

羊城晚报记者 林清清 张华 刘欣宇 谭洁文

治疗新冠只能盯着热门药吗？中西药混用如何注意安全？儿童用药与成人有何不同？“早阳早好”有道理吗？12月12日下午，广州市人民政府新闻办公室召开科学用药专题访谈会，邀请中医专家、药学专家等就科学用药、合理备药等热门问题，接受媒体采访。

A 只能盯着热门药？对症的药都有效果

“市民居家治疗，用药前首先要学会辨别自己体质属于寒还是热。按体质特点吃药，思路清晰就不用怕。”广州中医药大学副校长，广东省中医院院长张忠德在采访中表示。

“辨明体质寒热后，再根据国家中医药管理局推荐的药和本地常用方，尤其是平时常用的效果较好的药来使用，大多数都能控制住症状。”张忠德表示，国家中医药管理局12月10日已发布《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》（以下简称《指引》），建议广东也能出适合自己地域、人群特征的中医药方案。

具体而言，对于无症状感染者，若体质较好、无基础病，可持续观察，不一定吃药。若了解自己的体质，希望尽快转阴，可对照《指引》用药，或服用当地平时对证治疗的中成药。年纪较大、有基础病人群，希望预防出现症状或症状加重的，可根据医生开出的风热或风寒感冒常用药，按体质比照使用。对于轻型患者，可根据《指引》，以风热型、寒湿型或是风寒型选择适合自己的药物。而普通型患者，若肺部有病变，或发烧几天不退，应去发热门诊

或亚定点医院治疗。

广州医科大学原校长、中西医结合临床重点学科带头人王新华表示，对于感染后全身疼痛的患者，如果疼痛难以忍受，可服用布洛芬等一些解热止痛药缓解症状。但这类解热止痛药是对症治标药物，服用后症状可暂时缓解，并不说明病情改善，因而还是要避风寒、慎起居、调饮食。且发热等症是人体对病毒感染的保护反应，服用解热止痛药后，体温的反复升降有时反而会延长病程。因此，如果不是特别疼痛难以忍受，建议尽量首选中药或中成药。

目前市面上一些热门药物如莲花清瘟胶囊等热销，不少市民关心，可否选择替代药物？对此，张忠德称：“即便是《指引》上的药，若一时找不到，也可用当地对应该类型的常用药物替代。尤其在广东，有很多常用中成药可供使用。”

记者了解到，根据广东省中医药救治专家组的共同研究，目前广州市面有许多中成药，对症使用都有良好效果。如小儿柴桂退热颗粒、小儿豉翘清热颗粒、安儿宁颗粒、健儿清解液等，同时可备藿香正气口服液、保济口服液等以应对消化不良。

居家备药应选哪些热门药物可有替代

专家详解新冠治疗科学用药备药

布洛芬莲花清瘟销售情况如何？记者走访广州四区17家药店：没涨价但也难买

文/图 羊城晚报记者 王隽杰 实习生 陈一典



药店在显眼位置标识“莲花清瘟无糖无抗原实”



药店“感冒用药”专柜几乎被买空

“店里还有布洛芬和莲花清瘟吗？”12月13日晚，广州市越秀区一家药店中，不断有顾客前来咨询选购退热药物，得到的回答都是“全部卖完了”。记者了解到，针对布洛芬等药物需求情况，相关药企已启动增产计划。

随着疫情防控“新十条”发布，连日来，广州市民购买“四类药物”（止咳药、退热药、抗生素和抗病毒药品）及抗原试剂盒、N95口罩等防疫用品的需求激增。

12日、13日，羊城晚报记者线下走访越秀、天河、海珠、黄埔四区17家药店，现场所见布洛芬等退热药物均已无货，只有部分感冒类药有售。17家药店中，1家有售抗原试剂盒，1家有售N95口罩，其余均处于断货状态。大部分药店工作人员向记者表示，暂时还无法确定退热药物补货的具体时间，仅在12日有越秀区一家药店工作人员明确告诉记者：“明天下午会补一批布洛芬。”

线下：热门药一盒难求

“没有布洛芬和莲花清瘟，连退热贴和体温计都卖光了。”

越秀区一家药店工作人员指着几乎卖空的“感冒用药”专柜告诉记者，店里的库存都已经清空，什么时候能补货也不清楚。

12日、13日，记者走访了越秀区5家药店、天河区5家药店、海珠区4家药店、黄埔区3家药店，不论是大大参林、宝芝林、海王星辰等大型连锁药店，还是个人开设的药房，布洛芬及莲花清瘟基本已脱销，部分感冒药也存在供不应求的情况。

