



足球、阳光与沙滩 体验在桑巴王国的留学生活

文/羊城晚报记者 孙唯 实习生 郭伊璐 图/受访者提供

小众留学也精彩 25

近几年来,中国与巴西在高等教育方面交流密切。在2021年召开的“21世纪中国和巴西教育”学术对话会上,双方提出要加强中巴教育工作者的沟通交流,搭建强大的学术交流平台,两国高校开展联合培养的趋势也在加强。

淇文同学在本科就读时就参加了学校与巴西北大河州联邦大学的交流合作项目。提到巴西,人们会联想到热情奔放的桑巴舞、风味独特的巴西烤肉和独具一格的足球文化。对淇文来说,这些都是人们对巴西的“刻板印象”。虽然,与国内相比,作为发展中国家,巴西大部分城市并不算繁荣,但对淇文来说,到巴西留学是一次别样的文化体验。



淇文在里约热内卢



世界新七大自然奇观之一的伊瓜苏瀑布

费用低、好申请 到巴西留学门槛不高

大三那年,淇文到巴西北大河州联邦大学交换学习,大学坐落在“圣诞之城”纳塔尔。到达纳塔尔,她的第一印象就是有点“大自然的馈赠”。不太繁荣的城市,吃惯了的食物,一年四季的高温,淇文就这样开启了她的巴西留学之旅。

淇文在北大河州联邦大学就读的是葡萄牙语专业。除了语言类专业,在留学巴西的中国学生中,体育类、医疗护理类、旅游和酒店管理类专业也十分热门。“不过,学葡萄牙语的还是最多的,像在圣保罗等城市,有很多北京外国语大学、上海外国语大学的学生来留学”。

在她看来,选择巴西留学的好处有三:费用低、好申请、签证易。“首先这边的公立大学基本是免收学费的,留学费用与发达国家相比低得多。”不仅学费全免,公立大学的教学质量也普遍较高,最受中国留学生欢迎。“有

一些国内学校跟巴西的大学有合作,申请就更为简单,费用也不高。”而在签证方面,淇文表示,由于中巴关系较为稳定,只要按要求准备好材料与证明,拒签的概率比较小。

巴西不少大学对留学生的语言要求并不高。“一些学校的申请并不需要语言考试成绩,我当时就没有考雅思或葡萄牙语考试。”此外,会说葡萄牙语并不是留学巴西的必要条件。“我所在的纳塔尔是一个小城市,当地人普遍英语不太好,会葡萄牙语会方便一些。但如果在一些大城市,比如圣保罗,因为国际化程度高,英语普及度会更高。我知道有不少非葡语专业的学生到那里留学,因为不会葡语,只能用英语,交流也基本无障碍。”不过,如果想学葡萄牙语,也有不少大学会提供葡萄牙语的预科课程。

强度低、压力小 在巴西读大学轻松自由

在巴西读大学是一种什么体验?“课堂氛围、师生关系这些都跟国内的大学差不多,最大的差别,可能就是学习强度方面。”淇文表示,与国内大学相比,巴西大学的学习强度相对较小。“平时考试也挺好的,有月考,但感觉大家不太在意考试成绩,尤其是巴西本地的学生,所以不会感受到很大的学习压力。”此外,巴西大学对毕业时间的要求也比较灵活。

“巴西大学的学制一般为3-6年,有些人今年毕不了业,就再读一年,这样的同学我在学校也遇到过挺多的。”

在她看来,巴西的大学也有不错的学习氛围。“很神奇的是,有时我在学校里会碰到一些年纪比较大的‘同学’,会有三四十岁的阿姨叔叔跟我们一起上课”。

在北大河州联邦大学中,中国留学生并不多。但在与本地学

生相处的过程中,淇文深刻感受到巴西人的热情和善意。“虽然在日常生活中也会碰到一些文化差异。但总体上,他们还是很照顾我们的,如果不懂地方,只要去问他们,他们都会解释”。

