

## A7看天下

## 美国“生化危机”

俄亥俄州列车脱轨化学品泄漏如此重大事件，美国舆论和政客却出奇一致“冷处理”

## A9体育

## 体坛巨星腰包有多鼓？

对一些头部运动员而言，场内工资仅是小部分，场外商业活动才是收入主要构成

## A12视觉

## 安塔基亚 古城哀歌

羊城晚报特派土耳其记者直击土叙强震，见证浩劫与救援

# 为何捐精者平均“五里挑一”？

广东省人类精子库志愿者“画像”：高于1.68米，平均26.7岁，逾九成本科及以上学历……

## 热话题

近日，多地人类精子库向社会发出捐精倡议书、捐精志愿者筛选合格率仅20%等话题引起热议。捐精者一般都是什么人，年轻帅气吗？合格率为什么如此低？具体如何匹配？带着一系列大众好奇的疑问，羊城晚报记者来到了目前精子冻存量排全国前列的广东省人类精子库寻找答案。



广东省人类精子库供精待检区

## 壹 情人节别样活动

2月14日情人节，广州气温骤降，但空气中依然弥漫着浪漫气息。这一天，30岁的小宋却有点孤单。“哎，没有女朋友，要不怎么会选择在今天来捐精呢？”他语带戏谑地跟记者聊起来。

当天一大早，小宋就坐上了从深圳开往广州的高铁，辗转了几趟车后来到位于广州市中心的广东省人类精子库。上午10时左右，当他走进广东省人类精子库时，被震惊到了：“怎么这么多人？”眼前，五六十平方米的大厅挤满了跟他年龄相仿的年轻人。

“我们也没想到今天上午来了30多位捐精者。他们大

多是第一次来，要走初筛的流程，比如签知情同意书、做精液检查、抽血等，其间需要等候三四十分钟，所以这会儿已经爆满了。”前台护士说。

小宋是一名电脑程序工程师，在深圳打拼多年。他告诉记者：“我们工作时间长，还老是久坐，我很担心自己身体不好，上周六从微博上看到捐精可以做一次免费身体检查，所以就过来了。至于为什么选择情人节呢，主要是没女朋友，哈哈哈……”

大专毕业的小宋，身高1.75米，体重145斤，长相帅气。“我没有高度近视，没有高血压，不是色盲，没有传染性疾病，也没

记者了解到，当天这些志愿者年龄普遍在22~24岁，或刚步入社会不久，或仍大学在读，其中不乏中山大学、华南理工大学、广东工业大学等高校毕业生。其中两位男生一直在一楼徘徊，记者上前一打听，原来他们分别来自华南理工大学和东莞理工学院，前者计算机专业，正读大四，打算明年出国；后者是材料学专业，计划考研。两人是高中同学，因为都没有女朋友，所以相约一起来捐精。

## 贰 多数人图免费体检

数据显示，我国已婚夫妇中不孕不育的比例为15%~18%，其中约50%是因男性精子问题。广东省人类精子库主任张欣宗告诉记者，一些不育家庭选择使用志愿者所捐精液实现生育的愿望。

目前，全国大部分省份均设立了人类精子库。截至2022年底，国内共有29家医院拥有人类精子库准入相关资质，而这些人类精子库通常都设立在大型综合性三甲医院或者专科医院内，目前较知名的精子库中心有广东省人类精子库、湖南省人类精子库、国家卫健委科研院所人类精子库等。广东省人类精子库设于广东省生殖医院。

相比于“帮助人、做好事”这类说法，获得价值约2200元的免费体检其实是大多数捐精者的主要动机。广东省人类精子库副研究员王奇玲告诉记者：“我们精子库存有8万余

份精液，每年冻存约7000份，供给全国53家生殖中心使用，其中省内27家、省外26家。截至目前已造福13000余个家庭，出生近14000个孩子，最大的已满18周岁；帮助近700个家庭生育了二胎。”

