

全国毽球公开赛(广东站)增城开赛 “飒”声激昂,荡气回肠

文/图 羊城晚报记者 詹淑真 实习生 梁潇静



李思文(右)在比赛中

“毽”林对决,谁与争锋? 2月25日,2022年全国毽球公开赛(广东站)暨广东省毽球精英赛在广州市增城体育馆正式开赛。本次活动由国家体育总局社会体育指导中心、中国毽球协会、广东省社会体育与训练竞赛中心主办,广州市增城区文化广电旅游体育局等单位支持举办。

开幕式上,颇有岭南特色的醒狮表演开场,为即将开始的毽球比赛加油助威。本次比赛的一大亮点是参赛选手水平高,现场聚集了不少毽球全锦赛、世锦赛冠军。他们以极高的竞技水平,上演了激烈的毽球对决。比赛采取每球得分制,三局两胜。三人赛比赛根据参赛队数确定赛制;双人赛和单人赛采取淘汰制。

当天上午,毽球双人赛率先开战。在广州队对阵肇庆市毽球协会的男子双打比赛中,双方运动员网前激战多个回合,行云流水般的拦网、接球、进攻引来现场阵阵欢呼。得分时,场上的运动员也跟着呐喊雀跃,一声声“飒”激情澎湃,荡气回肠。

比分焦灼时,坐在场边的教练及时向裁判示意暂停,并上前与运动员沟通战术,“对方进攻时你要守住阵地,要抓住他们的薄弱点进攻”“要往前上一步,刚好好几球都是因为慢了一步”。

伴随着一声“好球!”多个回合的拉锯战告一段落,得分的广州队击掌庆祝,遗憾失分的肇庆市毽球协会运动员则互相鼓励。

一名来自广州的运动员表示,很多高水平毽球运动员更倾向进攻型打法,用脚面或脚底触球,这样的进攻方式节奏更快、能更高效地得分。他这样评价自己:“像我们这样不太专业的,主要是平推,这种打法以防守为主,进攻性较弱。和进攻型选手比赛,相当于以守代攻,比较劣势。”但实

际上,这支队伍是广州“平推”界的精英,“(我们队)可以说是平推里面打得最好的,也参加了很多比赛,下个月的粤港澳毽球比赛你还能看到我们!”该运动员说道。根据技术难度不同,毽球又分为竞技毽球和平推毽球两种。竞技毽球中,经常能看到运动员高抬腿用脚大力扣杀,类似于藤球比赛中的动作;平推毽球则限制了击球高度,难度较低,更易于推广。

在一旁观战的广州应用科技学院教练、该校体育科技学院副院长王会娟告诉记者:“竞技毽球融合多项运动特色,它采用羽毛球场地、足球的技术、排球的规则,更为激烈,团队赛非常考验队友的默契度和技术应用。想要成为优秀的毽球运动员,往往需要长时间的训练。”

“我们这次设有两个组别7个小项的比赛,共14支球队,94名运动员参赛。毽球比赛竞技性强、观赏性好,它不仅是力量、速度、耐力、技巧的集中展示,更是意志和心理的比拼。”中国毽球协会副主席、广东省毽球运动协会常务副会长张军说道。

作为本次赛事仲裁委员会主席,张军寄语参赛人员:“要大力弘扬体育道德风尚,尊重对手、尊重裁判、尊重规则,在赛场上展示精湛的运动技能,展现良好的精神风貌,拿道德的金牌、拿风格的金牌、拿干净的金牌,力争运动成绩和精神文明双丰收。”

体育总局社会体育指导中心的路玲表示,毽球运动充满活力,老少皆宜,吸引了大批运动爱好者尝试并参与其中,在广东省拥有较好的群众基础和氛围,是推动全民健身运动最具活力和影响力的项目之一。他们也在积极开展大篷车公益项目,在全国各地推广毽球运动,努力推动毽球进校园。

