

新农人 争艳 农民丰收节

集中展销白云优质农产品

羊城晚报讯 记者符畅、通讯员李阳报道：为庆祝第五届中国农民丰收节，广州市白云区将于9月26日在人和镇人和园启动2022年农民丰收节暨农耕文化系列活动。届时，将举行以“庆丰收 迎盛会”为主题的农民丰收大会。

记者了解到，本届丰收节将以线上宣传和线下活动相结合，通过载歌载舞演出、农产品展销等形式，突出白云农业农村取得的最新成就，并为白云农业相关产业和产品提供展示的舞台。同时，充分发挥农业主体的主观能动性，打造白云优质农产品品牌，为建设白云“一龙头两园区三基地四产业带”的现代都市农业示范区而努力。

据介绍，当天将举行2022年白云区第三届乡村振兴摄影展，充分展示白云区实施乡村振兴战略工作成果。获奖

作品将在丰收节现场进行展示，并在开幕式为获得三等奖以上人员颁发证书及奖品。同时将围绕白云区美丽乡村、现代农业产业、特色农耕文化、新型职业农民风采等方面，播放丰收节系列短视频。

活动还设置白云优品展示展销长廊，围绕农产品、特色美食、特色民宿、非遗传承、扶贫产品、传统手工等进行展示展销。裕诚乳猪、朱仔烧腊、洲星马蹄、百兴香鸡、沙田柠檬、米岗火龙果、雄伟杨桃、番石榴、蔡之源罗汉松等众多本土优质农产品及红木家具、手工钩针编织等白云区非物质文化遗产也将悉数亮相。

此外，活动将特设扶贫产品展示展销区，展销白云区帮扶协作的广东廉江市特色农产品，提升乡村振兴帮扶协作效能。醒狮表演、洪拳等白云区非遗技艺表演及《小康的模样》等白云本土特色文艺节目也将一一登台，让农民成为节日的主角，共庆丰收喜悦。



白云农产品丰收琳琅满目 主办方供图



从化表彰最美农业带头人



在启动仪式上展示的丰收盛况

羊城晚报讯 记者张豪摄影报道：在从化区的荔枝博览园，新制的荔枝干、荔枝果酒香味沁鼻；在香米生产基地，无人收割机来回驰骋……金秋九月的从化，处处洋溢着欢庆丰收的喜悦。

9月21日，“广州市从化区庆祝2022年中国农民丰收节”启动仪式在从化区荔枝博览园举行，活动以“庆丰收 迎盛会”为主题，全面展示从化打造粤港澳大湾区乡村振兴样板区的累累硕果，展示丰收盛况。

目前，从化区已创建1个国家级现代农业产业园（花卉），7个省级现代农业产业园（荔枝、壹号蛋鸡、柑橘、生猪、粤港澳大湾区优质农产品供应链、农产品加工、生态优质丝苗米），产业园数量居全省第一。从化区依靠省级现代农业产业园及十大农业产业研究院，吸引7名院士、近160名专家教授等高端人才投身乡村振兴事业。

从化目前已建有粤港澳大湾区“菜篮子”生产基地20家，建成世界一流的公猪种业基因库、亚洲单体最大的蛋鸡产业园；已培育农业龙头企业68家、农民专业合作社536家、家庭农场112家，带动全区60%以上农户增收。

为进一步激发农民创造美好生活的干劲，从化区农业农村局精心组织评选出一批“最美农业带头人”，其中，欧阳建忠、邓迪方获评“全国农村创新创业优秀带头人”，陈志强、叶树房、白杰鹏等23人获评“从化最美农人”，何浩泉、罗灼军、李育繁等6人获评“从化乡村大厨”。本次启动仪式现场为相关获奖代表颁发了荣誉证书，同时展出众多从化特色农产品，并组织丰收感暨品鉴。

越秀区新增2名核酸阳性人员

在集中隔离观察密接人员中发现

羊城晚报讯 记者郭思琦、谭铮报道：9月21日，广州市越秀区新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部办公室发布通报称，9月20日，越秀区在集中隔离观察密接人员中发现2例核酸检测阳性人员。

具体情况如下：病例2，男，68岁；病例3，女，38岁。均居住在越秀区矿泉街，已闭环转运至

广州医科大学附属市八医院隔离治疗。

广州市越秀区新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部办公室提醒广大市民朋友要进一步提高防范意识，持续做好个人防护。请在9月18日到过广州火车站且进入一楼候车大厅的旅客及相关人员尽快向所在社区报备。

一场豆腐制作课 学了化学和生物

羊城晚报记者 蒋隽 实习生 陈郁涛

9月21日，广州市第五中学金碧校区的高一学生们，上了一堂跨学科的劳动课，他们一起动手制作豆腐，并学习豆腐中的化学和生物知识。

高一化学课：自制豆腐

“哎呀，豆浆糊了！”沸腾了，快抬高！”21日下午3时30分，五中金碧校区的美食室里，传来此起彼伏的惊呼、笑声、交谈声。高一的同学们听完化学老师周公物对如何做豆腐的分步介绍后，开始分组动手，用电磁炉加热过滤后的豆浆。

