

# “翻红”变“长红”，这五点品质不能少

## 围炉煮茶

### 年度盘点之努力发光篇

李丽 龚卫锋 艾修煜 黄颖琳  
羊城晚报记者 胡广欣 邵梓恒 聂青 吕航



2022年，很多熟悉而陌生的名字卷土重来。他们如同半路杀出的隐世高手，以迅雷不及掩耳之势抢占了大众的关注。命运难以捉摸，是什么决定“翻红”还是“长红”？羊城晚报文娱体育部的小伙伴——胡子、波波、二球、小渔、鲤鱼、土豆、海带、叶子嗑着花生瓜子喝着茶，总结出这五大优秀品质。



先设立一个小目标

“滚人”上综艺，咋看咋别扭

别再追捧“少女审美”

有才华的人都是自恋的

## A 坚持

### 刘畊宏的操，你跳了吗？

胡子：当然要跳啊，人到中年，减肥是刚需嘛。而且，刘畊宏年过半百，状态保持得实在是太好了，很让人佩服。一开始我是跟着他的直播跳操，但每次跳完热身部分，血糖就差不多见底了，得歇个半天才能继续。后来只能跟录播跳，啥时候累了啥时候停，断断续续跟完全场。虽然未必有多明显的健身效果，但一场操跳下来，至少精神好多了。

《爸爸去哪儿》，被刘畊宏的女儿小泡芙圈粉。但我不一样，作为杰伦粉，我知道他很多年了！杰伦曾多次表示，他和刘畊宏是患难之交——两人一起穷过，一起写歌打篮球，最困难时，刘畊宏曾经管他吃管他住。有人说，刘畊宏这次多亏多少蹭了周杰伦的热度，但我知道，周杰伦一定想让好兄弟蹭，也想让好兄弟成功！

2022年上半年，无数人跟着刘畊宏的健身直播打起毽子操，曾经只能以“周杰伦的兄弟”和“小泡芙的爸爸”名号出现的刘畊宏，突然成为中国互联网上的“顶流”。

## B 幸运

### 王心凌的舞，你学了吗？

胡子：可能是因为没怎么看偶像剧，在我印象中，王心凌就没有真正红过。这次翻红的《爱你》，对我来说简直太甜太腻了。反而是和她差不多同期的歌手和歌曲——比如张韶涵的《隐形的翅膀》、杨丞琳的《左边》，旋律也好，歌词也好，都更有值得回味的地方。这里我不得不感叹一句，为什么我挚爱的萧萧万年不红呢？她那张专辑《I'm Pleading》文艺甜美，《握不住的他》《月儿弯弯》《只能靠想象》……每一首都超好听！

2022年上半年的“刘畊宏女孩”还没退烧，下半年又有“王心凌女孩”来袭。王心凌在“姐姐综艺”《乘风破浪》的首期就凭借代表作《爱你》突然出圈，带来一波全网翻跳《爱你》的热潮，红得迅雷不及掩耳。

## C 迁就

### 郑钧的瑜伽，你练了吗？

波波：我当年还是挺喜欢郑钧的——“我滴爱，赤裸裸”！但现在的郑钧，我不喜欢了。说句实话，在《披荆斩棘2》里，他是让我觉得最别扭的一个。人人都说就喜欢郑钧的“躺平”，觉得这就是忠于自己。我就想问了：要真的忠于自己，他为何当初不索性拒绝去“披哥”？都拍第二季了，还不知道这个节目是要唱跳的吗？如果真的不喜欢当初就别接受，既然决定接受就应该学会自治——别扭给谁看呢！

## D 真诚

### 0713男团，你乐了吗？

土豆：说起来很唏嘘，当年《快乐男声》红遍大江南北，他们几个人本该星途灿烂，但没想到迎来的是解约、封杀、雪藏、过气、官司缠身……后来基本都“查无此人”。即使中途有过转折点，例如王铮亮登上春晚演唱《时间都去哪儿了》，张远顶着34岁“高龄”去选秀，但都是短暂高光，后续也悄无声息了。

## E 才华

### 周杰伦的歌，你爱了吗？

小渔：不爱！周董的才华都被他的油腻包裹住了。二球：你胡说！他哪里油腻了？他就是很酷很爱秀，从少年时代到中年时代，从未改变！以周杰伦在华语歌坛的地位，他完全可以躺平，更何况他也不缺钱！但他依然在创作，在发专辑，就是进度慢了一点罢了。改变自己谈何容易？作为粉丝，我理解他。我热爱这张专辑，这就是他的风格，这种风格奠定了他的江湖地位，怎么能轻易舍弃？

“摇滚老炮”郑钧2022年连续上了《披荆斩棘2》和《妻子的浪漫旅行6》两档综艺。节目里，他让观众留下最深刻印象的倒不是舞台表演，而是各种高难度瑜伽动作，以及他与妻子刘芸的相处细节。

2007年《快乐男声》13强里，冠军陈楚生、亚军苏醒、第7名王栎鑫、第9名张远、第10名王铮亮和第13名陆虎六人算是比较“不火”的六位。2022年他们一起客串了《欢迎来到蘑菇屋》，无添加、不做作的兄弟相处氛围，一下子就戳中观众的心，还顺利拿下团综《快乐再出发》。

变老了呢？这批网友曾经拥有的互联网话语权，如今似乎掌握在更年轻的网友手里。海带：所以，他们这波“翻红”就更有价值了。他们让我想起了早期追星的快乐时光：同一档选秀出来就是真情实感的好兄弟，在团综里互相开对方玩笑也不用担心对家粉丝闹别扭，不需要各家撕数据，团粉不会处在食物链最底层，大家看团综就是图一乐……多么美妙的日子！前些年“饭圈如战场”，或许“0713男团”和《快乐再出发》这个节目，能让新一代的网友看到更健康的追星方式吧。

2022年7月，“拖更”数年的周杰伦终于发行了新专辑《最伟大的作品》。等等数年的新老歌迷在大夏天感受到了过年的热闹氛围。突然之间，认识的不认识的人都在讨论周杰伦的新歌，不禁让人恍惚：今年是2022还是2002年？