

策划:朱帆 统筹:林本剑 苏荇 文/羊城晚报记者 郝浩宇 图/羊城晚报记者 詹淑真(除署名外)

手打开! 脚步快一点! 跟上跟 上,后面的人赶紧跟上,上篮啊, 好!漂亮!"才走进广州体育职业 技术学院的大门,还未走到风雨篮球 场的入口处,一阵急促的指挥声就传 入耳中。声音的主人是毛伟红,现广 州市篮球队总教练。在风雨球场内, 广州市女篮梯队正在进行训练,毛伟 红就聚精会神地站在场边,指导着场 上的球员。

坚守基层

年,

为 广

东乃至国家培养众多女篮英才

像这样普通的日子,就是毛伟红 过去21年的缩影。在这21年间,毛伟 红带出了杨力维、杨舒予、迪拉娜、魏 伟、黄红玭等一众女篮国手,这些在她 手下长大的孩子都亲切地叫她"毛 妈"。即便自己的弟子已经在亚洲和 世界舞台上证明了自己,杨力维更是 即将登上WNBA的舞台,但52岁的 "毛妈"依旧坚守在基层篮球教练的岗 位上,期待着培养出更多的篮球人才。



毛伟红(中)在指导训练

扎根广州,为培养队员耗费心力

女篮运动员出身的毛伟红成 长于浙江青年队,曾进入过国字号 球队。退役后,毛伟红因工作需要 来到广州,从此便扎根于这座城 市,用毛伟红的话来说,她早已是 半个广州人了。但在刚来到伟伦 体校(广州体育职业技术学院前 身)时,毛伟红做的是行政方面的 工作,她说当时有些"害怕"成为一 名教练。"因为自己曾经是运动员, 所以明白做教练会非常辛苦,"毛 伟红说,"另一方面从事篮球这么 久,也希望自己能冷静一段时间, 多学习一些其他技能。"

直到2002年,已在伟伦体校训 练科工作过一段时间的毛伟红跟 随当时担任广东女篮主帅的郑薇, 帮助广东女篮冲甲成功。"当时学 校也缺少专业的篮球教练,领导就 让我顶上,于是从那时开始,我就 算真正开始了自己的教练生涯。" 毛伟红笑着说。只是在那时连毛 伟红自己都没有想到,这一做就是 21年。在这期间,毛伟红带出了一 众国手,但其中经历的酸甜苦辣, 只有她自己能体会。

辛苦,这是毛伟红对基层教练 这一职位的第一感受。回想起刚 刚成为教练的日子,毛伟红感慨 道:"真的非常累,当时女队就我一 个教练,什么事都得自己来。队员

都是青春期的孩子,不能一直批 评、也不能一直表扬。什么吃不好 啦、闹脾气啦我都得过问,确实非 常操心。

身材高嗓门大的毛伟红看似 大大咧咧,但她对自己的队员却相 当细心。曾入选过中国女篮国家 队的魏伟在毛伟红的指导下长大, 12岁时的身高就接近1.8米,比同 龄的女孩高了一个头。毛伟红不 仅专门叮嘱食堂阿姨在打饭时为 魏伟加餐,还让魏伟一天多吃两顿 饭,以保证她的营养供应。另一名 女篮国手黄红玭来自广西农村,小 时候营养跟不上,有贫血的毛病。 为此毛伟红特意找到省队教练郑 薇,"我说郑导你一定要支持我,我 这里有个'宝贝',什么衣服、器材、 补品啊,都要给我点。郑导给的这 些东西,对当时的我们帮助确实很 大。"

只要和队员的成长有关,毛 伟红都是亲力亲为,投入了无数 的心血。虽然累,但毛伟红觉得 值得:"她们的父母都不在身边, 我不照顾她们,谁照顾她们?"毛 伟红的付出也得到了回报,自从 她 2002 年担任广州市女篮主教 练的20多年以来,广州女篮包揽 了广东省运会女篮项目的全部 冠军。

慧眼识珠,拦住差点飞走的世界亚军

在毛伟红看来,基层教练需要 有敬业精神,另外也要具备慧眼识 珠的能力。"基层教练教的就是打 基础的东西,同时也扮演着很多不 同的角色,无论是生活上还是业务 上,都要给孩子们足够的帮助,并 发现她们的闪光点。"

