

看《法证先锋》长大，此次为演法医学缝针

羊城晚报：《法证先锋》系列是个深入人心的大IP，如今成为“铁三角”的一员，是否感受到压力？

蔡洁：《法证先锋》是许多80后、90后的集体回忆，我自己也是从小看到大。我很喜欢第三部里张可颐演的法医。如今能够参演第五部，而且也是演法医，对我来说是一件很梦幻的事情。这个角色不好演，一方面她是一名专业人士，因为查案见过很多大场面，平时给人的感觉比较冷静；另一方面，她在剧中面临很多情感问题，要如何拿捏好这个角色，在能力范围内做到最好。

羊城晚报：第一次演法医，为这个角色作了什么准备？

蔡洁：进组的时间比较紧张，所以一收到通知就要马上做功课。我买了很多跟法医相关的书来看，还买了一些可以拆解的人体模型。剧中我有一些用手术刀的镜头，所以请教了身边的医生朋友。他们教我如何拿刀、如何缝针等。那段时间我特别熟悉人体结构，如果有谁不小心受了点小伤，我其实可以帮忙处理。

羊城晚报：范佩清有很重的感情戏，她与法证部的余星柏（黄宗泽饰）有着深厚的友谊，与医生泰克男（洪永城饰）有爱情线；她的好友、邻居以及她本人都曾卷入案件。要如何处理这些不好演的感情戏？

蔡洁：我花了很多时间

羊城晚报：你的中学和大学都在广州读过，对这座城市有什么印象？

蔡洁：太想念广州了！我从初中到大学毕业都在这里生活，可以说最重要的十年都在广州度过。现在家人和朋友也都在广州，所以一有时间我就回来。我的好姐妹几乎全都当妈妈了，但每次我回来，她们都会“抛弃”家庭出来跟我聚会。我也很想念华附、省实和暨大，但因为时间原因经常参加不了同学聚会，挺遗憾的。

羊城晚报：谈谈你读书时的故事吧。当时就对表演感兴趣吗？

蔡洁：我有一个认识超过20年的好朋友刘雨菲，她是2011年“美在花城”的冠军。初中的时候我们就一起上台唱歌，很好玩。到了高中，我加入了话剧社，自己写剧本、做导演、当演员，但那时候从没想过未来的自己会做现在这份工作。

羊城晚报：大学的时候为何报考暨南大学导演系？

蔡洁：这与我的父亲有关。我本来想考中山大学考古系的，因为当时特别爱看《卫斯理》系列，觉得探险和考古特别帅。现在回头想，当时还真的完全没有考虑过就业呢（笑）。但在高三上学期，父亲告诉我暨南大学将招收第一届导演系学生，他问我“你这么喜欢看电影，不如试试看？”我喜欢这个专业，也想留在广州读大学，那就试一试，很幸运考上了。

去思考如何表现范佩清与不同对手之间的感情。后来我在称呼上作了一些设计，比如余星柏是我的好朋友，我就会直呼他全名；泰克男是我的官配CP，我会叫他“克男”，不带姓。把范佩清的每一段关系都演出区别，难度是比较大的，我在拍摄过程中也不断调整，很感谢团队和对手的帮助，最后的效果我是挺满意的。

羊城晚报：在《法证先锋5》中再次跟黄宗泽合作，拍摄过程中有没有发生什么趣事？

蔡洁：进入TVB之后一直有机会和他合作，加上我们正在拍的电影《我和僵尸有个约会》电影版，已经合作六次了。他经常请大家吃东西，所以跟他合作很容易长胖，哈哈。他特别喜欢下厨，我们常常吃到他自己做的东西。

《法证先锋5》里的范佩清和余星柏是好朋友。拍摄时，我们会把平时相处的氛围带到剧里，打闹闹，开开心心，让两个人的互动更生活化一点。

羊城晚报：跟剧中“官配CP”洪永城的合作感觉怎么样？

蔡洁：我跟洪永城认识了很久，一直只是点头之交，没有合作过。但我们都很喜欢手表，又有共同的朋友，这两年慢慢熟悉起来了。这几年，看着他的事业和家庭都进入了新的阶段，大家都替他开心。最近他进军幕后做监制，拍《法证先锋5》的时候也当上了爸爸，感觉他变得越来越暖男了。

