

聚焦 土耳其强震

强震已致土耳其叙利亚逾2万人遇难

据新华社电 据土耳其和叙利亚政府及救援机构消息，土耳其南部靠近叙利亚边境地区的强震已致叙两国超过2.2万人遇难。中国救援队10日在土耳其继续展开有力救援行动。

据土耳其灾害与应急管理署10日发布的最新数据，强震已造成该国1.9万余人死亡；累计发生余震1500余次，疏散超过75万人，超过12万人参与土境内震后救援行动。

土耳其总统埃尔多安当天在土东南部的地震重灾区阿迪亚曼省说，土政府正拟订灾区综合发展规划，最快将在一年内重建灾区。他还说，东南部的桑利乌拉法和基利斯两省的搜救工作已结束。

据叙利亚政府和救援机构方面消息，叙境内死亡人数已超过3500人。据叙利亚当地媒体报道，叙总统巴沙尔·阿萨德10日视察了重灾区阿勒颇。

9日，联合国救援协调中心负责人到访中国救援队营地，对中国救援队开展的工作表示感谢。上海电力、中化天辰、三一重工集团、国家电投上海能科等中资企业在土耳其分支机构为救援队送来油料、重型设备、饮水、食材等物资。9日深夜和10日凌晨，深圳公益救援队和香港特区政府派出

的救援队分别抵达中国救援队营地。截至10日上午9时，抵达土耳其地震灾区的中国社会应急力量救援队伍共计15支288人。

世界粮食计划署10日表示，叙利亚西北部有90%人口依赖人道主义援助，而其在叙西北部的库存即将耗尽。粮食计划署呼吁开放更多边境口岸，取消部分对叙制裁以提供人道主义救助。

据伊朗外交部网站消息，伊朗外长阿卜杜拉希扬9日表示，伊朗已向土耳其和叙利亚派遣救援队，并准备好在伊朗医院接收和治疗伤员。他说，针对叙利亚的制裁进一步恶化了叙利亚人民震后处境。阿卜杜拉希扬呼吁国际组织特别关注叙利亚人道主义形势。

另据伊朗驻叙利亚大使馆提供的消息，伊朗第五批人道主义援助物资9日抵达叙首都大马士革。这批交付的物资包括毛毯、帐篷和食品等。伊朗伊斯兰革命卫队下属“圣城旅”指挥官伊斯梅尔·卡尼日前到访叙利亚地震重灾区阿勒颇，表达了对阿勒颇人民的慰问和支持。

克罗地亚政府9日发表声明说，决定向土耳其提供价值81.9万欧元的物资援助，向叙利亚提供20万欧元的援助。此外，克罗地亚已向土耳其派遣一支救援队。



在土耳其阿达纳，当地受灾群众在政府设置的临时安置场所避难

中国救援队成功救出第四人

羊城晚报讯 驻京记者王莉报道：记者从应急管理部获悉，土耳其当地时间10日下午3时40分，正在参与搜救的中国救援队与当地救援力量一起，在安塔基亚市中心一处倒塌房屋的废墟中救出一名女子。这是中国救援队成功营救的第四名被困人员。

当天中午，中国救援队接到土耳其救援人员求助，称在用挖掘机对一片建筑废墟进行清理时发现有可能有幸存者。救援队抵达后利用蛇眼生命探测仪深入废墟探测，并用喊声确认了废墟下方有一名女子被困。

随后，中国救援队与土方救援力量并肩作战，利用角磨机、电动凿岩机等设备对掩埋区域表面进行破除。经过双方救援人员近3个小时的共同努力，该名被困女子被成功救出。

惠州蓝天救援队10名队员驰援土耳其

羊城晚报讯 记者林海生报道：土耳其和叙利亚北部地区6日发生的强震引发全球关注。近日，中国蓝天救援队等10支社会应急力量陆续赶赴土耳其地震灾区开展救援工作。据悉，作为中国蓝天救援队的分支机构，惠州蓝天救援队派出10名队员作为第二梯队，于10日16时乘专机赴土耳其。

