

# 广州10条在建地铁进度更新

# 5条线路进度过半 “大环线”遥遥领先

## 广州市级2022年度“穗好办”政务服务事项清单公布 涉及3334个事项 包含16类办事清单

羊城晚报讯 记者徐振天、通讯员张震牧、徐盼、赵敬川报道：8月12日，广州地铁通报了10条（段）在建轨道交通新线的最新建设进展，其中有5条线路进度过半，十一号线（广州地铁市区环线）以84%的土建工程进度遥遥领先。截至2022年7月底，各线路的详细施工进度如下：

十一号线（火车站—琶洲—火车站）：土建工程累计完成84%。32座车站中，1座正在进行前期准备工作，2座已开通，14座已封顶，其余15座正在进行土建施工；32个区间中，1个已建成开通，16个已贯通，13个进行土建施工，剩余2个进行施工前准备；赤沙车辆段和出入段线进行土建施工。2座车站开始车站装修和机电安装施工。

七号线二期（大学城—水西北）：土建累计完成79%。11座车站中，5座已封顶并开始机电施工，6座进行土建施工；11个区间中，6个已贯通；5个及出入段线进行土建施工。

三号线东延段（番禺广场—海傍）：土建工程累计完成75%。4座车站中，2座已封顶，其余2座进行土建施工；4个区间中，2个已贯通，其余2个和出入段线进行土建施工。广州新城停车场进行土建施工。

五号线东延段（文冲—黄埔客运港）：土建工程累计完成69%。全线6座车站中，3座已封顶并开始机电施工，其余3座进行土建施工；6个区间中，2个及出入段线进行土建施工，其余进行前期准备工作。广钢新城车辆段进行土建施工。

羊城晚报讯 记者郭思琦、通讯员穗政数宣报道：如何办好民生实事、优化政务服务，让政府部门“干的事”和企业群众“办的事”精准对接？8月12日，记者从广州市政务服务数据管理局获悉，该局近期发布了《广州市级2022年度“穗好办”政务服务事项清单》（以下简称《清单》），涉及68个部门3334个事项，包含“一次办”“指尖办”“全城办”“跨省办”“自助办”“邮政接办”及“容缺容错办”等16类办事清单，实现了政务服务事项分级、分类全覆盖，为百姓企业办事提供精准指引。

此外，《清单》还包括了1556项“自助办”事项，打通了服务群众的“最后一公里”，提供了7×24小时“不打烊”服务。据悉，广州目前已在市部署了近5000台政务服务自助终端，基本覆盖全市各区、镇（街）、村（居）。政务服务自助终端包括政务服务一体机和银行智慧柜员机，群众可以通过政务一体机办理个人名下房产查询、个人完税证明打印、港澳台签证申请、驾驶员和车辆违章查询、社保缴费明细查询和打印、医保参保明细查询和打印等高频政务服务事项，也可以通过银行智慧柜员机办理住房公积金、社保、医保、民政、残联等近百项政务服务事项。2021年政务服务自助终端业务量超过200万笔。



扫码可查询“穗好办”政务服务事项清单内容

## 广州在省内率先实现“交房即交证+用电过户联办” 收楼拿证同时办妥用电过户

羊城晚报讯 记者马灿、通讯员王颖报道：8月12日，广州花都某小区的业主开心地拿到了新房的房产证，而让他们更惊喜的是，在收楼拿证的同时房屋的用电过户也一起办好了。

“绑定南网在线APP，在界面中已经看到了自家电表信息和用电情况，还配有专属的客服经理呢，这种一步到位的服务，太贴心了。”业主罗先生掩饰不住内心的喜悦。

记者了解到，2021年以来，广州市规划和自然资源局全力推进新建商品房“交房即交证”服务，让老百姓实现安居安心。广州供电局此前已实现了“不动产二手房登记+供电过户”业务线上联办，此次推出“交房即交证+用电过户联办”，是在之前基础的升级版。

“以往收房后，业主通常要等拿到房产证后，才会想起来办理用电过户，时间一长可能还会忘，这样导致无法及时了解自家用电情况和获取用电服务信息，加上单独上网办理这项业务，虽不用多跑，但毕竟还是增加一次办理手续。”广州供电局客服中心副总经理刘飞翔说，现在，通过供电系统与不动产登记交易登记系统对接，用户在网申请办理增量房转移登记的同时即可申请供电过户业务，无需重复提交资料，便可实现“交房即交证+用电过户联办”。