豆浆需要保持沸腾状态3-5分钟，为了防止爆沸和糊底，周老师交代同学们一边加热一边用汤匙将豆浆表面的泡沫清除。但不少小组的

豆浆依然过于沸腾扑出了锅，惹来同学们一阵惊呼，需紧急处理。

沸腾后关闭电磁炉，静置一分钟后，迅速加入卤水，搅拌当中豆腐花逐渐出现，同学们惊叹连连，手忙脚乱在模具里铺好纱布，过滤豆腐水分，然后包扎起来，重压等待豆腐成型。

等待过程中，周老师给同学们讲解历史上的豆腐工艺，比较不同凝固剂对豆腐质量的影响，提点豆腐制作过程中的各种化学原理。

20分钟后，豆腐可以“出炉”了，同学们小心揭开本组豆腐身上的层层纱布，虽然不像市场卖的那么平滑规整，但对自己的劳动成果他们都很满意。

跨学科学习：一箭多雕

周老师介绍，高一学生整体对化学学习的积极性较高，但对生活和生产实践的具体场景相对陌生，动手能力操作能力较弱，所以迫切需要将学科知识与劳动教育相融合。随着2022年3月劳动教育新课程的颁布，劳动教育作为劳动教育的核心素养被提出，为劳动教育与学科融合提供了合适的抓手。

豆腐制作需要用到的学科知识，包括物质的分离提纯、胶体的性质、蛋白质的简单性质等。其中物质的分离提纯和胶体的性质为化学高一新学内容，蛋白质的简单性质为生物高一新学内容。在真实的生活情境中，学生能熟练地运用掌握的学科知识分析问

题、解决问题是最重要的评价方向。

五中金碧校区副校长陈湘坚介绍，希望让同学们通过对豆腐制作过程的了解，深挖其中蕴含的化学原理，进一步掌握胶体聚沉、物质的分离与提纯、蛋白质简单性质等知识；通过宏观辨识与微观探析的素养，提高剖析问题及运用学科知识解决问题的能力；通过参与豆腐制作的过程，锻炼实验操作技能，体会古代人民的智慧结晶，并能通过现代工具改进传统制作豆腐的工艺；体会中华饮食文化的魅力与价值，培养热爱生活的态度；通过从制作豆腐的实践过程，拓展到科技前沿，培养深度学习的能力。

广美城市学院荔湾校区 正式启用

羊城晚报讯 记者孙唯、实习生何伊琪、通讯员江粤军摄影报道：9月21日，“城市梦工厂——广州美术学院城市学院荔湾校区启动礼”在珠江创梦园举行，标志着广美城市学院荔湾校区正式启用。

早在1978年，为适应社会经济对美术专业人才的需求，广州美术学院开始招收进修生，1985年开始招收干部专修科成人教育学历生，之后于2002年成立继续教育分院，2004年更名为继续教育学院，2014年正式命名为城市学院。到今天，广美城市学院的毕业生已有两万多人，他们在助力城市文化发展、乡村振兴、区域一体化、文化产业、生态建设等方面，积极贡献了智慧和力量。经过多方选址，深入论证，最终广美城市学院新校区落户荔湾区珠江创梦园。

据广美城市学院院长雷小洲介绍，创梦园原为珠江钢琴厂，拥有深厚的历史文化底蕴，改造后的空间也非常适合开展美术教育，园区前期已引入国内顶尖文化艺术名家叶小钢的

工作室，以及屋面艺术中心等文化创意企业，现有4个美术展馆、3个音乐厅，其业态、定位都非常适合广美城市学院的发展。

雷小洲表示，未来，广美城市学院荔湾校区将依托学校雄厚的师资力量，加大力度做好继续教育，努力打造艺术教育的新高地。在成人继续教育方面，广美城市学院将充分发挥学校学科和专业优势，突出办学特色、拓展办学空间，与外界形成资源共享、合作研发的新模式，推动城市学院办学品质和效益的提高。在高修高研项目方面，在原有的10个高修高研项目基础上，新增31个项目，既涵盖传统的美术造型类、设计类专业，也将开设“元宇宙”数字艺术、艺术疗愈、艺术与国学、品牌出海、动漫手办、纤维艺术等针对当下和未来需求的前沿项目，针对不同基础、不同需求分为普通进修班、高级研修班、大师特训班和周末班、假期班、短训班等多种形式的课程，更有国际游学、艺术家驻地工作坊等海外、校外项目。

每天清扫超过十次，节省人力超过五成

全无人环卫车 落地运营20天

羊城晚报讯 记者徐振天、通讯员孔淑珍、李好好报道：9月21日，黄埔区城市管理和综合执法局与文远知行WeRide集团在广州国际生物岛联合举办黄埔区城市管理环卫保洁自动驾驶体验日活动。来自广东财经公共管理学院的20多名学生成为自动驾驶环卫车的首批体验者。

