

## 罗微

从田径“差生”到跆拳道奥运冠军  
保持幸福是一种能力

策划:朱帆 统筹:林本剑 苏荐  
文/羊城晚报记者 赵亮晨 龙希  
实习生 梁潇静  
图/羊城晚报记者 詹淑真(除署名外)

A

## 最后一场跨栏比赛成了她的“起点”

罗微的跆拳道职业生涯,有一个颇为神奇的开端。当时还是北京一名田径跨栏学生的罗微,因为迟迟不出成绩,连国家二级运动员的资格都没拿到,“我参加了一个田径比赛,当时准备打完这个比赛就好好上学、放弃体育了。但就是在那次比赛中,一位广州的跆拳道教练觉得我是一棵好苗子,邀请我来练习跆拳道。”罗微说,当时跆拳道运动刚进入中国,也不知道自己适不适合。

合,但很快拿到了不错的成绩,建立了自信。罗微后来意识到,短暂的并不顺利的田径生涯,其实是在给自己的跆拳道生涯“铺路”,“我自己总结了一下,我的优势主要是体能好、身体素质好,这样才能和技战术结合,很快上手。通过这件事我就明白了一个道理——只要付出了努力,就一定会有收获,可能会晚一点,但是会有契机出现,让努力不会白费。”

B

## 奥运夺冠是一场“多科目大考”

2004年雅典奥运会上,罗微在跆拳道女子67公斤级决赛中逆转东道主选手夺冠,为中国代表团夺得该届赛事的第29金,中国代表团也由此刷新了奥运会参赛史上的最佳成绩。回忆起那届比赛,罗微说,那是对心态的一次“多科目”的“大考”:“夺冠路上四场比赛,每一场的困难类型都不一样。我的第一个对手就非常强,因为我不觉得自己能赢,反而心态很放松,没有包袱;爆冷赢了第一场以后,我的想法开始多了,紧张了,幸好很快把情绪拉了回来,把握住了机会,刚好对手也受了伤;第三个对手原本是我赢过的,但有

人赛前跟我说‘你要做好打恶仗的准备’,一下子又让我紧张起来。这位选手过去一年进步非常快,还针对我做了准备,还好我既控制住了紧张情绪,也没有轻敌。”

罗微在决赛中的对手是东道主希腊选手,只要罗微得分,观众就嘘声一片,不但给她很大压力,也给了裁判很大的压力,“当时我就明白,如果我赢她一分两分,我就输了,我得赢她10分以上!坚定了这个想法以后,我就冷静下来了,最后一局,我在落后的情况下反败为胜,一开始嘘我的主场观众,这次非常真诚地为我送上了掌声。”

C

## 广州亚运夺冠之旅刻骨铭心

2009年全运会前不久,罗微在训练中膝关节前交叉韧带和内外侧半月板受了伤,全运会之后,她做了手术,当时她已经在考虑退役的事。然而,2011年广州亚运会前两个月,她的队友、国家队主力韧带重伤,她临危受命替补上场,没想到不但顺利通过了选拔赛,还赢得了冠军。回忆起那段经历,罗微分外感叹:“当时我大概已有一整年没有踢腿了,心态和技术都和之前完全不同。以前我的左腿号称‘黄金左腿’,怎么踢都有分,但做了手术以后一直疼,每天训练后,光是物理理疗都要做到晚上11点,那时候挺绝望的。”

转折性的一幕出现在某一天去训练馆的途中,车辆经过一个出入口,看着横杆抬起又落下,罗微注意到上面写着一句话“每天提高一点点”,“其实我后来无数次地注意过汽车出入口的横

杆,再也没看到过类似的话。当时我就觉得,好像瞬间被这句话赋予了很强的能量。我想,如果我总是拿自己现在和过去巅峰时期去比的话,那肯定越比越没信心,我应该更关注自己的进步。后来我果然一点点找回了信心,如同在迷雾中突然看见了光,顺着那个方向走,我不知道能走到哪里,但就是觉得应该跟着走过去。”罗微说,当时自己的想法就是“要抓住一切对自己有利的信息,给内心积累力量”。

