

新春走基层，喜看复苏与新变

广州：高质量发展，向更美好的未来出发

律回春渐，新元肇启。1月16日，广州启动2023年“新春走基层”活动，中央驻穗媒体、省属及市属媒体继广州市两会后再度聚焦于这座城市的发展，于春节期间采访了消费复苏的市场、积极布局的企业、憧憬新程的奋斗者……“希望、信心、发展、光明、温暖、文化、幸福、欢乐、健康”九个调研线路主题，串起了广州饱满多元的城市内涵：“花城”千姿，坚守传统，绽放活力；“羊城”担当，敢为人先，开创奋进；“穗城”丰饶，民生为本，提升品质。这也是组织方在新春之际，对这座城市擘画的愿景蓝图。笃定信心，稳中求进，切实把高质量发展作为现代化建设

的首要任务和总抓手，把聚焦高质量发展作为强烈共识和重要方法论。广州在新的一年里，已经稳扎稳打，扎实布局。“产业第一、制造业立市，加快构建现代化产业体系”的承诺振奋人心。在这片创业乐土上，新产业的受访者们都积极谈论新的投资、新的展望，数十亿乃至百亿产值的产业群集聚。广汽埃安副经理肖勇介绍，春节期间企业打造高端车型Hyper SSR的专用生产线，推动自动化、智能化水平再上新台阶。中科宇航董事长兼总裁杨毅强展望，2023年拟将51颗卫星送入太空，2024年有望实施首次海上发射，2025年推进亚轨道

太空旅行飞行器计划。线下迎春花市强势回归，消费市场迎来爆发性增长，人们看到了这座城市用文化引领创新、以数字为传统赋能的无限可能。据统计，今年越秀西湖花市共接待市民、游客约152万人次。得益于提前布局，1月截至18日，广百百货北京路店销售额超过2.6亿元，比去年同期上升30%。大年初一，还有不少企业“人财两旺”：广州友谊销售额同比上升15%，摩登百货营业额达300万元……越秀区商务局称，辖内各大商超百货的营业额和客流量增长双双超过了两位数。根植“云山珠水”，东西“两

翼齐飞”，迈向“海阔天空”。媒体调研团也看到了中心城区、南沙新区“双核”的新气象，看到了北部增长极、国家知识中心城、东部枢纽、番禺智造创新城、从化绿色发展示范区等重大平台、片区规划正逐渐从蓝图变为现实，一幅壮丽的新广州画卷正徐徐铺展。“百花齐放遍城乡，灿烂花光红满堂。更有心花开得好，一年转变万年春。”春节黄金周圆满结束，开年的喜庆仍在传递。在广州，人们憧憬着崭新的2023年，甚至已开始布局2024年、2025年，乃至展望更远的2049年——向着更美好的未来，出发。羊城晚报记者 李春炜

《大展鸿“兔”迎新春》专场演出响锣 红线女大剧院迎首批观众



专场特别设计了与系列演出同名的《大展鸿“兔”迎新春》节目作为开场

羊城晚报讯 记者黄宙辉、通讯员文瑞摄影报道：1月27日下午，广州粤剧院新址内的红线女大剧院迎来首批观众。剧场内锣鼓铿锵、粉墨缤纷，《大展鸿“兔”迎新春》专场演出响锣，拉开“粤韵飞扬——名家周末大舞台”惠民演出序幕。“名家周末大舞台”是由广州市文化广电旅游局主办、广州粤剧院承办的大型惠民活动，至今已迈入第四个年头。2020年至2022年，该活动每周末晚在广州塔精彩上演，邀请文艺大家和名师名团轮番登台献艺，并向广大市民和游客免费开放。经过三年努力打造，活动已成为民心、繁荣文艺事业的文旅品牌。

今年春节期间，“名家周末大舞台”惠民演出活动再度启动，并更名为“粤韵飞扬——名家周末大舞台”。活动以广州粤剧院新址为演出基地，发挥广州粤剧院新址作为广州市文化新地标的聚合合力，将更多文艺大家、名师名团、精品力作汇聚于千年商都广州，奉上高质量文艺演出。《大展鸿“兔”迎新春》是以恭贺新春为主题的系列专场演出，自1月27日至29日，共演出三场，荟萃了欧凯明、黎骏声、陈韵红、吴非凡等粤剧名家，广州粤剧院、广东音乐曲艺团、广东省木偶艺术剧院、广州市杂技艺术剧院等市属国有文艺院团联袂演出，以精彩纷呈的文艺盛宴为市民送上新春祝福。