根据中国蓝天救援队的安排，即将出发的第二梯队不仅是一线救援力量的补充，还将为灾区带去一批生命探测仪、破拆装备、应急无线电设备、帐篷等救援物资。

惠州蓝天救援队志愿者协会会长利立然介绍，本次惠州蓝天救援队由8名骨干队员和2名后备人员组成，年龄均在50岁以下，均参加过地震救援的专业培训。其中2名队员为退伍军人，曾参加过汶川大地震、深圳山体滑坡的救援，实战经验丰富。

接下来，惠州蓝天救援队10名队员将在土耳其灾区，开展为期15天的生命探测救援工作。

广东省地震局：近期全球地震活动未进入“活跃期”

羊城晚报讯 记者梁恽报道：10日，记者从广东省地震局获悉，虽然近期地震消息较多，但从监测数据来看，近期全球地震活动并没有进入“活跃期”。目前，地震发生后的超快速报已在广东实现，将为更多人在地震发生时赢得避险机会。

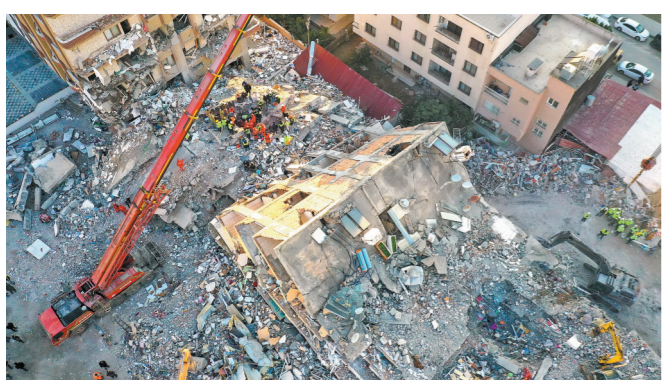
根据中国地震台网的数据，今年1月30日至2月5日，我国发生3级及以上地震16次。2月6日至10日，我国台湾、新疆、青海、西藏等地，均有3.0级或以上地震发生。

广东省地震局副局长王力伟介绍，地球上每年都会发生500万次地震，但只有1%的地震能被感觉到，这种地震被称为“有感地震”。在“有感地震”中，每年仅有100次左右会造成灾害。“通过对比可以看出，近几年来地震发生的频率其实低于1900年以来的年平均水平。”王力伟表示，从统计数据看，近期全球地震活动并未进入“活跃期”。

虽然全球地震活动没有进入“活跃期”，但佛山市三水2月5日发生的3.2级地震，让不少广东居民感受到地震“就在身边”。王力伟介绍，广东省位于中国东南沿海地震带，东南沿海附近的粤闽赣交界、粤桂琼交界等地构造活动较为强烈，地震较活跃，是华南强震活动的主体地区。不过，华南块体在新构造运动期间比较稳定。

“当前，广东省正推进地震烈度速报与预警工程项目建设。”王力伟介绍，待项目建成投入运营后，广东将实现重点地区震后5-7秒发布地震预警信息，这将为距离震中50至200公里以外的民众，赢得4秒到45秒的紧急避险时间。重大基础设施、生命线工程和重要生活设施也可以及时采取紧急处置措施，从而大大减轻地震的灾害损失。

1970年以来，广东省



当地时间10日，土耳其南部港口城市伊斯肯德伦，救援人员在一处废墟进行搜救

广东省教育厅明确：今年各地市体育中考开考时间不得早于4月17日

男子1000米/女子800米和游泳改为选考

羊城晚报讯 记者孙唯报道：10日，广东省教育厅发布了《关于做好2023年初中毕业生升学体育考试工作的通知》（以下简称《通知》）。《通知》明确将体育中考统一测试项目中的必考项目（男子1000米/女子800米和游泳）改为选考项目，并要求各地体育中考开考时间原则上不得早于4月17日。

根据《通知》，鉴于当前广东疫情形势和学生体质健康状况，经组织专家深入分析、综合研判、慎重考虑，2023年广东体育中考作出相应调整。其中，统一测试项目中的必考项目（男子1000米/女子800米和游泳）调整为选考项目。

