



说“行”比说“不”更难

比听上去有趣

□姜军

哈尔滨工业大学附中九年级(14)班

“叮铃铃——”早上5时左右,睡意朦胧的我揉揉酸涩的双眼,摸黑把闹钟关上,然后努力睁开惺忪的眼睛,艰难地坐起来,胡乱穿上衣服,晃悠悠地走下楼去。

几天前,孙老师每日看我们“粘牙倒齿”的样子,就决定向隔壁班学习——要我们每天晨跑打卡。他说这既可以锻炼身体,没有广场舞音乐的干扰,有的只是独属于大自然的天籁。周围那么静,小草们均匀地呼吸着,鲜花悄悄地摆弄着舞姿,送来幽微的香气萦绕在我心头,一切都是那么美好、有趣。

我随着大自然的频率一步一步地跑着,往日酸胀麻木的身体逐渐舒展开来,舒展到说不出的大。转过弯去,几个同样奔跑的身影映入眼帘,有些疲倦、想要放弃的我们又重新振作起来,跟着他们奔跑在这个迎着晨光的小路上。渐渐地,有个声音在心中响起:这晨跑,的确是一件美事啊!

整日待在座位上的我也许太久没运动了,才跑一会儿就累得气喘吁吁。我便停下来,坐在路边,观察起身边的一草一木。以往总是起得大晚,物理老师饱含深情说起的“云和雨”的形成,我自然是从未见过,可今日我却看到了树叶上的露珠、花草草的点头致敬,就连偶尔一只飞过的小鸟,仿佛都与我有着关联。

我浑然不觉路灯已悄然熄灭,天边渐渐泛起白色的光晕,身旁树林间有小鸟在“叽叽喳喳”地互相问候着,一切都是那么美好、有趣。我开始走在回家的路上,天边不知何时冒出一轮鲜红的太阳,柔柔的光照亮了天空,熏染得周围的云都红了。看着这朝阳似火的美景,我从心底喊道:这晨跑,可比听上去有趣多了!

学生习作② 说“行”要魄力

□彭媛 广州市第二中学高三(17)班

《史记》创作之志;邓小平经历人生的三起三落,却从未忘记对祖国和人民的责任,大胆创新,小心求证,摸索出一条中国特色社会主义道路。勇于承担责任,是一种魄力,是信念,更是进步的动力。对责任说“行”,是我们每个人的人生必修课。

面对困难,要有说“行,我克服”的魄力。敢于迎接困难的挑战,不仅需要直面困难的勇气,更要有勇于前进的决心。勾践兵败被俘,面对各种屈辱,选择了卧薪尝胆,这才重新收拾旧河山,终成“三千越甲可吞吴”之势;苏轼被贬黄州,克服了物质上的匮乏,精神上的困顿,终得前后《赤壁赋》《念奴娇·赤壁怀古》等旷世佳作。厄尼曾说:“凡不能毁灭我的,必使我更强大。”直面困难,找到解决之法,去克服去战斗,在斗争中获得进步和成长,是变得强大的必经之路。

学会说“行”,是改错、担当、进步的第一步。说“不”固然轻松,说“行”更需魄力、更需实力。妈妈的话让我明白,该说“不”时说“不”,该说“行”时说“行”,这才是生活该有的模样。

学生习作① 对自己说“行”

□李佳蕾 广州市第二中学高三(16)班

可见,做到虚心纳言,理智地对自己说“行”,对于成功来说是有多么重要。

学会面对接踵而至的困难,收起“不做”的怯弱、懒惰,说“行”。对挫折、挑战说“行”的人,是顽强不屈的勇者。古今中外,无数先人以身示范,功垂后世。才华横溢的贝多芬在失聪的阴影遮蔽下,口咬木棒辨音,面对困境咬牙说“行”,他成功谱写出让世人灵魂为之颤栗的《命运交响曲》。奥斯特洛夫斯基饱受病痛折磨,一部蕴含着钢铁意志的巨著《钢铁是怎样炼成的》,是他与病魔抗争时大吼的一声“行”。建国初期,面对西方的封锁与压制,“两弹一星”的元勋们白手起家,最终铸就了属于中国的辉煌与骄傲。可见,做到坦然面对困难,勇敢地对自己说“行”,才能无畏前行。