据介绍，贮存与使用的精液基本上保持动态平衡状态。按照平均每人20份精液储存量计算，广东省人类精子库召集有4000多名志愿者。他们的职业有大学教授、工程师、大学生、警察、厨师等，逾九成拥有大学本科及以上学历，在校大学生占30%左右，平均年龄约26.7岁。“我们仍然需要更多健康、优质的男士捐精，给患者更多选择，所以精子库通过广泛宣传，比如去学校、在网络上呼吁捐精，尤其是提供价值2200元的免费体检，吸引年轻人。体检项目包括乙肝、丙肝、梅毒、淋病、艾滋病、地中海贫血、支原体和衣原体感染等检

查；染色体核型分析，风疹病毒、巨细胞病毒抗体检测，以及精液质量评估等。”王奇玲说。

捐精也会有一定补助。“从第一次捐精符合标准到停止捐精6个月之后HIV复查合格，并且达到规定份数，一共可获得4000元~5000元的补助。”虽然小宋不看重补助，但记者了解到，他从深圳到广州的高铁票，精子库也给报销了，这让他很满意。由于我国规定一名捐精志愿者只能在一家人类精子库捐精，因此坊间传闻“捐精能获得高额报酬，靠捐精能挣一套房子的首付”纯属谣言。

“免费体检也好，为了获

得补助也罢，现在愿意来捐精的人态度都很开明。”王奇玲说，“我们遇到过父子一起来的、女朋友带着男朋友来的，还有纯粹就是认为自己基因优秀，想造福人类坚决不要补助的……”

## 浮世绘

近年来，随着兴趣“种草”等新兴传播方式的普及，达人探店越来越火。与此同时，探店业态也乱象丛生。近日，抖音生活服务发布行业首个“探店规范”，明确了商家和网络达人在探店合作过程中应遵守的行为规范和权利责任。

针对虚假“种草”、夸大宣传等乱象，上述规范明确，禁止商家和达人对商品进行虚假夸大描述、超范围宣传、虚构商品来源背景等虚假宣传行为。目前，规范已在大连、武汉、宁波、哈尔滨、西安、长沙、成都、南京等8个城市开展试点，经测试优化后将逐步推广至全国。

据介绍，2022年，抖音生活服务累计处置虚假宣传违规视频182万条、违规账号60万个。

网友苦收费式“种草”久矣，商家也对勒索式霸王餐有苦难言。探店这事，也得实事求是、不忘初心。

## 『小修小补』回归生活

16日，商务部新闻发言人在例行新闻发布会上介绍，近年来，商务部积极推进便民生活圈建设，按照“缺什么、补什么”的原则，一圈一策，推动补齐便民服务设施短板，完善生活基本保障类业态和品质提升类业态。例如，让修鞋、配钥匙等“小修小补”规范有序回归百姓生活。

拉链坏了有地方换、钥匙丢了能找到师傅配，这是昔日大学校园里的“小确幸”，也是城市生活恒常真实的“烟火气”。

## ChatGPT炮制假新闻

16日，网络热传一条关于杭州3月1日取消限行的“新闻稿”。经相关部门调查，消息不实。原来，杭州某小区业主群里讨论ChatGPT，一业主就开玩笑说尝试用它写篇杭州不限行的新闻稿看看，有其他业主不明就里截图转发了文章，导致错误信息被传播。据了解，警方已介入调查。

AI会否取代记者的讨论沸沸扬扬，没想到ChatGPT第一篇搅浑水的新闻稿就是假消息。

## 麦乐鸡没了鸡

据美联社当地时间15日报道，麦当劳宣布，下周将推出人造肉版麦乐鸡，德国将是其试水的第一个市场。人造肉版麦乐鸡由豌豆、玉米和小麦与天妇罗面糊制成，是麦当劳与人造肉生产商Beyond Meat合作开发

的第二款产品。自2021年以来，麦当劳在部分地区销售他们合作的第一款产品——人造肉汉堡。

没有鱼的鱼香茄子、没有老婆的老婆饼可以有，没了鸡的麦乐鸡还有灵魂吗？

## 叁 合格率20%不是坏事

虽然每天都有人来广东省人类精子库捐精，但大约只有1/5被选中。这与前段时间新闻报道的筛选率相符。

筛选合格率何以如此低？是因为男性精液质量普遍下降？张欣宗表示：“其实不然，这是因为我们对捐精志愿者的精液质量评估标准远远高于正常生育人群的标准。为了尽可能保障精液安全，人类精子库要对志愿者进行严格筛查，包括体格检查、性传播疾病、遗传病检查以及精液质量评估等，像患有乙肝、高度近视、高血压以及地中海贫血等遗传性疾病者，统统会被筛选。”

