

关注女足

中国女足近日在广州番禺广州足球俱乐部训练基地集结,开启为期两周的2023年首期集训...

中国女足正在广州番禺集训,主教练水庆霞——

一年三大赛有挑战 世界杯八强是目标



水庆霞 羊城晚报记者 苏苻 摄

增加年轻球员数量

近期中国女足集训分两期,第一阶段从去年12月开始,在海口基地进行基础的身体、力量训练...

上得到提高。水庆霞提前给大家打“预防针”,希望外界给予年轻球员成长时间和空间...

压力动力更大

在广州训练期间,女足设置了三场队内教学赛,希望通过教学赛来模拟真实比赛过程中的压力,毕竟场上在对手的压迫下,球员的心理会发生一定的变化...

2月16日对阵瑞典女足,2月19日对阵西班牙维尔瓦女足以及2月22日对阵爱尔兰女足。

水庆霞对此有专门的考量,“一方面是因为去年开始我们几乎没有打什么国际大赛,所以希望在世界杯之前和一些欧洲强队打一下,这对我们球队包括对我来讲都是一个全新的课题,也是借这些比赛看看我们的冬训成果。”

中国女足预计2月24日结束海外拉练,回国后就地解散,球员回各自的地方队备战女足联赛。

目前国家队仍有六名球员处于“留洋”状态,水庆霞也一直与她们保持紧密联系。“每周基本都会聊天,包括她们的一些训练情况我们也会沟通。一方面了解她们平时生活中会有什么困难,第二个了解她们在比赛过程中能有多长的上场时间,她们也会发一些视频给我,我们也会在网上看视频,及时了解她们的情况。她们中能打上主力的队员体能上保持得比较好,可能比赛

相对少一点的队员,体能这方面确实是个问题,所以也希望她们平时自己加一点量。”

今年中国女足比赛任务相当重,先后面对世界杯、亚运会和巴黎奥运会预选赛三个大赛。对于最先到来的女足世界杯,水庆霞定下了冲击八强的目标,对于目前的中国女足来说,是一个相当有挑战性的目标。

在水庆霞看来,八强当然有难度,但有难度也意味着有更大的动力,“任何事情都是一样的,当你有一个更高的目标,这种动力肯定会不一样!我希望三大赛我们都能打好,但要一步步来,先把世界杯打好,过程中看看我们哪方面做得比较好,哪方面要不断去改进,到时候在亚运会当中再去展现一下。关键还是奥运会预选赛,其实也是蛮艰巨的,但我觉得只要有目标在,大家都愿意去拼,在结果产生之前把我们要做的东西都做好,就可以了。”

恢复主客场,取消U23政策

2023赛季中超4月中旬开幕,多项举措引人关注

2月7日,2023职业联赛俱乐部负责人会议,暨中超、中甲、中乙俱乐部老总峰会在香河国家队训练基地召开。中超联赛组委会通报新赛季职业联赛的安排和政策调整情况...

本次会议最重磅的消息为2023赛季职业联赛全面恢复主客场和U23政策被取消,而中甲、中乙允许异地迁移和中乙限制31岁老将(每支球队最多只能拥有5名31岁以上的老将)等新政均引发热议。

回顾实施六年的U23政策,2017赛季中国足协首次提出U23球员政策,要求每场比赛每队上场U23球员不得少于1人,2018赛季调整为U23球员出场人次不得少于外籍球员出场人次,2022赛季则调整为“只要1名U23球员在场”。

遭英超指控连续多个赛季财务违规 曼城俱乐部面临重罚

英超2月7日发布声明,指控曼城俱乐部连续多个赛季财务违规,并已就此案提交专门的独立委员会审理。

曼城俱乐部连续多个赛季财务违规,并已就此案提交专门的独立委员会审理。曼城遭到指控超过100项,若被确认属实,将受到严厉的扣分处罚,甚至被逐出英超。

曼城被英超调查的导火线,是2018年11月著名爆料网站《足球内幕》对曼城等球队涉嫌违反足球财政公平法案操作的曝光。一个月后,英超对曼城的调查工作开始,时间跨度从2009年-2018年多个赛季,内容涉及其违反联赛财政规则,包括未能提供有关俱乐部收入、运营费用、赞助等的准确信息,未能提供教练、球员合同中有关收入的详尽细节,未能遵守欧足联的财政公平竞赛规则等多方面。

