

语重心长

人为什么要上学读书?

“开学第一讲”(两则)

□严钦熙(中山大学附属中学校长)

亲爱的同学们、尊敬的家长和老师:

早上好!首先,热烈欢迎各位400多位新同学加入中山大学附属中学这个亲如大家庭的集体...

今天,我想谈一个话题,人为什么要上学读书?可能你们马上会说,这是个问题吗?所有人都要上学读书的...

书”这个问题。先说说重点班。很多学校都开设名目各异的重点班以此作为吸引学生之点...

客观世界。再说说读书。读书、学习有广义和狭义之分。我这里只谈上学读书。读书在中国人的传统中有着极高的位置...

到最高层次,但你们也不能只是停留在最低层面。我以为,上学读书,对中小学生的来说,最基本的层面是端正学习态度...

凤凰花相伴



□林宛仪 广东技术师范大学2020级

影子在昏黄的路灯下时短时长,夏日的夜晚颇有些清冷意味。风把树叶吹得哗啦啦响,教学楼里的灯光次第熄灭...

校园里木棉花开得火红而绚烂,引得行人驻足仰望;朋友圈被校园里的黄花岗木刷屏,一张张在树下与各自好友的美照令我好生羡慕...

我特别喜欢泡在学校的图书馆里。坐在最靠近窗户的位子,安静地看一本书,听雨水偶尔打在玻璃上的声音...

大学是一个多车道的赛场。偶尔我也会羡慕别人五彩斑斓的生活,看到别人朋友圈里时常晒出的美食悄悄咽口水...

我清楚地知道,大学不是放纵的天堂,而是我人生中一个全新的起点。我不会忘记,我是来自边远城镇的孩子,那一方水土养出来的不服输的韧性...

“校园达人”版“大学时光”栏目现面向高校学生征稿,稿件要求作者为高校在校学生,内容、体裁不限,每篇不超过2000字...

台前的光芒,来自蓄力的日常

□黄锦蓉 中山大学附属中学教师

亲爱的同学们、老师们、家长们:早上好!很荣幸在新学期开学的第一天,作为教师代表在这里发言...

胡适先生所说:“天下没有白费的努力。成功不必在我,而功力必不唐捐。”你在学习上花的任何时间,都会在某一个时刻给你回报...

最美的年龄,为最纯的梦想,尽最大的努力,这个领奖台会随时等着你的到来。当然,中大附中的领奖台可不只是有奖学金,还有机器人制作大赛...

长学姐,他们都是爱读书、会读书的孩子。读书的意义对于他们来讲,并不只是要站在这里领奖。他们在书中了解世界,读懂他人,认识自己...

价格上千的防晒衣,到底是不是智商税?

参 贵价防晒衣到底是不是智商税?

□宋立丹

壹 服装为何能防晒?

服装对防止人体受到紫外线伤害起到重要作用,日常穿着的服装面料,其实都具有一定的防紫外线功能。当紫外线照射到服装表面时,会发生反射、散射、吸收、透过等现象...

纶(又称聚酯纤维)的防紫外线效果最好;面料的织造结构紧密度越高、越厚重、透孔率越低,防紫外线效果就越好。但是,日常服装对紫外线的防护效果有限...

贰 防晒衣是怎么防晒的?

防晒衣面料实现防晒功能一般遵循两种原理:1)屏蔽原理:增强面料对紫外线的反射和散射作用,例如在面料里层做屏蔽剂涂层整理...

按照国标GB/T 18830-2009《纺织品防紫外线性能的评定》的规定,防紫外线纺织品必须达到UPF>40,UV-A透过率<5%,才能称为防紫外线产品...

爱美的人,在夏天肯定会注意防晒,除了防晒霜、打伞之类的常见手段,利用服装服饰防晒也是个办法。即使到了艳阳高照的秋天,感觉并不是很热,但防晒依然很有必要。

现在市面上很流行防晒衣,品种还特别多,有几十元一件的,也有上千元一件的。但你知道什么样的防晒衣才真的防晒?到底是不是越贵越好呢?

现在大家普遍防晒意识增强了,很多人都会选购防晒衣。但是防晒衣从几十到上千的价格,到底该怎么选呢?其实,我们只要认准一个标志,再综合考虑一下售价,就能搞定了。

根据国标GB/T 18830-2009《纺织品防紫外线性能的评定》的规定,防紫外线产品应在产品上有明确标识,标识内容必须包括以下部分:“标准的编号,即GB/T 18830-2009”“当40<UPP≤

肆 防晒衣怎么设计才能更透气?

目前,市场上防晒衣面料最常见的是涤纶,其次是锦纶,或者是涤纶和锦纶交织而成的面料,通常还会添加少量的氨纶提高面料的弹性,提升穿着的舒适性。涤纶和锦纶是两种最常见的化学纤维,它们均具有突出的力学性能,织造而成的面料拉伸强度高、耐磨性好,广泛用于生产户外防护类服装...

防晒衣则不建议购买。有些防晒衣售价很高,其中很大部分包含了品牌溢价和设计风格等方面的因素,在满足国标的前提下,其对皮肤的防紫外线保护功能相差不大。不过,我们可能也会有这样一种感觉——明明买的是名牌防晒衣,穿上还是多少有点闷,这又是为什么呢?其实这主要是由材料和工艺决定的,而且设计师也一样下了很多功夫。

最后还要提醒大家,紫外线造成的皮肤伤害有日晒黑化、日晒红斑、皮肤光敏感,主要表现为皮肤黑色素沉着、发红、肿痛,严重的甚至出现水疱、脱皮、严重过敏反应等,长期暴露在阳光暴晒下的皮肤还会出现明显的衰老现象,表现为弹性消失,皮肤的屏障功能下降等。正因为紫外线对皮肤的伤害这么大,所以我们确实不能忽视防晒。(来源 科普中国)



最像蝴蝶的“蓝蝴蝶”

9月在华南植物园,能看到一种酷似蝴蝶的小蓝花正在盛放。有人以为,这种名为蓝蝴蝶的植物,跟鸢尾、姜花、三色堇等花形很像蝴蝶的花种相比,可能是最像蝴蝶的一种“蝴蝶花”了。事实上,蓝蝴蝶是近些年才逐渐在中国流行起来的一种外来新型观赏花卉,它原产非洲热带地区的乌干达地区,目前在《中国植物志》里甚至还没有一个正式的中文学名。只知道它隶属于唇形科三对节属,是一种常绿灌木。但这些都不损它的颜值,人们喜欢它,是因为它不仅容易养活,还极少病虫害。开起花来更是美极了,成片成片,看上去就像一群迎风飞舞的蓝色蝴蝶。就算不开花,它的树姿也很美观,茎干和老枝呈紫褐色,新生幼枝与倒卵形叶片则呈嫩绿色。因此,广东、福建等地都将它视为一种理想的园林观赏植物来普遍种植。它也很适合这些地域,因为它最大的缺点就是不耐寒,稍有不慎,在0℃以下,就很难活了。蓝蝴蝶的花造型很美,圆锥花序从枝顶伸出,花蕾如小音符般俏俏可爱,5枚圆形裂片的蓝紫色杯形花萼,有四枚像蝴蝶翅膀那样平展开来,另一枚不仅颜色更深,还格外长且卷,好像一只蝴蝶硕大的腹部,又像一根长长的尾巴。它的花量也很惊人,一个花枝上抽出一根花序,便能开出一串长花来,虽然花期只有短短几天,但胜在此起彼伏,花开不断。