消费回暖

文/图 羊城晚报记者 黄士

广州家居卖场迎来新年“开门红” 智能家居产品成年货新宠



消费者在充满年味的卖场里挑选家居产品

“新年‘焕’新家。大年初五和家人一起逛逛家居店，既能感受过年的热闹氛围，也能趁假期给家里新添家具。”消费者曾女士在家附近的家居卖场里捕捉年味。春节期间，羊城晚报记者走访广州宜家、居然之家、香江家居等线下家居卖场看到，前来挑选家居用品的消费者络绎不绝，智能家居产品成年货新宠，家居消费市场逐渐回暖、活力可期。

告诉记者：“年前在一德路买了一些春联和福字，今天来这儿看看这些既传统又颇具新意的装饰，准备入手一个‘网红’LED红灯笼，平日放在家里也倍感温馨。”“春节假期我们正常营业。今年宜家还推出了弗斯达中国新年系列，激发市民的消费欲望。”宜家家居的工作人员告诉记者，该系列以唐代艺术为创意源泉，拥有32款产品，包括瓷器、纺织品和装饰品等，可用于装饰客厅、餐厅、卧室等多种场景。其中，带有“兔”元素的家居商品尤其受到了市民的热捧。

智能家居产品受青睐

除了年味十足的新春家居装饰商品之外，以科技为主的智能家居产品也备受关注，成为今年新年期间的年货新宠，获得越来越多年轻消费者青睐。在广州海珠区的香江家居，走进一楼的芝华仕沙发门店内，记者看到，部分沙发发展位产品被抢购后还未“上新”，门店销售人员正向顾客蔡先生介绍着店里的一款“黑科技”沙发。“辛苦工作一年，准备在

春节期间给家里换一款智能家居舒适的沙发，为明年的工作和生活加油鼓劲。现在年轻人越来越关注家居产品的颜值与未来科技感，感觉这款沙发和我家里的装修风格很搭配，而且试坐后觉得挺舒适。”蔡先生说。业内资深人士告诉记者，家居消费市场活力可期，为促进进行持续复苏，接下来建议加大对绿色、健康、智能家居产品的政策支持力度，鼓励智能家居体验馆、智能电器生活馆、健康照明体验馆中心等新零售发展并向社区下沉，推动家居消费升级。

产业升级

海丰梅陇镇：“金花银花”开新花

造型可爱的兔子戒指、红绳穿成的兔子手链、银光闪闪的兔子耳钉……春节前夕，在广东省汕尾市海丰县梅陇镇，许得应的首饰工厂进行着节前最后一批新年饰品的生产。“这批以生肖兔为主题的新年首饰供不应求，订货量一批接着一批。”海丰县梅陇卡莱妮首饰厂老板许得应说。自2009年创办海丰县梅陇卡莱妮首饰厂以来，他第一次感到如此轻松。从学徒到师傅，从师傅到厂长，多年来许得应一直为国内外知名金银首饰品牌做代工。2020年底他尝试创立自己的品牌“可米丽”，设计了近50种款式，其中不少获奖，最终形成了设计—生产—销售的全链条化模式。在梅陇镇，许得应的事例是当地首饰产业转型升级的一个缩影。上世纪80年代开始，经过几代能工巧匠深耕细作，梅陇镇首饰产业已由最初的几十家加工小作坊发展为目前的3000多家金银首饰加

工及配套企业，形成了首饰研发、设计、加工、生产、销售及机械、器材、辅料和相关服务配套的成熟产业链，赢得了“中国首饰之都”的美誉。随着市场竞争的加剧和环保要求的提升，近年来，在当地政府引导下，越来越多的传统首饰加工企业向环保、设计、品牌、销售渠道等方面发力，一朵朵“金花银花”绽放出绚丽的新花。作为一名“90后”，江国奇在梅陇镇开始涉足互联网电商服务行业，他将梅陇首饰产业带与电商直播有效结合，打造了属于自己的模式和品牌，随后又转型升级开办首饰厂，其员工规模从最初两三个人发展到百余人。记者在梅陇镇海丰首饰产业环保集聚区看到，整齐划一的15栋厂房已落成，其定位为集研发、设计、生产制造、展示交易、废水处理、观光旅游于一体的金银首饰及产品电镀集聚基地。负责建设运营的广东金盛泰黄金珠宝首饰有限公司副总经理王海强介绍，该集聚区建成后可实现工业总产