12日，在越秀区五羊邨附近一家药店，杨先生选购了总值近300元的各类感冒药。他告诉记者，自己家中有老人和小孩，在咨询店员后买了一些相对有针对性的药物，“我前段时间买了一盒布洛芬，现在抢不到了，只能买这些替代一下。”

13日下午，记者在中山一路附近遇见了同样家住越秀区的张先生。他向记者诉苦：“我连找了3家药房，还是没能买到布洛芬、对乙酰氨基酚、莲花清瘟这些热门药。”

天河区员村附近一家药店工作人员表示，近日退热药、感冒药的销量是以往的十几倍，店里每周补货两到三次，布洛芬等药物在补货后一天内即售完。

在价格方面，大部分药店在售的感冒药暂未见涨价的情况出现。有药店工作人员告诉记者，即使存在脱销情况也不会涨价。不过也有一家药店工作人员称，对于布洛芬及莲花清瘟这类紧俏药品，“厂家若涨价的话，药店的售价只能跟着涨”。

线上：电商大多缺货

线下退热药物脱销，线上

平台同样存在购药难情况。记者在各大主流电商平台搜索“布洛芬”，显示结果大部分为无货，能下单购买的大多为海外代购药品。

独自在穗工作生活的刘小姐，这两天也开始着手“囤药”。她告诉记者，有电商平台限量供应莲花清瘟，每日上午10时上架一次，即刻被抢空，她只能每天设定闹钟，提醒自己按时抢药。

在美团买药等外卖平台，同样很难买到布洛芬等退热药。有药店工作人员表示，目前药店到货都会全力供应线下，难有余量在线上售卖。

药企：努力增产保供

羊城晚报记者以“布洛芬”为关键词搜索国家药监局官网发现，相关批准文号共计558条，相关产品包括布洛芬片、布洛芬干混悬剂、布洛芬胶囊等，涉及企业包括国药集团瑞德药业有限公司、珠海润都制药股份有限公司、东莞亚洲制药科技有限公司等。

记者以代理商身份咨询某布洛芬生产药企产能供应情况，相关负责人表示，该企业已复工复产，生产供应正常，针对近期布洛芬需求激增的情况，该企业也已进一步增产以保证供应。

广药集团有关负责人此前对媒体表示，广药集团已全面复工复产，旗下所有企业均已开工。抗病毒药物市场需求激增，其旗下连锁药店全力备货、药企努力扩产。该负责人表示，市民常用的白云山板蓝根颗粒、白云山小柴胡颗粒、清开灵口服液、克感利咽口服液、花城抗病毒口服液等药品，近期市场需求量大增，广药集团各相关企业都在24小时加班加点生产，以保障市场供应。

穗市场监管局：抗疫药品日均销售量为上月5倍 力促布洛芬莲花清瘟增产保供

羊城晚报讯 记者丁玲、许张超、通讯员穗市监报道：13日，记者从广州市市场监管局获悉，目前广州的抗疫药品日均销售量为11月的5倍，每天的药品消费需求增至40万盒。在抗疫药品供应紧张的情况下，该局已会同广州市工信局发函至外省份的工信部门，商请支持莲花清瘟胶囊（颗粒），以缓解广州药品供应紧缺的情况。针对莲花清瘟胶囊（颗粒）、布洛芬（所有口服剂型）两个品种，已正式提请广东省药品监督管理局协调有关药品生产、经营企业给予支持。

广州市市场监管局还召开10家药品连锁企业总部供需反馈会议，搜集研判未来可能短缺的药品信息，指导400余家药品批发企业提前多渠道采购、备足相关品种，优先供给10家药品连锁企业，最大限度满足市民近期需求。同时，派驻企业进厂协调保供。目前，香雪制药公司已满负荷生产抗病毒口服液，驻场人员已协调该公司向广州市稳定供货；生产抗原试剂的万孚公司，每天都有一部分数量的产品投入广州市场，且该公司正扩增产能。针对近期莲花清瘟、抗原试剂盒等涉疫药品价格波动情况，全市市场监管部门加大监督检查力度，提高了对药店等经营场所（平台）的检查频次，对个别经营者哄抬价格、囤积居奇等违法行为，予以严肃处理。目前，正组织查处4家涉疫药品批发商、零售商以及网络药店等经营主体的价格违法案件。