说到这里,毛伟红拿出了杨力 维刚来到学校时拍的第一张照片, 笑着说:"你看这时的杨力维,瘦瘦 小小的,10岁的孩子才1米5多 点,真的很普通。"但毛伟红发现了 杨力维的特别之处,那就是非常机 灵。"当时我给她做了个测试,100 米跑了13秒8,矮个子球员就必须 要快,这孩子也特机灵,我觉得她 有很大的培养空间,就让她一直跟 队训练。"

据毛伟红回忆,杨力维训练非 常勤奋,大局观也很强。"有时我会 带着她去看一些高一级的比赛,定 的是两点半出发,她提前15分钟就 在门口等着了。要不然说人家怎 么能当中国女篮队长呢。"毛伟红 也坦言,虽然她一直带杨力维训 练,但她也没有想到曾经瘦弱的姑 娘能成长到如今这个地步。"我现

在还经常看她打球的视频,你看, 多稳!我和她说,你现在去打 WNBA了,多牛啊!"说到这里,毛 伟红眼里满是骄傲,就像是谈起了 自己的女儿。

和杨力维一样,毛伟红培养的 另一名女篮国手迪拉娜也在去年 随中国女篮拿到了世界杯亚军。 很多人不知道的是,这位世界亚军 成员差一点就"飞"走了。回想起 那段经历,毛伟红记忆犹新:"那天 上午郑薇和我说,杜锋带过来一个 小女孩,非常漂亮,让我来看看。 我就给杜锋打电话,让他把人送过 来,那个女孩就是迪拉娜。她和她 妈妈本来已经订了下午五点的机 票回新疆,我一看到人就对她妈妈 说,你要是放心我就把她留下,你 自己回去吧。

"现在想想迪拉娜的妈妈也是 非常信任我,只是见了一面就把孩 子留了下来,现在哪个家长到学校 不得考察个三天呀?"毛伟红说, "上次和迪拉娜妈妈聊天聊起这件 事,大家也都在感慨,要不是我把 迪拉娜留了下来,这个女篮世界杯 的亚军可不就是飞走了吗!"



全情投入,与队员感情亲如母女

毛伟红深耕篮球青训行业 二十余年,虽然带出了一众出色 的队员,但和职业队教练相比, 从事青训的教练无论是知名度 还是收入都会差不少,对此毛伟 红表示,不是没有职业队找过自 己,但和孩子们在一起能让她感 到快乐。毛伟红说:"不管怎么 说,我还是更愿意和孩子们在一 起,看到她们出息了我也非常高 兴。无论她们走到哪里,都会记 得我,左一个'毛妈'右一个'毛 妈',能见证她们的成长是一件 非常幸福的事情。

对自己的队员,毛伟红可谓 是全情投入,"她们的父母都没 有我这么操心! 好在孩子们都 很听话,我管起来比较省心。"但 青春期的孩子们哪有不犯错的 时候,杨力维小时候就因为贪玩 撞碎了玻璃,胳膊缝了好几十 针,让毛伟红心痛不已。"当时有 人给我打电话,说杨力维和队友 打闹撞碎玻璃了,我第一时间就 想可千万别割到脸,多漂亮的小 姑娘啊! 我回去后发现虽然只 划到手,但缝了这么多针,我真 的是非常心疼,看到她的时候眼 泪都流下来了。

毛伟红对队员的指导不局 限于场上,更会在她们人生的关 键阶段指明前进方向。像杨舒 予刚被选入国家三人女篮集训 队的时候,她本来不想去,因为 觉得自己是五人篮球运动员,但 正是在毛伟红的劝说下,杨舒予 加入了集训队并最终入选,拿到 了东京奥运会女子三人篮球项 目的铜牌。杨力维加盟WNBA 的前夕,毛伟红还特意叮嘱杨力 维要和国内俱乐部搞好关系。 "她们可能想不到那么多,作为 她们的教练,我应该更加为她们 着想。"毛伟红说。

也正因为如此,毛伟红带出 的队员和她的感情非常深,与其 说是队员和教练的关系,不如说 是女儿和另一个妈。"我的这些 队员,像力维、舒予、迪拉娜,遇 到什么喜事都会和我说,过年也 都会给我寄礼物,我们之间的感 情非常亲。力维上次还问我她 的户口在哪里,你看这孩子连这 些事情都要问我,包括她的很多 证书都在我这,我和她妈妈的关 系也非常好。我真的是把这些 队员当成女儿来看待了。'

