广东阴雨雾天气或将持续一段时间，部分地区能见度低于500米

居民既要注意出行安全 也要防范“回南天”

羊城晚报记者 梁怿韬 严艺文
通讯员 伍志方 徐青周

阴雨雾天气，或在未来较长一段时间内持续影响广东。根据广东省气象部门7日预计，至少在10日前，广东海陆范围均可能受大雾天气影响，而阴雨天气则可能持续至13日或14日。各地居民不仅要注意交通安全，还需防范“回南天”带来的影响。

7日，广州市区能见度较低
羊城晚报记者 梁怿韬 摄

A “回南天”情况昨日有所加强

根据广东省气象部门观测和统计，广东陆地和沿海海面在7日早晨出现大范围轻雾或雾，珠三角中西部市县、雷州半岛、潮州、汕头和粤北的部分市县出现了能见度低于1公里的大雾或500米的浓雾。其中，梅州大埔录得全省最低能见度160米，琼州海峡、北部湾海面和粤东、粤西沿海海面出现了能见度低于500米的浓雾。

受大雾影响，广东在7日8时左右一度有27个市县发布大雾预警信号。在7日上午至傍晚时段，大雾影响阶段性减弱，截至当天19时仅汕尾、连山、德庆等地仍在发布大雾黄色预警信号。

大雾阶段性减弱，但“回南天”情况则有所加强。广东省气象部门监测，省内多个气象站在7日上午持续录得“回南天”气象数据。在广州，截至7日19时，位于越秀、白云、花都、增城的4个“回南天”监测气象站，持续录得“回南天”气象数据。

B 天气好转或要等到15日后

接下来几日，天气情况如何？广东省气象台7日傍晚预计，至少在10日前，广东仍受雨雾天气困扰。预计8日，广东西部和北部市县早晚有（轻）雾；琼州海峡、粤西沿海、北部湾海面有（轻）雾，部分时段能见度低于1公里或500米。预计9日，广东西部市县早晚有（轻）雾；中西部沿海海面、琼州海峡、北部湾海面有（轻）雾，部分时段能见度低于1公里或500米。预计9日至10日，受弱冷空气和切变线影响，粤北的雨量有所加大，中北部市县日平均气温将下降2℃至3℃。

展望未来，根据广东省气象部门7日按现有气象资料预计，13日至14日受明显冷空气影响降水降温后，广东天气有望在15日后转好。

广州市气象台7日傍晚预计，广州市区8日至10日均为小雨或分散小雨伴早晚有雾或轻雾天气；受9日夜间起的冷空气影响，广州市区气温略降，但预计至10日，市区最高气温可维持在21℃，最低气温为16℃。

C 多举措应对天气不利影响

雨雾天气为居民出行带来不利影响。受大雾影响，7日早晨6时55分，琼州海峡秀英港、新海港一度暂停船舶出港；但随着大雾影响阶段性减弱，秀英港于当天9时、新海港于当天10时30分恢复通航。由于预计后期仍将受雾影响，湛江市气象台已在7日白天发布大雾天气提醒，预计7日白天至10日受暖湿气流影响，湛江各地和琼州海峡有阶段性大雾，大雾天气可能导致琼州海峡停航。

在广州，多部门推出积极举措应对持续性雨雾天气带来的影响。记者从广州市气象局获悉，通过近年来与市交通运输部门和高速公路管理方合作，市气象部门已在京港澳高速花都北兴、大广高速从化吕田、广州机场高速白云机场、乐广高速花都梯面等路段，设置重点交通气象观测站，及时发布广州高速公路低能见度提醒。

广州交投集团已在广州北环高速、大广高速，通过沿线情报板设置警示标语，提醒过往司乘安全行车。北环高速监控中心利用摄像枪加强对路面的巡逻力度，重点关注容易出现大雾的路段，如北环高速白云隧道，一旦发生突发事件，会立即调派最近的路政等力量前往救援。大广高速路政加强雾区、团雾路段的巡查力度，大广高速监控中心密切关注沿线天气情况，确保及时发现及妥善处置异常事件。此外，重点路段增加了激光镭射灯，大广高速书房特大桥加装了频闪黄灯，以警示过往车辆。

广东省气象局还发布提醒称，未来几天广东雨雾天气仍明显，能见度低，有出行计划者需注意水陆交通安全。由于中北部市县持续阴雨体感寒凉，当地居民和计划到访当地者需适时增减衣物。近期受“回南天”影响，建议居民尽量不要打开门窗和拖地，适时打开空调、除湿机消除室内湿气，注意防潮。

@广大车主

雨雾天行车 要降速、控距、亮尾

广州北环高速在沿线可变情报板上设置雨雾信息
通讯员供图

羊城晚报讯 记者郭思琦、王丹阳报道：6日，广东省三防办、省应急管理厅发布重大天气情况通告：受南支槽、切变线和冷空气共同影响，未来10天广东省有持续阴雨天气。6日至8日，广东省大部分市县及沿海海面、琼州海峡有（轻）雾，部分市县能见度低于1公里或500米。