《通知》明确，各市原定考试方案中的选考项目与男子1000米/女子800米和游泳合并构成学生选考项目库。合并后，选考项目总数不得少于4项，且各项目评分标准原则上不得高于2022年的标准。正常参加统一测试的考生，考试项目数不少于2项；非统一测试内容，可维持原定方案。各市体育中考分值不得低于中考录取总分的8%。

《通知》要求，广东各市教育行政部门在研究制定本市体育中考方案时，要充分考虑学生感染新冠病毒后身体康复以及运动恢复的时间，开考时间原则上不得早于4月17日，要合理安排统一测试、缓考、补考的时间间隔，针对不同情况的考生群体，科学确定赋分方法。各市制定的体育中考实施方案要抄报省教育厅，有关工作方案要及时向社会公布，同时要加强对政策解读和宣传，及时回应社会关切。

各地要把师生生命安全

和身体健康放在第一位，指导学校有序开展体育课和课外体育活动，科学设计体育锻炼计划，合理安排运动负荷，保障校内每天1小时体育活动时间。引导学生注重提升健康素养，强化当好自己健康的“第一责任人”的意识，主动科学落实校外1小时体育锻炼，形成“校内外衔接、家校社协作”的合力。进一步完善体育中考应急处置预案，做好健康筛查，强化医疗保障，安排医护人员全程值守统一测试现场，降低考试过程中可能产生的运动伤害风险，确保2023年体育中考平安、顺利进行。

广东省教育厅方面表示，体育中考是事关考生切身利益的大事，各市教育行政部门要充分调研、科学论证、广泛宣传、严密组织、有序实施，既要落实国家、省新冠病毒疫情防控有关工作要求，又要做好春季开学、中考备考及考试实施等工作，引导广大青少年自觉参加体育锻炼，不断提高广东学生体质健康水平。

链接

初三学生如何科学安全地运动？

中国体育科学学会体能训练分会常委、“体能与健康促进”国家级体育科普基地负责人、广州体育学院运动训练学院院长孙唯表示，广大初三同学不能急于锻炼，也不能一直不锻炼。

学生在感染新冠病毒、症状完全消失后的7-10天内，可以进行一些低强度的运动，如散步等，每次运动时间控制在15分钟之内。

第10-15天，逐步恢复快走、慢跑等，也可以根据自身情况进行仰卧起坐、静蹲等锻炼，时间可以延长至30分钟，此阶段运动的最大心率不超过123次/分钟。20天后若无不适，可逐步恢复往常的训练量。一旦运动时出现气短、心悸、头晕等症状，需停止运动。当身体逐步适应后，再根据自身情况恢复到过往运动状态。（孙唯）

选考足球、跳绳等项目 广州多数初二学生倾向于体育中考项目调整后

羊城晚报记者 蒋隽



广州市第五中学初三11班的学生正在上体育课 羊城晚报记者 秦小杰 摄

10日，广东省教育厅发文称，2023年体育中考必考项目中的中长跑（男子1000米/女子800米）和游泳调整为选考项目。记者走访广州多所中学获悉，考试要求调整后，大多数初三考生倾向于将足球、三级蛙跳、立定跳远、跳绳等作为选考项目。学校对学生们的体能和健康情况进行了摸底，将逐步帮助学生做好体育中考的体能储备和技术训练。

“心跳超过160次/分钟的同学举手。”在广州市第五中学，记者亲身体验了该校初三11班的体育课。体育课伊始，学生们进行了热身活动。随后，全班同学完成200米跑步并测量心率，其中五六个女生向老师举手示意，表示心跳超过160次。

接下来，体育老师邵建杰引导学生根据自身实际情况，分别进行了跳绳、体能基本动作，以及足球盘带、颠球、传球等体育中考项目的恢复性训练。

“目前体育课的训练强度可以接受。”学生彭子芮不太擅长跑步，中长跑改为选考项目后她感到轻松了很多，“体育中考打算选择实心球、排球等比较有把握的项目，现在心理压力也没那么大了。”

学生林晓晖表示，为了应对体育中考，未来一段时间将好好利用学校每周三节体育课和大课间等锻炼时间，按照体育老师布置的任务完成校内运动，并有计划地在周末进行一些中强度