

# 从宁诺到耶鲁

# 黄海晨：国际化视野伴我一路成长至此

文/王沐依 图/受访者提供

初入大学：

曾经的目标在国际化校园内不断明晰



黄海晨

2023年，对于来自宁波诺丁汉大学(下简称“宁诺”)经济学专业的黄海晨有着别样的意义，这一年，他收获了耶鲁大学的录取，并即将开展自己喜欢的健康政策与经济学专业研究生阶段的学业。采访的过程中，他耐心地解释着外行难以理解的经济学术语，并细数了自己一路从宁诺通往耶鲁大学的经历：确定大方向、转专业、不断实践、利用GAP(“间隔年”，指升学或毕业后暂时停顿下来，用一段时间去做自己想做的事情，寻找未来方向)的时间明确发展路径，最终申请到常春藤名校。

这样看起来颇有戏剧性的经历，为我们勾勒出一个完整立体、颇具国际化视野的宁诺学子形象，也展现出一个顶尖学子的特质——沉稳、敏锐、明确的规划和极强的逻辑性。

黄海晨出生在一个商人家庭，耳濡目染下，很早就确立了进入金融行业工作的目标，再加上有出国读研的念头，身为浙江人的他自然而然地选择了一所与国际化教育高度接轨的大学——宁波诺丁汉大学。“对于有出国留学计划的学生来说，宁诺是一个非常好的平台，可以为我们提供国际化的教学环境和学术氛围。”他这样对记者介绍道。

但即使有了这样相对明确的目标，经济学并不是黄海晨在宁诺入学时的专业。“大一时我是商学院的学生”，他直言，商学院的内容更加注重应用，而自己则希望为今后的留学和职业目标打下一个良好的理论基础。因此，大一结束后，他选择了转去人文社科学院经济学专业。“我们一年内共有两次机会可以申请转专业”，在黄海晨看来，学校对于转专业的限制比较少。他在大一除了体验商学院的课程，也参与了不少经济学的课程，在考试通过后，他顺利进入了经济学专业学习。

正如上文提到，经济学专

业更加注重基础课程，而对于要与数字打交道的经济学领域来说，数学是基础，量化课程占比更高，也就意味着，黄海晨需要付出更多的时间和精力，补上大一大二在基础课程部分所落下的内容。

高度国际化的宁诺，教学安排同样有着“国际化时区”。黄海晨提到，五月底，暑假就开始了，一直持续到九月。与此同时，学校还安排了暑期社会实践项目、暑期科研项目、夏校等丰富的假期活动，提供了一个广阔的发展平台。也就是说，在接近四个月的暑假中，学生可以有丰富的自主安排时间去尽情尝试，而他正是在大二的暑假选择了宁诺的数学夏校。“学校里提供了不同的夏校类型，我报名了数学夏校，目的就是为补上微积分、线性代数、概率统计等课程，数学系主任会亲自到夏校授课。”黄海晨表示，在一个月的时间里，他完整地补上了数学必修课程，也为接下来的学习奠定了扎实的基础。

投身实践：

校友会「助攻」收获未来方向

“因为我比较早就确定了以后不会走学术的道路，所以我是通过各种实习体验来寻找未来的职业方向。”除了学业，黄海晨也在大一早早投身于金融领域的实践，进入到行业内展开实习。

实际上，金融行业是一个统称的概念，而在其中又会细分券商、银行、投资、保险等领域。对于黄海晨来说，仅仅确立了进入金融行业的职业目标还不够，最重要的是，如何在众多的细分领域中寻找到自己最喜爱的方向。

黄海晨的第一份实习岗位是财富管理。“其实就是销售”，黄海晨笑着表示，“但是只有了解了最基础的股票、基金、债券等知识才能做好，因此这份实习虽然门槛比较低，但也是带我进了这个领域的门，收获还是不小的。”随后，他还前往银行，发现这也并非自己喜欢的领域，于是，在大三那年他转向了投资领域。

2021年夏天在复星资本PE投资部门实习的经历，让黄海晨收获了方向，“我的工作目标是在市场中寻找到有竞争力的行业后，再关注并投资具有高成长性但还未上市、需要融资的企业。”

他提到，这段经历带给他的，除了自身能力的锻炼和提升，更重要的是，自己确定会将投资作为未来希望从事的行业。“在这之后我便与人力资源部的同事沟通，了解这一行业所需人才的素质和背景，早早作准备。”

值得一提的是，宁诺强大的校友资源也是促成黄海晨进行此次实习的重要契机。“我们学校在上海有校友会，我在参加校友会的过程中认识了非常有经验的学长学姐，通过和他们的交流，我发现一级市场内的投资领域可能是我感兴趣的方向，于是决定在这一领域进行实习。”他坦言，校友会在其中的作用不可小觑，“虽然整个实习过程旁人无法帮你，但是前期的方向引导其实非常重要，因为如果不是校友会这个桥梁，我根本不知道这个行业，也不会去找相关的实习机会。”