据介绍，广州每年有10多万新房和10多万二手房的交易需求，这些数据打通以后，每年至少可以为20万个家庭提供“用电无感过户”的服务。

## “吨吨桶”会喝出“水中毒”吗？ 专业医生提醒，运动后补液有讲究，喝水也要讲科学

羊城晚报讯 记者陈辉、通讯员刘庆钧报道：记者注意到，近段时间“吨吨桶”饮水瓶热卖，并受到健身、热爱运动人士追捧。不过，医生提醒运动后补液有讲究，“水中毒”虽说比较罕见，但一口气喝太多可能适得其反。

和普通水杯不同，“吨吨桶”瓶身上大多标有时间和饮水量刻度，容量一般在1.5-3.8升不等。市民罗先生是位羽毛球爱好者，他说羽毛球馆通常不开空调比较闷热，打一场球能出汗好几斤汗，以前喝矿泉水要喝好几瓶才够，自从入手了一个2升多的吨吨桶后觉得特别方便，打球前在家装满一瓶，打球时畅饮无忧，还环保。

针对网上有说法——用吨吨桶喝水如果喝太多容易发生“水

中毒”，广州中医药大学第一附属医院骨伤中心主任医师、中国马松拉松“医师跑者”创始人赵京涛解答说，如果短时间、喝大量水（这两个条件缺一不可）是有发生低钠血症，也就是通常说的“水中毒”的可能，不过这种情况非常罕见。

赵京涛提醒，但的确要关注喝水的科学性，一般建议少量多次，每次补水量为200毫升左右。对于本身有心脏病、高血压、肾功能不全的人，短时间大量饮水会加重心脏的负担，甚至诱发心衰，更常见的是引起电解质紊乱，出现头晕、呕吐、烦躁、全身无力不适症状。这里要提醒的是，这些症状与低血糖的症状比较难区分，建议在运动中如果出现这些不适时，则应立即停止运动，寻求帮助。



## 广州亲子家庭化身“大象体验官”

羊城晚报讯 记者黎存根、邓勃、汤铭明摄影报道：8月12日是第11个世界大象日，为进一步提高公众野生动植物保护意识，广州长隆野生动物世界邀请亲子家庭入园，贴心打造近距离观察大象的机会。大小朋友化身“大象体验官”，参观大象日常清理、体检、修剪等多项工作，还参与大象比体重等趣味互动，了解长隆大象保护的历史与成果，共同呼吁人们关注大象种群的生存现状与栖息地保护（上图）。

活动现场，大象保育员为大象称重，十数位小朋友和家长一起站上称重台一侧，才是

成年亚洲象体重的五分之一左右。随后，在亚洲象园，科普讲解师为孩子们上了一堂别开生面的科普课。课堂上，老师为孩子们详细讲述了亚洲象与非洲象的区别，孩子们通过声音、画面等多维度内容学习大象相关知识。

据悉，每年大象日长隆都会举办相关活动，以此呼吁广大人士关注象群保护与栖息地保护。多年以来，长隆不断致力于珍稀动物的保护和繁育，在科研攻关团队和保育员的辛勤付出下，从最初引进的14头到如今29头，长隆亚洲象繁育保育水平始终走在国内前沿。

属三种：亚洲象、非洲草原象、非洲森林象。其中，野生亚洲象在中国境内目前只剩下云南西双版纳一带才能找到其足迹。为树立大象保护的意识，实现寓教于乐，在世界大象日当天，一场以大象为主角的“象模象样”主题活动在广州长隆野生动物世界大象表演场展开，孩子们在动物保育专家的带领下参观大象日常清理、大象体检、大象修剪等工作，通过近距离的观察和体验，让小朋友们走近大象。

## 来穗“小候鸟”携手本地少年 童心童行游越秀东濠涌

羊城晚报讯 记者郭思琦、实习生刘天曲报道：“古时的东濠涌发源于白云山麓湖一带的小河涌，是广州古城的护城河……”8月12日，在讲解员绘声绘色的介绍中，30余名从外地来广州过暑假的“小候鸟”携手本地青少年，走进东濠涌博物馆参观。

据悉，这是“童心童行游越秀”儿童主题服务月活动的其中一站。该活动由中共越秀区委政法委员会（越秀区来穗人员服务管理局）举办。

“曾经，由于东濠涌流域的工业化和城市化发展，忽视了污水治理问题，东濠涌一度成了藏污纳垢的臭水沟。如今，经过治理后，东濠涌的水变清了，环境变美了。”博物馆内，讲解员娓娓道来，来自不同地区、不同年纪的青少年们听得聚精会神。在讲解员的带领下，青少年们沿着“东濠溯源”“东濠商贾”“东濠蕴梦”等历史脉络，通过实物、图片、投影、音像等方式欣赏东濠涌这条千年河涌沿岸商贸的人文盛况，了解广

