

花地新苗

创 / 作 / 平 / 台

羊城晚报 × 语文月刊 联合出品



投稿详情请见

我与足球 故事继续

夏日热烈,但并不妨碍绿茵场上足球小将为热爱而战的。他/她们奔跑,他/她们呐喊,脚尖发力,足球随即在半空留下优美的弧线。无数个与足球打交道的日日夜夜,凝结成汗水与泪水,铺就来时走过的路,写成关于拼搏的热血故事。

热爱足球的他/她,提笔写下与足球的故事,在字里行间传递信念与态度——

踢足球的女生不哭!

□广州市越秀区农林下路小学二年一班 颜小雅

我有一个缺点,就是爱哭,对,全年级打疫苗唯一哭了的人就是我;我还有一个优点,就是跑得快,我2岁那年打疫苗从护士姐姐手里挣脱出来跑进注射室那次,我爸爸差点没追上我。

基于这两点,别的女生的爸爸妈妈都给她们报了舞蹈班什么的,我爸爸妈妈则给我报了足球班。别人回家爸爸妈妈都会问:“今天踢得怎么样啊?”我爸爸妈妈则会问:“今天哭了吗?”

我就哭过一次。那次摔倒了,隔着厚厚的足球袜,膝盖还是破了,还流了一点血。我正要哭,教练、同学呼啦一下都围过来,这么多人围着我,我挺不好意思的,就小声地哭了一下。不过那次以后,我就再也没哭过了。

那次哭被围观主要是因为球场上几乎从来没见过人哭,我可能是第一个吧。我们足球学校的女生很少很少,少到只有我和我的小表妹两个人,凑不够一个班,只能和男生一起上课。和男生一起上课有什么奇怪的呢?在学校不也是一起上课吗?可是有的男生就是会少见多怪。有一次,一个新来的男生一直在嘲笑我,我制止了很多次他也不听,我不理他就追着嘲笑我,我只好对着他的屁股狠狠地踢了一脚,我爸爸差点没追上我。

课吗?可是有的男生就是会少见多怪。有一次,一个新来的男生一直在嘲笑我,我制止了很多次他也不听,我不理他就追着嘲笑我,我只好对着他的屁股狠狠地踢了一脚,我爸爸差点没追上我。

后来再也没有人敢欺负我了,而且分组对抗练习的时候,我在那组常常都是获胜者,同学们都愿意和我一组,因为我每节课都能进球!

就是这样,足球让我体验了很多没有体验过的事,比如今年5月初,最后一次寒潮来的那天,突然降温,只有十几摄氏度,而且下着很大的雨,可是足球教练说,只要不打雷闪电,我们都不会停课。想来想去,我们决定去挑战一下。妈妈给我准备好大毛巾和干衣服,我在想,难道要去游泳吗?到了球场,只有4个同学来了,我感到很自豪!

我从来没有淋过雨,小雨也没有,所以,在大雨里踢球让我觉得很

新奇:当球在草坪上滚动跳跃的时候,会溅起漂亮的水花;当我们抬脚传球时,鞋子会喷出水来!我们兴奋地跑来跑去,一边踢球一边打水仗,不一会儿就忘记了冰凉的雨水湿透衣服难受劲儿了。下课了,教练在场边煮了可乐姜汤给我们喝,我喝了好几杯,又甜又辣的味道让我的肚子热乎乎的,心里也暖暖的。

暑假来了,罕见的高温天气也来了,足球班当然还是不会停课的,虽然她姥姥姥爷都反对我去上课,可是爸爸妈妈还是给我涂好防晒霜,带着超大水壶,鼓励着我来到球场。天气热得我感觉皮肤要爆炸了,每根头发都想要竖起来通通风。我看到塑胶跑道上有人鞋底的鞋底融化了,不过我们在草坪上,小草吸收了很多热量,跑起来的凉风让我觉得,原来酷暑也是可以挑战的!

看,这就是现在的我,不会再轻易哭鼻子了,长高了,晒黑了,更强壮了,也更快乐了,我爱足球!我爱踢足球的自己!

