

奋进新征程 建功新时代

B 文化自信不可或缺 中医抗疫功不可没

羊城晚报:据悉,广东有不少患者通过纯中医治疗晚期癌症,也获得了15-20年生存期,其中有什么秘诀?

周岱翰:中医药应当在早期且全程参与肿瘤的治疗,而不应该是晚期患者的最后选择。此外,中医也应像西医一样,要找到适合自己的优势病种、敏感人群。所谓“优势病种”就是西医疗效不好的病种,“敏感人群”就是对中医有信心、对疗效有期望,不适合放化疗或复发的晚期癌症患者。医生对中医治疗癌症要有功底、有技术、有责任心,更要有信心,敢于坚持以中医特色为主导,久久为功不放松。我们不排除西医的方法,西医的疗法可以在中医全程治疗的某个阶段中起作用,而通

过中医药的全阶段治疗促进病人自愈能力的发挥,就是“带瘤生存”理念的内涵。

中华文化是中医药文化发展的根,对中医要有文化自信。中医药全程参与,这是取得疗效的前提,亦是坚持中医特色的中医肿瘤学发展的方向。

羊城晚报:如何看待中医在抗击新冠疫情中发挥的作用?

周岱翰:西医重视溯源,再选择对应药物治疗。但这次新冠疫情刚发生时病原体尚不明,对内脏的损害也不是很明确,所以一开始西医就较难应对。但中医可以在病原体不明的情况下,根据症状辨证施治,所以中医在新冠疫情发生伊始就能迅速介入并取得了疗效。

C 中医需要传承 但传承不等于守旧

羊城晚报:粤港澳大湾区建设对广东中医药发展有什么影响?

周岱翰:国家强大,中医发展也迎来了天时地利人和的好机遇。我所在的中医肿瘤学作为中医的一个分科,同样分享了阳光雨露。而广东省还有得天独厚的优势,就是身处粤港澳大湾区,可聚集大湾区的人力财力和天然资源。

其实,粤港澳大湾区的中医交流源远流长。以我个人为例,30余年来我与香港各中医学会及香港医管局多有学术交流及会诊,几年前就在香港中文大学设立了周岱翰传承工作室,还和香港中文大学中医药学院合作举办了“中医治疗癌症临床执照专科班”。

羊城晚报:2021年成立的深圳市中医肿瘤医学中心是广东省首个中医肿瘤医学实体,也是全国第一个融“医、防、康、产、学、研”为一体的中医肿瘤医学中心。该中心由您积极倡议并参与创立,是源于什么初衷?

周岱翰:建立中医肿瘤学医、教、研实体,是我一直以来的一个愿望。考虑到深圳市是我国改革开放的排头兵,我向深圳市卫健委提出,到福田区政府汇报并争取经费支持,我带领广州中医药大学肿瘤研究团队投入,建一个

可以实践中医肿瘤学发展的医学中心,我个人“三不要”——不要编制、不要薪水、不要报酬。提议获得各方面的认可,于2021年8月批准“深圳市中医肿瘤医学中心”在广州中医药大学深圳医院挂牌成立,现在已经运营了一年多。今年8月25日,第四届粤港澳大湾区中医药传承创新发展大会上,我就这个中心做报告,好几个地市也来找我(提出建设意向),可见中医肿瘤学发展获得各地的认可。

羊城晚报:您今年已经81岁,是什么力量让您仍坚守在第一线?

周岱翰:知道我要去深圳建医学中心,我太太(心疼地)说“唉呀,先生你贵庚呀?”支撑我的是对事业的追求、对学术的执着,和对情怀上的满足。《中医肿瘤学杂志》的稿件我自己一篇篇改,就是想把这个学术期刊“扶一把,送一程”,培养起它的学术特色和学术权威后,再交给年轻人。医学的知识老化周期是一年,这也倒逼着我要及时更新知识。中医需要传承,但传承不等于守旧,古代没有放射线,也没有器官移植,这都要求我们终身学习、全情投入。中医人要对中医有信心、有情怀,自强不息,中医事业才能发展得好。

正逢天时地利人和 中医发展

国医大师周岱翰:

通讯员 刘庆钧
羊城晚报记者 陈辉



周岱翰 林添杰 摄

人物名片

周岱翰 国医大师,中医肿瘤学学科奠基者之一,广州中医药大学首席教授。开创岭南中医肿瘤学术流派,自20世纪90年代末始,在肿瘤临床中倡导“带瘤生存”,更新中医治癌理念。创办《中医肿瘤学杂志》,填补国内无中医肿瘤学专业学术期刊的空白。推动广州中医药大学在国内率先将中医肿瘤学纳入全国高等院校专业培养体系。

研发出国内第一个治疗肺癌中成药——鹤蟾片,获得1984年全国中医药重大科技成果(部级)乙等奖。

大咖金句

中医的发展迎来了天时地利人和的好机遇,广东更有得天独厚的优势,抓住机遇的同时也需众人拾柴火焰高。

——周岱翰

A 岭南中医肿瘤学 见证广东中医快速发展

羊城晚报:您是中医肿瘤学奠基人,并创立了岭南中医肿瘤学术流派,这个流派有什么特点?

