

广州全力打好粮食扩面增产主动仗，晚造粮食播种面积达20.58万亩

晚稻陆续成熟收割 “广州粮”丰收在望

羊城晚报记者 许悦 通讯员 穗农宣

眼下正值广州晚稻收割季节，羊城晚报记者14日从广州市农业农村局了解到，为了多种粮，种好粮，广州坚决扛起粮食安全政治责任，全力打好粮食扩面增产主动仗，努力让广州“饭碗”尽量多装“广州粮”。通过全面落实支持晚造粮食生产“12条措施”，广州实现全市晚造粮食播种面积20.58万亩，其中晚稻播种面积17.56万亩。目前晚稻陆续成熟收割，“广州粮”丰收在望。与此同时，广州正全力抓好冬种工作，预计今年全市冬种粮食面积同比增长5%以上、冬种蔬菜63万亩。



从化区晚稻收割现场 邱健华 摄

力保粮食扩面增产，充分挖掘撂荒地种植粮食潜力

广州抢抓关键窗口期，积极谋划、推进晚造粮食特别是晚稻生产。根据省下达的全年粮食播种面积和产量目标，将晚造粮食面积20.58万亩（其中晚稻17.56万亩）的目标任务，分解下达至各涉农区，加强指导督促工作，推动粮食面积

只增不减，努力实现单产稳中有增。科学谋划晚稻生产，做好晚造粮食生产服务。一方面，积极宣传和落实惠农政策。落实好中央、省实际种粮农民一次性补贴，同时落实市级种粮补贴和区级相应配套补贴，缓解农资价格上

涨带来种粮增支影响，切实提高农企、农户种粮积极性。广州还督促撂荒地复耕复种，充分挖掘撂荒地用于种植粮食的潜力。目前，已全部完成省下达广州连片15亩以上撂荒地复耕复种任务7904亩（其中复种晚造粮食1385亩）。

强化技术服务指导，晚稻机收率预计达99.1%

通过大力推广良种良机良法，广州积极引导广大农企、农户选用象牙香占、美香占2号、增科新选丝苗等优良品种。开展粮食高产创建活动，在从化区鳌头镇中塘村香米基地开展两个水稻千亩方高产技术试验示范点，辐射带动农业经营主体采用良种良法提高水稻产量。继续对机械化插秧、精量穴直播、无人机直播分别每亩补贴80元、50元、20元。晚稻机收率预计达99.1%，水稻耕种收综合机械化率达到82.86%。今年以来，全市已开展农机技

术培训27场，培训农机技术人员1762人次。持续加强晚稻生产田间管理，指导全市各区农企、农户加强田间管理，通过“一喷二防”统防统治等有效措施，虫口夺粮保丰收。同时，全面掌握晚稻成熟期，密切关注收获时节天气状况，下发晚稻应对寒露风的技术措施，引导农企、农户及时育秧、插秧，有效规避寒露风等对晚稻生产的不利影响。抓好农机具调配和跨区机收，全市投入联合收割机220台，确保晚稻颗粒归仓。加快补

齐粮食烘干能力短板，推进5个粮食产地烘干设施项目建设，预计项目完成后稻谷烘干能力可提高至61.87%。不仅如此，广州也注重优化粮食生产托管服务。全市近100个社会化服务组织投入晚造粮食农机化生产托管服务，为市场和农户输出单环节、多环节、全程托管服务方案，推行跨区作业、合同作业等农机作业服务。目前已实施晚稻生产服务面积14万亩（次），服务小农户约2万户。

全力有序推进冬种，冬种粮食面积同比增加5%以上

为全力抓好秋收冬种工作，广州精心组织谋划，抓紧冬种时机促生产，保质保量完成年度粮食、蔬菜生产任务。在谋划冬种方面，广州抓住当前谋划冬季农业生产的窗口期，按同比2021年冬种粮食面积增加5%以上要求，

已分解任务下达各涉农区。同时，按照“宜粮则粮，宜菜则菜，尽量多种粮”原则，大力发动各区农企、农户积极开展冬种工作，鼓励种植粮食（薯类、玉米）、优质耐旱的蔬菜、水果及其他绿肥作物（菜花两月油菜花）。今年，全市计划冬种蔬菜63万亩，

主要品种为迟菜心、小白菜、菜心、甘蓝等叶菜类蔬菜。广州市农业农村局相关负责人表示，广州将全力以赴、多措并举，确保超额完成全年粮食面积和产量的目标任务，为国家粮食安全战略做出广州贡献。