面对各种大小责任,收起“不关心”的傲慢冷漠,说“行”。对责任说“行”的人,是负重前行的义者。面对

推翻腐朽封建王朝、挽救民于水火之革命重任,林觉民含泪写下《与妻书》,舍小家为大家,慷慨赴难。担负着与汹汹疫情抢夺宝贵生命的斗争重任,无数白衣天使于亿万人群中逆流而上,以血肉之躯筑起救死扶伤的坚实大坝。肩挑起保护国家领土、捍卫祖国尊严的守边重任,战士们伸开双臂挺身迎向意图不轨的敌人,以身报国无怨无悔。反观早前在哥本哈根举办的联合国气候变化大会,几十名官员相互推诿责任,导致会议不了了之了。他们难道没有想过,说“不”的背后,被高高挂起的是全球变暖、冰川融化加速的危机重重?可见,要坚决地承担责任,义不容辞地对自己说“行”,才能坦荡处世。

母亲的勉励使我茅塞顿开。我要牢记她的期许,面对建议、困难、责任,坚定地对自己说“行”,这样才能沐浴阳光和风,迎着雷霆闪电,扬帆远航。



(本栏目与广州市中学语文教学研究会联合主办)

阅读下面的材料,根据要求写作。

有圣哲说:“生活处处有毒蛇在引诱着我们。”所以你的世界一直在教你说“不”,以免那些毒蛇会来侵害你。可是渐渐地,你说着“我不听”,学会了任性放纵;你说着“我不关心”,学会了骄傲无情;你说着“我不做”,学会了懒散退缩……

对,你可以说“不”,你有这个权利,也许你还觉得这很酷。但是,孩子,你要明白,你也有倾听、实践、承受的义务。生活是个大花园,你喜欢在花下晒太阳,我们也喜欢在花底下晒太阳。我们有时候真不该说“不”,说“行”反而更可贵。我多么希望你能对那些建议、责任、困难说“行”啊。

这是一位妈妈写给孩子的信。假如你是这位妈妈的信,读了信之后,你有什么感悟?

要求:符合材料,选好角度,明确文体,自拟标题;不要套作,不得抄袭;不得泄露个人信息;不少于800字。



图/视觉中国

生活中存在着各种选择,需要我们相应做出“行”与“不”的判断。两篇文章都紧扣材料立意,对“建议、责任、困难”旗帜鲜明地表达出“行”这一积极态度。

李佳蕾同学的文章将

材料中的这段话还是很有意思的。如果说“不”代表着一种对自己有限性的划定,那么“行”则意味着对自己边界的扩展。说“不”代表着一种

教师点评

清晰,结构严谨。彭媛同学的文章则对论点进行了相应的细化,明确了“行”的具体行为内容,并将重点落在说“行”的魄力上,体现出思维的严密性。比较而言,文章所列举的事例多

非师点评

这两篇作文例是写出了这种转变,也都举了很多的例子。但一些例子也许不是特别妥帖。其实同学们不妨举一些

自己的例子,应该会更加生动地表达出我们自身对于“不”和“行”的深入思辨。

(广州市第二中学教师曾光)

(文学博士、知名作家王威廉)

大小均衡连号淡出

大乐透:前区:大号小号号出均衡,大小比关注3:2或2:3。和值平稳,关注80—100之间。偶数强势,关注奇偶比2:3防1:4。012路关注:2:2:1。连号淡出,关注散号。后区首防双大、双偶组合,次防双小、双偶组合。

7星彩:294—470—573—847—239—561+4、6、7。

排列3:精选号码三注:375、194、482。

排列5:精

选号码三注:39475、04926、91079。(加蛇)



广东体彩 网点征召平台

下班路上买7星彩 茂名购彩者中出两个500万元

羊城晚报记者 胡彦 通讯员 粤体彩 插图 采爽

买两张彩票全部中奖的概率有多大?近日,广东茂名购彩者王先生(化名)就遇到了这样的好运。他在下班路上买的彩票一张中了500万元,另一张也中了500万元!

