

市民学生在广州起义烈士陵园开展祭扫活动

# 崇尚英雄气 传承先烈志



4日,不少市民自发到广州起义烈士陵园悼念英雄 羊城晚报记者 陈秋明 摄

羊城晚报记者 侯梦菲 马思泳 罗仕 通讯员 郭亮星 邱晓婉 穗文明宣

青松守英烈,春雨寄哀思。日前,我国公布六批国家级烈士纪念设施名单,共计277处。其中,广东有7处,广州起义烈士陵园名列其中。清明节到来,羊城晚报记者4月4日走访广州起义烈士陵园看到,不少团体人士、市民学生到现场开展祭扫活动,在烈士墓碑前默哀、献花,敬仰曾经为国家献出生命的英烈。

## 学生等群体自发缅怀英烈

4日早上,烈士陵园地铁站的人群中,一个身着校服的男生高举着一束白色的菊花,格外显眼。

“我们是广东工业大学的大一学生,今天趁着上午没课,又正值清明节前夕,就自发组织来广州起义烈士陵园祭奠英烈。”广东工业大学法学院2022级法学6班班长蔡岱呈说,这次活动共有22名同学参加,也是他们读大学以来首次举行的外出集体活动,“我的同学们来自五湖四海,作为一个广州人,我很想带他们感受一下广州‘英雄之城’的底色”。

“由于祭扫的市民比较多,参观结束后,同学们还开展了学雷锋志愿服务活动。”蔡岱呈说,他们在现场协助工作人员维持秩序,并为有需要的人提供帮助。

广州起义纪念碑下,整齐地摆放着市民们敬献的鲜花。台阶下的轮椅处,排起了长长的祭扫队伍。暨南大学新闻与传播学院的师生们手捧鲜花,肃穆等待。“学院组织党员和忠信笃敬班的同学们前来缅怀先烈,也是一次接受红色教育的好机会。”暨南大学新闻与传播学院研究生赵爽说,作为该学院忠信笃敬班首批学员,自己要学习英烈精神,从中汲取奋斗力量。

## 市民群众也可网上祭拜英烈

4日,广州市退役军人事务局在广州起义烈士陵园、广州市十九路军淞沪抗日阵亡将士陵园管理中心、广州市黄花岗公园等地,举行2023年“崇尚·传承”清明祭扫活动。

在广州起义烈士陵园,广州市退役军人事务局、广州起义英烈后人等约120人参加清明祭奠英烈活动,他们向广州起义纪念碑敬献花篮、行三鞠躬礼,表达对革命先烈的无限哀思与崇高敬意。

“革命先烈秉承为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命,用鲜血和生命换来国家独立和民族解放。我们要永远铭记他们的牺牲和奉献。”阮啸仙、高悟波革命烈士之孙阮钦彤表示,时代在变,共产党人的初心不变,作为烈士后人和一名老党员,他一定会沿着革命先烈指引的方向,不忘初心、牢记使命,以身作则做好表率,教育后代传承红色好家风。

青年团员代表唐芷汀说:“作为退役军人事务系统的一员,我要争做红色文化的传播者、传承者,做好英烈褒扬工作,以英烈精神激励爱国奋斗力量。”

据了解,清明期间,除现场祭扫外,广州起义烈士陵园、十九路军淞沪抗日阵亡将士陵园管理中心、黄花岗公园还提供代祭扫、网上祭拜、志愿讲解等服务措施。

4日,广州市中小学生在清明祭奠英烈现场活动在广州起义烈士陵园举行 羊城晚报记者 蔡嘉鸿 摄



## 今明两日,广东多地有暴雨

羊城晚报讯 记者梁译韬、郭思琦、通讯员程正泉、王天巍报道:清明时节雨纷纷。4月4日,广东降水持续,粤北多地发布暴雨红色预警信号。广东省气象部门预计,5日至6日,暴雨量级降水将继续影响广东,预计7日起降水趋于减弱。各地需继续做好应对强降雨、强对流以及防御地质灾害工作。

根据广东省气象部门观测和统计,4日白天受高空槽前西南暖湿气流影响,韶关、清远、河源北部、肇庆北部市县出现了大到暴雨,部分市县雷雨时伴随7到8级短时大风,其中韶关局部出现了大暴雨。乳源、南雄、始兴、英德、曲江等地,先后发布暴雨红色预警信号。