(指导老师:李莉)

我与足球的那些事

作品展示

策划/陈晓璇 统筹/卫轶

跟那片绿茵场说再见

□华南师范大学 朱韵姿

我是一个喜欢踢足球的女孩。

我知道,踢足球的女孩不在少数,我只是其中极普通的一个。用一句病句来形容,我对足球没什么特别的,但,足球对我来说很特殊。对于一个在以往十六年里从未接触过足球、没有看过任何足球比赛、怯于参加任何需要团队合作的体育活动的女孩来说,踏上那片绿茵场意味着很多。

显然,最初选择足球课并不是因为喜爱,因为根本不了解。我和足球的羁绊,带着一点点想跟其他女孩不同的倔强和较劲——大部分女孩的选择是排球和羽毛球,带着一种莫名的想逃离熟悉地方的渴望,在鼠标勾选了选课系统里的足球课后,开始了。

现在的我已经很难描述最初站在一堆灵活的孩子当中,无论如何都颠不好球的尴尬与煎

熬。我也想过退缩逃避,但不能退课,我只能咬着牙坚持,只能像那些励志故事一般,通过不断地认真练习,慢慢学会两次触球、一次触球、脚内侧凌空、正脚背凌空……那段时光里,一开始在绿茵场上连独自站立都费劲的菜小孩,向前缓慢地挪动步子,不知不觉,心里有了对奔跑的渴望。

在开始能踢比赛的时候,我的心态有了很大的变化。体育课上的一节课快下课时,我总是在心底默念祈祷老师千万别拖堂,眼睛不断往窗外瞄,仿佛那一大片热烈的阳光能够安抚我开始加速、渐而兴奋如擂鼓的心跳。我知道,这一切都可以用“喜欢”来形容。在场上奔跑,用脚控制球的方向,准备传球时跟队友心照不宣地对视,射门进门后不可遏制地“嚎叫”……

那些快乐,纯粹透明,如同泡泡机吹出来的一簇又一簇映着阳

光的泡泡,晶亮轻盈,在少女自卑、不甘的青春里飞舞、跳跃。

特别庆幸,高中的记忆里,除了不断更新的成绩单,还有一个由12个正五边形和20个正六边形组成的足球。高中的我是走读生,常玩在一起的好友不过一两人,加上性格偏孤僻,在绿茵场上的时光是我为数不多的、享受和一群同龄人一起肆意流汗的时光。在那块草地上,在那个小小的球队里,我有属于自己的角色,我有最明确的目标,我有并肩作战的队友,我有拼命奔跑的理由。

高中三年真的很短,现在的我马上要大二的了,自觉已到谈起高考都觉得遥远的年纪。因为各种原因,大二的我没再继续踢足球,不过,我也逐渐找到了新的“绿茵场”。

今天,借这篇文章,跟高中的那片绿茵场说再见,也期待再

数汗水的球场,给我讲了运球的技巧,手把手教会了我那个让我崩溃的运球。

被太阳烤过的球场实在是温暖,我还是如往常一样练习着足球。转眼已经8年过去了,我自那次后就没有再放弃过足球,也会在学习每个技巧前认真琢磨要领,而不是上去就瞎练。那年的学姐教会了我那个技巧,更是教会了我学习东西要有坚持不懈的精神、精益求精的态度才能成功。我那支离破碎的梦想也在学姐的帮助下重新修复成功。

我自己可以的,努力把信心重拾起来。刚准备放下足球继续练,天气骤变,原本是晴空万里的天上出现朵朵乌云,把湛蓝的天空刷成灰蒙蒙的。还来不及逃跑,乌云里的雨点就迫不及待地砸了下来,那冰冷冷的雨点砸在了我足球上,也把我对自己重拾的脆弱信心给浇灭了。我哭着跑回了家,说着我再也不碰足球。把足球用剪刀狠狠地戳破了,这戳破的不仅是足球,还是我幼时的一个梦想。

我的学姐听到这个消息后找到了我,和我聊了学足球的初衷,和为什么要坚持下去。我在她的劝说下动摇了。她在一个午后把垂头丧气的我从家中拉了出来,把我带到了那个聚集了我无

足球之梦

□广州中学 叶心若

他用脚颠球,颠出了一道道足球的残影;他集中着注意力,小心而又敏捷地运过了一个人;他脚向后勾起,猛地发力,踢出了一脚完美的飞机球。那飞机球的弧线犹如黄金比例中的弧线一般完美,那球的走向犹如一枚定向弹,飞入人群,准确地落在了球门内……他是C罗,他的滑铲无人能敌。是他,告诉了我什么是足球;而他踢出来的完美弧线也指引着我走上足球之路。

