

广东好人

“广东好人”饶玲进、郭玉香： 夫妻俩8年坚守“义剪摊”



夫妻俩长期坚持为社区居民提供义剪服务受访者供图

支个义剪摊，坚决不收费

又到星期六，时针指向14时30分，龙华社区居民口碑相传的“免费理发摊”准点现身龙光峰景华庭6B栋的一楼大堂处。饶玲进熟练地对着向阳的位置支起摊，一个蓝白相间的塑料工具箱，两把转椅及几张红色叠凳，就是义剪摊的全部家当。

本周第一位客人早已在翘首等待，饶玲进摆好座椅，客人往转椅上一坐，双脚交叉，相当惬意。“老饶剪得很好，我每回都来这，他的手艺

支个义剪摊，坚决不收费

那是相当可以。”客人的话里带着东北口音。理发期间，两人一个南腔一个北调，熟稔地拉起了家常。

另一张椅子上，郭玉香正为女人和小孩修剪发型。在闷热的天气里，她会在剪完后用爽身粉轻扫老人和小孩的后脖颈，这种传统老式的方法常常能唤起居民的旧日回忆。面对90多岁的听障老太太，郭玉香边轻柔地用剃刀除去颈间碎发，边耐着性子大声与其交谈，像哄小孩一样，

支个义剪摊，坚决不收费

反复确认“顾客”的心意。夫妻俩都是党员，自2014年10月18日首剪开始，他们将剪发时间、人数等情况，记在一本《党的群众路线教育实践活动学习笔记本》手册上。饶玲进笑言：“一开始还是逐次记录，后来随着知名度越来越高，来的人越来越多，忙起来都来不及记录帮多少人理发，只能简单估算了。”据估算，至今他们已经在社区义剪了4000余人次。

在采访王爱华的时候，记者特别好奇，问她为什么称自己为“肥妈”。原来，20年前，王爱华沉迷打麻将，无心管教正值青春期的儿子，儿子渐渐迷上了网游。为了引导孩子走回正路，她决定远离原来的圈子外出学习。学习过程中她还主动申请担任助教，负责几十个孩子的饮食起居，当起了“妈妈”角色。由于当时的体重有157斤，她就给自己起了个名字——“肥妈”。从此，“肥妈”开启了她的公益之路……

只要站得稳，就会坚持下去

饶玲进退休前是一名高级工程师，60岁的时候，本该过上轻松退休生活的他，为了多攒点钱，给女儿更好的生活保障，返聘到企业继续工作。原来，饶玲进的女儿患有精神类疾病，平时可勉强照顾自己，一旦发病就需要别人照顾她吃饭洗澡。

2009年，饶玲进搬到龙华社区，社区居委会了解到他的家庭情况后，为他申请了相应的政策扶持。感谢社区的帮助，饶玲进想着要为社区做点啥。一次，他在给人剪发时，刚好被楼上

邻居碰上，邻居建议道：“饶叔，您在楼下支个摊、收点钱，可以给邻居们剪头发。”当时，龙华社区周边的道路修建得还不完善，老人们出门剪发要跑很远，不太方便。邻居的建议点醒了夫妻俩，“支个义剪摊，每周六给有需要的邻居剪头发，坚决不收费！”

岁月流逝，不知不觉间，“免费理发摊”竟已坚持了8年多，成为了街坊生活中不可或缺的一部分。社区有行动不便的残疾人及独居老人需要理发，在居委会的联系下，夫妻俩手持工具箱就上门服务。在龙华社区，他们经常给中风患者剪发，有时还会去旁边的金峰园社区义剪，剪发对象大多是成对的老年夫妻。

“我们这个年龄做不了什么了不起的事，只能做些力所能及的事情，只要能够站得稳，就会一直坚持下去。”饶玲进和郭玉香始终牢记自己是老党员，日常除义剪外，他们还会帮助社区测量血压、举办亲子活动等。夫妻俩表示，往后依旧希望能够为大家奉献自己微薄的力量，通过服务社区和帮助别人不断充实自己的人生。

“广东省最美志愿者”王爱华： 爱如星火，点亮迷途的灯

致敬身边的**雷锋**
——广东省最美志愿者风采展



进校园宣传禁毒知识的王爱华与学生互动受访者供图

文明有力量

南粤新篇章

羊城晚报记者 戴灵敏

“知心妈妈”助力“全民禁毒长城”

在采访王爱华的时候，记者特别好奇，问她为什么称自己为“肥妈”。原来，20年前，王爱华沉迷打麻将，无心管教正值青春期的儿子，儿子渐渐迷上了网游。为了引导孩子走回正路，她决定远离原来的圈子外出学习。学习过程中她还主动申请担任助教，负责几十个孩子的饮食起居，当起了“妈妈”角色。由于当时的体重有157斤，她就给自己起了个名字——“肥妈”。从此，“肥妈”开启了她的公益之路……