羊城晚报：如果当年考了中大考古系，你觉得自己的人生会发生什么改变？

蔡洁：估计兜兜转转还是会进入影视行业。我想读考古系不过是出于对冒险小说的沉迷，我一直以来真正想做的其实是“讲故事”这件事。很感谢父亲当时鼓励我，我觉得报考暨大导演系是我前20年的人生中最值得尝试的一件事。

羊城晚报：大学时光最难忘的是什么？

蔡洁：体验了很多不同的事情。我其实没有经常待在学校，反而花了很多时间跟朋友出去玩、谈恋爱、看电影，尽情地体验着人生。最棒的是，因为谈的是自己喜欢的专业，所以连做作业都是幸福的，每次做拍摄期末作品都玩得很开心。

羊城晚报：你从初中、高中到大学都在名校就读。这段经历给你带来什么？

蔡洁：我觉得还是“体验”二字。学校除了教授知识之外，还给我提供了很多机会去接触其他领域。我可以组队、排练话剧、到图书馆看书，身边的同学也非常有想法。成为一名演员之后，我发现对角色的把握其实关乎演员对人生的感受和体验，所以学生时期的经历其实给我带来很多帮助。如果我的学校是那种“死读书”型的，我今天不会有那么强的想象力，甚至不会有勇气踏出舒适圈，成为一名演员。



《法证先锋5》中，袁伟豪、蔡洁、黄宗泽组成新版“铁三角”

新版「铁三角」之一，明年还有多部重头港剧等待播出 曾提名香港电影金像奖最佳新演员，最近成为《法证先锋5》

蔡洁：我人生最重要的十年在广州度过

剧《法证先锋》系列自2006年首播，欧阳震华、林文龙、蒙嘉慧、黎耀祥、张可颐等人都曾出演。最近，《法证先锋5》在优酷和翡翠台播出，法证、法医、警察这组“铁三角”再次聚首破奇案，只是演员换成了黄宗泽、袁伟豪和蔡洁。对港剧观众而言，黄宗泽和袁伟豪自然是熟面孔，蔡洁却颇有新鲜感。她在剧中饰演冷静机警的法医范佩清，对职业女性角色的拿捏颇为到位。

蔡洁在广东湛江度过童年，中学就读于华师附中番禺分校，高中就读于广东省实验中学，大学考入“211”院校——暨南大学导演系，读完本科后到澳大利亚墨尔本皇家理工大学攻读硕士——她就是许多家长眼中的“别人家的孩子”。在澳大利亚留学期间，她参选了“墨尔本华裔小姐竞选”，囊括冠军及最上镜小姐等七个奖项。2014年毕业后，她到香港成为了一名演员。

进入影视圈后，蔡洁的起点同样不低。她凭借电影处女作《人间·小团圆》获得第34届香港电影金像奖“最佳新演员”提名，此后数年在《反贪风暴2》《杀破狼·贪狼》等电影中有出彩的表现。这几年，蔡洁把工作重心转移到电视剧领域，《飞虎之雷霆极战》的电脑高手毛逸敏、《法证先锋5》的法医范佩清都让观众眼前一亮。明年观众还会在两部TVB重头剧——《香港人在北京》和《一舞倾城》中见到蔡洁。

蔡洁如何看待演员这份职业？在广州这座城市留下了什么回忆？导演系出身的她，个人导演作品筹备得如何？最近，蔡洁接受了羊城晚报记者的独家专访。



蔡洁

误打误撞成为演员，「这个职业让我找回自己」

羊城晚报：在导演系就读的时候，对自己未来的职业有想象和规划吗？

蔡洁：完全没有。这一行有太多不确定因素了，跟其他专业不一样，甚至都没法在招聘会上找到合适的岗位。我当时完全没有头绪该以什么方式进入这个行业，所以选择先去澳大利亚读书，开阔自己的眼界。也是在误打误撞之下，我参加了墨尔本华裔小姐竞选。我实在不是一个会做计划的人，做过的计划就没几个是能够实现的，一直以来都是走一步算一步的状态。

羊城晚报：你说过自己在入行前挺内向的，为什么会报名参加选美？

蔡洁：当时在国外参加这些社区活动，出发点只是想多认识一些朋友。我先参加了一个TVB的歌唱比赛，有人提议我和另一个朋友可以去试试选美，但那个朋友最后放弃了，只剩下我一个人参赛。我当时也只是抱着玩一玩的心态，没刻意减肥，也没苦练什么才艺。反而因为状态轻松，带来了不错的结果。选美结束后，我决定先完成学业。毕业后再到香港，加入一家影视公司，同时做着幕前和幕后的工作。