在留学期间,淇文也结识了不少当地的华人朋友。“现在有很多华人在巴西做生意,在春节或者跨年的时候,他们会邀请我们到家里一起吃”。

叹阳光、暖沙滩 在巴西感受悠闲的海滩文化

在学习之余,淇文曾到巴西不少城市游玩:到里约热内卢打卡基督像;在巴西边界伊瓜苏观赏被誉为“魔鬼之喉”的伊瓜苏瀑布;在南美洲第一大城市圣保罗感受高楼林立的现代化大都市……不过,她最喜欢的还是巴西的阳光和海滩。其中,令她印象最深的是海滨之城弗洛里亚诺波利斯。

在巴西,“有一个好海滩”的意思是:“祝你有美好的一天”。巴西人热爱海滩,弗洛里亚诺波利斯就是他们度假旅游的首选之地,位于巴西南部沿海。“这里沙滩和海滩都特别多,而且每一个都各具特色。有的海滩海水汹涌澎湃,有的又平静无波,还有的海滩布满白色的沙子。如果你问当地人喜欢哪一个海滩,每个人的答案都不一样。”淇文和朋友在这里体验了划艇和滑翔伞,虽然没有大城市圣保罗的繁华,但她喜欢这里悠闲惬意的海滩文化,处处显示着巴西人的乐观精神。

“如果要来巴西留学或旅游,一定要来这个城市!”

“这里的夜晚也十分安全,晚上10点走在街上也不用怕。”实际上,除了弗洛里亚诺波利斯,淇文去过的巴西城市的安全系数都不算低。在留学前,她也曾听说过巴西治安条件令人担忧,不过,她认为在巴西生活留学“还是非常安全的”。

在巴西海滩,淇文曾看见不少踢足球的年轻人。作为闻名世界的“足球王国”,在巴西,无论在海滩,还是街头,足球爱好者随处可见。不过,对他们来说,里约热内卢的马拉卡纳球场才是真正的“足球圣殿”。淇文也曾到里约热内卢游玩过,她表示,这里足球氛围非常好,“晚上,在酒吧和酒吧,经常看到有人在看球赛。如果恰逢世界杯期间,氛围应该更好”。

除了美景,在巴西留学期间,淇文也品尝过不少与国内口味颇

为不同的当地美食。“像巴西烤肉、巴西芝士薯球等等,都是有名的巴西美食。”不过,因为地处热带,巴西一年四季都像夏天,阳光充足。淇文最喜欢的美食,还是在学校门口就能买到的巴西莓水果杯,一种类似冰沙的巴西特色小吃,在街头巷尾随处可见。“在炎热的天气里来一杯,根据自己的喜好,往冰沙里加花生粒、葡萄干、糖果、奶粉等,真的很解暑!”



巴西烤肉

巴西留学小知识

巴西的高等教育机构主要分为联邦、私立、市立和私立四类,前三类是公立学校。作为世界上唯一把教育经费写入宪法的国家,巴西在1988年修订的新宪法确立了其国民教育的指导原则,给予教育更大的支持。根据巴西教育法有

关规定,公立高等院校实行免费教育,其中,本科生教育基本免学费,研究生教育除免学费外,大部分还有满足基本生活的奖学金;而私立院校的学费在发展中国家中较高,但与欧美发达国家相比并不高。不过,巴西私立大学的发展速度是公立大学发展速度的10倍,私立大学的高速扩张和发展,带动了巴西整体的教育水平和高级知识人才数量的快速增长。

“双减”后小学一二年级不用写家庭作业

家长需要给孩子“加餐”?

文/羊城晚报记者 何宁 图/视觉中国

“双减”之后,小学一二年级不留纸笔家庭作业,每天的头头家庭作业也不超过半个小时就能完成,但是部分家长自己会给孩子“加餐”——练字、计算、抄写等。孩子刚读一年级,到底要做怎样的家庭作业?家长是否需要陪着孩子做作业?家长是否需要给孩子“加餐”?羊城晚报记者采访了小学名师,听听他们的分享。



