

书，犹良药

学生习作 ①

一纸熏陶书香气，满眼璀璨皆星河

□吴钧昊 广州市第十六中学高一(1)班

书，早在纸出现之前就存在的事物。作为中华文明传承中促进文化传播的神圣容器，我对它倾注了满腔热爱。读书让我的眼界不再狭窄，让我的思想不再贫瘠，它一路伴随我的成长。对我来说，书就像某种神秘力量，把我从黑暗、窒息中救赎出来，把我从愚昧无知带向智慧的大门。

高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯。”这句话不无道理。

我从小爱看科普书籍，百科全书之类，可以说是爱不释手。至今我仍然能清晰地记得，它们带我探究地层构造时的深刻与震撼，带我仰望璀璨银河时的优美与浩瀚。我从书籍中明白了什么是力，什么是磁，什么是电，从原子到基因，再到地球上各种各样千奇百怪的生物，又跟随“旅行者一号”飞越几大星球……我甚至觉得，读万卷书其实胜过行万里路。我开始深刻地认识周围的世界，不再是感

性化的，而是理性化的；我开始深深体会到宇宙的深邃与不可捉摸，发现自己不再只是一个广州学子，我更是一个地球人，是一个生活在宇宙中的人类……我看待所有事物的眼光似乎都不同了。低头，我看到了世界的微观构造；抬起头，我仿佛能看到太阳系之外……感谢书籍，为我小小的脑袋打开了无比宽阔的大门。

书籍，还不断为我提供着积极向上的精神力量，助我披荆斩棘渡过难关。人的一生中，谁不会遇到孤独无助的时候？而我恰巧在这种时候有缘遇见了村上春树的《挪威的森林》。青春期的我与故事中的主人公产生了强烈共鸣：社会的压力、学业的负担、情感的纠葛，一切都如此真实，如此具有现实压迫感。可是渡边君在这样阴暗冰冷的环境中，仍保持着乐观、轻松、积极的态度，与困难作顽强抗争。他的桀骜不驯、向命运挑战的态

度，深深打动了。有人说，整本书中，总有人静静地死去，在轻描淡写的叙述中，仿佛他们并不希望得到人们的关注。然而，渡边君的态度却让我真切地体会到，人的生命不应该单纯为了活着而活着，而是在于认真地过好每一天，不断去发现生命的意义与美好。

书籍在我迷茫时，犹如幽暗海港中那一盏明亮的灯塔，为我照亮了前进的方向。我曾经在负重如山的学业压力下，无论如何也提升不了学习成绩，生活好难，学习好苦，我的未来究竟该何去何从……我的心中一片混乱。静下心来时，我读了《海边的卡夫卡》。少年卡夫卡孤独、叛逆，生在古怪的离异家庭，离家出走走到遥远的国度。他的际遇不正和我一样吗？但他机智、上进、小心、谨慎，在好心的陌生人帮助下，坚强地克服了一个个难关。故事最后，作者还一反往

常低沉忧郁的语气，告诉年轻读者：“要‘看画、听风的声音’，在‘一觉醒来时，你将成为新世界的一部分’。我仿佛被点醒：是啊，保持一颗平常心，向前看，一切都会好起来的。

读书总能教会人许多知识，告诉我们许多不平凡的道理。从《霍比特人》到《指环王》，一个个奇幻故事，让我沉浸其中。我被霍比特小伙子感动了，他身材矮小，勇气却一点也不小；我面对《百年孤独》中那个小镇的兴衰，感慨世事变迁，唏嘘着沧海桑田……读书，让我成为我自己，不是任何其他的人。我开始有自己的想法，学着拥抱自己的情感。

有人说，完成学业后，阅读就是很私人的事情了。正是这样。我们读书，从来都不该是为了获得某种荣誉或者利益的慰藉，而应该是为了充实自己，在心灵感最深地建立起与作者的交流，让自己的灵魂得到非凡的升华。

教师点评

写读书的意义，好写又不好写。好写是因为大家从小到都在读书，随便都能写出一二内容，不好写则是因为意义容易写得宽泛。这个题目给了我们一个特定的情境，就是“书犹药也，善读之可以医愚”。这样学生可以将写作的角度缩小，锁定在“读书如何发挥着精神疗愈作用”。

吴钧昊同学正是看到了这一点，结合自己阅读过的书目，从“把我从愚昧无知带向智慧的大门”，到“为我不断提供积极向上的精神力量”，又到“在我迷茫时为我照亮了前进的方向”，三个段落安排呈现出层次，同时读来又真实可信。阅

