朱珠：拍戏帮助我达成了生活的平衡

产后三个月就开拍《打开生活的正确方式》

羊城晚报记者 龚卫锋

《精英律师》中，她是知性干练的栗娜；《大秦赋》中，她是精于算计的赵姬；《叛逆者》中，她是风情万种的蓝心洁；《乔家的儿女》中，她是勤劳贤惠的马素芹……最近几年，朱珠带着多个性格鲜明的角色，频繁登陆荧屏，逐渐成为电视剧观众心中的“熟脸”。

春节期间，黄渤、梅婷、朱珠、田雨等主演的都市剧《打开生活的正确方式》，登陆东方卫视、江苏卫视晚间黄金档。朱珠再度饰演事业型女性，角色冬晓美丽、优雅、自信，精致妆容搭配波浪卷发，举手投足间尽显成熟女性的魅力。剧中，她是黄渤的“前任”，两人有不少对手戏。

最近，在接受羊城晚报等媒体的采访时，朱珠谈及对剧名的理解：“第一就是要忠于自己的内心，如果做违背内心的事情肯定不会快乐的，如果不快乐的话，生活也是很难正确打开的。第二，遵从和真实地面对自己内心的同时，还要维持生活的平衡，比如说工作和生活的平衡、人与人之间关系的平衡等，我觉得这个平衡也是很重要的。”

『追回初恋』是冬晓的疗伤方式

剧中，黄渤饰演遭遇事业瓶颈的销售部经理边亮。缘分使然，前女友冬晓成了他的顶头上司。再次相遇，冬晓拉着边亮吃饭、逛街、拍婚纱照，打乱其家庭生活。冬晓对边亮的折磨事出有因。当年，怀孕的冬晓在寻找边亮的途中摔跤流产，失去生育能力，这件事成为她心中永远的痛。再次相遇，冬晓难掩悲伤，便通过不断捉弄边亮来发泄情绪。朱珠说：“她看似很强、很美，但内心充满伤痛和脆弱。”

对于剧中冬晓的行为，朱珠表示理解：“她一直没有走出感情纠葛，这可能与她失去做母亲的资格有关。对她而言，整部戏就是一段自我和解的过程。她要学会放下过往、活在当下、接受命运的安排。”朱珠认为，虽然同是职场女性，但与《精英律师》里的女秘书栗娜相比，冬晓更“爷们儿”：“栗娜是温婉、睿智、坚毅的女性，而冬晓则把自己当男人看，她的着装都是西装三件套，表面上没有作为女性的心理及情感需求。”谈及角色最吸引人的地方，朱珠认为，冬晓展现了一些现代女性的价值观，即“女性的价值不光是靠婚姻和生育来体现”。

对于冬晓和边亮的初恋经历，朱珠如此解读：“他们的故事就像青春伤痛文学，在小的时候，因为不合时宜的行为而造成了伤痛。”对于剧中冬晓“追回初恋”的行为，朱珠表示：“我不会做，我会活在当下。对于冬晓来说，她是女神级的人物，又是高高在上的高管。她曾经受过创伤，想回来把心结解开，这也不难理解。这样的女人很容易爱上一个看起来平平无奇的男人，因为这种真诚的男人，跟她平时接触的男人不一样。”

黄渤是剧组的气氛担当和『大家长』

《打开生活的正确方式》是朱珠与黄渤的首次合作，但两人合作默契，对手戏颇为精彩。剧中，边亮决定离职，临行前约冬晓在天台见面。当听到边亮说出“对不起”后，冬晓先是愣了几秒，之后重重呼出一口气，眼眶渐红，嘴角却挂着释然的笑。冬晓的心结终于解开。这是黄渤和朱珠拍的第一场戏。朱珠说：“我们没有特别多磨合，一上来就进入状态，一气呵成。我和黄渤老师都是很认真的演员，在开拍之前就已经顺过剧本，知道故事的前因后果，也做足了台词功课。”