另外，对精液质量的要求更是出奇的高。根据国家《人类精子库基本标准及技术规范》规定，捐精志愿者的精液质量评估标准要求精子浓度大于6000万个/ml，存活率大于60%，其中前向运动精子大于32%。这样看来，同等条件下，捐精者的精子数量几乎是普通健康男性的4倍。

另外，据记者了解，因捐献的精子还需经过冷冻、冷冻复苏后有一定比例的精子死亡，相应志愿者又会被PASS筛选。这些“高标准、严要求”都是为了提高人工授精和试管婴儿等助孕手段的成功率。

所以，捐精志愿者筛选合格率仅20%，绝不意味着普通人群中八成男性精液不合格。张欣宗表示：“能成为合格的供精者，都是优中选优。在欧美等国家，由于要求进行基因检测、心理测试等，又会筛选一部分志愿者，他们的合格率甚至低于5%。”

## 肆 高个子高鼻梁皆可选

站在广东省精子库的大厅里，记者打量这些捐精志愿者并与之交流。他们普遍年轻，有些还是高颜值、高学历，甚至还有博士、教授。

这么多志愿者，有需求者如何选择呢？“如果要求太多，不一定能匹配到心仪的捐精者。”广东省生殖医院生殖中心副主任医师姜荣华告诉记者，“2021年医院研究开发了全国首个人工智能供精个性化匹配系统，迄今已成功匹配了2200多人。目前系统里有1000多位捐精者可供挑选，如果勾选的要求越多，匹配成功率就越低。”

记者也尝试勾选了一下：“身高1.8米以上，高鼻梁，血型A，籍贯广东、浙江，体型健壮，直发，虹膜黑色……”匹配结果显示为“零”。修改身高1.73米以上、籍贯不限，其他选项不变，最终匹配到8位捐精者。

“我们发现，患者对捐精者身

高的要求越来越高，3年前精子库把‘门槛’从1.65米提高到1.68米以上。目前，捐精者的身高普遍在1.72米~1.75米，1.8米以上的比例不高。曾经有一对夫妇，两人身高都在1.6米出头，偏偏要求捐精者身高在1.8米以上，说是为了改善后代的基因。”王奇玲说。

得益于在用的这个人工智能供精个性化匹配系统，广东省人类精子库也获得了全国不孕不育患者的关注。“最近有一对浙江夫妇，专门从杭州过来我们这里建档选择满意的精子。”王奇玲表示，每年精子库新冻存约7000份精子，按照每人20份计算，也就是新增约350名志愿者。随着数据库规模不断扩大，届时选择的范围会更广，匹配的成功率也会更高。“预计明年，我们精子库中大部分志愿者将会进入这个匹配系统。在此也呼吁更多身体健康的男性参与捐精，帮助更多患者。”王奇玲说。

## 一周面孔

## 陈戌源 ▶

足球反腐风暴持续。14日晚，中国足球协会主席、党委副书记陈戌源涉嫌严重违纪违法被查的消息传出，迅速占据热搜头条。作为足协第一任专职主席，陈戌源曾承载了不少期待和希望。但在任三年半，他施行的一系列新政，被认为直接导致中国足球从“金元时代”沦落到如今的一地鸡毛。



视觉中国供图

## 刘文正 ▶

15日，“华语乐坛偶像始祖”刘文正“死讯”传出，引发众多网友悼念。孰料仅隔一日，前经纪人夏某改口称刘尚在人间，只因不想被打扰，才授意其对外传递“死讯”。如此一惊一乍，隐退多年的刘文正再次进入公众视线，成为热门话题。



“打工仔小张”◀

一位叫“打工仔小张”的博主近日火爆出圈。“手把手教你第一次如何坐高铁”“如何自己一个人去医院挂号看病？”……系列视频事无巨细地讲解了这些寻常小事的流程，在一些人看来无必要的“科普”却能切切实实帮助到另一些人。“小张”一个月内涨粉百万，更被网友戏称为“社会生存学顶流”。