读时，我们似乎也跟随“我”提及的一本书，看到了“我”不断成长的轨迹，不禁会感慨，读书真好！

而吉思雨同学的文笔优美，文章开头的一系列排比用得十分精彩。在抓住了题目的要义之后，作者还巧设比喻“书是漫漫黑夜后的黎明，是那东方泛起鱼肚白的天空中依然耀眼的启明星”，语言充满诗意。

全文结合自己的亲身经历展开，写得亲切动人。比如因为中考失利而深陷黑暗的“我”，通过阅读书籍得到了疗愈，书中呈现的一个个人物形象生动鲜明，也让人印象深刻。（广州市第十六中学高级教师 梁秋燕）

非教师点评

关于读书和读书的作用是个经久不衰的话题，同时也容易老生常谈、落入窠臼。

第一篇习作确乎为一篇佳作，能够不拾人牙慧、别出新意，写出个人独特而真实的阅读体验，思考读书的重要意义，整篇文章读来文气贯通，行云流水。

且文章视野开阔、立意高远。开篇气势不凡，以一种历史视野看待书籍在民族文化传播和思想传播中的重要价值。文章思路非常清晰，将读书的作用和意义从知识的学习、对客观物质世界的认识，再到自我的精神和心灵世界层面，层层深入，逻辑清晰。作者胸怀宽广，探索世界的奥妙、体会宇宙的深邃、思考生命的意义、净化灵魂，能够将书籍对全人类的意义概括到这个程度，可谓全面而深刻。

同时文章语言表达和思想情感相得益彰，语言准确流畅，排比、引用的修辞提升了文采，自拟标题显示出作者对文字的驾驭

和对文章内容涵括的能力，十分亮眼。这篇优秀作文，恰恰证明了作者广泛阅读积累的作用，展现出书籍对于人的成长所具有的神奇魔力。

同为议论散文，第二篇习作的逻辑略有欠缺，个别地方的表达有瑕疵，例如把书比喻为“群山中的深谷的峡谷”，不如改为“登山的手杖”，跟登山人之间的关系会更为自然。

（华南师范大学文学院写作教研室副教授/广东省写作学会副会长 邓玉环）

文题

“书犹药也，善读之可以医愚”，这句话告诉我们，书籍可以对症下药，治疗人身上的各种“愚病”，发挥精神疗愈作用。当你迷茫时，它是指引方向的灯塔；遇到困难时，它是加速成长的助推器；步入低谷时，它是披荆斩棘的发动机……

自古以来，阅读一直是为人们所推崇的生活方式和精神追求，书香的熏陶对个人的成长、成才和身心健康有着重要作用。

要求：请根据个人经历，谈谈读书对你的重要意义。

学生习作 ②

有书相伴，真好！

□吉思雨 广州市第十六中学高一(4)班

你问我书是什么？我说：“书是《摆渡人》中，漫漫荒原里那个与她共赴生死最后却不得不永别的摆渡男孩；书是《活着》里，当家人一个一个地离去，只剩下那头老牛在身边，却依然能够云淡风轻讲述自己往事的老人；书还是《老人与海》中，84天未钓到一条鱼，唯一一条马林鱼还被鲨鱼吃掉，却依然不肯认输的老渔夫……”

书是医愚的良药，是灵魂的慰藉，也是精神的寄托。书是漫漫黑夜后的黎明，是那东方泛起鱼肚白的天空中依然耀眼的启明星。吹乱的卷帘门兀自垂下，剩下的只是放在那桌前一高一矮的书桌上被风翻过的泛黄的书页。一个人度过黑夜时，一盏灯，一本书，足矣。

海伦·凯勒说：“一本书像一艘船，带领我们从狭隘的地方驶向生活中那无限广阔的大海。”

是啊，她是何等不幸，被命运夺去了光明，但她又是何等幸运，从书中获得了前行的力量，找到了人生的方向。我们的生活也一样，总有迷茫，不知何去何从之时，打开一本书，细细品读，相信它总会给你提示前行的方向——无法到达的地方，文字可以载你过去，无法经历的人生，书籍可以带你相遇。

当然，读书并不能马上带你走出困境，它只是在培养你面对困境的勇气与决心，并以此从容应对人生的无常。

“为了天空飞翔的小鸟，为了山间轻流的小溪，为了宽阔的草原，流浪远方……”小时候，我第一次听《橄榄树》，觉得它的旋律和歌词都那么美。妈妈说，歌词是台湾女作家三毛写的，于是我买来一套三毛的散文集。那时候，阅读决定了我并不能深刻体会三毛的思想，只是单纯地觉