广东省气象台预计,5日至6日,广东仍有暴雨量级降水。其中,5日,粤北的南部市和县和珠三角北部市县先后有大雨到暴雨局部大暴雨,部分市县伴有强降水、8级局地10级雷暴大风和局地冰雹等强对流天气。6日,广东中南部市县有中到大雨局部暴雨。7日起,降水趋于结束。

广州市气象台预计,广州市清明当天(5日)阴天有中雷雨局部暴雨,6日仍阴天有中到大雨局部暴雨,7日阵雨转阴天到多云。受降水和冷空气影响,气温由5日至6日的21℃至23℃下降至7日的17℃至21℃。展望未来,8日广州市区仍阴天到多云有分散阵雨,但气温逐步回升,9日至11日将维持多云天气。

广东省气象台提醒,广东已进入暴雨和强对流多发季节,清明假期请各地居民和相关职能部门密切关注天气变化,注意防御强降雨、雷电、大风和冰雹等灾害性天气。户外活动、清明祭扫需注意防御局地雷雨、短时大风和冰雹等强对流天气。注意防御强对流天气对厂房工棚、临时构筑物、户外广告牌、建筑工地等造成的安全隐患。粤北和山区市县需防御强降水导致的山洪和泥石流、山体滑坡等次生灾害。雨天道路湿滑,能见度低,请注意行车行船安全。降水叠加冷空气致气温变化节奏快,各地居民请注意适时添减衣物,预防呼吸道感染等疾病。

# 安宁疗护,让生命从容谢幕

文/图 羊城晚报记者 张华 通讯员 魏星

清明思亲,慎终追远。正确看待生死,是每个人必须面对的问题。当死亡不可避免,当生命即将谢幕,医护人员如何让患者更从容地抵达人生终点,更有尊严地走完最后一段旅程?记者在广州市第一人民医院老年病科提供的安宁疗护服务中找到了答案。

## 呵护生命余晖

对于处在生命末期的患者而言,不可治愈的疾病给他们带来的不仅是生理上的疼痛,还有心灵上、精神上的痛苦。而安宁疗护,正是一种帮助患者面对临终期的医疗服务。

广州市第一人民医院的碧松楼,是安宁疗护的主要场所。在这里,每一位临终患者都能得到医护人员、社工、志愿者等的用心陪伴,让他们从容地、有尊严地走完生命旅途。

90岁的叶先生是一名生命接近尾声的肿瘤患者。在疫情期间,他一直在市一医院进行安宁疗护。广州市第一人民医院老年病科肾病科护士长刘丽兰介绍:“他是对待一切都积极乐观的老人,唯一放不下的就是远在海外的女儿。”

当时受疫情影响,叶先生的女儿无法回国陪伴在他身边,让他遗憾不已。医护人员们见状,决定为叶先生实施一场“回忆疗法”——通过鼓励临终患者回忆人生往事,讲述过往经历,帮助其整理人生,重新体验人生。

在医护人员和社工的陪伴和鼓励下,叶先生给在场所有医护人员讲述了自己的人生往事,也诉说了自己的临终愿望。为期8周的治疗时间里,他的分享打动了护士和护工,但身体每况愈下无法逆转。

考虑到叶先生无法与女儿见面,贴心的医护人员将其回忆整理成册,将他的心里话用文字记录下来,做成了一本“人生回忆录”,并为这本灿烂

且富含父爱的回忆录起了一个情意深长的名字——“树一样的父亲”。最后,叶先生的女儿虽未能与父亲见到最后一面,但通过这本回忆录,她体验到了父亲的一生。

## 传递爱和温暖

同样因肿瘤疾病而走到生命末期的王先生,跟叶先生的积极乐观心态完全相反,他总是待在房间里,不愿意说话,封闭自我。

注意到王先生的情况后,刘丽兰决定给他“开小灶”,不厌其烦地鼓励他多走出病房散步,并亲自带着他参与回忆治疗。

起初,王先生在回忆治疗中十分平淡,常常在活动中打瞌睡。随着活动的深入开展,在刘丽兰护士长的鼓励、关心和陪同下,他逐渐找到了感兴趣的话题,从回忆活动的“局外人”,变成了积极分享的“主角”。