正值春运，许多人选择驾车返岗复工，雨雾等不良天气导致了道路湿滑、能见度低，为行车增加不少隐患。记者从广东交警获悉，雨雾天气行车一定要注意以下事项——

出行前仔细检查车辆状况。雨天出行前，应检查轮胎磨损情况，有问题及时更换。轮胎磨损过度，容易在胎面和水面形成“水膜”，造成汽车跑偏、甩尾和制动距离加长；检查雨刮器，如果雨刮器扫水能力下降，雨天行车视线会更模糊；定期检查前挡风处的防水槽排水是否通畅，避免雨天积水造成发动机进水。

注意“降速、控距、亮尾”。雨天路面湿滑，请降低车速行驶，保持与前车的安全车距；如需停车应提前采取减速措施，避免紧急制动、紧急转向，使后面车辆有足够的准备时间，避免由于刹车过急造成碰撞或者追尾。

在雾天行车时，合理使用灯光能改善视野，有助于行车安全，行驶时应当开启雾灯和危险报警闪光灯，切记不可开启远光灯。

为了保障通行安全，雾天驾驶机动车在高速公路行驶时，应当降低行驶速度。当能见度小于200米时，开启雾灯、近光灯、示廓灯和前后位灯，车速不得超过每小时60公里，与同车道前车保持100米以上的距离；当能见度小于100米时，开启雾灯、近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警闪光灯，车速不得超过每小时40公里，与同车道前车保持50米以上的距离；当能见度小于50米时，开启雾灯、近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警闪光灯，车速不得超过每小时20公里，并从最近的出口尽快驶离高速公路。

雾天行车，在条件允许的路段可在必要时间断性鸣笛，以提醒其他机动车、非机动车以及行人判断你的位置，能够有效防范意外发生。大雾天气能见度低，不利于观察相邻车道及对向来车情况，应尽量跟随前车行驶，避免超车。同时，要避免急刹车导致后车反应不及而追尾，尤其是高速公路上，很可能造成多车连环追尾的交通事故。另外，雾天行车一定要做好避让前方停车的准备，避免发生碰撞、剐蹭和追尾。

2022年度个税汇算下月开始 生活负担较重者可优先退税

羊城晚报讯 记者杭莹报道：2022年度个税汇算即将开始。6日，国家税务总局网站发布公告称，2022年度个人所得税综合所得汇算清缴办理时间为2023年3月1日至6月30日。

根据公告，税务部门推出预约办理服务，有汇算初期（3月1日至3月20日）办理需求的纳税人，可以根据自身情况，在2月16日后通过个税APP及网站预约上述时间段中的任意一天办理。3月21日至6月30日，纳税人无需预约，可以随时办理。

为方便办理退税，2022年综合所得全年收入额不超过6万元且已预缴个人所得税的纳税人，可选择使用个税APP及网站提供的简易申报功能，便捷办理汇算退税。

公告明确进一步扩大优先退税服务范围，一是“下有小”的范围拓展至填报了3岁以下婴幼儿照护专项附加扣除的纳税人；二是将2022年度收入降幅较大的纳税人纳入优先退税服务范围。对符合汇算退税条件且生活负担较重的纳税人，税务机关提供优先退税服务。推出个人养老金税前扣除智能扫码填报服务。纳税人使用个税APP扫描年度缴费凭证上的二维码即可生成年度扣除信息并自动填报，在办理汇算时享受个人养老金税前扣除。

公告提醒，申请2022年度汇算退税的纳税人，如存在应当办理2021及以前年度汇算补税但未办理，或者经税务机关通知2021及以前年度汇算申报存在疑点但未更正或说明情况的，需在办理2021及以前年度汇算申报补税、更正申报或者说明有关情况后依法申请退税。

@广东省2023届普通高校毕业生

系列供需见面活动 将有序恢复线下举办

羊城晚报讯 记者孙唯报道：日前，广东省教育厅宣布，广东省2023届普通高校毕业生系列供需见面活动将有序恢复线下举办。广东将全力以赴促进高校毕业生顺利就业、尽早就业。毕业生可关注广东学生就业创业智慧服务平台和“广东大学生就业创业”小程序了解更多活动详情。

广东省教育厅要求，各高校要积极营造平等就业环境，在各类校园招聘活动中，不得设置违反国家规定的有关歧视条款和限制性条件。对于存在就业歧视、招聘欺诈、“培训贷”等问题的用人单位，要纳入招聘“黑名单”并及时向高校毕业生发布提醒。