朱珠直夸黄渤“优秀”：“在拍摄过程中，他就像剧组的大家长，带领我们梳理剧本、吃吃喝喝。他很会搞气氛，随时都能唱跳一段节目，会抖出包袱。”朱珠透露，《打开生活的正确方式》在深圳拍摄时恰好遇到疫情，有段时间，剧组成员都被封在酒店不能出房间，黄渤便发起腾讯会议带着演员捋剧本，“这个过程很爽，我们找到了更多角色、剧本的方向，也解答了彼此的疑惑，对后期拍摄很有益”。

值得一提的是，《打开生活的正确方式》开机时朱珠才产后三个月。当时，她尚未完全恢复身材，要一边拍摄一边进行产后恢复，“拍戏之余，我就做产后恢复练习、练瑜伽、打网球”。她直言：“那段时间，我不断锻炼，但受到激素影响很难瘦下来。当时，我带着宝宝在深圳拍戏。我在剧组时总会惦记她。在团队工作人员的帮助下，我并不觉得拍戏辛苦，它反而转移了我的部分注意力，不必为产后育儿等事情焦虑。拍戏帮助我达成了生活的平衡，在实现自我价值的同时，也给我带来了满足感。”

生女之后对母亲角色感悟更深

朱珠曾因在《精英律师》中饰演优雅知性的秘书栗娜成功出圈，其影视形象多以美艳著称。她表示，自己不想继续演职场女神、美艳女性这类角色，“首先，这种角色我已经演过很多次了；其次，我已经过了展现美艳一面的年龄。我更想去刻画一些呈现女性心路历程、个体命运等与人性相关的角色，比如，《乔家的儿女》中的‘马素芹’”。

回忆以往的角色，朱珠总结：“她们都从不同角度展现了女性的力量、美、爱，这些作品也呈现了她们面对问题的过程。虽然角色所处的时代不同，但归根结底，人性相通。我希望能继续塑造不同的女性角色，呈现她们在生活中的磨砺和成长。”

当了母亲之后，会在影视剧中挑战更多“母亲”角色吗？朱珠说：“我很早就开始演母亲了，《叛逆者》里的蓝心洁、《五彩缤纷》里失读症儿童的母亲、《大秦赋》里的赵姬等。不过，我真正当了母亲之后，感觉很不一样，现在如果再去演母亲，对角色的感悟会更深。”

入选“全球100张最美面孔”名单，曾是朱珠的一个标签。对此，朱珠并没太放在心上：“这不是通过我自己的努力得来的奖，是爸妈给了我这张脸，这奖应该颁给他们。如果哪天我通过自己的能力拿了一个表演奖，我会更高兴。”对于新一年的规划，朱珠表示，自己最近在和周一围合作话剧《芯上人》，“希望能通过舞台表演打磨演技”，此外，“希望能迎来更有突破性的角色”。

杜琪峰任第73届柏林电影节主竞赛单元评委

张律《白塔之光》竞逐“金熊奖”

杜琪峰

2月1日，第73届柏林电影节正式公布主竞赛单元评审团名单，“暮光女”克里斯汀·斯图尔特担任评委会主席，评审团成员还包括拉杜·裘德、瓦莱斯卡·格里斯巴赫、格什菲·法拉哈尼、弗朗辛·梅斯勒、卡拉·西蒙和中国香港导演杜琪峰。

第73届柏林电影节将于2023年2月16日至26日举行。本届柏林电影节也是疫情以来中国电影人为数最多的一次“出海”，十余部华语片入围了柏林几乎全部官方单元。

张律执导，辛柏青、黄尧、田壮壮主演的《白塔之光》入围主竞赛单元；由邬浪执导，李梦、李康生、仁科主演的《雪云》入围奇遇单元；韩帅的新作《绿夜》入围全景单元；田晓鹏导演的动画作品《深海》入围新生代单元；张大磊导演将有两部作品亮相柏林电影节，分别是入选剧集展映单元的《平原上的摩西》和入围短片竞赛单元的《我的朋友》；中国香港导演郑保瑞的新作《命案》入选特别展映单元。（聂青）