在奥运赛场夺冠都没有流泪的罗微,在这次亚运会的冠军领奖台上却流泪了。她说:“因为这两个月太难了。那是我唯一一次在领奖台上掉眼泪,然后我终于明白了为什么那么多运动员会在领奖台上哭,因为都曾这样一把鼻涕一把眼泪地‘爬’到这个领奖台上。”

广州资产管理有限公司与中山市金盛商业投资有限公司  
债权转让暨债务催收联合公告

广州资产管理有限公司(下称“广州资产”)与中山市金盛商业投资有限公司于2019年2月25日在广州市天河区签署编号为GZAMC-2019-B-013的《债权转让协议》达成债权转让,广州资产将对下列公告单列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利依法转让给中山市金盛商业投资有限公司。现公告方式通知各借款人及担保人,自公告之日起,借款人及其担保人立即向中山市金盛商业投资有限公司履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责任。若借款人、担保人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格情形,请相关承债主体、清算主体代为履行义务或承担清偿责任。中山市金盛商业投资有限公司作为上述债权受让方,现公告要求公告单列借款人包括但不限于借款人、担保人及其清算主体及相关担保人立即向中山市金盛商业投资有限公司履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务及相应的担保责任(若借款人、担保人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情形,请相关承债主体、清算主体代为履行义务或承担清偿责任)。

广州资产管理有限公司

中山市金盛商业投资有限公司

二〇二三年三月三十日

注:1.本公告单列示截至转让基准日的债权本金余额,借款人和担保人(含相关承债主体、担保合同及中国银行的有关规定或生效法律文书确定的方法计算至实际还清之日止。已经进入诉讼程序的,并已由广州资产垫付的应由借款人及担保人负担的诉讼费、执行费、律师费等以有关法律文书确定的金额为准)。

2.上述主债务人、担保人或相关承债主体、清算主体如有疑问,请与中山市金盛商业投资有限公司联系。本公司公告中内容如有错误,以借款人、担保人等原已签署的交易合同为准。

中山市金盛商业投资有限公司联系方式:

地址:广州市东区博爱六路南侧中山嘉明电力有限公司生产控制大楼(市邮政局信息综合大楼东侧)第五层之七

联系人:赵小姐 电话:13590789761

广州资产联系方:

地址:广州市天河区珠江东路28号越秀金融大厦58楼

联系人:吴经理 电话:020-66612980-8139

对排斥、阻挠征询或异议的举报电话:陈小姐,020-66812980-8146

公告清单 货币单位:人民币万元

序号	债务人名称	债权本金余额	借款合同编号	担保人名称	担保合同及编号	基准日
1	中山东洲药业有限公司	730.00	(2014)信银中山流贷字第384号、(2014)信银中山流贷字第385号	罗春增、郭莉	(2014)信中山银抵字第004号、(2014)信银最抵押字第21号、(2014)信中山银最保字第234号	2018-7-20
2	中山市银沙物有限公司	2238.30	2015中分抵字第0527001号、2015中分流贷字第0527001号	中山市珠江口房地产开发有限公司、麦耀锦、麦璇琪、麦凌泽	2015中分保字第0527001-1、0527001-2、0527001-3号	2018-8-20

罗微(左二)  
指导学生训练

广东华友拍卖行有限公司  
拍 卖 公 告

受海关委托,我司定于2023年3月10日10时至2023年3月11日10时(延时除外)在京东网络拍卖平台(

//haiguan.jd.com)在线公开竞拍系统拍卖下列标的:

LV手袋等品牌物品一批,起拍价150,000元,保

证金22,500元;ISSEY MIYAKE 护肤品一批,起拍

价2,400元,保证金200元;儿童玩具一批,起拍

价4,000元,保证金71元;5.5金属饰品等一

批,起拍价470,000元,保证金71,000元;金属饰品等一

</div