员实体店发挥先锋模范作用。

与此同时，湛江体彩还将市中心工作人员的联系电话公布在体彩终端机上，方便实体店投诉监督。工作人员到实体店检查工作，不准拿实体店一分钱，兑奖、申办实体店等环节坚持为市民提供优质服务，廉洁办事。2021年，湛江市体彩中心对273个体彩专营店进行改造，改造率达91%，全市实体店形象焕然一新。大奖喜讯更是频传，连出4注500万元以上大奖，为此，湛江体彩中心组织全市代销者前往中出大奖实体店交流，分享各自的销售、渠道建设、责任彩票及风险防范等经验，其乐融融，大家的销售热情大受激发。

为鼓励实体店迎难而上，今年湛江体彩中心对5月1日前在线销售的每个实体店专营店发放疫情防控扶持补贴1000元，每个兼营实体店发放疫情防控扶持补贴500元，共发放33万元。体彩力量 助力公益事业 体彩力量始终关注青少年。今年6月16日，微光行动之广东体彩2022年“情系山区 送书助学”活动走进湛江市遂溪县乐民镇学增纪念小学，广东省体彩中心向该校资助了3500册书籍以及书架3组，湛江市体彩中心也捐赠篮球、呼啦圈、毽子等一批体育用品，希望孩子们争做“德智体美劳”全面发展的未来栋梁之才。湛江体彩践行“责任、诚信、团结、创新”的体彩精神，多次派出工作人员参加湛江市文化广电旅游体育局社区文创、防疫及疫情防控志愿者活动。体彩志愿者向过往市民发放新冠病毒疫苗接种宣传资料，广泛宣传疫苗接种知识，共同构建全民免疫屏障，同时引导社区居民车辆摆放，清理打扫卫生等，为社区创造一个安全健康的良好环境氛围。2022年，湛江体彩将继续坚持公益为本，责任为先，不忘初心，与广大体彩从业人员共同努力，推动体育彩票事业向好发展，创造更多正能量，为社会作出应有贡献。

### 彩票开奖公告栏

开奖时间:2022年7月31日

**双色球** 第2022087期

红球区	23	09	05	25	06	13	08	
蓝球区	09	05	25	06	13	08	08	
一等奖	6	6065849						1
二等奖	129	61967					15	
三等奖	2993	3000					308	
四等奖	192527	200					23955	
五等奖	1940210	10					254391	
六等奖	16491790	5					2162602	

本期投注总额:370042706元;广东省投注额:47763718元; 奖池资金累计金额2038263308元滚入下期一等奖; 兑奖截止时间:自开奖之日起60个自然日内。

**“南粤风采”36选7** 第2022022期

36选7投注总金额:321176元 中奖基本号码:02 03 23 18 28 35 特别号码:30

中奖等级	中奖注数	总中奖金额(元)	单注奖金(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	2	10312	5156
四等奖	49	24500	500
五等奖	77	7700	100
六等奖	2204	22040	10

累计奖金2917485元滚入下期一等奖。 好彩36投注总金额:519638元

类别	投注额(元)	中奖注数	单注奖金(元)
类别1	32330	383	42
好彩2	487308	702	347

本期开奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

**七星彩** 第22087期

本期开奖号码: 7 8 0 7 3 9 + 13

中奖等级	中奖注数	应派奖金合计(元)
一等奖	0	0
二等奖	4	122636
三等奖	13	3000
四等奖	813	500
五等奖	14327	30
六等奖	439315	5
合计	454472	3562429

本期全国销售金额:16280284元 296379788.85元奖金滚入下期奖池。 本期开奖截止日为2022年9月29日,逾期作弃奖处理。

**3D** 第2022022期

中奖号码	6	5	2
奖等	2017	1040	2097680
单选3	0	346	0
组选3	2436	173	421428
1D	122	10	1220
2D	88	104	9152
通选1	0	470	0
通选2	5	21	105
包选三全中	0	693	0
包选三组中	0	173	0
包选六全中	0	606	0
包选六组中	3	86	258
和数13	77	14	1078

本期投注总额:3448596元;本期中奖总额:2530921元; 奖池资金余额:12443143元。

**好彩1** 第2022022期

中奖符号	30	蛇	冬	北
投注方式	投注额(元)	中奖注数	单注奖金(元)	
数字	454088	9562	46	
生肖	13330	724	15	
季节	1992	776	5	
方位	1346	108	5	

投注总金额:470756元,奖池资金余额:1171899元。 本期开奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

**排列3排列5** 第22202期

排列3	9	0	2
排列5	9 <td>0</td> <td>2</td>	0	2

全国销量(元)	本省销量(元)	全国中奖注数	本省中奖注数	单注奖金(元)
直选		7064	358	1040
排列3	36507034	1572810	0	0
排列5	15630234	29	1712	173

7373002.48元奖金滚入下期排列3奖池。 373751813.04元奖金滚入下期排列5奖池。 本期开奖截止日为2022年9月29日,逾期作弃奖处理。

**酷盖(上)** 插图 采采

王石是单位新分配的大学生，平日里不苟言笑，给人酷酷的感觉。一段时间后，小青年们在食堂就餐时，就议论开了。小赵对小张说：“哎，兄弟，听说王石是省内名牌大学高材生，以省考第一的排名进入咱们单位的。”小张听了，不由得露出羡慕的表情。他清楚地记得，当年自己进入系统时可是压线垫底，老天爷见的结果。小张说，王石是新人，但以后说不定就会成为重点培养对象，得先做好感情投资，以免日后人家后来居上时，你临时“抱佛脚”。一日，小赵和王石在走廊里不期而遇。还隔着一段距离，小赵就友好地向王石点头示好，而王石却仿佛视而不见。热脸贴了冷屁股，已经上班有几年的小赵觉得没面子，回到办公室就跟同一屋的小张说，王石就是个情商低的小“酷盖”。同屋的小赵听了他的对话，对王石也有了点印象。这天，小赵和小张都被外派公司，只剩了老李一个光杆司令在办公室。老同志电脑操作是软肋，也不知碰了哪个键，电脑出了故障，怎么也搞不定。无奈，老李只能向兄弟科室搬救兵。王石作为年轻人，被派过来帮老李看电脑，只见他手指轻轻一敲，故障轻松解除。老李感叹年轻人的电脑操作水平，对王石表达了谢意。(朱廷嵩)

**大号强势 和值上升** 析体彩玩法走势

大乐透:前区:大号强势,大小比关注3:2防4:1。和值上升,关注95-125之间。偶数强势,关注奇偶比2:3防1:4。012路关注1:2:2。连号淡化,关注双大、双偶组合。次防双大、双偶组合。

7星彩:483-245-031-572-601-526+2.6.8。 排列3:精选号码三注:372、642、283。 排列5:精选号码三注:85431、73954、12546。(加纯)

**高性能锂电池材料项目环境影响评价征求意见稿公示**

我司委托编制高性能锂电池材料项目环评报告书征求意见稿征求意见:链接: https://pan.baidu.com/s/1dUgkLj\_OhM-6wERbG00 提取码: uhhn ; 公众意见获取途径: http://www.mee.gov.cn/xqgk2018/xqgk/xqgk01/201810/W020181024369122449069.docx。项目周边群众或社会团体可通过网络链接查看环评报告书,通过电话/信函/邮件等方式向我司反馈环保相关意见。公示截止至2022年8月1日。 联系地址:珠海市高栏港经济区石化化工区平海三路东北侧 联系人及方式:陈逸坤,15815161885 电子邮箱:chenyikun@ghlch.com 珠海中力新能源材料有限公司