广珠线至广茂线间新建沙狮联络线 进入验收开通阶段

预计11月底开通启用

羊城晚报讯 记者李志文、通讯员宋旺中、刘雯、章凌报道：记者从铁路部门获悉，经过近一年的努力，11月12日零时30分，随着广珠线新建沙狮联络线最后一组道岔插铺顺利完成，标志着广珠线至广茂线间新建沙狮联络线实现贯通。该联络线11月14日开始进入验收开通阶段，预计11月底开通启用。

条铁路线路以及广州北站、郭塘站、江村站等20多个铁路车站。待广州铁路枢纽改造完成后，将全面打通广州地区铁路运输的“任督二脉”，旅客出行更快更便利。

据了解，新建沙狮联络线连接广茂线狮山西线路所至广珠线沙狮东线路所，贯通这条联络线是广州铁路枢纽改造工程的重要节点，也是新建广州白云站工程和新建广湛铁路工程得以顺利推进的关键一环。广州铁路枢纽改造涉及京广线、广深线、广茂线、广石线、广珠线等5

“新建沙狮联络线贯通工程，包括新建广茂线狮山西线路所、新建广珠线沙狮东线路所、新建沙狮间的上下行联络线等。此项工程是否按期保质完工直接影响广州铁路枢纽改造工程的整体进度。”广铁集团调度所（施工办）施工日计划室主任姚建介绍。

据悉，沙狮联络线开通启用后，广茂线货物列车可以经广珠线进行绕行，将极大减少对广州市中心城区的影响，并全面提升铁路货运能力。

广州塔点亮蓝灯！ “蓝光行动”呼吁帮助糖尿病患者抗击新冠肺炎疫情

羊城晚报讯 记者薛仁政、通讯员凌伟明、黄燕摄影报道：广州塔近日为何点亮蓝光？11月14日为“联合国糖尿病日”，世界各地标志性建筑将亮起蓝光，象征着点燃糖尿病患者希望之光，寓意“在同一片蓝天下，我们携手共同抗击糖尿病”。

内分泌代谢科主任薛耀明教授表示，通过健康教育和义诊咨询，可以提高广大群众的糖尿病防治意识，提高糖尿病早期检出率，降低糖尿病发生风险，提高糖尿病患者自我管理知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

今年，广东省医学会糖尿病学/内分泌学分会、广东省医师协会内分泌科医师分会联合举办“蓝光行动”——点蓝广州地标“小蛮腰”（见图），以唤醒公众对糖尿病及其危害的认识，提高全社会对糖尿病防治的重视，凝聚力量，帮助糖尿病患者更好抗击新冠肺炎疫情，保护糖尿病患者们的明天。

疫情之下，有的人运动量减少、饮食不控制，有的人还减少了就医次数，不少患者因此血糖控制欠佳。

近日举行的“蓝光行动”会议指出，目前全球糖尿病患者高达5.37亿，中国糖尿病患者也逐年增加。《2021IDF全球糖尿病地图》显示，过去10年间（2011-2021）我国糖尿病患者人数由9000万增加至1.4亿，增幅达56%。因此，对于糖尿病患者，做好糖尿病健康教育是非常重要的环节。

广东省医师协会内分泌代谢科医师分会主委尹励教授建议，“糖友”们长时间居家期间应做好“三级预防”：一级预防是树立正确的进食观和采取合理的生活方式。二级预防是定期测量血糖，注意观察自身身体的变化情况，三级预防是要对糖尿病慢性并发症加强监测。

广东省医学会糖尿病学分会主委、南方医科大学南方医院

中华医学会和中国疾控中心建议，居家糖尿病患者应合理膳食、监测血糖；做好防护，规范就医；重视生活方式管理；同时加强疾病治疗和自我管理，坚持治疗不停药；主动接受基层卫生服务机构的治疗管理，尽量减少去医院的次数，降低感染机会；自我监测血糖和血压，观察病情变化，根据情况主动就近就医。

2022年全省群众安全感调查启动 平安广州请您打分

羊城晚报讯 记者付怡、通讯员广正发报道：“您对工作和生活周边的治安状况感到安全吗？”“您在公共场所是否见到警察巡逻？”“您对政法机关的工作满意吗？”如果市民最近接到这样的调查电话，请耐心等待。记者14日从广州市委政法委了解到，近期，广东省政法委员会委托第三方机构开展2022年全省群众安全感调查，目的是为全面了解市民群众对当前社会治安状况的真实感受，更好地推动平安建设工作满足人民群众的所需所盼。

据悉，此次调查活动将采取实地走访问卷调查、计算机辅助电话调查、微信朋友圈推送问卷调查相结合的方式开展，时间将从现在开始，为期近一个月。11月14日，广州市委政法委还发布《致广州街坊的平安家书》，介绍广州平安建设工作，并号召市民积极参与安全感调查工作。

