

聚焦 土耳其强震

强震已致土耳其叙利亚逾2万人遇难

据新华社电 据土耳其和叙利亚政府及救援机构消息,土耳其南部靠近叙利亚边境地区的强震已致叙两国超过2.2万人遇难。中国救援队10日在土耳其继续展开有力救援行动。

据土耳其灾害与应急管理署10日发布的最新数据,强震已造成该国1.9万余人死亡;累计发生余震1500余次,疏散超过7.5万人,超过12万人参与土境内震后救援行动。

土耳其总统埃尔多安当天在土东南部的地震重灾区阿迪亚曼省说,土政府正拟订灾区综合发展规划,最快将在一年内重建灾区。他还说,东南部的桑利乌拉法和基利斯两省的搜救工作已结束。

据叙利亚政府和救援机构方面消息,叙境内死亡人数已超过35000人。据叙利亚当地媒体报道,叙总统巴沙尔·阿萨德10日视察了重灾区阿勒颇。

9日,联合国救援协调中心负责人到访中国救援队营地,对中国救援队开展的工作表示感谢。上海电力、中化天辰、三一重工集团、国家电投上海能科等中资企业在土耳其分支机构为救援队送来油料、重型设备、饮水、食材等物资。9日深夜和10日凌晨,深圳公益救援队和香港特区政府派出

的救援队分别抵达中国救援队营地。截至10日上午9时,抵达土耳其地震灾区的中国社会应急力量救援队伍共计15支288人。

世界粮食计划署10日表示,叙利亚西北部有90%人口依赖人道主义援助,而其在叙西北部的库存即将耗尽。粮食计划署呼吁开放更多边境口岸,取消部分对叙制裁以提供人道主义救助。

据伊朗外交部网站消息,伊朗外长阿卜杜拉希扬9日表示,伊朗已向土耳其和叙利亚派遣救援队,并准备好在伊朗医院接收和治疗伤员。他说,针对叙利亚的制裁进一步恶化了叙利亚人民震后处境。阿卜杜拉希扬呼吁国际组织特别关注叙利亚人道主义形势。

另据伊朗驻叙利亚大使馆提供的消息,伊朗第五批人道主义援助物资9日抵达叙首都大马士革。这批交付的物资包括毛毯、帐篷和食品等。伊朗伊斯兰革命卫队下属“圣城旅”指挥官伊斯梅尔·卡尼日前到访叙利亚地震重灾区阿勒颇,表达了对阿勒颇人民的慰问和支持。

克罗地亚政府9日发表声明说,决定向土耳其提供价值81.9万欧元的物资援助,向叙利亚提供20万欧元的援助。此外,克罗地亚已向土耳其派遣一支救援队。



在土耳其阿达纳,当地受灾群众在政府设置的临时安置场所避难

中国救援队成功救出第四人

羊城晚报讯 驻京记者王莉报道:记者从应急管理部获悉,土耳其当地时间10日下午3时40分,正在参与搜救的中国救援队与当地救援力量一起,在安塔基亚市中心一处倒塌房屋的废墟中救出一名女子。这是中国救援队成功营救的第四名被困人员。

当天中午,中国救援队接到土耳其救援队求助,称在用挖掘机对一片建筑废墟进行清理时发现有可能有幸存者。救援队抵达后利用蛇眼生命探测仪深入废墟探测,并用喊声确认了废墟下方有一名女子被困。

随后,中国救援队与土方救援力量并肩作战,利用角磨机、电动凿岩机等设备对掩埋区域表面进行破除。经过双方救援人员近3个小时的共同努力,该名被困女子被成功救出。

惠州蓝天救援队10名队员驰援土耳其

羊城晚报讯 记者林海生报道:土耳其和叙利亚北部地区6日发生的强震引发全球关注。近日,中国蓝天救援队等10支社会应急力量陆续赶赴土耳其地震灾区开展救援工作。据悉,作为中国蓝天救援队的分支机构,惠州蓝天救援队派出10名队员作为第二梯队,于10日16时乘专机赴土耳其。