2019年3月,欧足联曾发表声明称,曼城涉嫌违反欧足联财政公平法案(FPP),对其展开调查。

晚晚好彩·体彩A9

坚持守号 浙江金华购彩者收获1039万元

在刚过去不久的1月,体彩大乐透第23005期开奖,本期全国中出5注一等奖,单注奖金1000万元,分别花落浙江、安徽、福建,因都未进行追加投注,遗憾错失追加奖金。

来自金华的这注一等奖就是购彩者孔先生(化名)一直坚持守号的成果,让他收获了高达1039万元的大奖。1月中旬,孔先生来到浙江省体育彩票管理中心领取了大奖。

购彩者都知道,大乐透中奖奖金高,难度同样高,尤其是在选择号码方面可能无从下手。很多购彩者选择守号投注,所谓“守号”,就是坚守固定的号码组合并一直进行投注的方法。

严格意义上来说,孔先生并不是一位技术型购彩者。“我从不是看历史开奖号码,就是十几年前刚开始购彩时选择了1注号码,觉得有缘,就一直以这注号码为基础,随机添加几个号码去进行复式投注。”

孔先生说,中奖的这组复式号码,他守了两年多,是在最初的号码的基础上,根据彩票店老板的推荐增加了几个,组成了如今的号码。之所以一直坚持守号投注,是不想好运来临时,因错过而错失大奖。而且一旦全中,不仅能保证中一等奖,还能中得连串的其他奖项。

虽然购彩十几年,但是孔先生之前从未中过超过千元的奖金,这次中了大奖之后,他表示以后还会继续购买体育彩票,继续支持国家的公益事业。对于这笔奖金的支配,孔先生决定现场向浙江省青少年发展基金会和浙江省体育彩票公益金各捐赠1000元,希望帮助更多有需要的人。(胡彦 中体彩)

兑奖之后(上) 插图:采采

清晨6时,一晚没睡的苏子成洗了个冷水脸,翻箱倒柜找出多年没戴过的鸭舌帽,又找出夏天买的墨镜,再次检查身份证和复印件、银行卡、彩票。

清晨6时半,苏子成实在坐不住了,戴上口罩、墨镜、鸭舌帽,背起小挎包出门。因为福彩中心还没开门,他决定步行去。走到福彩中心,又等了半个小时,福彩中心才开门。

兑奖的过程很顺利。兑奖的时候,苏子成竭力装得很沉稳,实际上他心里跳如鼓,脸上的肌肉也紧绷得僵硬。兑奖后,他将脸使劲搓揉了好几下,脸才有了感觉。

昨晚,苏子成之所以辗转反侧睡不着,除了获奖的激动,还有对领奖的担忧。他担心福彩中心会将他获奖的消息透露给慈善机构或者媒体,并让他们在福彩中心附近“埋伏”,等他兑奖一出来,就要求他捐出超出他预算的钱或接受采访。可是,等他真正兑奖的时候,才发现,现实与想象完全是两码事。

“原来兑奖没那么复杂。”苏子成压在心头的大石头终于落下。

“二等奖的奖金真丰厚呀!”苏子成看着账上属于自己的数字,有一种做梦的感觉。

买彩票5年,苏子成之前也中过一些小奖,最高的是200元。这次是他去步行街陪女友逛街。看见彩票投注站的时候,想到有好几期没买彩票了,便走进去了3注倍投,想不到居然中了二等奖。(熊燕)

再次入选国家队,此前曾二度因伤错过大赛



陈巧珠 苏苻 摄

当天队中唯一一名广东籍球员,这也是她时隔一年多再度入选国家队,对于这个机会,她既兴奋又珍惜:“此前两次因伤错过大赛非常遗憾,所以这次也是希望加强力量训练,保证自己在激烈的对抗中不要再次受伤。”

23岁的陈巧珠来自广东湛江,司职后卫。从12岁走上足球道路开始,陈巧珠一直是各级国家队的常客,也并非第一次入选中国女足。但2019年女足世界杯以及2021年东京奥运会前的两次受伤,两次与大赛擦肩而过,是陈巧珠职业生涯

湛江姑娘陈巧珠:希望不再有遗憾

的两大挫折。如果说第一次错过因为年轻,并未在她生命中留下太深的印记,那么第二次再次因伤缺席,陈巧珠感受到深深的遗憾。

“第一次受伤的时候觉得还可以再来,而且这些姐姐们打得特别好,自己不能去虽说是一种遗憾,但也没觉得有什么,但上一次奥运会前受伤,那会儿觉得是真的遗憾,去了没打和受伤了没去是两种概念,心里多少有点不好受。”

康复过程很难熬,但陈巧珠一直积极面对,尽量缩短康复时

间,其间看到队友拿到了亚洲杯冠军,她感触特别深,“看到她们在场上还是会很激动,我会去看她们的每一场比赛,感触特别深,她们的那种拼劲,在足球场上表现出来的那种精神,特别值得学习。”

时隔一年多再次获得进入国家队的机会,2023年还要面对世界杯、亚运会和巴黎奥运会预选赛三个大赛,陈巧珠希望这一次能够牢牢抓住机会。聊起这次集训,长相俏丽的陈巧珠脸上满是兴奋之情,“挺激动的!确实是一年多没回来了,很感谢

水导(水庆霞)能够信任我,再次让我回来跟队友一起训练。”