州市推进治水工程为东濠涌带来的巨变。

大家走出博物馆时仍觉意犹未尽，在工作人员的带领下，青少年们又来到东濠涌边蜿蜒绵延的绿道小径，身临其境感受东濠涌的治理成效。来自湖南的“小候鸟”罗裔鑫漫步在河涌边，显得非常兴奋，他赞叹道：“这里的水好清，环境太漂亮了，以后我还想来这里玩水。”罗裔鑫的奶奶刘姨告诉记者，孩子父母在广州工作已有十余年，但孩子一直在湖南老家上学，今天是他第一次来到东濠涌。刘姨表示，这次活动让来穗儿童有机会走进父母工作的城市，非常有意义。

据越秀区委政法委员会（来穗人员服务管理局）四级主任科员杨哲介绍，本次活动通过实地参观东濠涌，一方面希望来穗“小候鸟”们在与本地青年的交流中进一步了解广州这座城市；另一方面，希望通过“沉浸式体验”让来穗“小候鸟”们深刻体会“人与自然和谐共生”“绿水青山就是金山银山”的环保理念。

## 广州各区客家山歌队首次在原生态歌墟拉歌

作为“非遗在社区”典型孵化案例，重焕越秀山歌客家山歌墟鲜活风采

羊城晚报讯 记者黄宙辉、通讯员陈浩摄影报道：8月12日，“喜迎二十大，歌墟传心声——发现客家山歌之美”主题歌友会在越秀山歌客家山歌墟举办地——广州市越秀公园举办，近300人现场拉歌。作为广州市“非遗在社区”典型孵化案例之一，本次活动是广州市各区客家山歌队首次在原生态歌墟进行联合演出。

本次活动由广州市越秀公园和广州市非物质文化遗产保护中心主办，邀请了广州客家山歌项目代表性传承人、音乐专业师生、广州客家山歌爱好者等近300人参与演唱，演出团队来自广州市12个不同社区或学校，让观众深度体验了一场来自山间、稻田和城市的客家山歌盛宴。

据介绍，本次歌友会，广州各区山歌队和传承人精心编排了原生态山歌、改编山歌等不同种类曲目表演，主题涵盖歌颂祖国、家风家训、乡村振兴等内容，多方面展现新时代客家山歌风采。

广州客家山歌是广州客家人

勤劳智慧的生活写照。据统计，广州地区现今有近400万客家人，客家山歌主要分布在粤东、天河、花都、增城、黄埔、从化和白云等地。

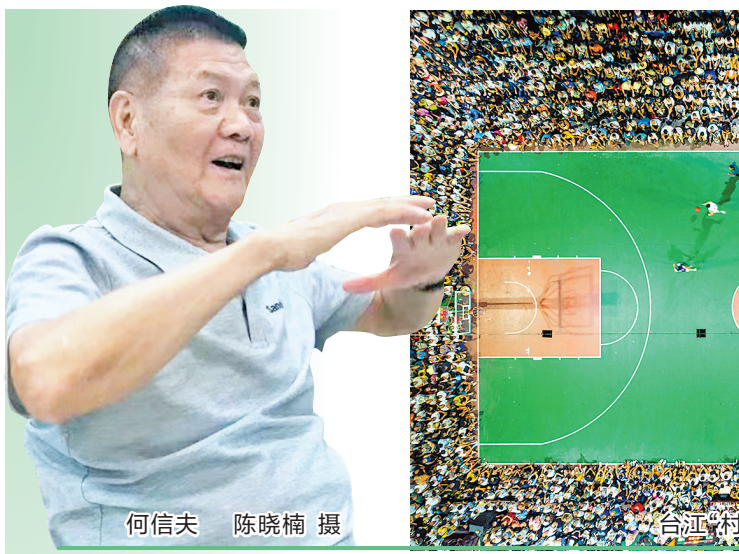
今年5月，广州客家山歌队入选第八批省级非遗代表性项目名录。广州市非物质文化遗产保护中心联合中山大学人类学系、广州客家山歌项目保护单位、传承人等，通过采风、走访、观摩表演等形式进行项目调研，深度摸查广州客家山歌非遗项目发展现状，挖掘其历史源流和本土特色。

越秀山歌客家山歌墟是目前广州客家山歌最主要的传播传承场所。每月12日的客家山歌墟活动日，来自各地的客家山歌爱好者聚集于此以歌会友。

本次广州“非遗在社区”典型孵化案例中，广州市非物质文化遗产保护中心联合相关单位，让广州客家山歌歌墟鲜活风采，上重焕客家山歌墟的鲜活风采。



广州市客家山歌项目市级代表性传承人郭桂娟展示《过山拉》唱腔 主办方供图



羊城晚报讯 佛山顺德的篮球队与声名鹊起的“村BA”会碰撞出怎样的火花？8月12日，均安碧桂园女篮总教练何信夫和教练欧阳红粉在位于佛山顺德均安镇的广东省篮球培训基地分享贵州台江县三天之旅的体会。