根据中国蓝天救援队的安排,即将出发的第二梯队不仅是一线救援力量的补充,还将为灾区带去一批生命探测仪、破拆装备、应急无线电设备、帐篷等救援物资。

惠州蓝天救援队志愿者协会会长利立然介绍,本次惠州蓝天救援队由8名骨干队员和2名后备人员组成,年龄均在50岁以下,均参加过地震救援的专业培训。其中2名队员为退伍军人,曾参加过汶川大地震、深圳山体滑坡的救援,实战经验丰富。

接下来,惠州蓝天救援队10名队员将在土耳其灾区,开展为期15天的生命探测救援工作。

广东省地震局:近期全球地震活动未进入“活跃期”

羊城晚报讯 记者梁恽报道:10日,记者从广东省地震局获悉,虽然近期地震消息较多,但从监测数据来看,近期全球地震活动并没有进入“活跃期”。目前,地震发生后的超快速报已在广东实现,将为更多人在地震发生时赢得避险机会。

根据中国地震台网的数据,今年1月30日至2月5日,我国发生3级及以上地震16次。2月6日至10日,我国台湾、新疆、青海、西藏等地,均有3.0级或以上地震发生。

广东省地震局副局长王力伟介绍,地球上每年都会发生500万次地震,但只有1%的地震能被感觉到,这种地震被称为“有感地震”。

在“有感地震”中,每年仅有100次左右会造成灾害。“通过对比可以看出,近几年来地震发生的频率其实低于1900年以来的年平均水平。”王力伟表示,从统计数据看,近期全球地震活动并未进入“活跃期”。

虽然全球地震活动没有进入“活跃期”,但佛山市三水2月5日发生的3.2级地震,让不少广东居民感受到地震“就在身边”。

王力伟介绍,广东省位于中国东南沿海地震带,东南沿海附近的粤闽赣交界、粤桂琼交界等地构造活动较为强烈,地震较活跃,是华南强震活动的主体地区。不过,华南块体在新构造运动期间比较稳定。

1970年以来,广东省



当地时间10日,土耳其南部港口城市伊斯肯德伦,救援人员在一处废墟进行搜救

广东省教育厅明确:今年各地市体育中考开考时间不得早于4月17日

男子1000米/女子800米和游泳改为选考

羊城晚报讯 记者孙唯报道:10日,广东省教育厅发布了《关于做好2023年初中毕业生升学体育考试工作的通知》(以下简称《通知》)。《通知》明确将体育中考统一测试项目中的必考项目(男子1000米/女子800米和游泳)改为选考项目,并要求各地体育中考开考时间原则上不得早于4月17日。

根据《通知》,鉴于当前广东疫情形势和学生体质健康状况,经组织专家深入分析、综合研判、慎重考虑,2023年广东体育中考作出相应调整。其中,统一测试项目中的必考项目(男子1000米/女子800米和游泳)调整为选考项目。

《通知》明确,各市原定考试方案中的选考项目与男子1000米/女子800米和游泳合并构成学生选考项目库。合并后,选考项目总数不得少于4项,且各项目评分标准原则上不得高于2022年的标准。正常参加统一测试的考生,考试项目数不少于2项;非统一测试内容,可维持原定方案。各市体育中考分值不得低于中考录取总分的8%。

《通知》要求,广东各市教育行政部门在研究制定本市体育中考方案时,要充分考虑学生感染新冠病毒后身体康复以及运动恢复的时间,开考时间原则上不得早于4月17日,要合理安排统一测试、缓考、补考的时间间隔,针对不同情况的考生群体,科学确定赋分方法。各市制定的体育中考实施方案要抄报省教育厅,有关工作方案要及时向社会公布,同时要加强对政策解读和宣传,及时回应社会关切。