谈起队员们取得的成就,毛 伟红更是非常骄傲:"女篮世界 杯的时候,看到力维和迪拉娜的 表现这么好,我真的是太开心 了。还有杨舒予,"毛伟红特别 补充道,"她现在人气可高了,我 看有时候转播比赛,镜头一给到 她就会马上切到看台上的小迷 妹,拿着牌子助威,现在舒予真 的有偶像的感觉了。上次我还 和力维开玩笑,大家都叫你'杨 舒予的姐姐'呢!"

如今,年过五旬的毛伟红依 旧活跃在青训的第一线。当被 问到还有什么目标时,毛伟红想 了想后认真地回答道:"我还是 想再带出几个像力维这样的运 动员。我对运动员说,走下领奖 台后一切从零开始,这句话对于 教练员来说也一样,这就是

体育人需要有的精神。 讲到这里,毛伟红 反问道:"长江后浪 推前浪,你说对



由前到后依次为杨力维、毛伟红、杨舒予、迪拉娜 受访者供图



■ CBA焦点

马尚复苏砍下三双 广东主场击败青岛

3月8日,2022至2023赛季 CBA 联赛第三阶段继续进行,此 前连续两轮出征客场的广东队 回到主场东莞银行篮球中心,以 94比85击败来访的青岛队。

本场比赛的一大看点是广 东队头号得分手马尚·布鲁克斯 能否找回状态。第三阶段开始 后,广东队取得了两胜一负的战 绩,徐杰等国内球员的表现相当 亮眼,不过,马尚的状态出现起 伏,虽然单看得分数据他的发挥 还算不错,但和前两阶段相比, 他的表现还是出现了一定下滑。

这也让马尚遭到了一小部 分球迷的讨论,而他本人显然也 非常在意这些看法。马尚在个 人社交媒体上写道,"很多人忘 记了我的跟腱在一年前断裂了, 有一些事情发生了改变。50、 40、85(50%两分球命中率,40% 三分球命中率,85%罚球命中

率),我会回到这个水平的!"而 在本场面对青岛队的比赛,马尚 迅速给出了回应。

在易建联和徐杰轮休的情 况下,广东队在开局阶段的进攻 出现了滞涩,而青岛队大外援里 斯也给广东队制造了不小的麻 烦,广东队在上半时一度落后9 分。在此不利局面下,马尚挺身 而出开启了砍分模式。无论是 三分远投,还是写意突破,马尚 都如鱼得水,似乎无所不能。

仅出场不到30分钟,马尚就 高效砍下28分10篮板10助攻 的三双数据,是广东队此战获胜 的最大功臣。这是马尚时隔四 年后再夺三双,他上一次获得三 双还要追溯到2019年3月,当时 他率领广东队击败了江苏队。 在常规赛即将进入收官阶段时 广东队需要这样的马尚。

羊城晚报记者 郝浩宇

欧冠焦点

哈弗茨点球定乾坤 切尔西又逆转晋级



哈弗茨(上)罚进点球激动不已 图/视觉中国

欧冠 1/8 决赛次回合的一场 焦点大战,北京时间3月8日在 斯坦福桥球场打响,首回合以0 比1落败的主队切尔西以2比0 逆转多特蒙德,以2比1的总比 分淘汰强敌,第五次在欧冠淘汰 赛逆转晋级。

赛后,切尔西主教练波特两 次挥拳庆祝,因为此役不仅是该 队近五个月来的首次连胜,也是 2023年以来首次单场射入两球, 近来状态低迷的传统豪门终于 势头向好。

与首回合相比,切尔西调整 了首发阵容,穆德里克、齐耶赫、 奇克、蒂亚戈·席尔瓦被斯特林、 科瓦韧奇 福法纳和库库雷利亚 取代,阵型也由4-2-3-1变成了 3-4-3,更富攻击性。