陈巧珠入队的时间正好是球队冬训,训练量非常大,每天训练之余还要进行1.2万米的长跑,离队一年多的她意识到自己的体能和力量储备明显比别人要差一些。她用“边熬边跑”来形容,但也清楚地认识到,身体机能的提升,对避免受伤大有益处,也能帮助自己尽快适应比赛节奏,因此“痛并快乐着”。

羊城晚报记者 苏苻 实习生 李诗静

中国体彩花样支持佛山体育

2023年粤港澳大湾区系列赛启动

文/图 羊城晚报记者 胡彦 通讯员 粤体彩 插图 采采

2月3日,2023年粤港澳大湾区系列赛启动仪式在广东省佛山市南海区丹灶镇仙湖广场举行。活动现场,自行车骑行、徒步活动、龙狮表演等项目轮番上演,全民健身与岭南文化擦出精彩火花。

本次系列赛是贯彻落实《粤港澳大湾区发展规划纲要》、推动粤港澳大湾区体育文化交流、助力广东体育强省建设又一重要举措。赛事层次高、规模大、影响广,已经发展成为粤港澳大湾区的区域性品牌赛事。

赛事将发挥优势,促进湾区青少年体育交流,提高项目竞技水平,加强粤港澳大湾区文旅体互联互通、融合发展,助力湾区高质量发展。

近年来,佛山市南海区群众体育活动异彩纷呈,平均每年举办各类体育活动逾1000场次,南海区百村(居)男子篮球赛、南海武术大赛等“南海快乐运动”系列品牌体育活动相继举办,“社区体育公园建设”“功夫角”等项目深入推进。南海区以“南海醒狮”为切入点,大力建设粤港澳大湾区(广东)武术交流中心,持续打造功夫之城。



佛山南海自行车骑行

人篮球、后备人才选拔等,涵盖竞技体育、群众体育项目。

本次活动由广东省体育局指导,广东省社会体育和训练竞赛中心主办,佛山市南海区文化广电旅游体育局、佛山市南海区丹灶镇人民政府承办,广东省体育彩票中心、佛山市南海区丹灶镇宣传文体旅游办公室、佛山市南海区体育总会等协办。

体彩+文化艺术推动公益惠民 广州体彩举办音乐汇奏响春之乐韵

2月4日下午,“体彩新春季 宏兔大展启新程”音乐汇在广州二沙岛文立方四楼“海洋之谜”主题馆举行,给现场上百名观众送去最悠扬的春之乐韵和最诚挚的新年祝福。据了解,这是广州体彩与文立方第三度携手打造的公益惠民文化盛宴,把体彩彩票的温暖光芒送到市民身边。

活动中,现场观众安静聆听“铿锵”乐团带来的20多首耳熟能详的曲目,有的用萨克斯、提琴演奏,有的由歌手演唱。



音乐汇上的萨克斯和提琴等乐器演奏

广州市体育彩票管理中心主要负责表示,中国体育彩票是国家公益彩票。“体彩+”是《“十四五”体育彩票发展规划》里的工作重点。以“体彩+文化艺术”的思路,精心打造本次音乐盛宴,实现跨界融合,连续3年把体彩支持的公益惠民音乐汇送到市民身边,让他们切身感受体彩不仅助力体育事业发展,还推动文化事业和其他各类社会事业发展。

除了别开生面的音乐汇外,活动现场还设置了体彩公益宣传,即开票销售,吸引了众多市民踊跃参与。一位听众表示,平时工作太忙,只有周末才能陪伴孩子。当天文立方正好有这么好的文化活动,一家人

都乐在其中:“孩子说今天很开心,因为有爸爸妈妈陪着过周末。感谢体彩彩票,我们陶冶了性情,多了陪伴,家庭氛围越发融洽。希望越来越多的人支持公益体彩,为更多人送去来自千千万万个‘我’的温暖和光芒。”

(文/图 胡彦 李琪 曹颖)

大号回归 和值上升 析体彩玩法走势

大乐透:前区:大号回归,大小比关注3:2防4:1。和值上升,关注90-120之间。奇数强势,关注奇偶比3:2防4:1。012路关注:1:2:2。连号淡出,关注散号。后区首防双小、双偶组合,次防双大、双奇组合。

7乐彩:016-793-240-152-256-442+02、06、09。排列3:精选号码三注:120、539、407。排列5:精选号码三注:10245、02935、89625。(加纯)



兑奖之后(上)

插图:采采



真正兑奖的时候,才发现,现实与想象完全是两码事。“原来兑奖没那么复杂。”苏子成压在心头的大石头终于落下。

“二等奖的奖金真丰厚呀!”苏子成看着账上属于自己的数字,有一种做梦的感觉。

买彩票5年,苏子成之前也中过一些小奖,最高的是200元。这次是他去步行街陪女友逛街。看见彩票投注站的时候,想到有好几期没买彩票了,便走进去了3注倍投,想不到居然中了二等奖。(熊燕)