《白塔之光》剧照

E-mail:wbycwbyzn@ycwb.com

兔年兔不了要说兔，别以为兔子很常见你就觉得很了解它。看《木兰诗》，有一句关于兔子的描述：“雄兔足扑朔，雌兔眼迷离，双兔傍地走，安能辨我是雌雄？”你是不是也未必懂如何区分一只宠物兔的雌雄呢？

你可能也不知道，英语中为何要将家兔和野兔的称呼分成了两个——家兔是Rabbit，野兔则是Hare？

关于兔子的小秘密还真不少。

繁殖能力超强的兔子也会绝种？英语中为何兔子有两种称呼？

关于兔子，你真的了解吗？

□克莉斯汀

○兔子为什么有“三瓣嘴”“红眼睛”“顺风耳”？

兔子的“三瓣嘴”和它的“饮食习惯”息息相关，也是长期适应性进化的产物。

因为兔子属于典型的植食性动物，它们拥有发达的门齿，帮助其啃食各种草类、草根以及树皮。这个过程中，三瓣嘴最有利于将它们将门齿及时、无障碍地翻出来使用。

而兔子的“红眼睛”并不是普遍性的。现实中通常只有白色兔子的眼睛是红色的，而且也不是所有白兔子的眼睛都是红的。兔子眼睛的颜色有黑色、蓝色、灰色、红色等多种。这些颜色的呈现主要是由兔子身体里所含色素决定的。红色眼睛的兔子，只是它们身体缺乏某些色素，透明的眼球便呈现出自身毛细血管中血液的颜色。从进化论角度上来说，兔子眼睛的颜色其实是根据它们所生活的环境变化而适应性生成的，并且具有遗传性。

兔子的“顺风耳”其实是说它们对声音非常敏感，这对耳朵就像它们自带的“雷达”，耳内的密毛恰如天线一般。只要把两只耳朵高高竖起并稍作转动，数十米外的微小声音都会被兔子灵敏地收入耳中，这样它们就能及时发现危险并逃跑。兔子生性谨慎、胆小，只有在休息时，它们才会把耳朵耷拉下来紧贴在颈背上。有人说抓兔子就要抓耳朵，其实兔子耳朵很容易受伤，它们并不喜欢被抓耳朵，因此我们抓住它们的耳朵时，它们通常都会停止挣扎，也许是希望自己的“雷达”不要被破坏了吧。

○兔子到底爱不爱吃胡萝卜？

在各种儿童绘本里，人们总喜欢把兔子和胡萝卜联系在一起。你可有想过，兔子真的喜欢吃胡萝卜吗？

谈这个问题之前，最好先了解一下兔子的分类。

我们平时所理解的“兔”，应该是哺乳类兔形目兔科下属所有属的总称，共9属42种，俗称兔子。它们为草食类动物，也是夜行性动物，大都有管状长耳、簇状短尾，和两条比前肢长得多的强健后腿。究其源头，应该早在六千万年前就有一种被称为攀援始祖兽的生物，后进化为始祖兔；到大概三千万年以前，始祖兔进化为野兔，而野生的兔子直到三千年以前，才逐渐被驯化为家兔。

野兔至今在全球仍有几十个亚种。它们可以适应多样环境，属于典型的草食性兽类。它们的食性很广，包括各种无毒的杂草、植物的种子和果实，以及树木的枝叶和嫩皮。野兔最爱的还是苜蓿科和豆科植物的幼苗和嫩叶。有趣的是，这个食谱中并不包括胡萝卜。当然，这也可能是因为胡萝卜是人类种植的作物，野兔在野外能采食到的机会并不多。

家兔虽然是驯化种，绝大多数习性却和野兔无异。但家兔在进化过程中，消化道以及消化菌群已完全适应消化各种杂草，胡萝卜糖分较高，其实也并不适合家兔的消化系统。

○为什么有“狡兔三窟”的说法？

野兔喜欢打洞，但它们并不喜欢长时间地待在洞中。不过它们的确有借洞逃生的本领。在被天敌追杀过程中，野兔的奔跑通常不是盲目的，它们在平常活动的地域内早早就摸清了地形，知道每一处洞穴的分布，就算不是自己挖的，它们也都提前去“调查”“熟悉”过，甚至会时不时再去“熟悉”一下。因此，当被敌害追击时，野兔通常都能迅速准确地逃入附近的地洞中。这足见野兔生性狡诈、行动诡秘。

