

# 漫读周末

人世间



卞华伟给孩子们盛肉吃

## 广州医生13年的执着 为山区孩子改善伙食

叁

孩子们的精气神回来了

项目逐年落实推进，孩子们的营养状况究竟有没有得到改善？体检数据是金标准。

赵淑芳接下了这个任务。她退休后，受卞华伟邀请，开始负责推动该项目在各个学校的落地，分文不收。“我见过为了名利而做慈善的，但卞教授和他的朋友们真的不一样，来山里实地调研、回访都不知道多少次，真正自己掏钱做好事，这么多年从未中断。每次都是悄悄地来悄悄地走，政府要找媒体采访他，他拒绝了。学校要在门匾上刻他的名字，他也拒绝了，他只说先做事。我真的不知道该用什么形容他的无私大爱。”赵淑芳为能加入而感到荣幸。

她的工作主要有三个方面：一是收到卞华伟从广州转过来的项目经费后，和资助学校核定具体分发金额；二是有时会代替卞华伟回访监测项目实施情况；三是会同县教育局协调县乡级医疗机构，每年为孩子进行体检（体检费用由卞华伟一并资助），检查内容包括血红蛋白、身高、体重等。

“娃娃们是否真正得到营养支持，必须要用数据说话。”赵淑芳说，实施这个项目仅一年，以汝南完小为例，发育迟缓率由28.1%降至14.4%，轻度贫血发生率

由63.3%降为51.1%，消瘦的学生由11人减少至0人。

此后的两三年，受资助的几所小学的学生经体检基本未发现营养不良。因此，赵淑芳的前两项工作持续到现在，体检这一项便不再进行了。学生身体综合素质不仅在数据上有所体现，而且肉眼可见，孩子们的精气神回来了，这是卞华伟最为看重的一点。

卞华伟一年约两次回访学校，常挑孩子们开学的时间，他会给孩子们拍照记录成长时刻，并将照片冲洗出来送给孩子作纪念，这个习惯一直坚持到现在。

孩子们的变化使他感到特别开心。卞华伟提到一名叫和丽（化名）的女孩子，卞华伟足足记录了她六年，讲到她从“瘦瘦小小、羞涩怕生”到现在“个子也长高了，小脸也圆润起来了，还主动上前和你搭话”的变化，卞华伟满是兴奋，语调都轻快了不少。“有时我还会去家访，记得有一次，有位纳西族母亲说，家里两个孩子说不想回家吃饭，说学校里的饭菜比家里的还好，还每天都有肉吃。听到这样的话，那一刻尽管有些心酸，但也感到欣慰，让山里的孩子吃上有肉有菜的免费餐，这大概就是我们的小幸福了。”

肆

亲朋好友加入捐助队伍

卞华伟的爱心捐助队伍最多的时候有十几个人，来自广东的居多，大多是因为感受到他的善意，跟随而来的亲朋好友。

毛琴算是最为“固定”的捐助者，年年出资、年年跟着卞华伟回访。“平时自己也会星星点点做些公益，捐一些物资之类的。后来，卞医生有次和我聊到这事，他的话打动了，我便加入进来，并坚持到现在。”毛琴回忆道，卞华伟曾说过，大山里的这群孩子将来是否能出息，能否获得所谓的世俗意义上的成功，他不管也管不了，他只要孩子们无论走到哪都能有个健康的身体，这是生存下去或者改变以后人生的基础。

队伍力量增加后，他们也开始关心孩子们的其他需求。自2011年起，卞华伟连同妻子梁兰兰、好友朱庆辉、方汉棠、周弋等人，为多所小学援建了蔬菜大棚，让孩子们在土豆之外，能吃上更多绿色蔬菜。

和作鹏在汝南完小当过老师、做过校长，后来调至南溪完小任校长，他是最为熟悉卞华伟捐助项目的校方代表之一。和作鹏说：“棚里有老师、孩子们一起种的

小葱、茼蒿、生菜、白菜、番茄等等，都是‘自产自销’拿到饭堂做给孩子吃。”后来，这个蔬菜大棚还成为孩子们的“劳动课堂”，每个年级分得一块地，孩子们错峰在早餐后或者晚餐后进入到棚里，浇水、松土等。

在保障营养之外，卞华伟还为所有援助过的学校学生购买了冲锋衣。以往捐往玉龙的冬服，多是羽绒服，但因地处高海拔，孩子们从家走路到山脚，比较轻薄的羽绒服容易被划破，也不易清洗。卞华伟琢磨着给孩子们换上冲锋衣，“防寒、耐磨，也好清洗。”在回访之前，他会要来学生们的尺码，在广州精心挑好衣服，先寄往山脚下的快递点，再自费租车送到山上的各个学校进行分发。

