

春运途中需戴防护面屏 感染新冠或致视力下降

中山眼科中心多位知名眼科专家释疑

羊城晚报记者 刘欣宇 何宁

春运期间,不少市民在戴口罩之余还额外穿戴了防护面屏,防止新冠病毒通过眼部感染。1月17日,在广州市政府新闻办召开的新冠防治眼健康访谈会上,中山大学中山眼科中心(以下简称“中山眼科中心”)临床检验科主任吴开力表示,一般情况下,新冠病毒通过空气进入眼部感染的可能性不大,因此不建议使用面屏来保护眼睛。

为护眼不建议青少年放鞭炮

春节期间,不少青少年喜欢燃放鞭炮、烟花。中山大学党委副书记、广东省医师协会副会长、中山眼科中心青光眼科带头人余敏斌表示,燃放鞭炮和烟花,稍有不慎可能伤及肢体甚至灼伤眼睛。“儿童和青少年不建议燃放鞭炮和烟花,也不要近距离观看。往年,春节期间,来眼科急诊的很多都是因为燃放鞭炮和烟花炸伤的。如果发生眼睛被炸伤,不建议自行处理,应及时就医。”

中山眼科中心副主任、白内障科主任医师林浩添表示,春节期间,中山眼科中心急诊科24小时开诊,综合门诊于1月24日开诊。“现在互联网医院比较便捷,放假在家若感到眼部不适,也可以上互联网医院问诊。常用药物也可以快递到家。”

春节期间,有哪些急性的眼病疾病需要注意?中山眼科中心眼底外科主任医师李涛表示,由于大家生活方式在春节

感染新冠后眼部感染比例不高

余敏斌表示,目前总体来看,感染新冠病毒后出现眼部感染症状的比例不算太高,不过数据仍在动态监测中。中山眼科中心眼科急诊的接诊数据显示,约有1/4到1/5的病人出现的眼部酸痛、红肿、流泪甚至视物模糊等眼部不适症状,可能与新冠病毒感染有关,出现在阳性感染期间或“阳康”之后。

值得一提的是,根据目前我们持续追踪的数据发现,在2022年12月中旬到2023年1月中旬这一新冠感染高峰期,50-60岁以上

中老年人原发性急性闭角型青光眼就诊比例比往年同期增加了6倍之多,且以女性患者居多。另外也有少数人因新冠病毒感染诱发视网膜或视神经炎症。”余敏斌说。

中山眼科中心主任助理、角膜病科主任医师梁毅指出,新冠病毒之所以会“侵袭”眼部,这跟人体内的血管紧张素转化酶2(ACE2)受体有关系。新冠病毒通过ACE2受体结合进入细胞,而角膜、角膜、视网膜细胞等多个眼部组织中均发现有ACE2受体的表达。因此,新冠病毒感

期间发生变化,容易导致眼底疾病的发生。“过去这个月新冠患者增多,与新冠相关的眼部疾病有急性黄斑神经视网膜炎。一旦遇到这样的眼部疾病,建议尽快到眼科急诊就诊。”李涛指出,急性黄斑神经视网膜炎的发病症状是眼部无疼痛,但是有明显的视力下降和视力模糊,“眼底有很多神经组织,损伤后不可逆,所以发现症状后应及时就诊”。

染理论上可以累及眼睛的多个结构造成损害。但新冠病毒也很可能是通过导致机体抵抗力下降或免疫失衡,间接引起潜伏在眼睛的疱疹病毒复发和免疫性炎症。其中,结膜炎是最为常见的新冠病毒感染相关眼部表现。

林浩添建议市民,若眼睛感到轻微不适,可以通过互联网医院或者线下咨询专业眼科医生,选择人工泪液或者常用的消炎类眼药水缓解不适,不用过于担心。若感到眼睛疼痛剧烈且持续时间较长,或视力明显下降,应及时到医院就诊。

「阳康」后眼健康热点逐个数!



视觉中国供图

中山眼科中心眼底外科主任医师李涛、屈光与青少年近视防控科主任医师杨晓就大家关注的“阳康”后眼部相关的热点问题进行了——解答。

问:感染新冠病毒之后,多久才能做眼底手术?

李涛:这取决于患者自身的身体状况,如果新冠感染以后没有太明显的症状和功能障碍,对于不需要全麻的眼科手术我们是没有限制的。如果是需要全麻的手术,一定要在术前做全面客观的心肺功能检查。

对于矫正近视这种手术,我们建议“阳康”后身体完全恢复了再进行手术。

问:“阳”了以后是否可以佩戴隐形眼镜或OK镜?

