

都市剧《欢乐颂3》正在东方卫视热播。该剧讲述了叶蓁蓁、方芷衡、朱喆、何悯鸿、余初晖五位不同境遇下成长的女性来到欢乐颂小区22楼，在欢笑与磕绊中收获真挚动人的邻里姐妹情，携手突破生活困境的故事。

剧中，张佳宁饰演的朱喆完成了人生逆袭，一路从职高毕业生、基层服务员，做到五星级大酒店客房部经理，让很多被低学历限制职业发展的年轻人看到希望。近日，张佳宁在接受羊城晚报等媒体采访时鼓励年轻人：“希望大家像朱喆一样，不管起点在哪里，只要够努力，一定会成功。”

《媳妇的美好时代》的潘美丽，《知否知否应是绿肥红瘦》的盛如兰，《乔家的儿女》的常星宇，《欢乐颂3》的朱喆……张佳宁从朱喆身上也看到了自己这些年奋斗的影子：“我也一直在努力，毕竟努力就会有收获，不努力肯定没有进步。”

张佳宁：

羊城晚报记者 龚卫锋

不当「扶弟魔」的朱喆

难度/ 我的性格和角色反差很大

张佳宁饰演的朱喆是一名酒店经理，为了生计，职高毕业的她在酒店工作十几年，凭着勤勤恳恳与人情练达终于在上海站稳脚跟。她工作上果敢机智，对待朋友真心实意，遇到困难总能迎难而上。张佳宁分析了表演难度：“她表面是平静的湖水，其实内心波涛汹涌。我要让别人看到我所有的心思，又不能让别人觉得我是一个很表面的人。”

张佳宁坦言，自己与角色性格的反差成为她出演该剧的最大挑战：“朱喆性格沉稳，但我本人活泼、好动，所以我要演得跟生活中的自己很不一样。”由于朱喆从事酒店行业，张佳宁还为角色设计了不少小动作，比如，“她平时经常摸一下桌子，检查卫生时会扫视全屋”。

态度/ 我想成为身边人的那把伞

张佳宁形容朱喆是“人间清醒”。剧中，朱喆没有重走《欢乐颂》前两季角色樊胜美的老路，一味帮助索取无度、贪得无厌的家人。她坦言，朱喆最吸引人的地方就是不当“扶弟魔”，“家人是每个人不可割舍的一部分，但是要坚定地拒绝对方的过度索取。朱喆清醒知道如何更智慧地爱家人”。

朱喆的魅力不

止于此。“五美”海报中，朱喆的人物介绍口号是“因为自己淋过雨，所以总想给别人撑把伞”。张佳宁分析，朱喆的确是帮部门同事以及2202房的两个好姐妹撑伞、解燃眉之急的人。她颇为感慨：“我一直希望自己能成为身边人的那把伞，我也一直在努力做到。”

拍摄《欢乐颂3》期间，与江疏影、杨采钰、张慧雯、李浩菲相处了八个月，张佳宁亦收获了不少友谊：“我们几位女孩都相处得很好，每天都开开心心的，大家在一起叽叽喳喳很开心。”通过这部剧，她也对闺蜜关系多了一分理解：“最好的闺蜜关系就是几个人处于同一个空间，不说话也不会觉得尴尬。”

拍摄《欢乐颂3》期间，与江疏影、杨采钰、张慧雯、李浩菲相处了八个月，张佳宁亦收获了不少友谊：“我们几位女孩都相处得很好，每天都开开心心的，大家在一起叽叽喳喳很开心。”通过这部剧，她也对闺蜜关系多了一分理解：“最好的闺蜜关系就是几个人处于同一个空间，不说话也不会觉得尴尬。”



张佳宁

杨采钰饰演方芷衡

杨采钰：

方芷衡人狠话不多 我欣赏她的性格

羊城晚报记者 龚卫锋

《欢乐颂3》中饰演方芷衡的杨采钰在接受羊城晚报等媒体采访时谈及“五美”相处，她表示，五位女生在戏中迅速建立了友谊，戏外也越拍越默契：“我们拍摄这部戏共处了八个月，相处得非常融洽，没有发生过任何矛盾。”有意思的是，饰演余初晖的李浩菲在受访时评价杨采钰生活中像“哥哥”。杨采钰直爽回应：“我性格很像男生，是非分明，和身边人相处起来比较直接，会给人像兄弟的感觉。”