据悉，2023年广东将迎来首批大规模高职扩招毕业生，高校毕业生预计将达97万，比2022年增加25.5万人，增幅达35.6%，加上外省流入和留学回国来粤求职的学生，2023年在广东就业的高校毕业生总量预计将超120万，总量和接收毕业生量再创历史新高。

广东一项研究成果有望改写临床鼻咽癌治疗指南

“减毒”新技术可使 99%鼻咽癌患者获益

羊城晚报讯 记者陈辉，通讯员文朝阳、陈鋆、赵现廷报道：治疗鼻咽癌，放疗效果较好，但患者容易留下吞咽困难等后遗症。放疗时少照一点咽后淋巴区，不仅疗效不受影响，还能显著提高患者的生活质量——中山大学肿瘤防治中心牵头，联合梧州市红十字会医院、佛山市第一人民医院，共同完成一项Ⅲ期临床研究，证实“减毒”新技术可使99%的患者获益，有望改写临床鼻咽癌治疗指南。

广东等地鼻咽癌高发

鼻咽癌具有明显的地区流行性，全球47%的病例发生在我国，其中广东、广西、福建等地尤为高发。鼻咽癌患者初诊时咽后淋巴结转移率高达70%至80%。以往推荐的鼻咽癌全咽后淋巴结区预防照射，放疗相关毒性大，放疗后晚期吞咽困难发生率为35.4%，而这部分患者中有66.9%会发生误吸，12%吸入性肺炎，10%不能正常饮食、需要依赖鼻饲管或者胃造瘘。

“放疗治疗效果好，患者生存时间长。有些鼻咽癌患者治疗后已生存10至20余年，但在复查时可看到他们的肺部有不同程度感染，很可能是吞咽困难时发生误吸，导致患上吸入性肺炎。”中山大学肿瘤防治中心马骏教授解释，特别是早些年放疗精准度不高，患者的后遗症更明显。

新技术毒副作用下降

马骏、孙颖、毛燕萍团队一直致力于鼻咽癌放疗“减毒”新技术的研究。早在2008年，他们就发现鼻咽癌咽后淋巴结转移的规律：咽后淋巴结分为内侧组和外侧组，鼻咽癌咽后淋巴结转移主要发生在外侧组，内侧组极少受累，发生率不超过1%。

在此基础上，马骏等人牵头联合梧州市红十字会医院及佛山市第一人民医院，于2017年开展了一项富有前瞻性、随机、多中心的Ⅲ期临床试验。这项研究入组的568例鼻咽癌患者，按1∶1随机分配到内侧组咽后淋巴结豁免放疗组（仅外侧组咽后淋巴结接受放疗）和标准放疗组（内、外侧组均接受放疗）。

结果显示，两组患者3年无局部复发生存率、3年总生存率、无区域复发生存率、无远处转移生存率在两组间均相似。但在毒副反应和生活质量方面，只照射外侧组咽部淋巴结的患者急性黏咽后膜炎、急性吞咽困难、体重下降以及晚期吞咽困难相关毒副反应更低，生活质量均明显优于标准放疗组。

据介绍，这项研究创新性提出鼻咽癌患者内侧组咽后淋巴结区的豁免放疗“减毒”新技术，有效减少咽缩肌等吞咽相关结构的照射，确保患者治疗效果不减的同时，明显减少放疗中的黏膜炎、吞咽困难、体重下降等毒副反应。研究成果已在线发表于国际顶级医学期刊《英国医学杂志》，并作为10%以内的优秀论文入选了2022美国放射肿瘤学会年会口头报告。该技术将使99%鼻咽癌患者受益，有望改写临床鼻咽癌治疗指南，造福更多患者。

广州部分医院可测新冠抗体

价格25元至50元不等

文/羊城晚报记者 陈辉
通讯员 王剑
图/羊城晚报记者 梁喻 刘颖颖

近日，北京、湖南、湖北武汉等地发布通知明确开展新冠病毒抗体检测。记者走访广州各医疗机构了解到，广州目前已有医院提供该项检测服务，另有多家医院正积极筹备，预计下周可大面积开展该项检测。据悉，该检测服务的价格为25元至50元不等。

市民在广州中医药大学第三附属医院进行新冠抗体检测

抗体检测测什么？

新冠病毒抗体是感染新冠病毒后机体自我产生的免疫反应标志性物质，常见的有IgM抗体和IgG抗体。检测新冠病毒抗体数值，可以帮助受检者评估自身对新冠病毒的免疫力情况，是科学做好个人防护的参考依据。

广州中医药大学第三附属医院是广州目前少量开展新冠病毒抗体水平检测的医院之一。记者来到医院发现，挂任何一个科室的号都可开具这项检查，缴费25元后到医学检验科抽静脉血，1小时后即可拿到结果。