2019年“肥妈”毫不犹豫地进驻到戒毒所，成为一名驻所禁毒志愿者。驻所期间，她主动组织了“圆梦高墙亲情帮扶”亲情见面会。在见面会上，王爱华邀请到戒毒人员的亲人到现场，积极引导在戒人员主动和家人沟通，消除他们心里的鸿沟，最后让他们亲手递上自己为家人准备的礼物。就这样，戒毒人员渐渐向王爱华敞开了心扉。王爱华也渐渐成了戒毒所里的“知心妈妈”。

为帮助阳西县吸毒人员彻底摆脱毒品的危害，降低复发率，以健康的心态回归

家庭和社会，王爱华和阳江市阳西县星火志愿者协会的志愿者们发起向往生命的阳光——戒毒帮帮团志愿服务项目，并担任项目负责人。项目自2019年实施以来，共开展服务超400次，参与志愿者达2500人次，累计志愿服务总时长12500小时，成功帮助202人戒除毒瘾，引导110名社戒社康人员成为禁毒志愿者，而王爱华本人也在2020年获得了“广东省最美禁毒人”称号。

志愿者小陕(化名)是一名戒毒人员，他在2019年12月回归社会后，对自己极度否认，不想去接触新事物。了解到小陕的情况后，王爱华决定把小陕发展成志愿者。一开始，小陕是拒绝的，但在王爱华的耐心劝导和积极引导肯定下，2020年1月，小陕终于成了一名禁毒志愿者。截至目前，已参与600多小时志愿服务活动的小陕，表现出自信、自爱、持之以恒、坚韧不拔等可贵品质，我就将心比心，多给他们鼓励。”王爱华说。

最幸福的事就是帮助别人

王爱华的禁毒宣传越做越广，截至发稿前，个人志愿服务时长达7122小时。而在“志愿者”身份上，她也做到了极致。

走进志愿者之家，记者看到一幅温馨的画面，王爱华与志愿者们围坐在一起，为一个小女孩加油鼓劲。据了解，女孩名叫小欣，她的父亲因吸毒进入了戒毒所，母亲身体状况也不理想，家庭收入急剧下降，这让小欣感到了深深的自卑与迷茫。王爱华了解到她的情况后，决定带领志愿者们共同帮助小欣。他们经常前来走访慰问，不断给小欣帮助和鼓励。经过王爱华一年多的关爱和支持，小欣逐渐走出了阴霾，不仅学习了提升，成了班里的班长，脸上也慢慢露出了笑容，她的学习生活重新点燃了希望。

2012年的一次偶然机会，王爱华作为志愿者来到贵州山区探望贫困家庭。当看到眼前的小孩困在大山里难以上学、父母也不在身边的时候，她既伤心又惆怅。那次之后，王爱华便开始竭尽所能地帮助他们。“那时候我的生活也不富裕，但是看到这些小孩这么可怜，如果不帮助他们，我就感觉良心过不去。”王爱华说。从做志愿者的那天开始，她对弱者的关爱之心从来没有停止过。

“没有遇见肥妈之前，我对未来一片迷茫。我的父母要照顾那么多弟弟妹妹，无法照顾每个人。在这样的山区，大多数女孩都是16岁嫁人，洗衣做饭生娃养家一辈子。直到我遇见肥妈，我的命运得以改变。她十多年的陪伴，从初中到大学，直至我参加研究生考试。她不仅给我金钱的资助，还给我做人做事的正确引导，以及生活中无微不至的关心。她改变了我的一生，没有她就没有今天的我，肥妈于我而言是贵人，更是家人。”一名受王爱华捐助的贵州学生如是说。

“人生最幸福的事情，不是当多大的官，挣多少钱，中多大的彩，而是可以帮助人、影响人、服务人、成就人！”这句话是王爱华的人生格言。王爱华以自己充满正能量的所作所为，让“志愿者”这块红温暖了更多人。

有事好商量

民心筑城

提升广州乡村风貌修复维护水平 基础建设和公共服务短板要补齐

总策划：杜传贵 林海利 黄洁峰 刘德挺
统筹：刘云 曾健萍 李健
文/图 羊城晚报记者 徐振天

乡村是广州的重要组成部分，是城市综合功能的重要承载地。近年来，广州成功创建了一批美丽乡村，并已基本形成了“一村一特色”“一带一主题”的生动格局。然而，随着和美乡村建设向更深、更广的维度推进，广州乡村建设中呈现出来的短板也日渐引起人们的注意。

广州的乡村建设未来如何发展？近期，广州市政协农业农村委员会组织政协委员、专家学者、群众代表与政府职能部门就有关问题开展协商，共同为广州全面建设生态宜居和美乡村建言献策，围绕“提升广州乡村风貌修复维护水平”的话题展开协商。

记者跑：村容村貌有改善，公共服务存短板

走进广州市番禺区有着800年历史的沙湾古镇，这里街巷错落纵横，宗祠古屋点缀其间，檐梁梁枋巧饰雕琢，在古镇街区内，保留有明清时期“上住下铺”特色的商铺26间，发展了“当啷云吞店”“牛奶皇后店”等当地传统特色店，大巷涌路特色手信一条街更是深得游人喜爱。