2014年,受到爸爸的重陶,全家人都打开电视聚精会神地观看着世界杯比赛。那是我第一次看到足球赛事。一个球员的犯规,导致对方腿被鞋刺伤,我感到这是一个残酷的比赛。我对暴力没有任何兴趣,索然无味地坐在沙发上盯着电视。这时有一个球员吸引了我,他身穿7号球衣,在球场上奋力追赶着球。他技高一人的运球技术吸引了我。C罗先是找准时机把球抢了过来,然后左右脚来回运球,在准备过人时他先是做了一个假动作,然后以掩耳不及盗铃之势往前运球,最后以一记完美的飞机球入门。他的球技是那样的精湛,让我也蠢蠢欲动,希望能像他一样厉害。在我的保证不会放弃之后,爸妈终于给我买了一双很棒的球鞋和一个橙白相间的足球。我也在我的探索下开启了足球之旅。我找到了我的学姐,她也一

足球爬坡

□福建省厦门双十中学翔安校区初中部 张子祯

2016年6月23日,是我始终无法忘却的一天。这一天是我足球爬坡体验的开始,也是我“噩梦”的开始……

那一天烈日当空,球场好似一个大火炉一般,直叫人望而却步。年少我怀着对足球的憧憬与期待走入了球场。一进球场,几个踢得比较久的学长就围了过来。为首的那个拍了拍我的肩,笑着调侃说:“哟,来了个俊俏小弟弟!我叫峰哥,你进了球队我们就是一家人了,有什么不懂随时来问我,刚开始练球会有点辛苦,你一定要坚持住啊。”其他的队员也都作了自我介绍,我没想到球队的人都这么和善,一阵暖流涌上心头。

这时教练一脸严肃地走进球场,他挤弄着又粗又浓的眉毛,鹰钩般犀利的眼神看向我,支走了其他队员,单独把我拉到一边的角落,“你第一天来就先练脚功吧,踢脚功时,脚腕要绷紧,左脚与球并排,右脚的大腿带动小腿发力,用脚弓把球踢出,在此期间一定要保持小碎步。你第一天来,就先踢个一千下。”说完,他就急急忙忙地去练老队员了。我听得云里雾里,愣在原地,

不知所措。直到教练的吼声从远处传来:“你在干什么呢?还不快练!不想回家了吗?”这顿吼声吓得我赶紧胡乱地踢起来。

不知踢了多久,老队员已经放学了,教练走过来发现我踢得一团糟后,又忍不住吼道:“你怎么踢得这么歪!是要把球踢回家吗?你从刚才到现在都在干什么?睡了一觉吗?”

在这个天气重复练习,真的是“千里清蒸,万里红烧”,你不帮我赶紧说,我心里一烦火气,无处宣泄。“我没有!我在认真地练啊!”我倔强反抗着眼前的大人,眼里尽是委屈。聒噪的蝉声从四面八方传来,窗外枝丫疯长,烈日当空。

“把足球放在心里,用行动去证明。”他不禁拍了拍我背,带着几声叹息,然后又带着我一遍一遍地操练,细抠动作要领。不知又练了多久,天色已经暗了下来,我那两条吃白饭的脚也支撑不住我的身体了,我倒在草坪上,教练也只好摇了摇头,让我先回家。一听说回家,我第一个念头就是马上逃离这噩梦般的地方,心里如释重负。一旦脱离那一直重复的动作后,我的脚都

不受我控制了,走了两步身体就不受控制地倒在草坪上。当我挣扎着爬起来后,又一个跟头,好在没有摔倒,不过接下来的一段路,我都是在一种似倒非倒的状态下走完了。

接下来的几天,几乎都是这样枯燥乏味的魔鬼训练,夹杂着汗水的酸味。不过我的体能与球技都在不知不觉中飞速提升,并凭借这一技之长在市比赛中获得荣誉。又是一个傍晚,在球场练球的我突然听到不远处高大的身影的呼唤:“快来,奖励一下你,进步很快!不愧是我的学生”。他粗大的手中攥着两瓶雷碧,拍了拍我的肩膀,递了其中一瓶给我。嗯,是夏天独有的橘子汽水的味道。窗外,落日余晖,霞光瑰丽,一小片夕阳落在我的手上,看着眼前不苟言笑的教练,回想自己独自练球的时光,一阵复杂的心情涌上心头……

