

曾经，他被裁判“偷走梦想” 如今，他在家乡赢得金腰带

——新科WBA超蝇量级国际拳王金腰带得主吕斌的逐梦之旅 文/羊城晚报记者 郝浩宇

谁是吕斌？对于不了解拳击运动的人来说，这是一个陌生的名字。但大多数体育迷恐怕都会记得，那个7年前在里约奥运赛场流着眼泪、双膝跪地亲吻拳台的拳击手。2016年里约奥运会，中国拳手吕斌在男子拳击49公斤级16强战中占尽优势，但裁判却最终判定他的对手晋级（下图，视觉中国供图）。从当时的转播镜头中，全世界都看到了吕斌眼神中的兴奋转为震惊最后变成绝望。“裁判偷走了我的梦想。”在那场比赛的赛后，吕斌在个人社交媒体上如此写道。

2023年3月16日，在自己的家乡浙江永康，吕斌在另一条赛道上实现了里程碑突破。在当日进行的哈尔斯·WBA职业拳王金腰带赛中，吕斌仅用时99秒便强势KO前世界冠军拳王、泰国选手优塔纳·甘萨，夺得WBA超蝇量级国际拳王金腰带。在赛前，吕斌放出了“金牌和金腰带我总要拿一个”的豪言，如今他实现了自己的承诺，但他的逐梦之旅还远没到停止的时候。



99秒完成KO，他笑言「打得不爽」

冲击世界冠军，他只想「稳扎稳打」

为了这场比赛，吕斌准备了四年半。2018年7月，刚刚转型为职业拳击选手的吕斌在职业生涯的第二场比赛就向时任WBA轻蝇量级拳王卡尼萨雷斯发起了挑战，但最终在第11回合遭到对手TKO（技术性击倒）。谈到那场比赛，吕斌认为当时他只是刚摸到职业拳击的门槛，对这个领域还不熟悉。“那是我拳击生涯的又一次重大打击，上一次这样的打击是在里约”。多年后回忆和卡尼萨雷斯的较量，吕斌仍心有不甘。

因此，当机会再一次出现在眼前，吕斌格外珍惜。此次在吕斌家乡永康举办的比赛，是疫情后首个在国内进行的国际性拳击赛事，吕斌得到了在家

乡父老面前再次向金腰带发起冲击的机会。为了这场比赛，吕斌从今年年初开始就在昆明进行训练。“昆明的海拔有利于提升我的心肺能力，而且这里还走出了像熊朝忠和徐灿这样的世界拳王。”训练的过程乏味且痛苦。作为超蝇量级选手，吕斌必须将自己的体重维持在52公斤。为了达成这一目标，他每天上午跑10公里，下午专项训练两小时，饮食也极为讲究，从他转型为职业选手后，这样的习惯雷打不动。在昆明训练时，吕斌最懊恼当地的米粉，但他一口都不敢碰。在比赛临近称重时，吕斌更是表示他在24小时的时间内连一口水都不敢喝。“你能

定他今后挑战世界拳王的模式。和四年前相比，如今的吕斌显然更加成熟，他少了些初出茅庐的冲动，多了些踏踏实实的沉稳。更为重要的是，吕斌认为他已经真正了解了拳击和这项运动背后的含义，他真正了解了职业拳击的技战术安排。

想像吗？当称重过后喝了一口白开水后，我自己都不敢相信这水有这么美味。”在接受采访时，吕斌笑着说。吕斌训练中的努力在拳台上收到了回报。在和甘萨的10回合战斗中，吕斌在首回合进行至1分39秒时就觉得机会，一记后手重拳击中对手腹部，甘萨虽然试图起身，但最终还是失去了比赛的能力。此时的吕斌显得异常兴奋，他在拳台上尽情地庆祝，宣泄着内心的情绪。在赛后谈及决胜的那个瞬间，吕斌坦言他没想到自己会赢得那么顺利：“实际上我还没打爽呢！毕竟这是一个10回合的比赛，我也没想到会赢得那么快，甚至连汗都没有出。”

但同时，吕斌非常感谢他年少时在体校接受专业训练的经历，“有拳击运动员经历的职业拳手往往有一个明显的优点，那就是基本功扎实。只要他们度过转型期，就很有机会成为很好的拳手。”无论是在职业赛场还是奥运舞台，吕斌都证明了自己，他也为自己的过往自豪。“赢得这条金腰带是我成为职业选手以来感到最骄傲的一刻！在以前，站上奥运会舞台的时候我也有过这样的感觉。”现在的吕斌已不只是一名职业拳手，还是一个运营着个人拳馆的老板，从