值200亿元以上，安置劳动就业6万人以上。从建设海丰首饰产业环保集聚区，到引进快手直播基地、海胆黄跨境电商孵化基地、米塔新媒体电商孵化基地，再到东怡首饰交易广场的改造升级，海丰县付出了艰辛的努力，不少人回乡加入到首饰产业大军中。38岁的陈海燕从深圳打工回到家乡，在梅陇镇的汕尾市展鹏珠宝首饰有限公司从事金戒指加工，她老公则负责车间管理和技术指导。“我和老公每月收入加起来超过1.5万元，还在镇上买了房子，孩子在附近上学，比在外地打工要强。”陈海燕说。目前，梅陇镇的金银首饰产品多销往广州、深圳、东莞、北京和上海等全国各大城市，以及美国、法国、意大利、日本等国家和地区。据统计，2022年梅陇镇首饰行业工业产值约为276亿元，其中电子商务销售额超10亿元，从业人员超过5万人。（新华社）

广州中小学寒假剩一周多，专家教师支招：开学期末考这样备考

羊城晚报记者 蒋隽

广州中小学今年的寒假有点特别：高三以外的学生，上学期期末考试推迟至新学期。如今，寒假还剩一周多，学生们如何巩固上学期的学习并为即将到来的开学期末考做好准备？记者采访了相关专家教师。

对于知识内容相对简单的小学阶段，华师附小校长张锦庭建议同学们制定计划合理安排时间，娱乐、学习、锻炼、劳动兼顾，每天一小时课外阅读、一小时运动、一小时劳动、一小时课内预习。黄埔区东荟花园小学校长郭云海也建议家长和孩子们制定一份科学合理的作息时间表，在安排好假期学习复习的同时，参与必要的劳动体验，并做到早睡早起，养成良好的生活习惯。对于初中和高中阶段的开学期末考，一位校长指出，家长和学生应充分重视，寒假期间不要“放羊”，而须保持一定的学习节奏和学习时间。“首先，开学的期末考重点不在于分数，而是让学生、学校准确了解学习情况。其次，寒假期间保持学习状态，开学期末考分数别太低，有利于保持学习信心，如果考得太差可能会影响孩子自信。第三，虽然开学后各校会安排一周时间查漏补缺，但毕竟时间有限，新学期的教学任务重，家长不能指望靠学校花太多时间给孩子补课，该掌握的内容要利用假期时间掌握。”具体而言，各主要科目应如何复习？

中大附中数学老师舒治政建议，同学们首先要有一个总体规划，比如要利用寒假把计算练得准且快，又或者基础已经不错，要把综合性较强的难题突破一下。此外，要有针对性地选择一些题组，集中一段时间或者分散到每天做几道，这样一个寒假下来会有不小的收获。“初中数学只有29章，可以分解成几个模块、100多道问题。一天一道问题，或者两天一道问题，把问题一道道解决，力争攻克初中数学这只‘拦路虎’。”执信中学语文老师郑莹建议，自主梳理，分而治之。“自主梳理”不仅指向学生学习的主动性，更指向立足自身、查漏补缺。“分而治之”是指针对不同板块如基础知识、古诗文、现代文阅读、综合运用、写作等区别对待，逐一击破。以古诗文板块为例，日常学习中对古诗文的复习更多是着眼于单篇，但寒假的复习应把古诗文连成整体，加强篇目间的对比联系，如文言文的一词多义、诗词鉴赏中相似题材、情感等，同中求异或异中求同，在比较中加深理解。英语方面，专家则建议，可以每天背几个单词、阅读一个语篇、翻译一个中文句子。单词的问题解决了，阅读理解的障碍就会大大减少，阅读量足够了，也能达到以读促写的目的。翻译则是训练造句能力、提高英文书面表达能力的重要途径。

防疫科普 答疑 主持人：龚丹枫 更多详情 请扫码读专题

乡村振兴

陆河螺洞村：唱响“三业新经”

隆冬时节，群山环抱的广东省汕尾市陆河水盾镇螺洞村云雾缭绕、梅花绽放，村民王爱兰正在整理散落在屋前屋后的蜂箱，酝酿新一年的甜蜜。养蜂并非王爱兰的特长，从江西吉安远嫁过来的她，其实是一个养猪能手，在螺洞村生活了30多年。改变她这个习惯的，是螺洞村近年来推出的乡村振兴发展规划。记者春节期间来到螺洞村看到，梅园片片、流水潺潺，农房错落有致，村道干净整洁。让人难以想象，几年前这里还是“落后村”。因地处大山深处，交通不便，发展滞后，不少村民纷纷外迁，这个村户籍人口1800人，常住人口仅有300多人。2016年以来，螺洞村以当地万亩梅园为依托，推动种植业、养殖业、服务业“三业”综合发展，逐步将丰富的自然资源变成全体村民受益的资产。从养猪到养蜂，“产品升级”不仅让村里的环境变好了，家中的农活也更轻松了。“家里现有28个蜂箱，天气好的时候一年可以产四五百斤蜂蜜，一斤能卖到五六十元，而这只是家里的一部分收入。”王爱兰笑着说，“同样是