各地要把师生生命安全

和身体健康放在第一位,指导学校有序开展体育课和课外体育活动,科学设计体育锻炼计划,合理安排运动负荷,保障校内每天1小时体育活动时间。引导学生注重提升健康素养,强化当好自己健康的“第一责任人”的意识,主动科学落实校外1小时体育锻炼,形成“校内外衔接、家校社协作”的合力。进一步完善体育中考应急处置预案,做好健康筛查,强化医疗保障,安排医护人员全程值守统一测试现场,降低考试过程中可能产生的运动伤害风险,确保2023年体育中考平安、顺利进行。

广东省教育厅方面表示,体育中考是事关考生切身利益的大事,各市教育行政部门要充分调研、科学论证、广泛宣传、严密组织、有序实施,既要落实国家、省新冠病毒疫情防控有关工作要求,又要做好春季开学、中考备考及考试实施等工作,引导广大青少年自觉参加体育锻炼,不断提高广东学生体质健康水平。

链接

初三学生如何科学安全地运动?

中国体育科学学会体能训练分会常委、“体能与健康促进”国家级体育科普基地负责人、广州体育学院运动训练学院院长孙唯表示,广大初三同学不能急于锻炼,也不能一直不锻炼。

学生在感染新冠病毒、症状完全消失后的7-10天内,可以进行一些低强度的运动,如散步等,每次运动时间控制在15分钟之内。

选考足球、跳绳等项目 广州多数初二学生倾向于体育中考项目调整后

羊城晚报记者 蒋隽



广州市第五中学初三11班的学生正在上体育课
羊城晚报记者 秦小杰 摄

10日,广东省教育厅发文称,2023年体育中考必考项目中的中长跑(男子1000米/女子800米)和游泳调整为选考项目。记者走访广州多所中学获悉,考试要求调整后,大多数初三考生倾向于将足球、三级蛙跳、立定跳远、跳绳等作为选考项目。学校对学生们的体能和健康情况进行了摸底,将逐步帮助学生做好体育中考的体能储备和技术训练。

“心跳超过160次/分钟的同学举手。”在广州市第五中学,记者亲身体验了该校初三11班的体育课。体育课伊始,学生们进行了热身活动。随后,全班同学完成200米跑步并测量心率,其中五六个女生向老师举手示意,表

示心跳超过160次。接下来,体育老师邵建杰引导学生根据自身实际情况,分别进行了跳绳、体能基本动作,以及足球盘带、颠球、传球等体育中考项目的恢复性训练。

“目前体育课的训练强度可以接受。”学生彭子芮不太擅长跑步,中长跑改为选考项目后她感到轻松了很多,“体育中考打算选择实心球、排球等比较有把握的项目,现在心理压力也没那么大了。”

学生林晓晖表示,为了应对体育中考,未来一段时间将好好利用学校每周三节体育课和大课间等锻炼时间,按照体育老师布置的任务完成校内运动,并有计划地在周末进行一些中强度

的锻炼。在走访中,多所中学初三体育科备课组长向记者表示,学校在开学第一周对学生身体健康情况进行了摸底,约八成学生已经感染新冠病毒,感染时间大多在一个月前。中长跑和游泳变成选考项目后,根据广州体育中考的选项,大部分学生倾向于从足球、三级蛙跳、立定跳远、跳绳四个项目中选考。

邵建杰介绍,广州市第五中学根据广州市教育局发布的《2023年春季学期中小学学校体育与健康课线下教学指引》,以“健康第一”为指导思想,“安全第一”为原则,7天为一个阶段,科学、逐步增加体育锻炼时间和运动强度。

“近期主要通过Borg主观疲劳感知评估摸清学生的身体状况,分层次开展教学。尽可能使学生身体各部位各器官系统的机能水平得到提高,为学生体育学业考试做好前期准备。”邵建杰说。

西关广雅实验学校东风西路校区初三体育科备课组长林琼崔介绍,该校初三学生有260多人,大多数“阳康”时间超过一个月,按市教育局的体能恢复指引处于第三到第四个阶段,即“中等强度的活动”和“具有协调和有效技能的中等强度练习”阶段。该校拟定了近四周的体育课训练计划,现在正帮助同学们提升体能,训练体育中考项目。