戏内/ 我欣赏方芷衡的目的性

杨采钰饰演的方芷衡住在2201房，是一名金融圈资深人事专员，为了复仇目标而努力在职场打拼。杨采钰表示自己很欣赏方芷衡：“复仇之前，她会营造出一种生人勿近的感觉，她所做的一切都是为了达成复仇目的。我欣赏她是目的性很强的人，会为了达成目标牺牲很多阻挡她的东西。”

方芷衡出现，用综合格斗术果断制服了变态男。谈及这一幕，杨采钰说：“现实中，大家还是要见机行事，毕竟男女之间力量差距很大，能跑还是跑，练格斗不如练短跑。如果一时难脱身，还是尽量想办法向外寻求帮助。”

谈及剧中展露的专业格斗技能，杨采钰表示，自己的确做了大量准备工作：“我保持每日健身的习惯，并不是通过突击就能让身形、力量感达到很好的效果。所以在拍戏前，除日常训练外，我还按照导演要求去做了一些格斗动作或健身动作。”

戏外/ 我希望有更多生活时间

在观众印象中，杨采钰出演过很多都市精英类角色，例如，《七日生》中的简妮、《瞄准》中的欧阳湘灵、《欢乐颂3》中的方芷衡等。杨采钰说：“我基本上每演一部职场精英戏都要说英文，这可能更多是我从小在外求学的成长环境和生活经历带来的习惯。”对于未

来，杨采钰希望能演离自己经历更远的角色：“我想通过角色，不让观众感受到我是杨采钰。我可以不演一个非常高大上的人物，我更希望饰演更接地气、更有人味的小人物。”杨采钰爱好广泛，如：看书、健身、练琴、插花、写字、画画等。谈及平衡工作与生活，杨采钰表示自己虽然会在拍戏

时为角色服务，但平时哪怕是拍戏，还是会把工作和生活分得比较清楚，“对我来说，拍戏某种程度上像上班打卡一样。到了休息时间，我还是希望能够做一些自己想做的事情。”

谈及对表演的期待，杨采钰说：“我按照自己的节奏去做自己喜欢的事情，但碰到好的剧本，班底需要天时地利人和，不能够一部接一部地无缝衔接，而且，我还希望有更多生活的时间。”

长春电影节“金鹿奖”出炉 朱一龙马丽分获最佳男女主角

8月28日晚，第十七届中国长春电影节“金鹿奖”获奖名单出炉。第十七届中国长春电影节闭幕式暨颁奖典礼在长影音乐厅举行，经过初评，最终有15部影片入围。在7位来自不同领域的专业资深影人专业、严谨的评审下，第十七届中国长春电影节“金鹿奖”产生。

《长津湖之水门桥》荣膺最佳摄影奖；《你是我的春天》获评委会大奖；周楚岑、修梦迪、文牧野、韩晓邯、钟伟凭电影《奇迹·笨小孩》斩获最佳编剧奖；导演薛晓路凭电影《穿过寒冬拥抱你》荣获最佳导演奖；演员朱一龙凭电影《穿过寒冬拥抱你》获最佳男演员奖；演员马丽凭电影《这个杀手不太冷静》获最佳女演员奖。

此外，赵小丁凭电影《狙击手》获最佳摄影奖；花伦乐队凭电影《如果有一天我会离开你》获最佳音乐奖；杨侃凭电影《铁道英雄》获最佳剪辑奖；李亘凭电影《如果有一天我会离开你》获最佳处女作奖。羊城晚报记者 李丽