但在这简单一拳的背后，是吕斌数年如一日的努力。“拳击比赛的魅力就在于此，偶然性非常大，但打出的每一拳都不容易。比赛结束后我也看了一下（录像），这个后手迎击我在训练中打了无数次，可以说已经是千锤百炼了，所以才有比赛中的效果。”吕斌说。付出了那么多的努力，比赛却只进行了一分钟，吕斌只是稍觉有些不尽兴，但并不遗憾：“训练是受苦，比赛是享受。但只有在训练中付出200%的努力，才能在比赛中打出这么一拳。虽然没打爽，但我还是为了赢金腰带而来的，这才是我参加比赛的最终目的。”

2019年开始，吕斌的拳馆已经培养了接近800名学员。“我希望以身作则，给他们树立一个榜样，让他们更加奋发向上，对拳击的热爱更纯粹。”如今的吕斌也正是这么做的，过去的失败没有将他打倒，他依旧稳扎稳打地走在冲击世界冠军的道路上。在此前接受采访时吕斌曾表示：“把热爱当成事业去做，真的非常幸福。遗憾留在奥运会，希望留在职业赛场。我希望自己拳击生涯的第二个春天来了。”而这条在家乡永康夺得的金腰带，便是吕斌拳击生涯第二春里开出的第一朵美丽的花。



周末特稿

中国拳手吕斌夺得WBA超蝇量级国际拳王金腰带。下一步，他将争取挑战世界拳王金腰带
新华社发

广东队 赢下德比战

3月17日，CBA第三阶段迎来一场广东德比战，广州队坐镇主场天河体育馆迎接广东队的挑战。在上一轮，广东队客场不敌青岛队，主帅杜锋的停赛让广东队在那场比赛中遇到了很大的困难。在本轮比赛中，广东队迎来了杜锋的回归，而球队的战术布置也非常妥当，华南虎最终反客为主，以101比79赢下了这场德比战。纵观整场比赛，广州队除了在首节给广东队制造些许麻烦外，比赛的其余时间都在广东队的掌控之中。

广东队显然在赛前仔细研究了广州队的特点，针对广州队经常使用的1、5号位挡拆战术，广东队坚决地执行“强延误”战术。由于易建联的防守强度极大，无论是李炎哲还是焦泊乔都无法有效地完成接应，此举让广州队的进攻效率大大下降。相反的，虽然易建联此役三分球命中率仅有两成，但他在三分线外仍有威慑力，广州队不太敢放其投篮，因此广东队的挡拆战术执行得较为顺畅。

除了在首节出现9次失误并让广州队抓住了一定的反击机会外，广东队在另外三节比赛中打得都非常流畅。尽管赵睿缺席，但两名后卫胡明轩和徐杰有效地串联起了球队的进攻。此役，广东队共有5人得分上双，胡明轩和徐杰均有14分入账，且合计送出了7次助攻。广东队外援马尚砍下全队最高的21分，汉密尔顿在仅出场11分钟的情况下高效获得12分。

相比之下，广州队外援的表现就逊色得多。梅森虽得到16分但进攻效率较低，而贝尔更是只有5分入账。广州队此役最大的亮点是得到全场最高22分的祝铭震，要不是他投进4记三分球，本场比赛的悬念可能早已消失。

在赛后新闻发布会上，输掉比赛的广州队主帅郭士强显然有些无奈。他认为球队本场执行力不足，在场上屡屡犯错，让广东队打出了太多的快速反击。相比之下，赢下比赛的杜锋就轻松得多，他在表扬了球队的表现之余还不忘开了个小小玩笑：“郭士强指导在来到广州队之后让球队变得有声有色，很多球员也有了不小的进步。当然了，这非常辛苦，所以他头发白得也比我多。”
羊城晚报记者 郝浩宇

链接

中国拳击 和综合格斗职业名将

熊朝忠：1982年生，中国首位世界职业拳王，2012年获得WBC迷你轻量级世界拳王金腰带，2013年成功卫冕。

邹市明：1981年生，2016年夺得WBO蝇量级世界拳王金腰带，成为继熊朝忠之后中国第二位职业世界拳王。

徐灿：1994年生，2019年获WBA羽量级世界拳王金腰带并两次卫冕。
张伟丽：1990年生，亚洲首位UFC世界冠军。2019年夺得UFC草量级世界冠军金腰带，2020年成功卫冕。2022年，她在卫冕失败一年后重新夺回UFC世界冠军金腰带。

第五届广东南粤工匠高峰论坛

匠启湾区 铸高质量发展

2023 · 3 · 19

广州伊士丹顿酒店

指导单位：广东省住房和城乡建设厅 广州市住房和城乡建设局
主办单位：羊城晚报报业集团 中国建筑一局(集团)有限公司
承办单位：广东建设报社 中建一局集团建设发展有限公司
协办单位：广州市建筑业管理服务中心
支持单位：深圳瑞捷工程咨询股份有限公司