杨晓:新冠感染期不可以佩戴这些接触镜,建议“阳康”以后1至2周,眼部没有什么症状了再佩戴。值得注意的是,“阳康”以后家里人可能还在感染期,会受周围环境的影响,也不建议佩戴接触镜。如果家里人都“阳康”、可以佩戴接触镜了,建议佩戴前要把手洗干净,操作台要消毒。护理用品如镜盒、镜片等的消毒清洁,需要用专门的护理液,不能直接用酒精。

问:“阳康”多久以后才能用阿托品等药品散瞳验光?

杨晓:目前没有证据证明用这些散瞳药物存在感染风险,“阳康”之后需要散瞳验光的话,可以去医院,遵医嘱进行。

兔年新春勋章限定盲盒 羊晚数藏平台将上线



扫码可查看详情

羊城晚报讯 记者孙磊、晏粤报道:春节临近,1月19日10时,羊晚数藏平台将上线《2023兔年新春勋章·限定盲盒》,此次上新的系列藏品包括“新春·兔年大吉”“新春·兔年暴富”“新春·NICE MEET U”“新春·兔比NO.1”4款原创藏品。

蕴含传统文化元素的兔年文创产品走在潮流的前线。作为羊晚数藏平台2023年首次发行的数字藏品,《2023兔年新春勋章·限定盲盒》4款藏品,在设计中将玉兔形象与桔子、锦鲤、桃花、书籍等充满寓意的元素相结合,与“羊城晚报”交相辉映,把对用户的新春祝福融入藏品原创设计之中,收藏价值巨大。

用户可使用23积分兑换一个盲盒,盲盒将100%开出4款藏品的其中之一款(打开盲盒有可能会获得重复勋章)。盲盒兑换不限次数,且开出来的数字藏品可无限转赠。集齐盲盒内4款藏品可额外获得230平台积分奖励。

为回馈第一批支持羊晚数藏平台的用户,羊晚数藏平台还将给平台前5000名已注册认证的用戶额外免费空投“新春·兔年大吉”勋章1份。

敬请关注“羊晚数藏”微信公众号或者通过羊城晚报羊城派APP、金羊网、手机金羊网等渠道,进入“羊晚数藏平台”,了解后续活动与福利。

(紧接A1)我们将坚定不移服务国防和军队改革大局,加强国防动员和后备力量建设,推动军民融合深度发展,全力保障部队练兵备战,落实军人军属荣誉激励和权益保障,做好退役军人服务保障工作,用心用情用力帮助军人军属解决后顾之忧,为部队建设发展提供坚强支撑,不断巩固发展军民团结的良好局面。

新使命催人奋进,新征程任重道远。让我们更加紧密地团结

在以习近平同志为核心的党中央周围,坚定信心、同心同德,踔厉奋发、勇毅前行,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出广东应有贡献!

祝同志们新春快乐,身体健康,工作顺利,阖家幸福!

中共广东省委
广东省人民政府
2023年1月18日

你的年终奖“达标”了吗?

2022年白领年终奖均值为8428元,广州均值7878元

羊城晚报讯 记者周聪报道:又到了发放年终奖的时候。1月17日,智联招聘发布《2022年白领年终奖调查报告》。数据显示,2022年白领确定能拿到年终奖的占26.9%,较去年同比下降17.6%,但比2020年的7826元上涨7.7%。广州白领2022年的年终奖均值为7878元,排在全国第19名,较2021

年的8231元减少了353元,降低4.3%。虽然2022年能获得年终奖的白领占比、年终奖均值都低于2021年,但广州白领的主观满意度却颇高。广州白领对2022年年终奖的满意度指数为2.51,较去年2.27有所上升,高于全国2.40的平均值。

广州白领选择“孝敬长辈”。紧随其后的是“储蓄”,占比36%;另外打算将年终奖用于还贷和投资理财的均占18%。广州白领希望通过多种方式,改善财务状况。

过半广州白领愿为年终奖提升技能

为了在明年拿到更可观的年终奖,51.5%的广州白领表示愿意“学习充电,提升职场技能”。转换企业或行业也是广州白领寻求更高年终奖的选项,36%的广州白领打算“跳槽新企业”,26.5%则计划“转换赛道,到朝阳行业就业”。

近年来,广州着力推动战略性新兴产业成链集群发展,大力实施“强芯”“亮屏”“融网”“智车”等工程,为白领提供了职业发展的无限可能。值得注意的是,22.1%的广州白领表示“发展副业,不靠年终奖也能致富”,副业的兴起为广州白领开辟了新的自我价值变现的渠道。

的纪律打造忠诚干净担当的铁军。

宋福龙在主持会议时强调,全省各级党组织和纪检监察机关要坚决贯彻习近平总书记、党中央全面从严治党战略部署,全面落实二十届中央纪委二次全会和省委十三届二次全会精神,结合实际创造性开展工作,始终坚持问题导向,保持政治定力,发扬彻底的自我革命精神,坚持敢于斗争、敢于胜利,把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去,更好担负起党和人民赋予的使命责任,以全面从严治党新担当新作为新气象,为广东在新征程中走在全国前列、创造新的辉煌提供坚强政治保障。