据介绍，近年来，广州市政法机关牢固树立以人民为中心的发展思想，持续打造全国最安全稳定、最公平公正、法治环境最好的城市之一，全市社会治安形势持续向好，市民的获得感、幸福感和安全感不断提升。2019年、2020年连续两年荣获广东省平安建设考评第一名，扫黑除恶专项斗争连续4年位居全省前列。全市刑事案件发案数从2013年的24万宗下降到2021年的10万宗以下，下降幅度达58.6%；案件类警情从2015年至2021年连续7年下降，年均降幅10.2%。2022年开展打击整治养老诈骗以来，涉养老诈骗案件破案率100%，打掉团伙69个。经第三方调查机构调查显示，全市群众安全感和治安满意度从2012年的90.6%、94.6%上升到2020年的97.7%和95.7%。

广州共享单车新招后首次季度考核：增加“公众满意度”考核指标

羊城晚报讯 记者严艺文、通讯员交通宣报道：近日，广州市交通运输局公布2022年第三季度广州市互联网租赁自行车经营企业服务质量考核评价结果，这是新一轮中心六区互联网租赁自行车运营配额投放后开展的首次企业季度服务质量考核，增加了“公众满意度”考核指标。根据排名、得分情况及新的运营配额动态调整规则，三家单车企业在中心六区的运营配额不作调整。

本次考核中，哈啰单车得分为79.3分，排名第一；青桔单车得分为78.2分，排名第二；美团单车得分为75.2分，排名第三。记者了解到，新的考核指标体系总共包含七大类别，20项具体的考核指标，分别从运营服务、企业管理、秩序管理、信息共享、行政处罚、公众满意度以及额外奖惩分数等方面进行考核，满分为100分（不计额外奖惩分数）。从考核结果看，在得分率方面（即单项得分占该项总分的比值），有16项的指标得分率高于80%。但“车辆投放及调度管理”“严管区禁停区管理”“公众满意度”这三

项指标的得分率较低。值得注意的是，新一轮服务质量考核增加了“公众满意度”指标项的考核，并设置较为严格的得分标准。经综合统计307份路面用户问卷，三家企业的公众满意度在75.9%至77.3%之间。按照考核得分标准，公众满意度在75%至80%之间的，该项指标只得1分（该项指标总分为5分）。从企业间横向对比来看，车辆周转率、车辆投放及调度管理、信息共享等三个指标的得分差距较为明显。广州市交通运输局相关负责人表示，从本季度考核情况来看，三家单车企业在现场秩序管理方面的主要指标得分均较低，反映了三家企业在严管区入框停放技术管理试点、实现车辆均衡分布等方面仍有较大提升空间，整体经营服务水平距离市民满意度标准仍有较大差距。接下来，三家企业需根据不同区域特点进一步优化入框停放管理技术的适用性和准确性，同时加大现场运维力量投入，做好车辆停放秩序规范和车辆清理调度等工作。

街坊点题 一瓶价格上百元 “网红盐”能补钙

专家：商家炒作噱头

羊城晚报记者 马灿 实习生 卢佳圳

喜马拉雅粉盐、新西兰雪花片盐、法国灰盐、美国夏威夷黑盐……如今，市面上出现了越来越多“五颜六色”的食盐产品。近日，市民蔡女士向羊城晚报爆料称，她在电商平台看到这种“网红盐”，其价格是普通食盐的数十倍，有的还宣称“补钙补锌，具有保健作用”。对此，专家表示，所谓的网红盐能补充营养物质，多为商家炒作的噱头，实际上对人体作用不大。

市民 “网红盐”一小瓶几百元

“双十一”期间，蔡女士在电商平台看到不少“网红盐”。她说，这种五花八门的“彩盐”均以“地域+颜色”的命名方式，比如喜马拉雅粉盐、新西兰雪花片盐、法国灰盐、美国夏威夷黑盐等。

“卖得挺贵的，有的几百块一小瓶，不知是否真有这么好？”她告诉记者，不少商家在介绍产品时，宣称“富含矿物质”“不加碘和抗结剂”“添加活性炭”“天然无添加对肾好”等字眼。

此外，这些“网红盐”还多了几分“贵族气质”，例如“喜马拉雅冰川残留海水凝结而成”“古法炮制，赶在露水来临前采收”“白金汉宫烹饪御用调味”等文案屡见不鲜。

走访 “网红盐”销量十分可观

市民陈女士告诉记者，她购买的喜马拉雅粉盐套装价148元，到手为一瓶容量95克的瓶装盐和一瓶粗盐。“喜马拉雅粉盐宣称包含铁、钙、镁、钾等84种人体所需矿物质，（能）降低肾脏负担、易代谢，”陈女士坦言，自己正是