这段实习也是在他大三结束后的GAP期内，而且恰逢疫情，他开始有意关注生物医药以及大健康领域的概念，并利用GAP期，展开了金融与健康交叉的科研和实践内容，这些都为他后来成功申请到耶鲁大学公共卫生学院的健康政策与经济学专业打下了基础。

是学习也是成长：

国际化视野始终相伴前行

在宁诺的四年中，收获了什么？他向黄海晨抛出了一个非常宽泛的问题，而他在简单的思索后，同样给了我们一个宽泛的回答——“国际化视野”。

不过，他很快就细致地解释了这个概念，“这里的课堂是全英文授课，首先从语言上就有了非常好的基础，其次是整个的学习氛围，我们有非常多来自海外的教授和同学，会接收到更加国际化的教学理念和思维方式。”高度国际化的教学让黄海晨印象最深，此外，在文化交流上的多元国际化也给他带来更丰富的视野和体验，“因为成员来自世界各地，所以有很多文化交流活动，这也是重要的国际化特质，与我未来的学术和职业规划也十分契合。”

实际上，和所有初入大学的学生一样，黄海晨也经历了迷茫和懵懂，而如今成长为一个目标清晰且能够朝着目标迈出坚定步伐的研究生，他坦言这与学校一路以来的帮助密不可分。“学校不停地在给我指引，让我慢慢找到自己的方向，比如会向我提供许多信息平台，这些优质的信息会让自己慢慢制订计划，在有了一个方向后，再通过学校的机会和自己的寻找来充实这个计划，让未来的路越来越清晰、明确。”

在申请耶鲁大学的过程中，宁诺也着实为黄海晨助了一把力。“我在学校的时候就会认真学习，而不上课的时候就会专心实践，因此能够保证课业和经历都没有落下。”申请耶鲁大学的文书由他亲自撰写修改，也是源于宁诺早早提供了有关文书写作的讲座，而导师刘畅写出的推荐信则又为他的申请增加了重要的砝码。

学校带来的帮助像是锦上添花，最核心的永远是学生内在的驱动力，在这样一个国际化的教育环境中，黄海晨也收获了宝贵的学习能力。“我们学校还有一个特点，就是自律的学生普遍都很优秀”，黄海晨直言，学校能够提供大量的机会，同时还有大把自由的时间，“只要能够把握住机会，利用好时间，成长便是水到渠成的事。”

# 以童心传承红色基因

# 羊城少年共赴小主人论坛之约

文/林文惠

3月19日，“英雄花开英雄城，童心传承木棉红”主题教育活动暨第47期小主人论坛在广州起义纪念馆顺利举办，羊城小先锋、羊城晚报学生记者和越秀区署前路小学学生代表等在活动中以红色文化浸润心灵，赓续红色血脉。本次活动由广州市妇女联合会、广东革命历史博物馆主办，广州市儿童活动中心承办，羊城晚报教育发展研究院、广州市越秀区署前路小学协办。

据了解，小主人论坛是广州市儿童活动中心精心打造的品牌活动，旨在让少年儿童更多参与社会事务、关注社会热点，与城市共同发展成长，为青少年搭建展示交流的平台，让孩子们在体验中提高，在体验中成长。广州市儿童活动中心主任严兰云上台致辞时表示：“看懂英雄花、读懂英雄城，我们力求通过活动为广大少年儿童提供读懂红色历史、传承红色精神、赓续红色血脉的渠道，搭建发表意见建议、感受历史文化魅力的平台。”

“希望通过这次主题活动，让同学们了解那段独特的‘红色记忆’，这个‘记忆’承载了革命岁月里先辈们对理想、信念的追逐和坚持，从而更了解广州这座英雄城市，热爱我们的城市。”广东革命历史博物馆副馆长李兴国在致辞中表达了对羊城少年传承红色基因的殷切希望。



活动现场

## 追寻革命足迹 汲取精神力量

活动当天，小小羊城少年们在讲解员老师的带领下，在广州起义纪念馆和广州警察历史展开展了学习与领悟的深度游。

1927年，广州起义爆发。广州起义第一次公开打出“工农红军”的旗号，建立了中国第一个城市苏维埃政权——广州

苏维埃政府，在华南的政治、经济、文化中心树起了一面鲜红的旗帜，被誉为“东方的巴黎公社”。广州起义纪念馆在起义的指挥中枢旧址之上，穿越历史，让世人得以感受那段风雨如磐的革命岁月，铭记革命先辈的壮举，行走于纪念馆内，羊城小少年们认真地从讲解中追溯过往历史，在一件件红色文物里加深对厚重历史的认知和感悟。

“展览以声光电多媒体、数字技术、场景复原等形式，为我们带来灵动、丰富的沉浸式的观感，一幕幕英雄的故事，仿佛历史重现在眼前，革命先辈们用鲜血铸就惊涛骇浪的斗争，才有了我们今天的安稳、幸福、和平的生活。”走完全程，羊城小先锋陈宣一的思绪仍沉浸于展览中，感慨涌上心头。