周岱翰:岭南中医肿瘤学术流派是岭南医学的一个重要组成部分,有着鲜明的岭南特色。

一是深受气候和民风影响。岭南地区气候温暖潮湿,物种和物产众多,季节温差并不明显;岭南人民吃苦耐劳,工作时长,晚上工作爱吃夜宵,造成脾胃负担重,易出现食滞,常见的肿瘤以肝病和消化系统肿瘤、鼻咽癌居多。

二是用药“中西合璧”。岭南地区对外交流早,西学东渐也是从这里起步的,岭南地区的南药有不少外来药物品种,治疗方法综合而包容。

总的来说,这一学术流派重视脾胃在肿瘤发病过程中起到的影响;治疗中重视健脾益气,通过提高病人自身的体力、耐受力、自愈能力,最终实现延长生存时间、提升生活质量的目标。

羊城晚报:您在上世纪90年代较早提出“带瘤生存”的观点,影响了医疗界,对民众来说也是耳目一新,现在的情况如何?

周岱翰:数十年前当人类对肿瘤不完全了解时,提出的口号是“消灭癌症”。但随着人类对肿瘤认识的深化,对基因组学的解读,世卫组织2006年将肿瘤论述为“慢性病”和“可控性疾病”,肿瘤是慢性病的观念就逐渐被人们接受。现在人们对癌症的认

识,从“绝症”到“可根治”,再到“可控性疾病”,对肿瘤治疗的评价指标不是“治愈率”而是缓解率和五年生存率,这些都与“带瘤生存”理念不谋而合。

羊城晚报:这十年间,广东的中医肿瘤学取得了怎样的发展?

周岱翰:岭南中医肿瘤学术流派取得了迅速发展。特别是近十年来,广东省各地的中医院相继开设中医肿瘤门诊,扩建了中医肿瘤病房。广州中医药大学第一和第二附属医院各分院的中医肿瘤科病房住院床位超过500张,中医肿瘤学教学和人才培养居全国前列。

中医肿瘤学是个古老又年轻的学科,许多古代中医经典著作都有肿瘤症状、辨证、验方的记载,但分散在内外杂病的诊疗中,没有形成专门的学科。广州中医药大学在国内较早开始中医治癌的专科培训,当时没有教材,学校在国内中医院校中开先河,开设肿瘤学教研室,逐渐建立这个专业。随着专业影响力的扩大,看到有必要形成一个学科,我牵头编写了国内第一本中医肿瘤学教材。在这一过程中,我们申请了本科、硕士、博士教育,最后国家批准成立了中医肿瘤学重点专科。正因为岭南中医肿瘤学术流派影响力的提升,我们申请的《中医肿瘤学杂志》得到国家新闻出版总署批准,2019年在广东创刊,这是非常不容易的。

交通建设快马加鞭 一批项目取得新突破

广佛环线“最后一块拼图”动工

广佛全域同城化和广州都市圈协同发展迈上新台阶

汕头海湾隧道 通车首日 车辆络绎不绝

羊城晚报讯 记者蚁路雅、通讯员汕宣报道:初秋的汕头海湾,海面波光潋滟、航线繁忙有序。9月28日,这片见证汕头经济特区沧桑巨变的海域,迎来了全市重点交通基础设施建设的“里程碑”事件——有“世界级挑战性工程”之称的汕头海湾隧道正式开放通车(相关报道见本报9月28日A6版)。总长度6.68公里的汕头海湾隧道,犹如潜行海底的蛟龙,横贯碧波,气势磅礴,开辟出一条汕头内海湾南北两岸全天候过海新通道。通车首日,海湾隧道内通行车辆络绎不绝,川流不息。

“我们的药品有半衰期,从出产地到使用,有效期只有6个小时。”隧道的开通对“分秒必争”的汕头原子高科医药有限公司来说,是关乎生死存亡的大事。产品从生产区出发,沿隧道快速配送至中心城区北区的医院,将为救治癌症病人争取更多药物使用时间。

“小时候从潮阳去市区,40公里的距离,要先坐几个小时的汽车,再从车站步行去碧石码头,坐轮渡过海到对岸。”欣闻海湾隧道通车的消息,身居海外的泰国中华总会副会长、泰国潮阳同乡会理事长李桂雄回忆往昔,感慨万分,“以后中心城区北岸到濠江、潮阳、潮南的路程都近了,这个喜讯让海外侨胞心潮澎湃!”