羊城晚报：你在入行初期以拍电影为主，刚出道就与曾志伟、古天乐等前辈合作，会感到紧张吗？

蔡洁：一定会的，怕自己说错话、做错事，怕NG。而且当时对行业不熟悉，在拍摄之外还要做很多准备：学会如何读剧本、跟你的对手沟通、跟各部门沟通……虽然我很谈



在《法证先锋5》中与洪永城饰演情侣



在《法证先锋5》中与黄宗泽有段深厚友谊

享受分享和表达，导演处女作希望到湛江取景

羊城晚报：你以前为杂志写过专栏，前两年出了一本短篇小说《梦的转场机器》，现在是一名演员，又计划着当导演。文字、影像和表演，在你运用这三种表达方式时，你的状态和侧重点会有不同吗？

蔡洁：我觉得共同点都在于分享一个故事。专栏的内容是采访不同的嘉宾，问出他的故事；小说写的是我天马行空的想象，而且因为成本比较低，我可以比较任性地下笔；电视和电影则是团队协作，成本高、传播渠道广，如果自己做得不好，会影响很多人。因此，对现在的我来说，做演员是压力和责任最大的，也是我花费最多精力的。

的也是与影视相关的专业，但工作之后才发现，实际情况与课本有很大的不同。

羊城晚报：拍了这么多年戏，哪一次经历让你印象最深刻？

蔡洁：应该是跟古天乐合作的《杀破狼·贪狼》。我的角色很阴暗，还要被虐待。拍完这部戏之后，有一段时间我都处于情绪比较低落的状态。其实作息日夜颠倒、睡眠不足、受伤等是演员的常态，对我来说不算什么，但这个角色给我留下了一点心理阴影。不过我很喜欢每一次拍摄过程，演员这个职业给了我很多体验生活的机会和理由，让我的人生充满挑战性。

羊城晚报：身边人怎么看待你成为一名演员这件事？

蔡洁：他们发现了原来演员真不是一个舒服的工作。有个朋友曾经陪我在片场拍了一个通宵，她当时说，最大的感受就是太累了。有一段时间他们会替我不值，觉得我可以选择更舒适的生活。但当我也拍了越来越多的戏、也有越来越多的人认识我之后，他们也会替我感到骄傲。朋友和家人就是这样，他们会担心你工作太辛苦，也会由衷为你的成绩而感到高兴。

羊城晚报：演员这份职业有改变你的性格吗？

蔡洁：我觉得当演员没有改变我，反而让我更好地做回自己。当演员需要经常审视自己：你在想什么？你处在一个什么状态？这个职业让我更加了解自己。

彩票开奖公告栏

开奖时间：2022年11月19日

Table with lottery results for Super Lotto (超级大乐透) 第22132期. Columns include prize level, number of winners, and prize amount.

Table with lottery results for 3D (排列3) and 5D (排列5) 第22309期. Columns include prize level, number of winners, and prize amount.

Table with lottery results for Good Luck 1 (好彩1) 第2022309期. Columns include prize level, number of winners, and prize amount.

Table with lottery results for 3D (3D) 第2022309期. Columns include prize level, number of winners, and prize amount.

Table with lottery results for 3D (3D) 第2022309期. Columns include prize level, number of winners, and prize amount.

广东省惠州市中级人民法院公告 (2020)粤13破25-13号 2020年3月18日，本院根据惠州市喜盛隆食品有限公司的申请裁定受理惠州市喜盛隆食品有限公司破产清算一案。



曾在墨尔本华裔小姐竞选夺冠

全国销售总额(超级大乐透):303478141元 1087727608.19元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2023年1月18日，逾期作弃奖处理。

312602.84元奖金滚入下期排列3奖池。 272373243.94元奖金滚入下期排列5奖池。 本期兑奖截止日为2023年1月18日，逾期作弃奖处理。

312602.84元奖金滚入下期排列3奖池。 272373243.94元奖金滚入下期排列5奖池。 本期兑奖截止日为2023年1月18日，逾期作弃奖处理。

广东省体育彩票中心 广东省福利彩票发行中心 授权发布 二〇二二年十一月十五日