直到王先生生命的最后时刻,刘丽兰也一直陪在他身旁,并握着他的手,用手心的温度传递着无声的支持。“对待临终患者,你不需要讲太多,只需要传递你的支持就可以了。”刘丽兰说。

据了解,广州市第一人民医院开展的安宁疗护服务,除了回忆疗法,还有音乐治疗、舞蹈治疗、芳香疗法等。医院内很多医护人员还自发组成志愿服务队,为接受安宁疗护的病患提供义剪、文艺表演等服务,并定期邀请第三方志愿者,到医院开展“爱陪伴”活动。他们像朋友一样与患者聊天说地,帮助他们排遣心中的郁结。在这个过程中,志愿者们会将谈话记录下来,为医护人员了解患者的内心想法提供帮助。

## 发展有待努力

纵然别泪咽不尽,且让生死两相

安。当插上、上呼吸机任何治疗都无法逆转生命退场时,安宁疗护对患者及其家属而言,是最积极有效的办法。“积极,在于对生命质量的重视,而非对寿命的机械延长;有效,在于对临终患者身心痛苦的缓解,以及对患者家属心灵哀伤的抚慰。”广州市第一人民医院老年病科主任医师楼慧玲说,这是一项关乎“全人、全家、全心”的综合性医疗服务。

楼慧玲介绍,在安宁疗护中,“安宁”为核心,“疗护”是手段。通过给予患者支持、照顾,缓解其身体和心理上的痛苦,让他们有尊严且舒适地度过生命的最后时光。

然而,广东安宁疗护服务的发展现状并不理想。目前,广东开展安宁疗护服务的城市主要集中在发达地区,如广州、深圳、珠海等地。同时,广东安宁疗护服务机构在数量上严重不足,机构覆盖率较低,相比上海平均一个试点机构覆盖1.78万人,广东省内深圳、汕头、东莞、中山、珠海、韶关6个安宁疗护服务试点城市的试点机构平均覆盖人数达47.13万人。

刘丽兰表示,虽然我们希望能让每一个患者在临终前都能得到安宁疗护,但显然还有很长的路要走,还需要多方努力共同推动。



志愿者在医院开展“爱陪伴”活动

# 殡葬服务,用温情慰藉生者

羊城晚报记者 高焱 通讯员 李国全

见多了生离死别,殡葬从业者是否会暮气沉沉?在今年举办的首届广州市殡葬职业技能竞赛中,有两位“90后”选手获得一等奖和“羊城工匠”称号。虽然两人的岗位、职责不同,但她们的不约而同地用朝气和温情坚守了下来,让逝者安息,给生者慰藉。

## “90后”殡仪馆业务员刘小庆:用心构思每一场告别仪式

“家属的感谢让我感受到了工作的价值。”写得一手大气的挽联,用心构思每一场告别仪式,9年来,“90后”湘妹子刘小庆一直坚守在广州市花都区殡仪馆业务员的岗位上。

“在送别中为逝者亲属带去慰藉,这是一个殡葬人应该做的。”她说。

## 坚守初心

高中时,因为电影《人鬼师》,刘小庆觉得看似冰冷的殡葬行业也有着温情的一面。抱着好奇,2011年刘小庆进入长沙民政职业技术学院修读殡仪服务专业。

刚开始学习时,刘小庆也有些担忧,但真正深入一线实习后,一切担忧都烟消云散了。刘小庆回忆,一个雨夜,一位年轻的母亲带着女儿来到殡仪馆说“女儿想见爸爸了”。原来,这位母亲上午送丈夫来殡仪馆时,女儿没有来。当时,殡仪馆的师傅们都已下班,看到这对孤零零的母女,刘小庆不忍拒绝。

看到逝者的脸时,母亲忍不住大哭起来,小女孩也不停地呼唤“爸

爸”,边哭边问“爸爸为什么不回答我呢?”看到这一幕,刘小庆的眼泪已在眼眶里打转。“离开时,小女孩一边走一边回头看。我的心又被重重地一击。”刘小庆说。

一周后,这对母女来殡仪馆办理后事。在火化丈夫遗体前,母亲拜托刘小庆将女儿带离火化车间。看小女孩哭得厉害,刘小庆一边为她擦拭泪水,一边安慰说:“你爸爸只是去旅行,等他周游完世界就会回来陪你的。”小女孩则半信半疑地望着刘小庆说:“那我要去跟爸爸说一句‘再见’。”