或许是家里有一个女儿的缘故，卞华伟还细心关注到山区女孩子的卫生情况：“这里比较缺水，寄宿学生有时无法洗澡、更换衣物，女生会更不方便。”因此，卞华伟和朋友们还专门为学校女孩子们购买了内裤，每人10条，保证他们在校的五天中可更换干净的内裤，并在周末回家后，换回干净的内裤以备下周使用。

伍

2023年将是一个新的起点

做了这么多事，很难想象现在还有不少孩子不知道这些资助人的名字。在卞华伟的家中，有着厚厚的一沓信，都是这些年来山区孩子们寄给他的。不过他们对卞华伟的称呼可谓五花八门：尊敬的资助人、敬爱的叔叔阿姨们、敬爱的广州中山大学老师……

“实际上他们只知道我们是来自广东的几个叔叔阿姨。可能是听说过他们的老师叫过我，所以有的孩子也会跟着叫我卞教授或卞叔叔，但他们不知道我的全名。我也不想刻意告诉他们，也没有告知的必要，做事就行。”卞华伟说。

别说山里的孩子不知道卞华伟的名字，就连卞华伟的女儿卞悠然都是在无意间才得知爸爸的善举。

“等我知道了时都已经是他资助好几年后了，某天他跟妈妈讲话被我听到了，我问了一句，他才说了出来，语气平淡得就好像是一件日常小事一样，只剩我一人充满惊讶。后来，我还趁着暑假去了几次玉龙，原来他真

的做到了，我和妈妈也都非常支持他。”卞悠然目前在中山大学中山医学院读大二，立志也要和爸爸一样做一名好医生。

2020年—2022年期间，卞华伟作为医院派出的首席营养治疗专家奔赴抗疫一线，也因此，他有三年没有回访玉龙了。

在没回访的日子里，卞华伟会通过电话、微信等方式，及时了解项目情况。和作鹏校长说，最让他感动的是在这因难的疫情期间，卞华伟都不曾中断过关心，资助款项也是一如既往按期拨到学校。

玉龙的小学春季入学时间，一般在每年的三月，卞华伟也会在这个月筹集各个受资助学校一学年的餐费。

卞华伟说道，2023年将是一个新的起点，他可以回访心心念念的玉龙了。另外，他预计马上就要迎来3.0版本的新协议了。“行动十三年，初心未改！2023新学年开始了，我们共同努力，继续我们的小幸福事业！”



孩子们穿上了卞华伟购买的冲锋衣

### “自掏腰包” 帮助学生餐餐吃肉， 孩子们的改变肉眼可见

文/羊城晚报记者 刘欣宇  
本版图片由受访者提供

“开心！今年筹足了！筹足了！”每年三月份，卞华伟自认为是他的“负债月”，只有捐往山区小学的餐费到位了，他才可以松口气。在广东，知道这件善举的人不多，直到2023年3月的第一天，他才算是第一次在微信朋友圈里公开回顾自己做了整整十三年的“山区儿童营养改善行动”，引来大家惊叹：藏得真够深！

2009—2010年间，卞华伟多次走进云南玉龙纳西族自治县的山区小学调研学龄儿童营养状况。“不见肉星，天天轮换着蒸土豆烤土豆煮土豆炒土豆……营养能跟得上吗？”彼时孩子们一日三餐“顿顿土豆”的情况让他揪心，作为广州中山大学附属第三医院临床营养科的医生，卞华伟知道长期缺乏“蛋白质”会给孩子们的生长发育带来什么。自此，他开始“自掏腰包”为孩子们改善伙食，一坚持就坚持到现在，他最初的想法很简单：让山里孩子在校期间能够天天吃肉，免费吃肉，“孩子成长，要紧的是个精气神”。

壹

餐盘里最多的是土豆

卞华伟今年53岁，往常在医院里，忙完工作，枕着窗外的都市繁华伏案休憩时，入梦的却多是金色阳光下漫山遍野的土豆花。

故事的源头，也得从土豆讲起。2009年，受中国乡村发展基金会（原中国扶贫基金会）委托，卞华伟等营养专家奔赴玉龙进行婴幼儿、儿童膳食调查及营养评价。卞华伟一行的临时住所，隔条马路就是一间小学。

“当时我们就想看孩子们的生活条件怎么样，吃什么喝什么？看看去，看到最多的就是土豆，大的小的圆的扁的，用来蒸用来煮用来炒，三餐见三回。”卞华伟回忆道，“高寒山区农业种植艰难，就土豆耐寒易种植，所以孩子们只能餐餐吃土豆。”