赛事聚焦

比赛激烈程度让人直呼过瘾

羊城晚报记者 詹淑真 实习生 梁潇静

抬腿、跳跃、屈体、转身,毽球在空中飞上飞下,划出道道弧线。2022年全国毽球公开赛(广东站)暨广东省毽球精英赛在广州市增城体育馆火热朝天进行中,在深圳队和广州应用科技学院的女双焦点战中,双方选手隔网相争,攻守往来,展现出高超的球技。两队选手中均有世界毽球锦标赛冠军,比赛激烈程度令人直呼过瘾。最终,深圳队以每局两分的优势连下两城,战胜对手晋级。

冠军也有遗憾时

尽管上午成绩不如意,在当天下午的女子单人比赛,广州应用科技学院前、前毽球世锦赛冠军李思文以三轮全胜,66净胜分的战绩排名榜首。正如她所说的,“我本身从小就是练单人项目,对这项比赛还是有信心的。”“我对自己还是有些小小的失望,因为运动员都觉得自己可以做到更好,所以还是有遗憾。”对于女双赛场失利,李思文显得有些沮丧。“我们的失误比较多,细节也没有抓好,还是需要总结提升的地方。”

回顾整场比赛,李思文提到打第一局的时候自己就有些力不从心,“对方很了解我,我打的线路她们防得很紧。”第二局,她及时转换策略,由主攻转为二传,“其实打得还是很顺的,和队友之间的配合打得也十分默契。”对

于两局都以两分之差输掉比赛,李思文将主要原因归于练习太少。

下场后,她不断捶着大腿放松肌肉。李思文坦言自己已经很久没有参加过类似的高水平比赛了,能够跟这么多优秀选手较量,机会很难得。无论是赢了还是输了,都很尽兴。她高度评价深圳队的表现:“她们拿过世界毽球锦标赛双打冠军,基本功特别扎实。虽然(对手)已经工作了,但他们仍保持着这么高的竞技水平,有很多值得我学习的地方。”

除了毽球运动员的身份,李思文还是广州应用科技学院的毽球老师。作为一名教师,现在她把更多的精力放在学生身上,能够带领更多年轻人参与这项运动并取得好成绩,这份成就感让她格外满足。

不言放弃是关键

另一名参赛选手齐彬也曾获得毽球世锦赛冠军。从初次接触毽球到现在,她已经在该项目上坚持了27年。她告诉记者,毽球项目既需要韧性,又要有速度,还要有耐力,对基本功要求很高,所以需要大量的时间练习。“练基本功是最苦的,在最苦的时候你能坚持下去,之后也不会想放弃。”

坚持也给齐彬带来了颇多收获。身体健康是最显而易见的,除此之外还有心境的提升。“毽球的比赛很多,参赛会给人带来压力,但这种压力也

有助于内心变得更强大。内心强大了,在社会上遇到很多事时,心胸就会开阔很多,人的格局也会变大。”

本次比赛齐彬参加了中年组女双和团体两项,谈及参赛目标,她表示自己年龄比较大,不似以前专业从事毽球运动时,参加比赛的目标只有一个,就是要获得冠军。现在更多的是想借着比赛的机会见见老朋友们,与裁判、运动员们架起友谊的桥梁。“比如说你现在看到的这些裁判,其实很多是看着我们长大的。”

齐彬还提到:“毽球是中国的传统体育运动,既然我们从事这一行,当然希望这项运动能够开展得越来越好,越来越多的人认识它,吸纳更多国际选手参与其中。”

“这次比赛来的都是精英,只有在广东省毽球比赛获前两名,或全国毽球比赛前六名,或参加过世界毽球锦标赛的运动员才有资格报名,真正做到高手对决,比赛极具观赏性。”毽球国际裁判员、广州松田职业学院体育与健康学院院长龙明说道。

