

A6 人世间

英歌舞，火起来到传下去

经历了疫情三年沉寂，人们需要满满仪式感，来承载烟火重回的热情

A7 看天下

土耳其，“十字路口”的地震

突如其来的大地震，成为埃尔多安执政20年以来最大的政治考验

A9 体育

“体二代”，竞技场初露锋芒

想要在父母光环下走出自己的一片天，需要付出更多努力和热爱

漫读周末

2023年2月 癸卯年正月廿一

11 星期六

要闻编辑部主编 责编 陆德洁 美编 黄国栋 校对 余燕红

《疼痛综合管理试点工作方案》组织实施，广州首家疼痛门诊已开设35年

把疼痛“管理”起来

热话题

羊城晚报记者 林清清 通讯员 张蓝溪 宋莉萍

“你知道吗？辣不是味觉，而是一种痛觉！”如果你参加火锅聚会，这是一个常能听到的热门“冷知识”。然而，对于许多人来说，疼痛，还有很多与生活紧密相关却仍属于“冷知识”范畴的内容。

本月起，由国家卫生健康委和国家中医药局联合印发的《疼痛综合管理试点工作方案》（以下简称《方案》）进入组织实施阶段，将逐步推广疼痛综合管理。生活中困扰不少人的疼痛要如何“管理”？《方案》实施会带来什么改变？1988年广州就开设了第一家“疼痛门诊”，35年后的今天有何不同？“无痛病房”里会出现什么高科技管理疼痛场景？记者通过采访专家，带你了解这些“冷知识”。

壹 「第五大生命体征」

“年轻白领以为自己是常见的肩颈疼，结果是Pan-coast综合征（肺炎肿瘤综合征），肿瘤引起了疼痛；还有患者经常腹痛以为是胃病，结果到医院检查时已是晚期肝癌……这些都是我在临床上见过的真实病例。”广东省中医院肿瘤科（无痛病房）主任张海波对羊城晚报记者说，“这些疼痛不该被忽视！中国人总是太能忍，但在疼痛面前，没必要有‘英雄流血不流泪’的想法。”

“其实疼痛是每一个人都会遇到的，它被世界卫生组织定为继血压、呼吸、脉搏、体温之后的第五大生命

体征。所谓‘疼痛是上帝的礼物’，意思是说，疼痛是身体向你发出的一种信号，是机体的一种自我保护机制。完全没有痛觉的人反而非常危险。”张海波指出，应重视疼痛信号，学会判断怎样的疼痛应该求医、什么状况下的疼痛是可以管理的，“这不应该是‘冷知识’。”

广东省人民医院（以下简称“省医”）麻醉科主任舒海华表示：“当疼痛成为一种疾病、一种极度的痛苦，就必须采取有效的措施，积极干预。”他表示，实际上，还有许多急性疼痛，因没有得到及时处理，被生生拖成了

慢性疼痛。舒海华介绍，通俗地说，疼痛一般可分为两大类：急性疼痛和慢性疼痛。目前大家热话的无痛舒适医疗，比如无痛胃肠镜、无痛分娩、无痛纤维支气管镜等，往往属于急性疼痛管理的范畴。《方案》中这部分明确提出了疼痛综合管理试点评估指标，多数医院都在积极建设，像省医的无痛胃肠镜检查占比已高达90%、无痛分娩率60%-70%，在全省处于领先水平。

而慢性疼痛，例如癌痛、糖尿病神经痛等，若不及早干预，可能对患者生活的影响更大。因为长期的疼痛刺

激，会释放大量的对人体产生负面影响的物质，产生一系列病理生理改变，例如对机体自主神经系统的影响，使心率加快、呼吸急促、血压上升。再者，疼痛记忆的产生，使一些患者感觉自己始终是一个疼痛者，引起认知和行为的变化，甚至会带来抑郁、焦虑、易激惹、挫折感等情绪变化。

有的人会担心，治疗疼痛后，是否会掩盖了身体的疾病信号？“疼痛管理是一个系统工程，并不只是简单地做镇痛治疗；其次，当疼痛反复治疗效果不好的时候，就一定要查病因。”张海波提醒。

贰 「疼痛门诊」不新鲜

2月10日，已经快到中午1点，省医合群疼痛门诊主治医师魏迨桂才加班看完了上午的门诊号，匆匆地一边吃饭一边接受羊城晚报记者采访。到下午2点，疼痛门诊又会有一波患者在等着她。

“每次长假过后，疼痛门诊的就诊者都会增多，这可能与假期不良生活状态和疼痛管理累积到节后的需求有关系。”魏迨桂说，“我们疼痛门诊挂号不算多，因为每个号的诊疗时间偏长。简单地说，一个疼痛门诊病人的诊

疗时间，可能相当于内科医生看5-8个病人的时间。”