会议以电视电话会议形式开到各地级以上市。省委常委,省人大常委会、省政府、省政协领导班子成员,省法院、省检察院主要负责同志;省纪委监委、省监委委员,省委巡视组组长、副组长、巡视办副主任,地级以上市纪委监委、省纪委监委派驻(出)机构和机关各部门主要负责同志,省管高校、省管企业纪检监察机构主要负责同志;省委各部委、省直各单位,各民主党派、工商联、各人民团体,省管企业主要负责同志在省主会场参加会议。

17日下午,宋福龙代表中共广东省委纪律检查委员会常务委员会作题为《坚定不移深入推进全面从严治党为广东在全面建设社会主义现代化国家新征程中走在全国前列创造新的辉煌提供政治保障》的工作报告。

(徐林 路晓晔 岳宗 粤记)

2022年近三成白领拿到年终奖

2022年,白领的年终奖整体状况偏向保守。数据显示,2022年确定能拿到年终奖的白领占26.9%,相对2021年、2020年有所下降。此外,16.7%的白领表示年终奖“据说有,不确定”,而表示拿不到年终奖的白领占38.2%,比2021年的32.6%有所上升。

数据显示,2022年白领年终奖平均8428元,相比2021年的10227元下降17.6%,但比2020年的7826元上涨7.7%。广州白领2022年的年终奖均值为7878元,排在全国第19名,较2021

近四成广州白领用于“孝敬长辈”

从白领期待来看,期望收到现金、购物卡的分别占85.9%、12.5%,但收到这些的白领实际占比与期望占比均存在7个百分点以上的差距;同时,仅4.7%的白领希望收到食品、酒水,但实际上13.8%的都可能收到此类年终奖。

调查显示,2022年76.4%的白领收到现金年终奖,将购物卡作为年终奖的企业也增多。值得注意的是,2022年,收到“旅游”年终奖的白领从2021年的0.4%一举跃升至12.8%。

对于如何分配年终奖,38.2%的广

(上接A1)

黄坤明强调,要坚持把党的政治建设摆在首位,把坚持“两个确立”、做到“两个维护”落实到全面从严治党全过程各方面。要铸牢政治忠诚,把对“两个确立”决定性意义的深刻认识到转化为做到“两个维护”的高度自觉,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要坚定政治方向,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统领和指引广东各项工作,把党的创新理论转化为坚定理想信念、锤炼党性、指导实践、推动工作的强大力量,打牢做到“两个维护”的思想根基。要提高政治能力,进一步强化大局观念,激励担当作为,发扬斗争精神,坚决按照总书记指引的方向推进全面从严治党。要担当政治责任,以有效举措推动完善落实全面从严治党体系,更好保障“两个维护”落实到位。

黄坤明强调,今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,深入推进全面从严治党意义重大、责任重大。全省各级党组织和纪检监察机关要坚决贯彻落实总书记、党中央决策部署,持之以恒推进全面从严治党,为广东在新征程中走在全国前列、创造新的辉煌提供坚强保证。要聚焦贯彻落实党的二十大精神,把全面从严治党作为首要任务,加强对粤港澳大湾区建设、制造业当家、百县千镇万村高质量发展工程、绿美广东生态建设等重大任务

落实的督促推动,有力保障党的二十大精神在广东落地见效。要持之以恒加固中央八项规定精神堤坝,继续纠治享乐主义、奢靡之风,重点纠治形式主义、官僚主义,切实把为基层减负落到实处,持续推进作风建设常态化长效化,以优良党风引领社风民风。

要把严的要求贯穿纪律建设始终,加强纪律教育,强化纪律执行,教育引导党员干部自觉学习遵守贯彻维护党章,用党规党纪约束自己的一言一行,做到真管真严、敢管敢严、长管长严。要坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战,着力在不敢腐上持续加压,在不能腐上深化拓展,在不想腐上巩固提升,把不敢腐的震慑力、不能腐的约束力、不想腐的感召力结合起来,同时发力、同向发力、综合发力,不断取得更多制度性成果和更大治理效能。要进一步完善监督体系,强化监督责任落实,突出抓好对“关键少数”的监督,充分发挥政治巡视利剑作用,推动形成监督合力,切实提升监督效能。