被这样的标语所吸引，“很多美食博主都推荐这款食盐，所以就试试。”记者在某平台看到，此类“网红盐”的价格从数十元至上百元不等，比如6瓶套装的新西兰雪花盐为636元，每瓶单价超百元；10袋组合的喜马拉雅粉盐价格为485元，相当于每袋48.5元，是3元一袋的普通国产食盐的十几倍。

值得注意的是，记者还发现，“网红盐”销量十分可观，“回头客10万+”“超万人已回购”的记录在电商平台上比比皆是。

专家 “网红盐”营养价值不高

“网红盐”为何受消费者青睐？广东省食品安全保障促进会副会长朱丹蓬认为，伴随着中国居民消费升级的持续，以及大健康管理、营养管理、体重管理理念的“加持”，消费者对于食用盐的新诉求已然形成。“食盐进入了一个非常暴利的发展周期，这是一种不正常的现象。”朱丹蓬分析称，以高价进口盐为代表的非规范市场有待改善。售价昂贵的“网红盐”，其营养价值是否真的更高？

“纯粹是商家的一种炒作噱头。”中山大学公共卫生学院营养学系教授蒋卓勤认为，尽管市面上的盐可能含有微量矿物质，但对人体作用有限，“我们人体的矿物质主要来自食物，清淡少盐的膳食更有利于身体健康，‘网红盐’营养价值不高，没必要高价购买。”每天吃多少盐才算健康？蒋卓勤称，成人每日食盐摄入量不高于5克，即一个啤酒瓶盖的量，“过量食用盐会增加患上高血压、胃癌的

风险，甚至会对肾脏产生危害。”市民该如何科学选购食用盐？蒋卓勤说，一般人，特别是甲状腺肿或甲状腺功能下降的，要选用正规厂家生产的加碘食盐；如果有甲亢或甲状腺结节的患者，建议选用非碘食盐。对于孕妇等人群，蒋卓勤建议，适量增加碘的补充，除了吃加碘食盐外，还应多吃碘丰富的海产品，比如紫菜、海带、海鱼、贝类等，更有利胎儿的生长发育。



男子泳池溺水心脏骤停 救生员和医生接力施救

羊城晚报讯 记者薛仁政、通讯员简文杨、唐小雨报道：“一面锦旗表达谢意。要是张医生不在场，我不敢想象后果会怎样……”近日，中山大学附属第六医院相关部门接到了一名男子的致谢电话，才了解到前段时间，该院肛肠科张恒主治医师成功救治了一名溺水后呼吸、心脏骤停的中年男子。

大，即换气障碍引发的缺氧所致，检查无口腔异物后，张恒给患者开放气道，立即施行两次人工呼吸，随后又让救生员帮忙维持气道开放体位，自己继续进行胸外按压。

“有没有医生？有人溺水了！”10月22日下午，听到救生员的呼救时，张恒和家人正在附近的酒店度假。闻声看去，距离自己约50米的游泳池旁已经闹哄哄地围了一群人，场面混乱且嘈杂。

经过一两分钟的心肺复苏后，患者出现有意识的吐水行为，张恒判断其心脏跳动已恢复。

“我就是医生！”张恒赶紧朝泳池方向跑去，并告知途中遇到的服务员立刻拨打120，尽快获取氧气袋、呼吸面罩、除颤仪等现场救生设备。一路小跑到现场后，张恒看到一名中年男子平躺在泳池旁，泳池救生员已启动CPR。事后张恒感慨：幸好现场有救生员及时施救，争取到了宝贵的抢救时间。观察到患者已出现紫绀，无自主意识，张恒判断彭先生已实施无效颈动脉搏动后立即实施双人心肺复苏。考虑是溺水导致的呼吸、心脏骤停的可能性最

患者后续多次排出少量积水，张恒判断本次抢救成功在望，又将他摆至复苏后体位，防止再次误吸、呛咳。时值初秋，傍晚天凉，张恒提醒工作人员给患者加强保暖措施，与大家连续给予热水维持体温并进行未梢保暖按摩。

这时120急救人员顺利抵达。张恒协助相关医务人员将患者抬上担架，确认生命体征平稳后交代了抢救过程，并叮嘱他们完善胸部检查、排除肋骨及软组织损伤等情况。组织救生员、心肺复苏是一项需要在全社会广泛普及的急救措施，是每个成年人都应该掌握的技能，这项救命技术能够有效帮助患者恢复自主呼吸和自主循环。在患者出现心搏骤停和呼吸暂停的4-6分钟内施行积极有效的心肺复苏，可以挽救很多生命。