谈及疼痛门诊的意义，魏迨桂回忆起至今印象深刻的一幕：“一个妈妈带着她11岁的孩子来看诊，一进门这位妈妈就给我跪下了，把我吓了一跳。实际上我对孩子进行诊疗后，第二天疼痛就得到改善，第二次复诊就已经控制了疼痛。”她说，这件事就发生在近两年，说明了疼痛给人们带来的困扰有多大，而且直到现在，人们对于疼痛管理的知晓度还非常不



思思做胶囊胃镜检查 受访者供图

叁 「智慧无痛医院」不远了

《方案》实施会给人们生活带来什么变化？“对普通患者来说，在门诊、急诊和住院场景下，都可更及时地得到疼痛评估，及时干预。而疼痛管理的知晓率大幅提高，本身有利于及早进行疼痛管理。”舒海华表示，对于疼痛诊疗而言，首先，疼痛归类会更清楚；第二，诊疗更规范；第三，疼痛的评估体系更系统。

“疼痛评估体系是目前的一个痛点。虽然有评估标准，

但执行上还有待完善，往往难以及时反馈患者疼痛的状况。例如进行外科手术，术后1-3天需要进行疼痛管理。而有一项随访数据显示，因为未能得到及时处理，术后第一天有20%-30%的病人仍然存在中重度疼痛。这与疼痛监测、评估和给药方式有关。传统的监测方式，靠病人反馈、护士处理，往往容易延误处理时机。”舒海华说。

与此同时，不少医院都在探索智慧“无痛病房”和“无痛

医院”。舒海华告诉记者：“我们正在研发‘智慧疼痛管理机器人’，预计今年底就可以出来。可以通过人机交互的软件加硬件，及时监测、评估和诊疗，甚至能做到机器给药、通知疼痛管理小组（APS）处理等分级分类处理模式。”

在可见的未来，“智慧无痛病房”中，基于AI的动态评估、AI预警甚至实施镇痛等干预场景会变得更常见。高科技精准管理疼痛的场景也会越来越多。

浮世惊

药品也能直播卖

“1号链接，泰诺林对乙酰氨基酚混悬液规格15ml，价格36.8元……”7日晚间，九州通旗下好药师大药房在抖音平台直播销售OTC类药品（非处方药），探路直播卖药新赛道。益丰大药房、一心堂、漱玉平民、国大药房等连锁药店目前也都开通了抖音账号。此前较长一段时间内，网络直播售药在国内属禁区。2022年12月1日起，《药品网络销售监督管理办法》施行，在加强监管的同时，也有条件放宽网售渠道。其后，抖音电商学习中心发布通知，允许OTC类产品上线销售。

眼见着万物皆可带货，药品也走向了直播间。然而，药品安全非同一般，购药需求也难靠主播吆喝来拉动。网售药新战线前景如何，仍待验证。



直播截图

买假房产证骗学区

办假房产证让孩子入读重点小学，4年后事情败露——澎湃新闻9日从嘉兴市秀洲法院获悉，被告人苏某买卖伪造的国家机关证件，已构成买卖国家机关证件罪，日前被判处有期徒刑10个月、缓刑1年3个月，并处罚金3000元。2018年6月，苏某的儿子该上小学了。苏某心仪某重点小学，遗憾没有学区房，竟以300元购买了假证还蒙混过关，直至2022年被嘉兴市审计局审计发现才如实供述犯罪事实。

“鸡娃”到如此境地，简直智商尽失，走入火魔。

凭空捏造“凶宅试睡”

据“@钱塘发布”9日消息，近日，浙江杭州市钱塘区一人力资源公司发布“杭州法喜寺招聘和尚”“凶宅试睡员2000一天”等信息，引发关注。经调查，该内容为公司员工凭空捏造，系虚假信息。有关部门将对涉事单位和个人依法作出处理。

高薪噱头，门槛无他，唯凭胆量，岂合常理？讨论半天，凶宅之“鬼”无稽，谣言之“诡”常有。

首批缉毒松鼠上岗

松鼠也能缉毒入编？上游新闻报道，近日，重庆市合川区公安局刑警支队警犬大队宣布，成功培训出中国第一批6只缉毒松鼠，已通过相关科研机构认证。“松鼠的嗅觉是相当灵敏的！只是以前我们在训练啮齿动物方面技术不太成熟。”该警犬大队训导员尹劲介绍，和缉毒警犬不同，松鼠体型较小、动作敏捷，经过训练，适合搜索一些环境复杂的物流仓库、快递站等场所，或是高处搜毒。

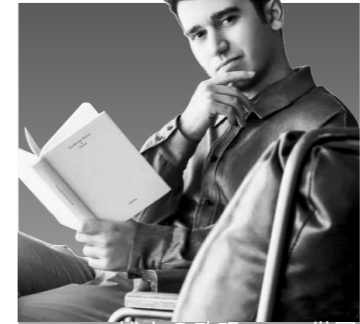
鼠鼠鼠呀，也凭本事吃上公家饭了。



星云大师

星云大师

5日，台湾佛光山开山宗长、国际佛光会创办人星云大师圆寂。他童年家贫如洗，因父亲在南京大屠杀中失踪，十多岁就下定决心在南京栖霞寺出家；他一生矢志弘法扬佛，倾力传播弘扬中华文化，热心社会公益，持守民族大义……96岁人生可谓功德圆满。