1. 家长焦虑 对孩子的要求到底要不要提高

每晚7点多,全家人吃完晚饭,王女士就开始陪着一年级的女儿写作业。如今“双减”,二年级没有笔头作业,老师只布置了口头家庭作业,如背诵课文、口算、英语对话练习等。王女士表示,学校布置的口头家庭作业很简单,一般半小时就能完成,“但是,我们回想自己小时候读一年级时,家庭作业是要练字的,这些基础还是要打扎实吧。另外,就

算是口头家庭作业,虽然英语老师没要求背诵,但是我们自己的学习经验还是觉得背诵出来会好很多,所以家长要求一高,孩子就不可能在短时间内完成。”

王女士记得有一天晚上教女儿很简单的一个英语对话:“What do you have?(你有什么)”“I have a ruler/eraser/book...(我有尺子/橡皮擦/书……)”一整晚,女儿还没学

会。王女士说:“我那天真的很崩溃,都晚上11点了,她还是一问三不知。”王女士想着这样逼孩子也不是办法,索性让女儿先睡觉。“但是我自己却睡不着。”那一晚,王女士失眠了,她在反思,是不是自己对孩子的要求太高了?也许孩子真的就没有学霸的特质,要承认自己的都是个普娃。”王女士发现,承认自己的孩子很平凡,确实能缓解自己的焦虑,“但每次

看到孩子做作业效率这么低,我又会不由自主地焦虑。”

王女士苦笑说,从孩子出生到现在,她从来没有像现在一样每天都不停地在反思,“孩子读小学前,我还在纠结孩子读哪所小学好,担心孩子遇不上好老师,希望孩子能够有好的朋友圈。但现在看来,这些真的都不太重要,在哪里读书都一样,学习更多是靠孩子自己。”

2. 陪读误区 家长参与太多或者在一旁当监工

广州市荔湾区沙面小学教导主任黄毅华研究幼小衔接十几年,每年新生入学,都会有很多像王女士一样的家长来向她求助。黄毅华说:“家长普遍反映孩子在家做作业时总是拖拖拉拉,注意力很难集中,哪怕桌面清理得很干净——只有课本和作业本,孩子都能把笔玩半天,专注力差,一晚上效率很低……”根据黄毅华十几年的教学观察,孩子做作业拖拉,是其刚上小学就会暴露的问题,“家长首

先要淡定,不是只有你的孩子才这样,几乎所有的孩子都会遇到做作业难的问题,孩子从幼儿园过渡到小学,跨度很大,需要一段适应的时间,家长不要太急,要沉下心来,用正确的方式和方法去引导。”

广东实验中学荔湾学校第一小学部一年级班主任刘晶品认为,大部分一年级家长在陪孩子做作业时过度代劳了,“也就是说,家长参与得太多了,家长首先要明确,做作业的主体是孩子,家长只不过

温馨提醒 一定要给孩子休息和留白

黄毅华特别提醒家长,孩子每天做作业的时间不能太长,一定要给孩子留出玩的时间。“孩子在做作业的过程中不可能一气呵成,一般刚从幼儿园过渡到小学,孩子的注意力只有15分钟左右,所以孩子做了15分钟作业,要给他休息的时间,比如做做手指操、眼保健操等,休息两三分钟后,再继续做作业。”

“双减”后,一、二年级学生的书面作业没有了,黄毅华建议家长要督促孩子做的家庭作业主要有:复习各科当天学习过的内容,语文的每一篇课文尽量背诵出来;用20-30分钟时间练字。孩子在练字的过程中,家长要注意孩子的坐姿和握笔的姿势。

“孩子做完了作业后,家长一定要给孩子自由活动的空间,也就是给孩子留白,这样他做作业才有动力,知道作业做完了就可以做自己喜欢做的事情了。家长尽可能引导孩子多阅读,让阅读成为孩子的兴趣爱好。当孩子专心做一件事时,如游戏、画画等,不要去干扰他,因为这也是在训练孩子的专注力。”黄毅华说。

3. 正确方式 孩子是主体,家长只是协助者

那么陪读的正确打开方式是什么呢?“孩子做作业时,家长静静地坐在旁边做自己的事情就好了,当然最好不要刷手机,家长在旁边看书就好。孩子有问题会主动问家长的,家长不需要时时刻刻督促着孩子。”刘晶品说,孩子刚上小学,家长陪着孩子写作业是非常有必要的,因为孩子刚上小学,进入了一个全新的学习环境,一个班40多位学生,老师不可能面面俱到,课堂上讲过的内容,需要通过复习来掌握和巩固。