得她的文字很美，书被草草浏览过一遍后，便在书架的一角被尘封。后来直到中考结束，我因为考得很不理想，觉得自己的努力没有得到应有的回报，觉得未来一片黑暗，我止不住地流泪，在心里无数遍地骂自己“傻子”，希望如果能再多做一道选择题，多写一点计算过程，或是审题再弄清楚一点，也许结果就全不是这个样子……泪光中抬头，目光不经意地落在了书架角落里的三毛文集。我抽出一本，是《梦里花落知多少》的第一便是这样一句话：我迎着朝阳，站在大海面前对自己说，如果时光不能倒流，就让这一切随风而去吧……我用手轻轻抚摸着这微微泛黄的书页，感受着它带给我的疗愈。是啊，岁月的美，在于它必然会消逝的春花、秋月、夏雨、冬雪。过去的，我们无法挽留，无法改变，便只有释然。唯有放下，我

们才能全身心地迎接未来。

我们都是生活中的登山人，而书是群山中深陷的峡谷，无时无刻不在为登山人铺路。当我们一次又一次爬起来又跌入谷底又爬起来的时候，要记住，阅读会给予我们重来的力量，告诉我们哪怕怕身陷泥泞，依然可以仰望星空。

《亲爱的三毛》中，三毛还说过：当我们面对一个害怕的人、一件可怕的事、一份使人不安的心境时，唯一克服这种感觉的态度是面对它。生活本就不是一次又一次跌入谷底又重新爬起来的过程，身陷于万丈深渊，心灵依旧四海驰骋，这就是身处艰难低谷时读书之于我们的意义。

书是你迷茫时指引方向的灯塔，是你困难时加速成长的助推器，也是你低谷时披荆斩棘的发动机。让我们以书相伴，让心灵静静地融入文字，去感受、去领略人生每一道风景。

大小均衡 连号淡出

——析体彩玩法走势

大乐透：前区：大小号出号均衡，大小比关注3:2或2:3。和值平稳，关注88-118之间。偶数强势，关注奇偶比2:3防1:4。012路关注1:2:2。连号淡出，关注散号。后区：首防双大、双奇组合，次防双小、双偶组合。

7星彩：512—264—136—723—986—092+02、05、09。

排列3：精选号码三注：160、091、472。

排列5：精选号码三注：10957、89625、02976。（加纯）

东莞“夫妻档”代销者书写体彩梦

羊城晚报记者 胡彦 通讯员 粤体彩 插图 采采



在广东一线体彩工作者队伍中，有不少以“夫妻档”经营的实体店，夫妻相互扶持一起开店，携手共进，互相照顾，从体彩事业中收获温馨和幸福，为体彩公益事业贡献力量。

其中，位于东莞市万江街道金鳌商业街的4417031485实体店，是东莞万江首家便民“体彩+”实体店，店内“夫妻档”陈梦莹和曾志辉两人作为

代销者和销售员，用爱用心书写属于他们的体彩梦。

各司其职 共同成长

平时爱看足球比赛的曾志辉，很早就与体彩结缘。2017年，出于热爱和机遇，曾志辉夫妻两人共同开始经营一家体彩实体店，投入到体彩事业中。

在经营过程中，夫妻俩各有分工，做事情比较细心的陈梦莹负责店里的各类细节工作。每日上午开门打扫卫生，做好防疫消毒工作，为当天营业做好准备。营业时间一到，陈梦莹便开始检查兑奖票是否一兑奖，提供温馨的服务。

陈梦莹说：“店面整洁很重要，让每一位购彩者到店都置身于舒适的环境，感受到服务亲和力，也更愿意到店里购彩。”

而曾志辉则更多钻研体彩玩法，通过各类新媒体平台学习、提升自己，丰富个人的业务知识，为到店的购彩者提供专业、优质的咨询服务。在他看来，足彩最有意思的就是钻研分析球赛的过程，很多足彩购彩者都懂得玩法，一起讨论分享更能享受体育赛事的乐趣。

“通常我每天都会收集当期赛程的各类赛事信息，将阵容情况、人员伤停、球队近况的表现等汇总，方便购彩者各取所需。”他说。

热心服务 收获满满

该实体店位于东莞万江华南Mall商业地带，流动人口比较多，做好服务甚为重要，这也是他们获得东莞体彩中心认可，升级为便民服务中心“体彩+”实体店的重要因素之一。

店里常备雨伞、充电器、老花镜，设置了休息区并摆放沙发、口罩、清洁湿巾等用品会免费提供给过往的市民。新老购彩者进店都会点赞：“这儿真不错！环境好，服务也周到。”

由于服务好、环境整洁，周边居民和晚上散步或周末闲逛时，常会到店里买几张彩票，特别是最近体彩新赛季推出的兔年系列活动，深受购彩者的青睐。这份好运同时

也带给了我们。即开票中奖大家都开心，不中也会感谢购彩者，为体彩公益事业作出了贡献。”曾志辉说。

多年来，陈梦莹和曾志辉夫妻二人坚守初心，坚持做好销售服务工作，他们的体彩实体店先后获评“广东省2020年公益贡献500强”“东莞2020年销量贡献100强”“东莞五星级网点”等荣誉称号。

彩票开奖公告栏

开奖时间:2023年1月29日

Table with 2 columns: 红球区, 蓝球区. Rows include lottery numbers and prize amounts.