她还表示以赛代练是提升运动员成绩的重要方式,本次比赛也是广东省培养和选拔毽球后备人才的重要平台。此外,广东省每年都会举行省毽球锦标赛、粤港澳大湾区公开赛、省大学生毽球锦标赛等赛事,吸引了大批毽球爱好者参与到这项运动中,为落实全民健身国家战略贡献力量。

男篮世预赛·前瞻

四小将入选大名单 中国男篮期待大胜

2月26日12时,中国男篮继续坐镇中国香港荃湾体育馆迎战2023男篮世界杯预选赛的最后一个对手伊朗队(央视体育频道直播)。2月25日,中国男篮官方公布了本场比赛的12人大名单,和上轮击败哈萨克斯坦男篮的比赛相比,中国男篮对阵容做出了一定调整,上一轮无缘登场的曾凡博、胡金秋、吴前和程帅澎入选12人大名单,顶替了郭艾伦、胡明轩、王哲林和朱俊龙。

在上一场比赛中,虽然中国男篮相对轻松地击败了哈萨克斯坦男篮,主帅乔尔杰维奇也拿到了他上任以来的首场正式比赛的胜利,但比赛过程并不能让大多数球迷满意。在面实力平平的哈萨克斯坦男篮时,中国男篮并没有展现出对比赛的绝对统治力,甚至在下半时被对手打出了一波又一波的追分小高潮。在赛后接受采访时,无论是乔尔杰维奇还是男篮队员,都表示球队没有发挥出最佳水平。

此番乔尔杰维奇挑选了16名队员前往香港出战世预赛,他在和哈萨克斯坦男篮比赛的赛后透露,将会在第二场比赛中让更多的球员登场。果不其然,四名不同的球员入选了中国男篮和伊朗男篮比赛的大名单,其中曾凡博和胡金秋格外引人注目。

曾凡博是国内年轻锋线球员中的佼佼者,本赛季他在北京队的表现可圈可点,身材高大的他同时拥有不错的三分投射和突破进攻能力,而这正是中国男篮目前所急需的。在对阵哈萨克斯坦男篮的比赛中,中国男篮锋线上的周鹏、张镇麟、朱俊龙和朱旭航四名球员表现平平,尤其在三分线外命中率较低,曾凡博或许可以弥补中国男篮在三分线外的空缺。

胡金秋则是不少人心目中中国男篮四号位的最佳选择,基本功扎实的大秋有一手稳定的中投本领,脚步移动能力也很出色。胡金秋曾代表中国三人男篮征战了东京奥运会,是那支队伍的核心,这样的参赛经历对他参加五人篮球比赛也有帮助。

不过,胡金秋缺少在三分线外的威慑力,如果让他和周琦同时在场,可能会影响中国男篮的运转效率。此番乔尔杰维奇在胡金秋的同时舍弃了另一名中锋王哲林,可见胡金秋很可能会在对阵伊朗男篮的比赛中出任中锋而非大前锋。

这场比赛将是中国男篮在世预赛的首场收官之战,乔尔杰维奇希望用一场大胜来为此次世预赛之旅画上句号。在征战本届世预赛的过程中,中国男篮只输给过目前亚洲区最强球队澳大利亚男篮。伊朗男篮虽然是亚洲传统强队,但在缺少主力中锋哈达迪且阵容逐渐老化的情况下,目前已不是亚洲一流球队。在上一轮世预赛,伊朗男篮刚刚以35分的巨大分差输给了日本队。此番中国男篮坐镇主场,面对伊朗男篮可期盼一场大胜。羊城晚报记者 郝浩宇

中国足球

郑智陈涛 将进国足教练组

新帅扬科维奇有望3月1日亮相

2月24日,中国足协宣布扬科维奇出任中国男足主帅,塞尔维亚教头久尔杰维奇接手亚运男足。久尔杰维奇目前已抵达迪拜与亚运男足会合,待两名塞尔维亚教练完成交接工作后,扬科维奇将于本月底返回中国。