学生参观广州起义纪念馆

## 红色诗词趣接龙 红色展演看点多

小主人论坛活动现场，主办方特别设置了红色诗词接龙活动，在一轮一轮的游戏里，同学们展示了充分的红色知识储备，凸显广州市红色教育育人成果。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”“砍头不要紧，只要主义真”……一句句诗词，积蓄力量，饱含热血。

如何展示红色文化学习成果？在红色诗词展演活动环节，同学们以一个又一个优质节目奉上了答案，他们用经过精心编排的节目表达自己的拳拳赤子心，殷殷红色情。羊城小先锋高子茜以朗诵节目《绝笔诗》拉开了红色展演环节的序幕，她的朗诵予人力量，她以饱含深情的声音将那年那日的故事娓娓道来。羊城晚报学生记者童雨桐、庄子愉、唐语潇、唐语喧则以铿锵有力的声音为大家带来经典诗词朗诵《广州起义三十周年纪念》，字字句句都在倾吐着对广州起义及先烈们的深沉怀念之情。本次展演环节参与表演人数最多的节目还数署前路小学带来的团体节目，在他们带来的节目《我喜欢红色》中，一张张稚嫩的面孔从多个角度切入表达了对中国红的喜爱和对祖国的深沉热爱。羊城小先锋陈宣一献上情景剧《烈火红棉》，她的表演又将观众带回到了那段峥嵘岁月里，与人物和家国的命运同在。



羊城小先锋陈宣一情景剧表演《烈火红棉》

## 读懂革命岁月 继承红棉情怀

当活动推进到英雄人物故事会环节，广州起义纪念馆的优秀讲解员张洪然为大家讲述了广州起义历史和总指挥张太雷的故事。现场的观众凝神屏息，静静地听着张洪然讲述的故事，一同深刻感受革命岁月里的惊心动魄，感受革命先辈的铮铮铁骨。

一条红布带，一腔红棉情。红布带是当年广州起义的重要标志，一条红布带意味着一份红色精神的传承。活动尾声，现场同学共同在红布带上书写下自

己想对革命先烈所说的话，借此表达自己传承红色精神的坚定决心。羊城小先锋高子茜坚定地执笔在红布带上写下：红旗飘扬我心，红色传承吾辈。她坚信，红色基因一定会潜移默化成为精神力量，变成中国文化和文明代代传承不息的红色温度。

在工作人员的指引下，所有同学依次上台，将红布带系在木棉树上，火红的布带与火红的木棉花相互映衬，在三月的盎然春意里传递最火热的红棉情。

学生感想

我有幸今天在小主人论坛活动中领略广州起义英雄们的风采，也有幸带着小朋友们朗读周文雍烈士的《绝笔诗》。

“英雄花开英雄城”，我们走进近百年前的历史遗存，聆听流传百年的历史故事。无畏白色恐怖，不畏死亡威逼，我在读这位来自广东开平的英雄革命模范周文雍的故事时，对他油然而生敬佩之情。他告诉了我什么是坚毅、勇敢、忠诚、无畏。

——羊城小先锋 高子茜

如此有意义的活动让我更加珍惜今天幸福的学习生活，我希望更多的学生能够得到这样的培养，这样有意义的活动应该在全广州中小学当中普及和推广，我也愿意做小志愿者，讲红色故事，让革命精神代代相传。

——羊城小先锋 陈宣一

周日，羊城少年研学团来到广州起义纪念馆，参加“英雄花开英雄城，童心传承木棉红”第47期小主人论坛活动。在讲解员的带领下，我们参观了陈列展厅，观看了图片资料和展品，详尽地了解了广州起义的始末缘由，深深感受共产党人不屈不挠的战斗精神。先辈们浴血奋斗的身影令我们激昂愤慨，我仿佛时空穿越，亲身体会到了当年先辈们肩负的责任和使命。我暗暗下定决心，今后一定要把先辈们的精神传承下去，把红色基因传承下去，为国家贡献自己的一份力量。

——羊城晚报学生记者 江舒涵

在广州起义纪念馆参加“英雄花开英雄城，童心传承木棉红”活动中，我和同学们了解了广州起义的历史和意义，我深受感动，深受教育。我知道了广州在中国革命历史上的重要地位，这是一座英雄的城市，我为自己生活在英雄的广州而骄傲，而自豪。

我们要珍惜来之不易的幸福生活，时刻铭记历史，不忘初心，要勇于担当，争做时代新人，让英雄广州的红色基因代代传承，让我们的祖国变得更美好、更强大！

——署前路小学 李佳蔚

今天，我和同学们在广州起义纪念馆参加了小主人论坛活动。“头可断，肢可折，革命精神不可灭。志士头颅为党落，好汉身躯为群裂”，我跟着轻轻念起了周文雍烈士的绝笔诗，不禁握紧了拳头。革命先烈的精神和故事深深地感染了我，我要像他们一样，热爱党、热爱祖国、热爱人民，为了祖国的繁荣昌盛、为了中华民族的伟大复兴，好好学习，努力奋斗！

——署前路小学 劳思齐