本期投注总额:370445322元;广东省投注额:40636092元;奖池资金累计金额:1812003410元滚入下期一等奖;兑奖时间:自开奖之日起60个自然日内。

Table with 4 columns: 3D, 第2023019期. Rows include lottery numbers and prize amounts.

本期投注总额:2957400元;本期中奖总额:1038162元;奖池资金余额:3633526元。

Table with 2 columns: 南粤风采36选7, 第2023019期. Rows include lottery numbers and prize amounts.

本期投注总额:428656元;奖池资金余额:3187299元。本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

Table with 4 columns: 好彩1, 第2023019期. Rows include lottery numbers and prize amounts.

广东省体育彩票中心 广东省福利彩票发行中心授权发布

Table with 2 columns: 七星彩, 第23009期. Rows include lottery numbers and prize amounts.

本期全国销售金额:19856646元 294770828.35元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2023年3月30日,逾期作弃奖处理。

Table with 4 columns: 排列3排列5, 第23019期. Rows include lottery numbers and prize amounts.

1186198.08元奖金滚入下期排列3奖池。15990938.92元奖金滚入下期排列5奖池。本期兑奖截止日为2023年3月30日,逾期作弃奖处理。

中山体彩开展进社区活动

2022年7月,中山体彩向夏洋社区捐建了立体滑梯,也成了小区中小朋友们身边最爱的儿童乐园。“家门口有这样一个好去处,我们不用担心小朋友们找不着小伙伴了。”同住一小区的温女士也是滑梯常客,这里成了她7岁儿子最爱的去处,谈及小区里新建的活动设施,温女士由衷地竖起了大拇指。

一直以来,中山体彩大力支持“全民健身计划”,秉承中国体育彩票“来之于民 用之于民”的发行宗旨,践行社会责任。过去一年,中山体彩共发起10场“广东公益体彩进社区(中山)”活动,先后走进东区、火炬开发区、阜沙、沙溪、板芙等10个镇街,所到之处受到社区居民的热情追捧。不仅为附近的居民们带来大量的体育设施,更为他们带来健康大讲堂、趣味运动会、友谊篮球赛、快乐定向赛等丰富多彩的公益活动,带来健康和欢乐。

2022年,中山体彩进社区小学、进乡村,带来多样的体育健身器材。这些修建在群众身边的健身设施,让越来越多的居民愿意参与体育运动,更感受到体育彩票的公益理念。

随着“健身设施”“体彩活动”一起走进社区、学校、乡村的,还有中山体彩党支部的党员们。广东中山体彩中心党支部相关负责人介绍,党支部坚持党建引领,因地制宜、面对面的公益举措为当地群众办实事,深入社区、乡村的困难家庭进行走访慰问,让他们感受党组织的关心关爱。

(胡彦 粤体彩)



戒赌(上) 插图:采采

钱大夫夫妻俩一直在镇办工厂上班,下岗后,钱大夫用门面房开了家彩票店。多年来,他一心一意做生意,妻子全心全意操持家务,日子过得和和美。钱大夫原名钱大有。读高中时,他嫌父母的名字太俗气,常常被同学们取笑,便自作主张,跑到派出所将“有”改成了“友”。真是“名”如其人,他虽没有大富大贵,但性格开朗,可谓朋友满天下。然而,在妻子的眼里,他却是“一根筋”;在工厂里上班时,他在一个岗位上干了十几年;如今自己开了彩票店,他整天守在店里,足不出户,是个十足的宅男。

要说转变,得从老丈人的六十大寿说起。那天,妻子早把一切安排妥当,与他一起赶回娘家。饭后,老丈人打开麻将机,说:“老友,三缺一,来,你凑一个。”

“我……”钱大夫一下子满脸通红,“爸,您知道的,我从来不打麻将,让王萍来吧。等一会儿,我还得回彩票店上班呢。”说完,双眼直愣愣地看着妻子,脸上露出无奈的表情。

“上班上班,你只晓得上班,一点儿人情味也没有,简直无可救药!”妻子一把将钱大夫拉到麻将桌边,按着他的肩膀坐下,“我去店里,你替我打。老爷子就这一个爱好,你陪他玩几圈,别扫兴啊!”临出门时,她又回过头来,大声强调:“记住,临阵脱逃,键盘伺候。”

(徐柱平)