两个大奖砸中同一人

2月28日,中国体育彩票7星彩第23022期开奖,号码是“799776+11”。全国一等奖中出2注,每注奖金500万元。这两注一等奖均出自位于茂名化州市东

湖路40号的4410070001体彩实体店。

这两注一等奖还在3月9日这天,被同一中奖者领走,合计总中奖金额1000万元,为国家贡献个人偶然所得税200万元。

机选加眼缘赢下好运

王先生说,他是体彩的忠实粉丝,从7星彩玩法刚刚上市起,就

喜欢用机选的方式购买彩票。

谈及本次购彩选号方式,王先生透露,本次购买的两张7星彩单式票,其中第一张10元票额的5注单式号码是机选得来的,另一张6元票额的3注单式号码是从第一张彩票中的号码中精挑重打而成。

王先生表示,2月28日是7星彩开奖日,当天下班后,他路过体彩实体店,就进去让销售员打了一张10元5注单式号码的机选票。

他瞟了一眼打出的彩票,觉得其中的第1、3、4注号码“越看越顺眼”,尤其是第4注号码799776+

11,让他特别“心水”。于是就叫销售员再将这3注号码重打了一遍。也就是说,王先生两张单式票中都幸运地包含了当期的开奖号码。

“看到开奖号码的那一瞬间,我都不敢相信自己的眼睛,反复核对好几遍,才确信中奖的事实。”回忆起当时的情景,王先生依旧有些激动。

对于这笔意外的奖金,他表示,目前还没有多少计划,但是他希望自己仍能保持良好的心态,继续购买体彩,购彩也是做公益。

彩票开奖公告栏

开奖时间:2023年3月19日

双色球 第2023030期 开奖号码:07 02 16 31 30 03 06 蓝球:06

“南粤风采”36选7 第2023068期 36选7投注总金额:325212元 中獎基本号码:06 08 04 27 11 30 特别号码:14

七星彩 第23030期 本期开奖号码:1 1 4 4 8 5 + 10

3D 第2023068期 中獎号码:7 9 9

好彩1 第2023068期 中獎號碼:14 牛 夏 南

排列3 第23068期 中獎號碼:3 6 6

“包公诞”非遗活动超热闹 肇庆体彩宣传来助阵

3月5日,2023年鼎湖区“包公诞”民俗节庆活动在肇庆市广利街道砚洲岛举行,为进一步弘扬传统文化,丰富群众文化生活,促进乡村振兴。肇庆体彩在现场开展了体彩品牌落地推广活动。

“鼎湖包公诞”是肇庆市市级非遗项目。广利砚洲岛“包公诞”已有四百六十多年历史,数百年来包公楼香火不断。在“包公诞”文艺展演主舞台,以传统文化为主题的醒狮《瑞狮贺诞》、舞蹈《蝶舞飞扬》《美丽中国》、粤曲表演唱《包公探砚》、舞台剧《包公出巡》等多个精彩表演轮番登台,为观众带来视听盛宴。

肇庆体彩设置了体彩展位,向大众普及体彩公益金宣传展架以及责任彩票公众手册,并向参加活动的群众宣传体彩责任理念以及体彩公益金用途等。

肇庆体彩还准备了顶呱刮即开型彩票在现场销售,不少群众是第一次购买彩票,他们对即开票充满了好奇,不停地询问游戏玩法,了解体彩彩票的公益属性。现场的欢笑声此起彼伏,大家在收获“惊喜”的同时,也为公益事业做一份小小的贡献。

本次公益体彩地推活动借助包公诞民俗节庆活动,不仅提升了体彩彩票的品牌形象,也把体彩文化和传统民俗活动进行了很好地融合,为乡村振兴、体育事业高质量发展贡献体彩力量。(胡彦 粤体彩)



习惯

插图:采爽

王师傅是一名水暖工,经常买彩票。每当别人问起购彩原因时,他总是笑着说:“习惯了。”

说起王师傅与彩票结缘,还得从十年前说起。十几年前的一个星期日,老王逛街遇到了自己的徒弟小王,闲聊中王师傅得知小王要去买彩票,在好奇心的驱使下,他就跟小王走到一家彩票店。

当时,店里有不少人在聊彩票的事,墙上各彩种走势图看得王师傅一头雾水,这让他好奇心更强了。当他看见小王琢磨着在一张选号单上填数时,便向徒弟请教彩票是干嘛的、怎么买的,徒弟指着填好的单告诉他,彩票是国家支持福利事业发行的一种有奖凭证,所筹集的资金都用来助老、助残、救孤、救困的公益活动。之后,小王又把几个彩种和购买、中奖的方法介绍给了王师傅。



王师傅听后很感兴趣,于是让小王替自己买两注,小王说:“师傅,还是你自己选吧,说不定您手气好能中奖呢。”王师傅说:“能中奖当然好了,不中奖也不是作贡献嘛。”在徒弟的指导下,王师傅试着买了两注3D彩票。不想开奖后王师傅竟赢开得胜,中了1000元的大奖。(汪小弟)