“狡兔三窟”的成语最早出自于《战国策·齐策四》，现在多用来比喻隐蔽的地方或方法多。据考究，中国在汉代以前，域内的兔子基本都是野兔。中国传统文化中的“六畜”之外还有“六兽”，兔子就是“六兽”之一，是人们捕猎的主要对象之一。《诗经》里至少有三首诗与野兔有关，那篇《瓠叶》中说：“幡幡瓠叶，采之亨之。君子有酒，酌言尝之。有兔斯首，炮之燔之……”描述的就是猎人打到野兔拿来下酒的欢乐景象。

但现在大家普遍认为，家兔的祖先却不是普通的野兔，而是野生的穴兔。穴兔属兔科穴兔属，原产于欧洲西南部。人们认为，它们是经由“丝绸之路”来到中国的。我国原本的野生兔类在家养条件下难以繁殖，幼兔易患佝偻病，长大后也没法繁殖，然而穴兔类在家养条件下却不难繁殖，因此现在人类养殖的兔子大部分都是由野生穴兔经长期驯化而来。甚至可以说，全球的家兔均由穴兔驯化而来。

穴兔与普通的野兔并不一样。英语中称呼家兔和野兔也有不同，家兔是Rabbit，野兔则是Hare。而它们最大的区别还是，穴兔刚生下来的幼仔身上是光滑无毛的，因为它们多喜欢待在洞里，野兔刚出生的幼仔却是有毛的，它们多在地表活动，生下来不久就要到处跑。

穴兔也是非常出色的建筑师，挖的洞深可达3米，长能达40多米，洞道直径约15厘米。其“卧室”可能会有30厘米到60厘米的高度，洞口还会做出“大门”——留一个微微隆起的土堆。而那些没有土堆的洞口，主要是用来临时逃避天敌用的。据说有一种穴兔一旦确定了住所，就会为自己至少准备五个洞穴。

○兔子也会灭绝吗？

作为吃货的你，可能知道兔肉富含卵磷脂，有健脑益智的功效，经常食用可保护血管壁，阻止血栓形成，对高血压、冠心病、糖尿病患者有益处，能增强体质，健美肌肉。实际上，兔子因为繁殖能力强，现在不仅是人们餐桌上的一道美食，也是很多实验室中常用的小动物。但兔类一样有许多濒危品种。报道称，全球现生种中，兔子的极危品种有1个，濒危品种有13个，易危品种2个，近危的也有6个，还有19个种处于缺少数据的状态。

一种濒危种的琉球兔属，已是亚洲大陆的孑遗物种，属“活化石”了。它是一种只分布在日本的奄美大岛及德之岛的原始兔，栖息在茂密森林，昼伏夜出。

墨西哥特有物种火山兔，是世界第二体型细小的兔，仅次于侏兔。它在世界自然保护联盟红色名录中也被列为“濒危”。

此外还有原产于东南亚的条纹兔属，现存两种，在中国境内已仅有化石分布。

兔类的衰落多是因失去栖息地及猎杀所致。它们的栖息地正在持续地受到山火、过度放牧、城市和农业发展及伐林等破坏。故此，兔形目动物保护的问题越来越受重视。

链接 如何挑选宠物兔？

首先是看体格。选体型健壮、活泼好动的为佳。体格发育良好的幼兔身体匀称，肌肉结实，其肩部、背部及后躯看不出任何骨突出，触摸胸部、背部感觉较宽，要注意，肌肉丰满、被毛光滑、骨骼棱角不突出的幼兔通常都是因为从小喂食营养好，更容易养活。其次是看姿势。健康的幼兔活动起来更为灵活、自然、协调。蹲伏时，前肢伸直，后肢置于体下，睡眠时，双眼闭合，呼吸微弱，夏天常倒卧、伏卧、伸长四肢，冬天则常蹲伏。然后再看看精神如何，健康的幼兔眼睛圆而明亮，活泼有神，眼角无分泌物、红肿；机警，耳朵易活动，遇到特殊声音时，两耳竖立。最后最好留意一下兔子粪便。健康的幼兔粪便为球形颗粒，豌豆大小。若粪粒干硬、细小，说明可能便秘；粪便呈长条形或稀薄水样，说明幼兔可能患有肠炎。