卞华伟看着这些土豆，感到几分心酸，当即花了1000多块钱买了一头猪送到学校宰杀烹饪，师生们久违地开了一次“荤”。

这一年，除了完成调研任务，卞华伟还结识了时任玉龙县妇幼保健

院院长的赵淑芳。调研回来后，当地学生的健康情况，仍让身为营养科医生的卞华伟牵挂不已，“土豆能饱腹，但常年光吃土豆，营养恐怕跟不上”。

次年，他决定再访玉龙。这一回，在赵淑芳的牵线下，当地教育部门负责外援的工作人员陪着卞华伟一起，走遍了玉龙县各个村镇的小学。

每年7月左右，玉龙漫山土豆花开，风景唯美，卞华伟看着花，心里更多的是感慨和心酸，他的心思还在那堆满土豆的餐盘上。“除了营养专业上的考虑，这群山里孩子的年龄和我女儿一般大小，我实在不忍心看见他们一个个因为缺乏营养而没有精气神，山里的孩子和城里的孩子一样，都要健康成长。”卞华伟说。

卞华伟决心要干点实事——让山区寄宿小学的学生每天都能吃上肉，他计划先从一所学校进行试点帮扶，之后再逐渐增加。2010年，玉龙太安乡汝南完小成为第一个受资助的学校，卞华伟“自掏腰包”帮助学生们改善伙食，增添营养。

贰

正式签订“私人”帮扶协议

2011年2月，卞华伟再次回到玉龙，使资助能更稳妥推进，他与云南玉龙纳西族自治县教育局正式签订了一份“私人”帮扶协议。

协议上，完整地记录了汝南完小能成为首个试点帮扶学校的来龙去脉：卞华伟多次调研发现，学生寄宿在校的五天中，餐食只有米饭、土豆、肥腊肉油汤。只有每周二、周四的中午，才能让孩子们吃上两到三片鲜肉类食物。综合来看，蛋白质总供给量太少，无法满足孩子成长的营养需求，因此，卞华伟出资供给学校10个月（学生两个学期在校的时间）的鲜肉，由县教育局负责监督，让学校食堂能在每周一、三、五中午提供给学每餐不少于3两的新鲜肉食。这样一来，孩子们在校期间，天天都能吃上肉。

卞华伟还亲自联系上猪肉摊档主、买好大冰柜，满心期待汝南完小的孩子们能茁壮成长。他心想，要是这次营养改善效果不错，还可以将帮扶模式复制到其他小学，让更多孩子受益。

不料，协议在实施三个月后，就出现了“问题”。

那年5月，卞华伟回访汝南完小，有学校老师反映：“卞教授，不瞒您说，我们发现近半数学生都省下了饭菜票，孩子们只选择在每周一三五吃肉，二四就不吃了。”如此一来，孩子们也就比受资助前，每周多吃了一餐肉而已。

带着不解，卞华伟找了几个学生询问，真相令他心酸：这群山区里“懂事”的孩子们想多省点钱，为家里减轻负担。因为学校仅免费提供大米饭，其他菜式需要学生凭“饭菜票”购买。学校为了照顾到不同家境的学生，让他们既可以交钱买“饭菜票”，也可以用腊肉或柴火换“饭菜票”。

在受到资助的情况下，孩子们虽然有了每天吃肉的条件，但却舍不得

享受这种“待遇”，因此只在卞华伟提供免费肉类食物的那三天里吃上一顿好的，而缩减了另外两天的伙食——只为了省点钱，省点家里为数不多的腊肉，以及需要上山辛苦砍来的柴火。

听完原因，卞华伟很是动容。他也曾想过取消饭菜票制度，最好能让孩子们免费吃饭，然而现实让他很无奈：“我只是个普通医生。”

转机很快到来，卞华伟的帮扶计划迎来一场“及时雨”——

就在同一年，国家宣布，从2011年秋季学期开始，实施农村义务教育学生营养改善计划，按照每生每天3元（2021年秋季学期起已提高至5元标准）为农村义务教育阶段学生提供午餐补助。玉龙县是国家营养改善计划的首批试点县之一。

包括汝南完小在内的几所学校，结合自身实际以及国家补助（包括营养午餐补助、“一补”政策等）情况，与卞华伟商定资助金额为每生每天2—3元，获得资助后，实现学生一日三餐免费，且根据卞华伟的专业意见，按照当地购买的食物编排营养食谱。

“学生不用再付费吃饭，减轻了家庭的负担，营养供给也充足起来了。感觉自己像是和学校、地方以及国家打了一场完美的配合战。”卞华伟欣然赞成，2.0版“私人”帮扶协议就此产生，一签就签到了现在。

截至2022年，被卞华伟称为2.0版的“学龄儿童营养改善”的援助项目已在汝南完小、南溪完小、善美完小以及天红小学4间小学实现了延续12年的年年落地。此外在武侯完小、仁和完小等多所寄宿制小学均有固定多年的资助。一所学校一年在此项目上的固定支出在4万元左右。

据当地县教育局（原教育局）分管外援工作的广立介绍，卞华伟的“学龄儿童营养改善”是迄今为止玉龙外援助项目里，最长时间的一个非机构项目。

请扫码加群报料