将岭南乡村特质转化为和美乡村特色，古村落格局保存完好的沙湾古镇，无疑是广州市乡村风貌修复中的“优等生”。沙湾街道办事处主任吴锦堂告诉记者：“在乡村风貌修复上，我们走的是通过保护性开发、依托旅游业吸引人和财、让村民安居乐业的可持续发展模式。”

据介绍，除了投入真金白银，沙湾还成立了古镇旅游公司负责运营。筑好巢、有了管巢人，自然就引来凤，吸引了一大批文人墨客、手艺人、民宿餐饮等经营者



政协委员在白云区钟落潭镇调研

扎根在古镇。“乡村风貌修复启动要靠政府，但要可持续，必须市场化。”吴锦堂说。

近年来，广州成功创建了一批美丽乡村，记者在广州市从化区走访看到，乡村风貌修复工作为村民提供了更加卫生、健康、舒适的生活环境。周姨是从化区格塘村的村民，一辈子生活在农村，但是现在始终还是觉得农村好，地方宽敞，环境也很好。

农村的变化不仅可以让老人安心养老，也吸引了不少外出打工的年轻人回流。格塘村党支部书记潘国超介绍：“年轻人以前都喜欢往城里跑，现在村里三分之一的年轻人都回来了，要么在村里就业，要么在村附近找到工作。”

不过，随着和美乡村建设向更深、更广的维度推进，广州的乡村建设现状还存在不少短板。记者在从化区的部分村庄走访发现，虽然目前乡村的村容村貌得到了很好的改善，但乡村基础建设和公共服务仍相对滞后，如有的村庄道路没有实现人车分离、部分路面坑洼洼注、道路两旁路灯较少、网络信号不稳定，这方面还需要进一步改进以贴合村民对美好生活的需求。



“提升广州乡村风貌修复维护水平”话题协商现场

委员议：既要政府投入，又要引入市场力量

环境来看，区级美丽乡村和市级美丽乡村相比还有较大的差距。造成这个差距的原因是多方面的，其中一个原因就是区级投入相对力度不够。”高洪昭认为，如今的乡村风貌修复工作需要培养更多的人才，同时引入企业的力量，多方合作激发释放乡村活力。

让乡村风貌修复常态化，既要政府投入，又要引入市场力量。“企业参与乡村振兴，一是要鼓励企业履行社会责任，二是要让企业与乡村在这一过程中实现双赢，激活市场机制。”广州市政协委员付伟提出，广州的国企、民企资源丰富，要用好这些优势和资源，通过“国企兴村”等平台，引导企业积极参与乡村振兴

示范带建设，实现带村兴村、助农富农。广州市政协委员张婉玲认为，加强乡村风貌的日常维护还需发动村民支持、调动村民的积极性和主动性。“一方面，要做好岭南文化普及，提高村民的文化程度和文明水平，另一方面，要加大宣传力度，让和美乡村建设的理念家喻户晓、深入人心。”

乡村建设搞好了，环境变美了，根本目的是提升广大农民群众的生活品质，让他们有更多的幸福感、获得感、安全感。“乡村是城市的根，我们期望通过乡村风貌修复，在改善乡村人居环境的同时，也能留住乡愁、留住记忆，能赓续乡村文脉，能让乡村成为城里人的向往之地。”高洪昭说。

政府推：主攻补齐农村设施短板、改善人居环境

在广州高质量实现老城市新活力、“四个出新出彩”的道路上，乡村建设是必不可少的内容。随着乡村振兴不断向高质量发展的目标迈进，广州如何部署下阶段的乡村风貌修复工作？

大局落子，规划先行。今年，广州市规划和自然资源局印发实施了《广州市村庄基础设施和公共服务设施分类配置指引（试行）》，分级构建配置体系，进一步明确农村基础设施和公共服务设施用地面积或建筑面积的最低配置标准。广州市规划和自然资源局副局长张睿介绍：“下一步，将继续规范乡村设施配置的独立用地、位置布局、功能组合、建筑立面等要素，做到精细化管控，助力乡村公共基础设施风貌提升。”

在增城区中新镇、小楼镇、朱村街、仙村镇、宁西街，这里挂牌成立了驻乡工作室并派驻“乡村规划师”驻点办公，以邓山村作为试点，采用“全程在村、全天在线、沟通在场、方案在地、指导在旁”的“五在”工作模式，打造以品牌推广、规划、建筑、市政、景观设计为一体的“陪伴式”乡建服务。

“这是我们推行的乡村规划师和乡村规划联络员制度，乡村规划师智库可为规划编制、项目选址和村庄风貌管控等提供技术咨询和业务指导，乡村规划联络员可协助参与村民建房报建、村庄风貌管控等工作。”张睿透露，接下来，还打算推动乡村规划制度实施，谋划乡村规划师工作平台搭建和推广应用。

针对乡村风貌修复工作中资金投入的问题，广州市住房和城乡建设局总工程师唐仪表示：“近年来，广州市在开展美丽



沙湾古镇保存完好的古村落格局