师布置的口头家庭作业做完就可以了,不需要额外给孩子“加餐”。刘晶品强调,“双减”后,老师在课堂上会留时间给孩子练习写字,需要写的作业在学校就能完成,孩子回到家后复习一下当天讲的内容就足够了。

针对孩子做作业效率低的情况,黄毅华建议,家长从一开始陪孩子做作业就要定时,“家长可以买个定时器,或者用手机计时器。我们先从睡觉时间来往前推,孩子每天晚上9:30就要睡觉,睡觉前要预留30-60分钟孩子自由玩耍的时间,剔除掉洗澡、吃饭的时间,做作业的时间最多只有两个小时。但是对于低年级的孩子来说,我们不建议这么长时间都拿来做作业,一般做作业的时间45-60分钟比较合适。”

黄毅华强调,除了规划好时间,孩子在做作业的过程中也要计时,“比如10道算题、视算题要在1分钟内完成。孩子在规定的时间内完成了,家长要给予适当的奖励,比如可以看5分钟电视。家长还可以跟孩子一起比赛,看谁做得快。如果孩子赢了,也可以获得奖励。计时的好处是让孩子集中注意力,提高学习效率。”

威! 北大“图灵班”开班 广附学子占4席

文/羊城晚报记者 蒋隽 通讯员 吴海丰 图/学校提供

三人行必有我师

北京大学“图灵班”日前举行2021级和2022级开班仪式,班里有4名来自广州大学附属中学(以下简称“广附”)的学生。南天放、陈东武、张致都是广附2020级2班的信息奥赛竞赛生,从初中到高中,他们在广附度过了5年中学时光,被称为“信息三兄弟”,如今又被保送北大读一年预科之后再读大一,重聚北大再续兄弟情。彭博是2019级2班学生,高二时保送北大,读了一年预科后今年正式读大一。

初一开始学习编程的张致

南天放在初三时就已经获得了一项信息赛大奖,成为学校

里的“名学生”,但浓眉大眼的他,永远谦虚低调。陈东武展现出很好的思维能力,并逐渐在信息赛上崭露头角。纵使周围热闹吵嚷,只要还在思考,他便静静地独处,默不作声。

三人讨论题目时,碰撞异常激烈火花四溅。“就差没有打起来!”广附负责信息竞赛教练王晓鹏回忆3人讨论题目的场面,“他们管这个叫‘学术讨论’,争论时剑拔弩张,但丝毫不影响他们的私交,反而让他们的友情更深挚纯粹。”

不同的气质并不妨碍他们在信息竞赛的路上同携共进,相

互师法与鞭策,最终一起更上一层楼。

有归属感的才叫团队

就职阿里的曾耀辉(网名小q)、清华直博的袁勇、保送北大的彭博……广附的机房里走出了一个个竞赛队的领军人物,也传递着竞赛队不懈奋斗的精神。

已经毕业的学长们并没有完全“离开”广附,而是始终为学弟学妹们贡献自己的力量,线上与线下,搭建起了信息学子联结的一张“网”,形成了“升级打怪”的强大智慧团:竞赛中帮忙

答疑解惑,预习学习提供选课意见,大学推荐实验室导师,就连毕业了都推着学弟学妹推开会……广附的信息学竞赛,不只是有现役队员——但凡曾在這裡挥洒过青春的人,精神上永不退休。

教练王晓鹏带了3个孩子5年,“基础从无到有,信心由弱到强。这几年参与到孩子们的成长,让我也成长了很多。”王晓鹏回忆,“天放刚来时,还小小啊!并没有现在这么开朗,说话都会一次次点我。但一次次学习,一次次进步,加之比赛中收获了不少肯定,慢慢地更多的自信在他身上绽放。”



二排左三张致,二排右一南天放,二排右二陈东武,三排左五彭博