球星不是生来就会踢球的,一个传球,一个停球,一些在球场上一闪而过的动作……那些看似简单的动作背后却是成百上千次的练习。正如丁玲所说:“人生就像爬坡,要一步一步来。”踢足球也是如此。(指导老师:李欣荣)

成长的伙伴

□清远市清城区东城街第一初级中学 唐羽

“怕什么,我们也是随便玩玩,来嘛一起吧。”哎呀,盛情难却,只好硬着头皮上了。刚开始,我像个无头苍蝇一般到处乱跑,不会与我同一队的队友便分配位置让我打前锋,负责在前场接球然后过人射门。由于我之前也看过国足的比赛,一些规则以及基本功也会那么一点点,所以也渐渐有了感觉。就在我在球场准确找到自己定位的时候,一个球到了我的脚下,我迅速带了两步,这时一个防守球员伸脚想断我的球,我一个简单向右拨球过了防守球员,然后一个不正规的大力射门,球在半空划了一个彩虹然后窜入球门,顿时我的队友欢呼着冲过来庆祝。那一刻使我喜欢上了足球,而足球也成了我的好伙伴。

从那一天开始,我一个星期大概有五天都是去踢球。球技以及对足球的理解也逐渐提升,随后在我五年级时成功进入了校队,那一天的我激动到彻夜难

眠。在校队的日子里,为了能使自己更优秀。不断努力的训练,一次又一次地传球,一次又一次地奔跑,一次又一次地跌倒……都使我的球技不断进步,使我的意志力不断加强。犹记得,第一次参加市的正规比赛时,我们在球队落后两球然后奋起直追最终战胜对手的情景,并且在决赛中战胜强敌取得了人生中第一个冠军时的激动。但在第二次参加时却连小组赛都没晋级的失落。还有升入初中后进入校队可是却因为训练量加倍而萌生退队的想法,幸好那时候足球对我说:“你不能因为累就退队,你要勇往直前啊。”后面的日子里在足球的见证下我逐渐成长,而我也更加热爱足球。

激情,在不断迸发;活力,在热情释放;精彩,在时刻绽放;快乐,在脚下滚动。而足球永远在我身旁。(指导老师:余国梁 谭新旺)

我爱足球

□广州市越秀区东风东路小学六年7班 胡皓然

们跑圈练体能还有就是无聊的传球,好累,我不跑了。”教练听了,语重心长地说,一场比赛中球员很多时候都是无球跑动,没有体能的保障,个人的速度、技术就无从发挥。足球是一项团队运动,平时不练好配合培养默契感,你们在比赛场上就不能把战术执行到位。胜利不是靠一个人的努力,需要全部队员的配合,守好自己的位置发挥应有的作用。只要在我的班上训练,体能和传球球训练就要按规定做。

爸妈安慰我,每一项运动都需要练基本功。我们希望你对足球的热爱,不只是追求射门进球时胜利的欢呼,也要学会奋力奔跑时永不言弃的精神。明白了这个道理后,无论是烈日当空还是倾盆暴雨,我和小伙伴们都互相鼓励,按要求完成体能训练,身体也逐渐适应了。在长期的传球球训练下,彼此有了更多的默契,防守时候也不会只是大脚解围,有了更多的配合,进攻的时候大家都尽量把球送到进攻队员身边最舒适的位置,进攻的效率越来越高。

一点一滴的积累终于有了回报。在“劲风杯”青少年足球全国邀请赛广州赛区U11组的比赛中,我取得了首个“帽子戏法”,获得了“最佳射手”的个人荣誉。广东省民间青少年足球联赛广州赛区决赛中,我在禁区内被对方铲倒,手臂擦破皮流血,忍着疼痛,我主罚点球。我推射了一个球门右下角的球,球碰门柱弹出,我迅速调整冲向前补射,皮球入网,终于在上半场取得一个进球。下半场,我们快速反击,左边锋队友吸引了对方两名防守球员后,在底线传球给我,我一脚铲射,取得进球。比赛还剩5分钟时,后场的队友把球踢到中场,接应的队友看到了我一个吊射,我一个吊射,锁定了胜局。激动人心的颁奖时刻,我们站在领奖台上,举起金灿灿的冠军奖杯高呼“东风东是冠军”。此刻,我们的梦想就是希望将来能代表国家队,捧起大力神杯。我热爱足球,享受踢球的快乐时光,感谢足球带给我的力量。



图/视觉中国