至于怎样区分雌雄兔，专家会告诉你，科学的方式当然是查看兔子的“私处”，即生殖器。这对于3-4个月以上的兔子很容易，因为这个时期的雄兔生殖器基本发育完全，可以清晰地在体外看到睾丸。但是不足三个月的兔子，这些体征并不明显，只能说，一般雌兔的阴部孔洞呈扁纵形，离肛门较近；而雄兔的阴部孔洞呈圆形，离肛门较远。

鼠兔、兔狲、蹄兔、兔豚鼠都是兔子吗？

别以为兔子容易识别，真正要鉴别出具体的种还是有难度的。更别说，还有不少长得像兔的动物，比如鼠兔、兔狲、蹄兔、兔豚鼠等，它们甚至名字里还带着一个“兔”字，更让人难以分辨。

鼠兔虽属兔目类，却不完全属于兔科，而是鼠兔科鼠兔属，主要分布于青藏高原附近和亚洲中部的高原或山地，目前所知，包括33个种类。其特点大多是体型小、耳短、眼黑、体毛呈茶褐色。因为喜欢在山体的天然石隙中筑巢，鼠兔又有“石兔”之名。从面相上看，鼠兔像是鼠类，但生理特性和食性又和兔子更接近，因此通常被认为是一种介于兔与鼠之间的神奇动物——具体来说，与鼠类不同，鼠兔上颌只有一对门齿，这一点与兔类又不同，因为兔类上颌的门齿两侧通常还有另一对较小的门齿。

兔狲则是猫科、兔狲属的动物，体型粗短，大小似家猫，叫声也似家猫，但较粗野。兔狲的额部较宽，吻部很短，瞳孔为淡绿色，耳短宽，耳尖圆钝，两耳距离较远，全身被毛极密而软，绒毛丰厚。它们多栖息于沙漠、荒漠、草原或戈壁地区，主要分布于亚洲中部地带向东至西伯利亚，能适应寒冷、贫瘠的环境，常单独栖居于岩石缝里或利用旱獭的洞穴。它们也属夜行性动物，视觉和听觉发达，主要以鼠类为食，也吃野兔、鼠兔、沙鸡等。

蹄兔是一类有蹄类哺乳动物，是蹄兔属下唯一的一个种，它们身被针毛，毛粗硬而蓬松，外貌似穴兔，但前足有4趾，后足有3趾，都是似蹄状的趾甲，因而得名。它们的现生类型个体小，形似兔、鼠或狸，脚掌有具特殊附着力的无毛足垫，有攀登能力，主要分布于北非撒哈拉以南的地区及中东和阿拉伯半岛等地。蹄兔喜群居，喜爱鸣叫，因此又名啼兔。它们属植食性动物，偶尔也会吃昆虫。

谁能想到，蹄兔这种小动物竟然与大象是同一个祖先。目前世界上的蹄兔共计有3属10种，体型方面差别不大，成年之后的体长大约为50厘米。它们都不会挖掘洞穴，只能居住在岩石缝或者是灌木丛里。

兔豚鼠顾名思义就更像鼠类，但与那种常被当作宠物养、被称为“荷兰猪”的小豚鼠不同，兔豚鼠通常是指巴塔哥尼亚豚鼠。它是大型啮齿动物，外形像豚鼠又像兔子，还有点像驴。它的四肢非常长，擅长快速奔跑，主要分布在阿根廷境内的中、南部，被誉为阿根廷最奇怪的动物之一，最特别之处是它们后脚趾上长有钩形爪。

鼠兔（资料图片）

蹄兔（资料图片）

兔狲（资料图片）

兔豚鼠（资料图片）