“那句‘再见’,绝望中透着希望,一直让我的内心难以平静。”刘小庆说,这次经历让当时即将毕业的她坚定地选择留在殡葬行业工作。

## 用心道别

2014年,毕业后的刘小庆正式进入花都区殡仪馆工作。业务洽谈、司仪主持、挽联书写、插花……在不同工作岗位的历练中,她逐渐成为了一名“多面手”。

“我很重视每一场告别仪式,因为

这不仅是生者与逝者最后的道别,更是生者表达内心悲伤的最好方式。”刘小庆表示,每一场告别仪式,她都会和家属沟通,了解逝者的生平,将逝者的过往凝结在挽联和悼词中,让家属得到慰藉。

刘小庆回忆,有一场特殊的告别仪式,没有悼词也没有答谢词,逝者的妻子写了一封信,回顾了两人以信相识、相爱多年的点点滴滴。然而,在仪式开始前,妻子已伤心到无法诉说。刘小庆接过信,读到最后还是没能忍住,也伤感起来。“那是我读过的最美的信。”刘小庆说。

从业近10年,刘小庆在告别仪式中见证了人们表达哀思的方式日益多样化。“不少家属没有选择传统哀乐,而是会选择逝者生前喜欢的歌曲。”刘小庆说,花都区殡仪馆的告别厅有一架钢琴,时常传出离别的音符,但每一段音乐都让冰冷的告别多了一丝温度。

“作为一名殡葬工作者,要以慈悲为怀之心,让每一位逝者安详走完最后一程。”刘小庆表示,这是人学第一课上老师给予他们的叮嘱,她坚守到了现在。

## “95后”墓地业务员杨江萍:节地生态葬已逐步被接受

技巧,但在和逝者家属打交道时,她对大学时领悟到的精神有了更深的理解。接听咨询电话是杨江萍的工作之一。她记得,曾有一位阿婆经常打电话到墓园,每次通话的内容都大同小异。“中午不上班?”“几点下班和上班?”在一番佛家人间关心的话题结束后,两人就聊起了家常。

起初,杨江萍没有太放在心上。但时间久了,她留意到,似乎阿婆打来的电话大多都由她来接听。

有一次,在和阿婆聊完家常后,电话那头传来阿婆的声音:“靓女,谢谢你,你每次都耐心听我说这些事,真是麻烦你了。”

那一瞬间,杨江萍的内心似乎被击中了。“原来阿婆也认得出我的声音。”杨江萍说,那一刻她真切地感受到,殡葬行业有了更多认识:不仅是纪念逝者,更要给生者力量。在毕业设计中,杨江萍用了半年多时间,融入自己的思想和思考,终于圆了为至亲设计墓碑的心愿。

2018年毕业后,杨江萍来到广州市殡葬服务中心,进入新塘华侨公墓担任墓地业务员,负责墓地业务洽谈办理、墓地管理等业务。虽然这些“窗口”工作不会直接运用到陵园设计的专业

平时,杨江萍会参与推广普及草葬等节地生态安葬方式的工作。她回忆,曾有一位老人家想把4位家人的骨灰从骨灰楼安放到墓地。在介绍墓地之余,杨江萍也向这位老人推荐了草葬——在草坪葬区,会有一块碑刻上所有逝者的姓名,一家人的骨灰可以葬在一起,一同回归大自然。一段时间后,老人家来找杨江萍办理了草葬业务。

自2010年启动草葬区以来,新塘华侨公墓每年都会举办落葬仪式。杨江萍说,有一年的落葬仪式上,一位女士和她说的话让她印象深刻。“那位女士说‘我先生很喜欢大自然,他觉得和他融为一体才是他的归宿,希望尽自己最后一份力为生态恢复作出一丝贡献。’”杨江萍表示,节地生态葬已经逐步被人们接受。

如今杨江萍有了越来越多的“95后”“00后”同事。虽然大家入行的理由各不相同,但在杨江萍看来,大家都希望通过自己的努力和付出,改变人们对殡葬行业的固有认识。“生离死别始终是人们内心难以跨越的心理屏障,希望能够通过我们的服务,让这道屏障变得柔软,让人们的内心更加强大。”杨江萍说。

## 殡葬观念变迁

5年来,杨江萍不仅在殡葬行业感受到了给予他人慰藉的价值感,也见证了殡葬观念的悄然变化。