新帅扬科维奇将于3月初的国足首期集训完成亮相,中国足协拟选用广州队主帅郑智和目前在深圳队教练组的前国脚陈涛进入国家队教练组,同时拟安排现任U20国足领队邵佳一出任国足新一任领队。

中国男足今年将面临2026年世预赛亚洲区36强赛和2023年亚洲杯两项大赛,在国足选帅工作尘埃落定后,球队的备战已刻不容缓。据悉,新一届中国男足计划于3月1日或2日在海口迎来2023年的首期集训,这也是球队自去年3月底结束卡塔尔世预赛12强赛征程后,时隔一年的首次集结。由于2023赛季中超联赛最早开赛时间为4月中旬,国足本期集训将持续近一个月,直到3月下旬做客新西兰的两场热身赛后才结束。

对于扬科维奇来说,目前最棘手的问题是尽快落实首期集训名单,同时推动国足新老交替进程。扬科维奇过去几年一直专注于亚运男足,工作重心以U23球员或更年轻的国字号球员为主,对国脚的熟悉程度仍未到知根知底的地步,而且亚运男足和国足的执教工作内容也有明显区别。为了让外籍教练团队尽快融入国足,加速国家队内部人员彼此间的磨合,中国足协拟选用郑智和陈涛进入国家队教练组,同时拟安排现任U20国足领队邵佳一出任国足新一任领队。

43岁的郑智在李霄鹏执教时期就曾进入国足教练组,此前也曾作为教练专家代表参加了国足选帅会议,作为国足老臣,郑智将发挥传帮带的作用。与郑智同龄的邵佳一此前也在国字号球队积累了丰富的管理经验,他们将成为外籍教练团队与本土球员之间良好的沟通桥梁,辅助扬科维奇将国家队的执教和备战工作引入正轨。

在确定扬科维奇出任国足主帅后,国足管理团队已经为其列出了一份50人的大名单,扬科维奇将从中选出30人参加在海口的首期集训,国足新一期名单也即将出炉。羊城晚报记者 柴智



扬科维奇 图/视觉中国

NBA·观察

洛杉矶双雄: 双生花的相爱与相杀

文/羊城晚报记者 吕航

湖人 比斯利的持球,被忽视的X因素

在主场迎战勇士的比赛中,湖人队的新援杰森·塔图姆都发挥不俗,尤其是马利克·比斯利,以个人投进7记三分,全场得到25分的表现成为詹姆斯本场最为可靠的帮手。

从实际兼容效果来看,湖人新援拉塞尔·比斯利无疑是比威少更适合詹姆斯的射手,而范德比尔特和班巴的到来,也为球队的内线轮转提供了更多可能。几笔引援中,投篮三项能力优秀,且有着全明星履历的拉塞尔自然无须多言,目前还不具备首发实力的范德比尔特、班巴也未必能有立竿见影的效果,最值得关注的反而是球队首发得分后卫比斯利。

在上一次与勇士交手的时候,湖人教练组几乎没有给比斯利设置任何战术,在那场比赛中,比斯利几乎变成了一个纯粹的定点射手。再战勇士,找到比斯利“使用说明”的湖人主教练哈姆在赛前的战术安排上下足了功夫,充分发挥出比斯利的进攻优势。

在如今的联盟,优质的射手不仅要做到优化球队空间,给主攻手提供很好的突破环境,也要能回应主攻手改变阵型后的空位三分,还需要丰富球队的战术,改善球队快攻中的空间分布,提供更好的快攻效率。而这恰恰是比斯利所擅长的工作——比斯利本场命中率的前两记三分球全部来自转换进攻中的空位机会,第三粒三分球则体

现出他寻找空间的射手本能。更何况,比斯利一直是一位终结产效不低的强解型射手,具备一定的持球突破能力,在未来某些时段,湖人甚至可以演起“科幻片”,同时派出五位兼具速度,又同时具备射程和持球进攻能力的球员登场收割比赛。