国务院联防联控机制专家：60岁及以上老年人接种疫苗不良反应不多

据新华社电 中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆13日在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍，新冠疫苗应用以来，从目前监测到的情况来看，60岁及以上老年人接种后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人群发生的情况也基本类似，在百万分之一以下。

王华庆说，一些特殊体质的人群接种疫苗之后，会出现与接种无关的反应，包括一般反应和异常反应。不良反应当中绝大多数都属于一般反应，极少数的是异常反应。

针对接种新冠疫苗之后多久能产生抗体的问题，王华庆表示，一般接种疫苗之后，人体在一周到两周的时间产生抗体。如果要产生比较高水平的抗体，大概在全程免疫之后4周。

“加强免疫之后产生抗体的时间更快、更短，产生的抗体水平也更高。”王华庆说，这也进一步提示，没有完成疫苗接种的老年人要尽快接种疫苗，获得更好保护。

广州发布最新就医指引 抗原阳性病情稳定者无需再进行核酸检测

羊城晚报讯 记者13日从广州市卫健委获悉，近日，广州市新冠肺炎防控指挥部医疗救治组向各区新冠肺炎防控指挥部、广州地区各医疗卫生机构发出关于做好近期医疗服务工作的通知，就发热门诊和门诊急诊就医流程、住院患者分级分类收治、阳性人员居家治疗健康管理等相关问题进行了明确，为就医提供了最新指引。

指引明确，有发热、呼吸道症状等患者，如有就医需求，应到发热门诊就诊，并进行抗原检测。抗原阳性而病情稳定、无住院指征者，无需再进行核酸检测。有条件居家治疗的，使用微信扫描“防疫通”居家管理二维码、向社区报备后闭环返回社区；自愿到方舱医院隔离的，由医疗卫生机构安排转运。

对需要住院的患者，以新冠肺炎为主要症状的，安排转运到定点医院或亚定点医院救治；以其他专科疾病为主的，收治到发热门诊所在医疗卫生机构的相应区域。医疗卫生机构不得以核酸阳性为由，或不顾患者主要症状而随意转定点医院、亚定点医院。

各级各类医疗卫生机构将继续做好预检分诊工作，所有普通门诊均对非发热患者开放，不得以核酸结果为由影响诊治。各医疗机构要严格落实首诊负责制和急危重症抢救制度，不得以任何理由推诿或拒绝新冠病毒感染者就诊。假如感染者居家期间病情出现变化，在做好个人防护的情况下，可自行外出就医，病情紧急的，可拨打120求助。广州市各级院前急救队伍不得以核酸结果为由拒绝救治。（林清清 魏卫健宣）

个人防护知识手册 在穗发布 钟南山院士作序推荐

羊城晚报讯 13日下午，在广州市政府新闻办举行的新闻发布会上，《新冠病毒个人防护与健康手册》（以下简称《手册》）正式发布。《手册》是“新十条”措施发布后，全国首本指引个人防护的知识手册。

据介绍，《手册》共分为“个人防护、疫苗接种、抗原自测、核酸检测、发热应对、居家用药、就医指引、心理呵护和校园健康”等10个篇章，基本涵盖了新冠病毒、个人防护、健康安全的方方面面。钟南山院士领衔专家团队，参与手册的编撰和审定，并为《手册》作序推荐。除了科学严谨的防疫知识外，为突出可读性，《手册》还特意选取了中山大学教师林帝浣的10幅“小林漫画”作为插画，寓教于乐。

发布会后，首批2万本《手册》将尽快免费分发给市民手中。（罗仕 林清清 魏外宣）

感染者也能线上问诊 中山六院互联网医院上线新冠门诊专区

羊城晚报讯 12日，中山大学附属第六医院（以下简称“中山六院”）互联网医院（又名“六院”）上线了新冠门诊专区，能够为发热患者、慢性病患者提供新冠门诊、慢病咨询、线上诊疗、用药指导、送药到家等服务。

“在线上，我院医生可以根据文字、语音、图片、视频等多种方式与患者沟通，判断患者病情，并通过专业临床知识分辨患者的身体状况，判断具体要开具哪些药物，并分析患者是否需要住院治疗。”中山六院副院长姚麟介绍，通过互联网医院，不仅可以减少患者线下就医的交叉感染风险，还能在线上更加快速地解决患者的问题。