过去,连接汕头湾两岸的通道,主要是海湾大桥和碧石大桥。随着城市扩容提质,主城区过海交通已发展瓶颈;加之汕头地处沿海,台风、暴雨季节的封桥限行更让交通不便。汕头海湾隧道的开通,不仅解决了恶劣天气下的过海交通问题,更打破了之前需绕行碧石大桥、海湾大桥的局面,将两岸通行时间从40分钟大幅缩短至10分钟以内。

羊城晚报讯 记者王丹阳、徐振天、杭莹报道:9月28日,珠三角城际轨道交通广佛环线佛山西站至广州北站段(以下简称“广佛西环城际”)项目工程开工活动在佛山南海区举行,标志着项目正式进入施工建设阶段。

广佛西环城际由佛山和广州共同出资并由广州地铁集团牵头实施,是广州都市圈城际铁路中首个开工的跨市城际铁路项目,标志着广佛全域同城化和广州都市圈协同发展迈上新台阶。

广佛西环城际铁路是广东重点建设项目,正线全长约47公里,按200公里每小时的标准建设,总投资约226亿元,总工期5年。线路自佛山西站引出,经佛山南海区狮山镇、里水镇,广州花都区炭步镇、秀全街道及白云区江高镇,接入广州北站。全线新建狮山东、大槐、官窑南、和桂、炭步、花都港和神山北等7座车站。

项目定位为广佛环线的重要组成部分,是连接佛山与白云机场和广州空港经济区的快速城际轨道交通线。作为广佛环线的“最后一块拼图”,其建成后将助力形成完整的广佛城际轨道交通大环线。

广佛环线城际的贯通,将实现白云机场、广州南站、佛山西站、广州北站等重大交通枢纽,佛肇城际、广佛南环、广清城际、穗莞深城际等城际轨道交通,规划广州地铁9号线西延、29号线,规划佛山地铁8号线、14号、15号线,规划佛山有轨电车T6线等城市轨道线路的快速互联互通,对服务广佛辐射大湾区轨道交通主动脉,增强广佛都市圈经济社会发展支撑和带动能力,携领珠三角地区打造布局合理、功能完善、联系紧密的城

广州最大直径盾构机下线 海珠湾隧道将开启“穿江之旅”

羊城晚报讯 记者严艺文、通讯员斯珂报道:9月28日,广州最大直径盾构机——“大道先锋号”盾构机顺利下线,标志着海珠湾隧道建设进入盾构施工的重要阶段,穿越珠江之旅即将正式开工。据悉,盾构机将进行全系统的组装调试,计划于今年年底始发掘进,海珠湾隧道项目计划2024年年底建成通车。

记者了解到,由广州交投集团投资建设、中铁十四局承建的海珠湾隧道项目纵跨海珠区、番禺区,以双管单层盾构隧道下穿珠江沥滘水道、洛溪岛及三枝香水道,线路全长4.35公里。其中,盾构段长2077米,开挖直径15.07米,是广州在建的第一条超大直径盾构隧道。

惠州机场飞行区 扩建工程开工

羊城晚报讯 记者唐珩、通讯员粤机宣报道:9月28日,惠州机场飞行区扩建工程开工。本次飞行区扩建工程为惠州机场二期扩建工程的过渡性工程,目标年为2025年,主要是为站坪机位扩容增效,以满足航班量增长和飞机停放需要。

本次飞行区扩建工程以站坪扩建为主,配套建设相应的辅助设施,包括新建6个C类民航机位,改造两条垂直联络道,新建2900平方米的场务用房。

惠州机场民用航班于2015年2月通航,T1航站楼和4个停机位同步启用,此后旅客吞吐量快速增长。2019年8月28日,惠州机场T2航站楼建成启用,并将停机位扩容至8个,惠州机场也进入了高速发展的阶段。

“在2019年建成T2航站楼和新增停机位投运的基础上,再次对惠州机场飞行区进行扩建,也显示出民航业对粤港澳大湾区、广东省和惠州市经济社会发展充满信心。”惠州机场公司负责人范晋华说。根据预测,2025年惠州机场的旅客运输量有望达到320万人次,货邮吞吐量有望达到16000吨,预期均超出疫情前水平。

近期,全省重大交通项目接二连三传来新进展,一批项目建设如火如荼。9月28日,又有多个项目取得新突破,或破土动工,或开放通车,或启动扩建、或盾构下线……交通建设快马加鞭,既畅通城市动脉、串联美好生活,亦全力助力经济企稳向好。



广佛西环城际昨日开工建设 通讯员 粤交综 供图



广州最大直径盾构机“大道先锋号”昨日成功下线 通讯员 斯珂 供图



汕头海湾隧道昨日通车 受访者供图



惠州机场飞行区扩建工程昨日开工 通讯员 粤机宣 供图