因为时常得势不得分,斯特 林被戏称为"快乐青年",他开场 仅2分钟就因"思考人生"辜负了 哈弗茨的直塞,错失了一次极佳 的单刀机会;但他与哈弗茨之间 的默契远比新援穆德里克要好, 使得切尔西的锋线威胁明显增 大。当奇尔维尔横传禁区后点, 斯特林射门踢歪,却误打误撞成 为一个"骗过"了所有人的假动 作,他随即纠错顺势过人,在第 43分钟低射破门,不仅打破了僵 局,而且将总比分扳平。

不过斯特林阅读比赛差的痼 疾仍存,导致哈弗茨和加拉格尔 的两次破门因其越位在先被判 无效,整场比赛他至少三次越

奇尔维尔在第47分钟起脚 传中,皮球打在禁区内的守将沃 尔夫手上,当值主裁判马克列观 看视频回放后判给切尔西点 球。怎奈哈弗茨操刀主罚虽然 骗过门将迈尔,皮球却击中门柱 弹出。马克列以双方球员在哈 弗茨射门之前都已提前进入禁区 为由,鸣哨示意重罚。哈弗茨未 再错过这次机会,稳稳将球罚进。

切尔西反超总比分的这粒点 球引发了争议,贝林厄姆、埃姆 雷·詹等多位多特球员都对此判 罚提出异议。不过国际足球协 会理事会(IFAB)制定的2022-2023 赛季足球规则规定:如果罚 出点球之前有双方球员提前进 入禁区,无论是否进球都应重罚 点球,因此马克列的判罚有理有 据准确无误。

此役,切尔西与多特的控球 率是39%比61%,射门是13比 13,射正是4比4,切尔西在场面 上的确不占优势,但构成的实际 威胁,创造出的破门良机却明显 更多,因而上演翻盘大戏是合理 的战果。毕竟双方首发阵容的 总身价是5.48亿欧元和3.09欧 元,切尔西多了不少,意味着其 整体实力占有优势。

羊城晚报记者 徐扬扬

卖掉恩佐和努涅斯 本菲卡照样进八强

欧冠1/8决赛次回合在北京 时间3月8日上演一场进球大 战,本菲卡主场以5比1轻取布 鲁日,以总比分7比1晋级八 强。葡萄牙俱乐部连续三个赛 季进入欧冠八强是历史第一次, 此前两个赛季分别是波尔图和 本菲卡。

切尔西和本菲卡成为本赛季 第一批进入欧冠八强的球队,建 队风格却截然不同。切尔西本赛 季斥巨资 6.1 亿欧元购买球员,阿 根廷球星恩佐在冬季转会窗由本 菲卡加盟切尔西,以1.21亿欧元 的转会费成为英超历史"标王"。

切尔西本赛季也卖了一些球 员,包括德国前锋维尔纳和意大 利中场若日尼奥,但是总共只进 账 6783 万欧元,引援投资是卖球 员收入的9倍。

本菲卡历来特别会做生意,本 赛季卖球员进账2.62亿欧元,引援 投资1.14亿欧元。去年7月,本菲 卡把上赛季葡超金靴奖得主努涅 斯卖给利物浦,转会费高达8000 万欧元。葡萄牙中锋拉莫斯成长 很快,在卡塔尔世界杯的表现可圈

可点,在本菲卡也成功填补了努涅 斯离队留下的空缺。

恩佐更是本菲卡妙手操作转 会的经典——去年7月14日才由 阿根廷豪门河床加盟,今年1月 就被卖出1亿多欧元的天价。恩 佐在欧冠小组赛表现出色,帮助 本菲卡夺得小组第一,力压梅西 和姆巴佩领衔的巴黎圣日耳曼。 去年底在卡塔尔世界杯上,恩佐 获评最佳新秀,帮助阿根廷夺得 世界杯冠军,其身价进一步飙升。

为了推高恩佐的价格,本菲 卡摆出特别不想卖的姿态。切 尔西俱乐部主席伯利亲自到葡 萄牙谈判,本菲卡俱乐部主席科 斯塔还差点和伯利打起来,恩佐 最终以极限高价成交,约为进价 的三倍。

当年那批 AC 米兰中场球 星,西多夫、皮尔洛、加图索当教 练都不行,科斯塔没有尝试当教 练,退役后直接进入管理层, 2021年执掌本菲卡俱乐部。作 为葡萄牙黄金一代的代表人物 之一,中场大师科斯塔不仅踢球 很潇洒,担任高管也很潇洒。