“这一番台江之行，我感受到整个村对篮球的热爱，还有待人的真诚热情。”何信夫说。

## 顺德均安女篮教练分享与“村BA”碰撞的火花和思考 “群众篮球是宝塔的根基”

万人空巷的“村BA”

“这样的阵仗我从前从未见过。”何信夫如此描述台江县的篮球比赛场面：球场坐落在山底，观众台分布在半山腰的斜坡上，过万村民来到现场，密密麻麻地坐满。群山伫立，成为这片人海的浩渺背景，令人观之震撼。何信夫回忆，之前篮球队在顺德各村的诸多场比赛，也有很多观众来看，但顺德的观众远没有台江县的那么多。

8月8日，均安碧桂园女篮球队与顺德篮协男子篮球队等一行人受邀前往台江县开展为期三天的篮球交流活动，与台江队等多支当地球队交流切磋。佛山市文广旅体局顺德综合执法支队队长陈伟中、均安镇党委委员刘璟瑜以及多位教练带队前往。队伍到达台江县

中等职业技术学校时虽然已是晚上8时半，但求赛心切的台江县已经安排了一场赛事。“我们连行李也没有取下，饭也没有吃，就直接参加了比赛。”何信夫说。舟车劳顿也无法撼动篮球队队伍的士气，均安女篮和台江县机关队都拿出体育精神，对阵切磋。

在比赛的前半场，均安女篮领先，到了后半场，比分渐渐追平，双方不断交替领先。最后阶段，台江县机关队采用全场紧逼战术，迫使均安女篮发球失误。最后一分钟，落后三分的均安女篮破釜沉舟，打进关键三分，44比44双方打平。

台江之行的第二天，均安女篮走进台江县民族中学，与校队共同训练，并开展教学赛，提升双方的篮球技术水平。“我就在一旁讲解，那边的高中男生很听话很努力。”何信夫说。第二场友

谊赛最后也打平了。到了9日晚上，均安女篮对阵当地的女子篮球队。“我们因为整天都训练，实力也比对方强些。虽然稍稍放松防守，但进攻上还是很积极，比赛最后的结果是99:66。”当地的讲解员看到这串数字，当场妙语总结：祝愿我们与顺德的友谊长长久久，台江县六六大顺。

台江县淳朴热情的民风 and 村篮球比赛的盛况让均安女篮一行人赞叹不已。中场休息时表演的民族舞蹈，也让他们拍手称快。“他们的秩序维持得很好，上万人们也不会乱，观众很礼貌。台江投中了一球，村民就齐刷刷欢呼呐喊，很团结热情。”均安碧桂园女篮球队教练欧阳红粉说。中场休息期间，主办方还动员观众参与二分投篮比赛，投中一次奖励一个大西瓜，连续投中两次奖励一只鸭。均安女篮也兴致勃勃地参与了，她们投了三分球，最后得到很多个西瓜，还有一只肥鸭。

“我们均安的篮球比赛可以学习台江，增加这种趣味性的东西。也希望政府部门能结合台安本地的实际情况，多进行推广。”何信夫说。

培养本地篮球精英

1976年，何信夫组建了村里的第一支女子篮球队。他形容那时的球队是无四状态：没有资金，穷得连球衣都买不起；没有场地，球队训练都要四处借场地，经常得等到别人的场地空了，他才能带着队伍去练习；训练器材也是借回来的。“因为经常要到晚上才有场地训练，哪个村有电，我们就去哪。”何信夫戏称他们当年是“追电球队”。

就连何信夫自己也不是专业的体育科班出身。作为一名回乡青年，他先是在村里的民办学校当体育老师，后来才成为均安女篮球队的教练。因为不懂训练方法，一开始他总是骑好几小时的自行车，赶到江门体校“偷师”。体校的老师后来发现了他，一听是从均安过来的，感动于他的坚持，便把他叫到办公室去，毫无保留地把训练方法传授给他。后来，何信夫还找机会到广州体育学院进行了进修提升。

篮球队训练场馆的高墙上悬挂着四道横幅，其中一道写着：攻防结合，坚持快、灵、准、狠、变。均安女篮走过46年，已经从一支“无四”球队，逐渐成长为夺得国家级赛事冠军近40次、国际性赛事冠军6次的队伍。

何信夫表示，接下来篮球队将继续立足均安本地，持续招募本地青少年，培养本地的篮球精英。同时学习台江县的群众体育路线，发展基层体育。“职业篮球是在宝塔的尖顶，而我们群众篮球是宝塔的根基。”何信夫说。