9月1日，国内首个在开放道路下开展的全无人环卫车落地运营项目在广州国际生物岛启动，受到了公众的广泛关注。

据介绍，广州国际生物岛道路总里程为12.8公里，在20天的自动驾驶环卫车运营中，车辆总自动驾驶作业里程



学生们体验智慧环卫 羊城晚报记者 陈秋明 摄

2708公里，平均每天作业里程135公里，相当于每天清扫超过十次。

相比传统的环卫保洁，自动驾驶智慧环卫项目可以节省超过五成人力，极大地降低了基层一线环卫作业的安全隐患。

21日的体验活动中，学生们参观了“无人环卫指挥部”智慧环卫云控中心，详细了解自动驾驶环卫车的核心技术以及智慧环卫项目落地运营以来的工作情况，并乘坐无人驾驶环卫车，实地观摩自动驾驶环卫车的清扫、对冲以及后喷雾等日常清扫作业环节。

自动驾驶环卫车和传统环卫如何协作？我们应该如何科

学使用智慧环卫所积累的大数据？未来智慧环卫会催生怎样的新型人才？在参观自动驾驶环卫车作业的过程中，同学们接连不断提出问题，与文远知行WeRide集团的工程师展开热烈讨论。

“无人化是未来智慧城市管理的重要象征，智慧环卫不光是对传统环卫的一种变革，也为公共管理打开了新的课题。”在近距离感受自动驾驶环卫车后，广东财经大学城市管理学院专业大三级的同学李璇说，自动驾驶等前沿科技为传统的公共管理思维打开了全新的拓展空间，让他们对以科技创新驱动的公共管理模式充满了期待。

南沙凤凰大道将启动快速化改造

羊城晚报讯 记者陈泽云、通讯员吴皓星报道：9月21日，广州南沙经济技术开发区建设中心就南沙新区明珠湾起步区二期一凤凰大道快速化改造工程设计施工总承包项目在广州交易集团（广州公共资源交易中心）发布了招标公告。

据悉，该项目主线凤凰大道北起市南大道，南至珠江大道，路线全长12.02km；支线珠江大道西起苏十项立交西侧的

苏下路，东至凤凰大道，长度约2.85km（包括改造番禺公路约1.30km）；新建南沙青少年宫至凤亭大道段电力管廊。

沿线对9个节点进行改造，改造凤凰大道通道交通节点6个，包括市南大道、进港大道、丰泽路、黄阁南路、汽配园13号路、珠江大道，改造珠江大道通道交通节点3个，包括灵新大道、南江二路、南江三路。新建隧道3座共长1890米、桥梁4座共长1148米、人行天桥5座，道路工程排水管

径最大DN2000mm。项目最高投标限价2238482602.08元，资金来源于区级财政资金。

可行性研究报告显示，南沙新区明珠湾起步区二期一凤凰大道快速化改造工程远期改造完成后，将与万环西路共同组成南沙城市主轴双通道，连接南沙新区“一核两极”，串联庆盛、黄阁、蕉门、明珠湾、南沙枢纽、万顷沙等重点片区，成为城市主动脉。

上体育课 学会一项运动 获得终身运动的一件礼物

羊城晚报记者 蒋隽

9月新学期，新课标落地实施。一些人只看到“体育成第三主科”的表，却少有关注“让学生掌握1-2项运动技能”的里。

“体育成第三主科”的说法让不少家长不明觉厉。但如果只是简单地从课时长短理解体育的变化，不免买椟还珠。新课标后的体育课，最“硬核”的变化是：改变孩子上了十来年体育课却不真正会一项运动的现状，要让孩子真正学会、能玩某项运动，互相比赛，成为终身的运动爱好和生活方式。

运动如何有益健康、利己利人，有无数阐述，在此不再赘述。只强调一点，会玩一项运动将帮助你终身运动中立于不败之地。

运动能带来优秀的心肺功能、充满力量的肌肉、紧实的身体线条、舒展高雅的体态，但这些得靠每周至少两到三次的训练，一两周不运动都会体能退步、身体松懈。一辈子，每周两三次、每次至少一小时，这样持之以恒的坚持何以能继？靠玩、靠愉悦。枯燥、苦哈哈的锻炼是不能长久的。所以，得至少会玩一项运动，运动其实是游戏、竞技、享受，方可相伴终身。而所有的运动项目都伴随力量、耐力、速度这些基础

体能训练，爱玩、常玩、享受玩一项运动，自然而然之间成就携手终身。

运动带来的健康只是附加值，终身运动本身就是生命的快乐。

在此分享一点个人经验：如果你喜欢、并会玩一项运动，从此，你的生命里每周两三次、每次至少一小时的时光，将犹如一块被神亲吻过的时间碎片。一旦使用这块碎片，你将释放所有的压力，感受身体的每一块肌肉和每一根线条，享受一次又一次它们送达你想要的动作，无论有没有做到，挥洒汗水尽头都是全身心的痛快淋漓。

有人说，随着年龄逐渐增大发现人生只剩下三件事，事业、家庭、运动。这三样在人生的不同阶段也许排序不同，你身处哪一阶段？你的排序答案是怎样的？各人答案不同，但别忘了，哪怕排在最后，运动依然是TOP3选项。



启动仪式现场