不过,这场比赛中暴露出的问题同样不少,最大的问题当属球队主帅哈姆的临场调度。每当分差迫近的时候,哈姆的调整似乎总是慢了不止一拍,本可以通过一次换人就弥补的防守缺陷,在哈姆“愣神”的时候总会滑向失控边缘。在比赛准备的认真程度上,哈姆无疑是合格的,但篮球场上瞬息万变,能否洞察场上局势并及时作出调整,才是对于优秀教练的真正考验。

湖人管理层在交易截止日前通过交易送走威少,并得到一批优秀球员提高阵容兼容度的系列操作堪称优秀,但无论从球队实力还是氛围而言,期待湖人本赛季能够取得成绩显然是不现实的事。这支湖人能够进得了附加赛,或许进得了季后赛,但无论如何也无法取得二轮以上的更大突破。对于总经理佩林卡而言,更大的考验还在休赛期:拉塞尔、八村塁合同到期面临续约,是奉上大合同,还是在转会市场寻找优质替代品?主教练哈姆能力不足,是等待其继续成长,还是主动解约去寻找更优的选择?



湖人当家球星詹姆斯(左)与戴维斯 图/视觉中国

快船当家球星伦纳德(左)与乔治 图/视觉中国

快船 被买断的威少,是弃儿还是宠儿?

在经历了一场三小时的双加时鏖战后,一度沦为洛杉矶弃儿的威斯布鲁克(以下简称“威少”)以首发出战39分钟,砍下17分14助攻的表现回馈了队友、教练和快船球迷对他的信赖。

在被同城球队湖人交易到盐湖城后,威少用了半个月的时间思考自己的未来,在他尚未被爵士买断时,联盟中所有的球队都视其为买断市场上最值得关注的人选,快船当家球星伦纳德和乔治也在第一时间就开始了招募。

客观来说,快船是所有潜在下家中最适合威少的去处:快船阵中有三名球员有他当过队友的经历,其中球队二号人物乔治更是在与其合作期间打出职业生涯最高光表现,不仅在当季MVP排行榜上名列第二,也同时入选了当季最佳阵容一阵与最佳防守一阵;此外,快船阵中也囤积了大量投射优秀的侧翼球员,甚至替补席上不少球员都有着首发实力,主教练泰伦·卢有着足够资本为威斯布鲁克摆出一套空间优秀且占球权的阵容供其驱策。

长期以来,快船的进攻开发都是由出勤率并不稳定的全明星锋线伦纳德与乔治兼收梳理,加之原有控卫(雷吉·杰克逊、沃尔)在组织方面一直难堪大任,本赛季快船队的进攻时常“便秘”,陷入两位球

星轮流单打的窘境——在本场之前,快船场均只能得到111.4分,排名联盟倒数第4,而场均98.2的回合数也仅能排到联盟倒数第7。前助攻王威斯布鲁克的到来正好帮助快船补足了短板,本场快船虽然只出手98次投篮,但命中率却高达60.2%,反击中高速推进的威少总是能在瞬间观察到有投篮机会的队友,旋即用传球帮助队友完成轻松得分;即便落入阵地战,仍然拥有联盟中极快启动速度的威少仍能通过强突搅乱对手阵型,从而帮队友觅得空位投篮机会;最重要的是,威少的到来分担了伦纳德与乔治身上的组织压力,使两位球星能够专注于个人攻击,在威斯布鲁克加盟后的第一场比赛中,两人分别得到44分与34分,且命中率都在50%以上。

除了进攻端带来的提升,防守端的威少也能利用自己的运动天赋换防到锋线,再加上球队另两位换防同样优秀的新援戈登与普拉姆利,快船在关键时段甚至可以派出两套不同的防守阵容执行无限换防。就比赛观感而言,现在的快船在攻防两端无疑有了更多比赛内容,但摆在主教练泰伦·卢面前的首要问题是尽快完成阵容调配,提高进攻效率的同时重拾防守,无论怎么讲,得到175分却输给背靠背作战的国王都是让所有人无法接受的结果。