图/央视新闻客户端

## 何为良好生活

“当个废物也没关系！”

最近，视频《我：毕业5年，存款5000元，中传硕士，火锅店保洁》登上热榜，播放量超500万。视频仿佛在“内卷”和“焦虑”潮中投下了一颗石头，在不少人心中荡起一圈圈涟漪。

视频主人公弯弯和超超近而立之年，名校出身的她们“高开低走”——弯弯毕业5年换了12份工作，存款不足5000元，经历过一段糟糕感情，抑郁症一度找上门来；超超跨年中传硕士考研、梦想到一名编剧，中传硕士毕业却不断失业、从头学画画、去火锅店干保洁……视频中，两个女孩一边烤着火，一边笑意暖暖、从容分享着自己的“失败”。

实际上，看完整个视频会发现，尽管自嘲是“快乐废物”，但这两个女孩从来没有自暴自弃。她们一直在努力学习、考上211大学，自食其力不啃老，进过互联网大厂，做过综艺节目……这些都是成长的积累与进步，只是当结果不尽如人意时，她们选择以平常的心态去面对挫折，并重新出发——“别人说我们是一手好牌打得稀烂，但掀翻牌桌后，你会发现你的选择还有很多。”“我感到了从未有过的自由和开阔。”

30岁的人生，该是什么样的呢？世俗标准里，不说有所成就，最起码是有所规划，工作生活按部就班步入了正轨。但如果，没能活成想象中的这个样子，我们该如何面对自己？又该如何继续生活？

张洁在《我的四季》里如是写道：“秋天来了，我和别人一样收获，但我并不因我的谷粒比别人饱满就灰心或是丧气，我把它们紧贴在胸口，仿佛那是一个新诞生的自我。”

陈嘉映在《何为良好生活》一书中说：要自我实现，得有个自我，如果我年复一年奋斗，最后把我自己丢失了，那不算自我实现。但反过来，成天自我自私，把自己想象成一只肥皂泡，五彩斑斓，圆润完整，也不是自我实现。

我们害怕失败、恐惧失去，说到底无非是把人生当作一条长长的轨道，必须沿着轨道有序地前进，才觉得自己过上了一种“标准”而“良好”的生活，但有时候却忽略了，其实人生是一片旷野，有各种各样的方向，通往各式各样的未来。

“你不能够因为你说不出来，而去过一种清楚的生活。”这是五条人乐队的仁科在接受采访时说的。最近，这位因音乐综艺节目为大家所熟知的海丰小镇青年，正在德国参加第73届柏林电影节。很多人羡慕他身上的“松弛感”——在籍籍无名时快乐做自己喜欢的事，在出名后也不显得局促与紧绷，继续游走于标准与定则之外，写书、参演电影，探寻更多的人生可能。

“松弛感”是难能可贵的，因为它与“勇敢”这种品质紧密挂钩，它要求着每个人有一个稳定的精神内核。像视频中的那两个女孩，尽管面临着种种挫折，但她们仍然自信——不管我以后有多少成就，都不影响我本身是一个很好的人。

接纳自己是一个很普通的人，但又肯定自己是一个“很好的人”，未能过上世俗意义上成功的生活，但也相信生活不会因此变得一团糟，仍然可以不断在“旷野”中去体验、去获得、去实现。要拥有这种坦然与豁达，其难度并不逊色于紧赶慢追那辆正在轨道上运行的列车。

在当下，无法“躺平”又不想“内卷”的年轻人，要拥有“松弛感”是一种奢望吗？又该如何实现“良好”生活？其实，若人生是旷野，自然就会有风暴与灾难。我们控制不了宏观环境，或许，还可以尝试从自己能够掌控的生活范围内，给自己搭建一个比较有趣的生活节奏或者状态。特别是，搭建一个稳定的自我内核，找到那么一两件愿意为之投入很多精力和关注的事情，去经营与实践。

正如陈嘉映所言，在选择人生道路时，没谁一开始就能透彻了解自己的本性，了解周边环境并预见环境的变化。理想所面对的现实并非一个泛泛的现实，我们总是在成长和为事的过程中变得具体。也愿大家，都能在漫长的岁月中找到理想，在长期的实践中最终成为一名“理想主义者”。

陈泽云