詹姆斯

8日，NBA常规赛湖人主场迎战雷霆的比赛中，湖人球星勒布朗·詹姆斯斩获36分，职业生涯总得分达到38388分，从而打破尘封39年之久的纪录，加冕NBA历史得分王。



唐小强

10日消息，在土耳其地震中失联的唐小强（Idris Talha Kartav）确认遇难，年仅30岁。唐小强于2010年赴美留学，曾就读于厦门大学。2016年，他作为土耳其的代表和常驻嘉宾参与节目《非正式会谈》录制，受到不少中国观众喜爱。

刘亚仁

据韩联社报道，韩国首尔警察厅毒品犯罪侦查队6日以涉嫌非法服用异丙酚的罪由传讯演员刘亚仁，并展开相关调查。刘亚仁是韩国“85后”演技派代表，涉毒消息登上社交网络热搜榜。

没有一个春天不会来临

春风飞到，宝钗楼上，一片笙箫，琉璃光射。年已过半，但这个满目风华的元宵，这个久违的带劲儿的春节，令人回味无穷。

广州北京路上，民俗文化巡游重现街头，华灯齐放，人月同圆。隔壁佛山，阔别三年后重启的“行通济”人潮汹涌，灯火良宵，鱼龙百戏。

时隔十三载，全国象棋界再上演“华山论剑”。在广州文化公园，第30届“五羊杯”全国象棋冠军邀请赛决赛落下帷幕。大师们在棋枰上纵横捭阖，棋迷在台下沉迷于子起子落间，如入山而忘返。

千门异彩灯火新，一种从过年就生出的对“新篇”的急切期盼，从大地上升腾，在长空中华夏铺开。这个春节里，烟火无疑成为了当红炸子鸡。跨越三年疫情，坚韧的人们仿佛把他们承受过的所有系在了烟花引线之上。火树银花，不夜灯光，共塑了这圆满乾坤。

而在兔年的第一个月圆之夜，有50位人儿脸上绽放着笑意，搭乘2月6日凌晨的航班，从广州白云机场起飞，分别前往阿联酋和埃及开启旅程。这是境内首个出发的出境旅游团队，在游客快速挥舞着旗帜的残影里，“停摆”了三年的出境游拉开了重启的序幕。

同样在2月6日，旅客蔡先生背着单反相机，从香港一侧进入莲塘口岸，经过快捷通道顺利通过闸口，踏入深圳。从这一天起，办理港澳游再次签发及深港“一周一行”再次签发无需预约，可直接前往各大厅智能签注区办理。

“你好！Hello！香港已经完全准备好再次欢迎你们的到来！”香港保安局局长邓炳强代表香港向深圳、广东乃至全国的同胞和朋友们送出邀请，南粤大地街头的智能签注机们用长长的人龙发回回信。

热闹啊，沸腾啊。没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。广州街头路上的那棵木棉树，今年又早早地开起了花，花瓣们踮着脚站在枝头，似是按捺不住一般，想宣告春暖花也开。

花瓣轻轻落下，落在了孩子们头上。也是在这一周，广州中小学打开大门，迎接学生重返校园。孩子们装扮成各式可爱的模样，开启新的学期……

是的，三年过去，人们站在了一个新的起点。在这个节点上，人们的感受变得异常敏锐，耳朵不愿放过焰火的燃响，眼睛不愿错过弈棋的惊险，就连站在草地上，也要狠狠呼吸一把泥土的腥香。

与此同时，就如梵高《星夜》所绘一般，宇宙是如此浩瀚，而人类是如此渺小。

亚欧大陆的交界处，小亚细亚半岛上，土地爷别过了脸。灾难，在凌晨突然降临——强震带走了土叙两国成千上万的灵魂，而余震仍持续不断。

建筑倒塌了，人们在严寒中饥寒露宿。风雪中，人们蜷缩在火堆旁，裹紧了毯子，想留住仅有的一点温度。

山川异域，风月同天。连日来，跨越数千公里，中国救援队以及国内多支社会救援力量相继飞抵土耳其，马不停蹄奔赴灾区。风雨交加中疾驰，翻过山路，抵达被黑暗笼罩的废墟，来自中国的一双双，全力营救一个生命。

灾难在《昨日的世界》中写道，每个人都是这种巨大转变的身不由己的见证人，我们无时无刻不与时代休戚相关。

新冠暴发，已过去三年；汶川地震，已过去十五年；非典肆虐，已过去二十年。

每一个亲历者，都在余波中震荡，又努力地站了起来。也让我们祈祷，死神不要再在土耳其这片浪漫的土地上流连，海那头的人们，也能早日迎来属于他们的“新篇”。

孙绮曼