广州交响乐团9月开启成立65周年巡演 两部新作将亮相

2022年是广州交响乐团成立65周年。今年9月10日至17日期间，该乐团将由音乐总监余隆亲自领军，联袂中提琴演奏家梅第扬(9月10日)、二胡演奏家陆轶文(9月14日至17日)，在广州、武汉、长沙、成都四座历史文化名城举行“COLMO之美，广交天下知音——广州交响乐团成立65周年巡演”。届时，四场巡演音乐会将分别在广州星海音乐厅、武汉琴台音乐厅、长沙音乐厅、成都城市音乐厅举行。

在本次巡演中，广州交响乐团将演出周天的管弦乐曲《都会》和陈其钢二胡协奏曲《悲喜同源》这两部专门为广交成立65周年而作的新作品，以及英国作曲家爱德华·埃尔加最为世人熟知的《谜语变奏曲》。其中，《都会》及二胡协奏曲《悲喜同源》会在本次巡演前夕举行的“广州交响乐团成立65周年暨2022/2023音乐季开幕音乐会”上进行世界首演。

羊城晚报记者 艾修煜

《决胜零距离》央八开播 “军旅+成长”诠释新时代军魂

由中国人民解放军西部战区陆军政治工作部荣誉出品的大型军旅电视剧《决胜零距离》于8月28日晚登陆CCTV-8，并将在爱奇艺全网独播。该剧讲述了在战区陆军组织的一场名为“绝杀·死地”的演习中，骁狼特战队在队长贺天高(经超饰)和老队长柴胜华(肖飞饰)的带领下，勇猛破袭蓝军猛虎旅的两个作战单元，并与妄图破坏此次演习的境外恐怖势力作斗争的热血故事。

《决胜零距离》以战区陆军为创作素材，展现了以贺天高为代表的新一代优秀电视剧；军方总制片人兼艺术总监袁宏曾策划制作的军旅电视剧《雪域雄鹰》《突击再突击》等，荣获“飞天奖”“金鹰奖”“全军金星长篇电视剧优秀剧目奖”；编剧杨文森是著名的军旅作家和编剧，曾被誉为“文坛铜奔马”；导演许永昌曾是原南京军区电视艺术中心导演，曾获过“全国德艺双馨电视艺术工作者”“第六届澳门国际电视节最佳导演”称号。

羊城晚报记者 李莉



《决胜零距离》海报

出品《星辰大海》《幸福到万家》《我们的四十年》等多部优秀电视剧；军方总制片人兼艺术总监袁宏曾策划制作的军旅电视剧《雪域雄鹰》《突击再突击》等，荣获“飞天奖”“金鹰奖”“全军金星长篇电视剧优秀剧目奖”；编剧杨文森是著名的军旅作家和编剧，曾被誉为“文坛铜奔马”；导演许永昌曾是原南京军区电视艺术中心导演，曾获过“全国德艺双馨电视艺术工作者”“第六届澳门国际电视节最佳导演”称号。羊城晚报记者 李莉

羊城晚报·分类广告 本报信息由大众提供，请读者谨慎选择！ 上门广告服务代理： 锦洪广告：020-87566523、13622244208 地址：广州市黄埔大道中309号自编3-10A一楼 咨询电话：020-87138888

浙江省浙商资产管理有限公司、浙江浙商资产管理有限公司对吉欣(英德)热轧不锈钢复合钢管有限公司等6户企业债权资产处置公告

广州市全康智慧医疗养老有限公司 广州市全康智慧医疗养老有限公司 广州市全康智慧医疗养老有限公司 广州市全康智慧医疗养老有限公司

中国科学院广州移动式生物安全三级实验室项目环境影响评价公众参与信息第二次公示

广州市全康智慧医疗养老有限公司 广州市全康智慧医疗养老有限公司 广州市全康智慧医疗养老有限公司 广州市全康智慧医疗养老有限公司

寻犬启事 寻犬启事 寻犬启事 寻犬启事

国有建设用地使用权网上挂牌拍卖转让公告 国有建设用地使用权网上挂牌拍卖转让公告 国有建设用地使用权网上挂牌拍卖转让公告

广州市全康智慧医疗养老有限公司 广州市全康智慧医疗养老有限公司 广州市全康智慧医疗养老有限公司 广州市全康智慧医疗养老有限公司