养殖，没想到这个既挣钱又卫生，村里养蜂的已经有十几户人家了。”王爱兰的“甜蜜”，是螺洞村发展思路转变的缩影。从曾经无人问津的偏僻小山村，到如今游人如织的“世外桃源”，螺洞村以梅为媒做起了“梅文章”。不只是养蜂，青梅产品也在“创新升级”。在螺洞村打造“山里人家”青梅品牌的村民彭建宜说，以前梅贩子来收购青梅，1斤顶多1块钱，如今经过加工打造的不同口味青梅产品，1斤能卖到几十块钱，螺洞村的青梅产业已经有几十种风味了。6年来，螺洞村打造的“世外桃源”景区，成功获评国家AAA级旅游景区，每逢大寒时节，万亩梅园竞相绽放，漫山遍野缤纷绚丽。广东螺洞投资发展股份有限公司党支部书记余少敏说，景区每年接待游客数十万人次，旅游业可为当地带来300多万元的年经济收入。旅游业的蓬勃发展，让村民颇为受益，各类服务业也兴起。目前，螺洞村办起了10多家农家乐和民宿客栈，经营最好的农家乐年利润超30万元。（新华社）

养殖，没想到这个既挣钱又卫生，村里养蜂的已经有十几户人家了。”王爱兰的“甜蜜”，是螺洞村发展思路转变的缩影。从曾经无人问津的偏僻小山村，到如今游人如织的“世外桃源”，螺洞村以梅为媒做起了“梅文章”。不只是养蜂，青梅产品也在“创新升级”。在螺洞村打造“山里人家”青梅品牌的村民彭建宜说，以前梅贩子来收购青梅，1斤顶多1块钱，如今经过加工打造的不同口味青梅产品，1斤能卖到几十块钱，螺洞村的青梅产业已经有几十种风味了。6年来，螺洞村打造的“世外桃源”景区，成功获评国家AAA级旅游景区，每逢大寒时节，万亩梅园竞相绽放，漫山遍野缤纷绚丽。广东螺洞投资发展股份有限公司党支部书记余少敏说，景区每年接待游客数十万人次，旅游业可为当地带来300多万元的年经济收入。旅游业的蓬勃发展，让村民颇为受益，各类服务业也兴起。目前，螺洞村办起了10多家农家乐和民宿客栈，经营最好的农家乐年利润超30万元。（新华社）

本栏目将收集广大读者关于新冠感染、治疗、康复的各种疑问，并邀请相关专家给予详细解答。读者来信可发送至信箱：wbzbj@126.com。

正值返程高峰，医生提醒：阳康后易血栓 长途乘车乘机要注意

现在正值春运返程高峰，医生提醒，阳康后易形成血栓，长途搭车、飞机要注意途中多喝水、多活动下肢。唐少锋提醒，阳康人群在返程中除做好戴口罩等防护措施外，也要注意预防血栓的形成。途中可以多喝水，避免血液过于黏稠；增加下车、起身活动下肢的频率，实在无法活动时，可以反复做绷直脚背、勾脚尖的动作，以达到不断挤压腿部肌肉，促进下肢血液循环的效果。如果此前已经在形成过血栓的阳康者，可以在医生的指导下提前服用预防性药物，穿着弹力袜。最后要提醒的是，长途乘车、乘机后出现一侧腿的肿胀、疼痛，则提示可能发生了下肢静脉血栓，要尽快就医。如果出现胸闷、胸痛、憋气，要警惕发生了血栓引起的肺栓塞，应立即拨打120。羊城晚报记者 陈辉 通讯员 刘庆钧

现在正值春运返程高峰，医生提醒，阳康后易形成血栓，长途搭车、飞机要注意途中多喝水、多活动下肢。唐少锋提醒，阳康人群在返程中除做好戴口罩等防护措施外，也要注意预防血栓的形成。途中可以多喝水，避免血液过于黏稠；增加下车、起身活动下肢的频率，实在无法活动时，可以反复做绷直脚背、勾脚尖的动作，以达到不断挤压腿部肌肉，促进下肢血液循环的效果。如果此前已经在形成过血栓的阳康者，可以在医生的指导下提前服用预防性药物，穿着弹力袜。最后要提醒的是，长途乘车、乘机后出现一侧腿的肿胀、疼痛，则提示可能发生了下肢静脉血栓，要尽快就医。如果出现胸闷、胸痛、憋气，要警惕发生了血栓引起的肺栓塞，应立即拨打120。羊城晚报记者 陈辉 通讯员 刘庆钧