黄坤明强调,全省各级纪检监察机关和纪检监察干部要忠诚于党、勇挑重担,敢打硬仗、善于斗争,在打赢反腐败斗争攻坚战持久战中始终冲锋在最前面。要坚持以党性立身做事,切实增强法治意识、程序意识、证据意识,不断提高纪检监察工作规范化、法治化、正规化水平。要完善内控机制,自觉接受各方面监督,把纯洁思想、纯洁组织作为突出问题来抓,切实加强政治教育、党性教育,严明法纪,以铁

广深铁路股份有限公司广州货运中心大朗物流车间主任汤建君:

跑遍全国50余座城市 推动湾区制造走出去

文/羊城晚报记者 李各力 郭思琦 侯梦菲 图/威容源

身穿深蓝色铁路制服,打上红色条纹领带,协调管理、对接客户、深入现场,随着一声汽笛长鸣,一列列货运列车徐徐驶离广州大朗火车站……这是广深铁路股份有限公司广州货运中心大朗物流车间主任汤建君的工作日常。

1993年,汤建君从华东政法学院(现华东政法大学)毕业,加入中国铁路广州局集团有限公司(以下简称“广铁集团”)。2011年,广铁集团组建了广深物流中心,汤建君开启了铁路货运人的工作旅程。十余年间,为了开拓铁路货运业务、探索铁路货运特色模式,汤建君跑遍了全国50余座城市,不断推动大湾区货物走向全国、走向世界。



从事铁路货运十余年间,汤建君先后组织开发了20余趟铁路快运货物班列

开发铁路快速班列 促进花都汽配产品运输转型

成为铁路货运人后,如何提高铁路运输在“白货”市场的占有率,是汤建君面临的首个挑战。汤建君介绍,“白货”主要指大宗货物之外的工业制成品。近几年,随着物流市场的发展,铁路货运在快速产品和多式联运方面市场占有率较低。

为应对挑战,汤建君带领团队不断开拓市场,探索特色铁路货运模式。花都汽配产品的运输转型便是不断探索的成果之一。

由于铁路时效性较低,过往汽配产

品很少通过铁路运输。汤建君说,2015年,他带领团队开发了一趟从广州到郑州圃田货场的快速班列。“要开通运行这趟班列,车辆要先到达郑州北站,才能到达圃田货场。”汤建君说,由于郑州北站客运繁忙,货运班列到站后往往需要等待。

“从郑州北站到圃田货场十公里左右的路程,耗时就需一两天。”面对客户提出的汽配产品“一天抵达”的要求,汤建君先后六次前往郑州,终于找到三个没有客运班列到达的“窗口期”,货运班列可以直接驶向圃田货场,缩短了等待时间。

2015年8月18日,首趟试运班列仅耗时21小时便将花都汽配产品运往圃田货场,完全满足了客户需求。汤建君将此模式逐渐推广到了全国其他城市,促进了花都汽配产品的运输转型。

从事铁路货运十余年间,汤建君先后组织开发了20余趟铁路快运货物班列,年创收近12亿元,同时优化了20趟既有货运班列的客户及运输组织模式,逐步构筑起珠三角至全国的铁路快运班列体系,助力大湾区制成品通过铁路走向全国。

组建中欧“年货班列” 向世界传播中国文化

“物流通达世界诚待天地南北宾,路网连接欧亚笑迎八方四海客”,横批“大道通衢”,这是汤建君给大朗铁路货运指挥中台办公楼题写的对联,也是他对工作的高度概括。

为助力大湾区产品走向国门,汤建君带领团队构思并组建了中欧“年货班列”。2022年1月,满载着中国“年货”的X8120次列车从广州货运中心大朗站鸣笛启程,将电器、日用品、食品等中国年货运往波兰、法国等欧洲国家。

“中欧班列畅通运行,安全工作不容

得丝毫马虎。”汤建君说,他和团队连夜开会制定方案,对接客户集结货源,协调海关、物流公司等相关单位,不断完善沟通协调机制,保证检验检疫、车辆调配备等各作业环节无缝衔接。

据悉,截至2022年底,大湾区中欧班列(含中亚和新开发的“中老班列”)全年共开行846列,总货值将近100亿元,开行数量同比2021年增长11%。“有时在电视上看到一些外国朋友拿着火红的中国结,一种自豪感油然而生。这里面也有我们铁路货运的一份力量。”汤建君笑着说。

此外,汤建君在开拓物流市场方面有着自己独到的经验。近几年,他为了开拓业务,几乎跑遍了珠三角所有的大企业。

如今,汤建君每天依旧在为探索铁路货运新模式、开发新货源忙碌着。一年中,汤建君真正离开办公室的时间只有20天左右,同事们都说他“以站为家”。因工作出色,他也被授予了“广东省五一劳动奖章”。面对殊荣,他坦言:“这是一种激励,也是一个起点。未来,我将继续做好本职工作,为推动铁路货运向现代物流转型贡献力量。”