“目前，‘六院’的新冠门诊专区有15位医生坐诊，他们来自呼吸内科、全科医学科、ICU、发热门诊，还不去过武汉抗疫一线的医生，新冠知识专业、丰富，有能力在线上为广大患者保驾护航。”姚麟说，专区后续会吸纳更多有经验的医生加入，并根据患者实际需求实时调整服务内容和服务方式。（薛仁政 简文扬 戴希安）

B 中西药不能混用？切忌同成分药物重复吃

近期网上传言，有人混用退热药和复方感冒药导致肝肾衰竭。市民居家用药，如何保障用药安全的问题令人关注。广东省第二人民医院药学部主任、中国医药教育学会药学服务专委会常委梅清华表示，临床上接诊到更多的是因重复吃药致肝肾

功能异常的情况。

“药物使用过量容易出现肝肾损伤。”是药三分毒，能不吃药就不吃药，不要草率用药，尤其是不能重复用药，这是基本原则。”梅清华解释，“比如要避免用一个复方加另一个复方的药剂，哪怕是复方和单方也会出现重

复的成分。此外，化学药物和中成药也会有相同成分，像伪麻黄碱、麻黄碱这两个用于解除鼻塞的成分，在化药中十分常见，但不少中成药中也有。所以在服药时，一定要注意看说明书，剂量原则上以说明书为准，不要自行加药。”

网络热话回应

“早阳早好”？“不阳最好”！

网络上有一种说法“早阳早好”，有道理吗？张忠德回应称：“与其相信早感染早好，我认为应该改一下：不感染最好！目前应该系统地增强自身抵抗力，在公共场所还是要做好基本防护。但即使感染了也不用怕，中西医结合，我们有足够的药物储备，有专业的救治专家，形成了救治方案，老百姓不需要恐慌。”

网上关于不同区域感染者症状差别有各种说法，这是否是与不同区域流行的不同变异株有关？张忠德表示：“我想这个现象跟三个方面有关：一是气候特点，南方虽已至隆冬，但远胜北方暖和；二是与个人体质相关；三是病毒进化分支种类不同。中医看核心病机，南方是热重于湿，而北方是风寒化热比较多。”

至于病毒变异是否会引发更明显的证候改变？张忠德明确回答：“会！德尔塔毒株与奥密克戎毒株的证候特点就不一样。”

C 孩子用药注意什么？可选择儿童专用剂型

本轮广州疫情中，儿童使用中药救治有何共性特点？张忠德介绍：“广州本轮疫情的感染者，儿童占比不少。以省中医接管的方舱医院为例，收治儿童患者共198例，最小的才9个月大。与成人相比，儿童患者‘风、热、湿’的核心病机没有大的改变，但偏重不同。儿童的热和风比成年人重，发烧程度比成年人严重，热重于湿。所以我们对这批儿童患者，主要采用疏风清热化湿的方法，加重了清热力度，效果非常好。”

“我们一直在调整使用健儿解毒方，加重了清热的药量，效果很好。在对发烧儿童患者的治疗中，大部分36小时、部分48小时就退烧了。”张忠德介绍，目前省中发热门诊儿童患者也有所增加，同样采取这个方法。

对于家里有娃的市民，《指引》中关于儿童治疗方案部分可供参照。张忠德提醒，广东由于地域特点，儿童感染者多为风热感冒，市面上有很多疏风清热、解毒退烧的中成药，不管是哪个厂家的，这一

类型的药都可使用。广州市第一人民医院药剂科副主任、主任药师，广州市药事管理与药物治疗学委员会副主任委员彭晓青表示，现阶段家长可以备一些复方感冒药或对应具体症状药物的儿童剂型。对于儿童来说，轻症、无症状感染者可以居家治疗，每天早晚各监测一次体温，38.5℃以上或者有特别不适的，可以服用退热药物。不少退热药如布洛芬，都有儿童专用剂型，不同年龄段儿童有不同服用方法。

肌肉痛不要超过5天。所以储备一周药量是足够的。”梅清华说，“我们强调最根本的一点：能不用药就不用药，该用时对症治疗，每一个症状原则上最多用一种药。”

D 家里该囤多少药？储备一周药量足矣

对于普通民众，该储备多久药物量？梅清华表示，普通的慢病患者常规备药一个月即可，不建议备太长时间的药，原因之一是家庭存储条件肯定没有医院好。

“由于新冠病程一般是3-5天，考虑家庭人数，新冠相关药物的药品储备按照5-7天的量就差不多了。布洛芬、对乙酰氨基酚用于退热时，我们推荐不要超过3天，用于关节



视觉中国供图