“一般来说，大部分人的IgG抗体在6个月内可以维持在较高滴度。这意味着对新冠病毒有比较好的抵抗力，但也存在个体差异，个别人可能会衰减得比较快。”该院医学检验科主任赵可伟介绍。

如何看懂检测结果？

赵可伟介绍，试剂盒的生产厂家不同，检测结果的数值也会不同。以广州中医药大学第三附属医院使用的试剂盒为例，结果小于1为阴性，说明血液中不存在新冠抗体；大于1为阳性，数值越高，提示血液中的新冠抗体的量越多。

若IgM抗体检测为阳性、IgG抗体阴性，说明刚感染新冠病毒不久，可作为新冠病毒感染的辅助性诊断依据。

若IgM和IgG抗体均为阳性，提示受检者可能处于新冠病毒感染早期。如果受检者在2周前后接种过新冠病毒疫苗，也有可能导致IgG和IgM抗体阳性。

若IgG抗体阳性、IgM抗体阴性，则提示受检者既往感染过新冠病毒并基本恢复，或提示曾经接种过新冠疫苗。该数值越高则提示对新冠病毒有较高的保护力，数值越低则提示保护力比较弱，需要接种疫苗强化免疫。

哪些人需要去检测？

赵可伟介绍，春节过后，到该院检测新冠病毒抗体的市民呈上升趋势，大部分是“阳康”群体，想了解自己身体目前对新冠病毒的保护力究竟如何。还有少部分是一直没有出现“阳”的症状，不知自己是“未阳人”还是已经感染了的无症状感染者，想通过检查一探究竟。

记者在采访中了解到，有些市民对家中高龄老人是否能扛得过可能会到来的第二波疫情表示担忧。赵可伟建议，这部分老人可以检测新冠病毒抗体滴度，帮助其判断是否曾经感染过新冠病毒及目前感染阶段、对新冠病毒有无免疫力以及免疫力的强弱等。然后可以相应地进行科学防护，若老人的抗体滴度较低，尽量少去或不去人群聚集的场合，需及时补种疫苗强化免疫。

另外，在接种疫苗后，若想知道疫苗是否已经形成保护也可以通过抗体检测知晓。“最好在接种疫苗两周后进行检测，因为抗体的形成、达到高值需要一定的时间。”赵可伟建议。

85岁老人感染新冠卧床许久 进行心肺康复训练后站了起来

羊城晚报讯 记者张华、通讯员何昊书报道：一名85岁高龄患者感染新冠病毒，合并多种基础疾病，心肺耐力明显下降。在广东省第二人民医院（以下简称“省二医”）康复医学中心的帮助下，该患者进行床上功能锻炼、呼吸训练和床旁运动训练等心肺康复辅助治疗，一日后便停用无创辅助通气，仅三日就从卧床许久实现在床边独坐并慢慢站立。

2022年12月23日，85岁的周老伯出现咳嗽、咳痰、气促等症状，1日后出现发热，最高体温达39℃。服用退烧药后，周老伯的体温下降，但气促加重。当天，周老伯到省二医门诊就诊，收入心血管内三科住院治疗。

周老伯患有慢性肾脏病、糖尿病、高血压、冠心病等基础病，长期服用药物治疗，医院初步诊断其为心力衰竭、新冠肺炎、慢性肾脏病Ⅳ期、肾性贫血等。当时，周老伯家属被告知患者病重。随后，医院启动了多学科会诊治疗，在12月31日为周老伯启用无创辅助呼吸机治疗。

今年1月3日，该院康复医学中心接到会诊通知后，派出心肺康复小组成员立即前往心血管内三科对周老伯进行整体评估。“当时周老伯非常虚弱，心肺功能很差，需要依赖呼吸机才能维持正常的血氧浓度，长时间的卧床让周老伯四肢肌力下降，完全没有生活自理能力。”广东省第二人民医院康复医学中心主任姜迎萍说。

为了让周老伯尽快恢复，心肺康复小组决定对周老伯实施双下肢电疗、床边下肢主被动训练系统、床上功能锻炼。让人惊喜的是，1天后，周老伯便停用了无创辅助通气。在对周老伯进行动态评估后，心肺康复小组还增加了呼吸训练和床旁运动训练，以提高周老伯的心肺功能和活动耐力。

1月6日，在介入康复训练3天后，周老伯精神状态明显好转，心肺功能较前明显改善，能自己翻身，能在一人监护下床边独坐，可在少量帮助下由坐到站。

姜迎萍表示，高龄老人在感染新冠后进行早期康复锻炼非常关键，不仅能够迅速帮助患者恢复心肺功能，还有助于重建患者的自信心与信念感，提高患者的生存质量。该院康复医学中心的亚专科心肺康复小组为危重症病人提供早期、全面、有效的康复治疗计划，同时结合针灸、贴敷等中医康复治疗，能够减少患者的临床并发症，缩短患者的住院周期。