

2023 华侨华人粤港澳大湾区大会将于5月16日至18日举行

# 700名海内外华侨华人聚江门

### 做好新时代“侨”的文章

#### 邀请海外侨胞代表人士来粤共商大计

文羊城晚报记者 谭铮

5月10日，广东省人民政府新闻办公室举行2023华侨华人粤港澳大湾区大会新闻发布会。记者从发布会上获悉，5月16日至18日，由国务院侨务办公室、广东省人民政府联合主办的2023华侨华人粤港澳大湾区大会将在著名侨乡广东江门举行。大会以“汇聚侨力量 圆梦大湾区”为主题，邀请来自90个国家和地区约700名嘉宾参会。

广东省人民政府侨务办公室主任庞国梅在介绍本次大会情况时表示，此次大会是以“省部合办”(广东省人民政府+国务院侨务办公室)形式主办的全球性高端涉侨活动；是广东省委、省政府在新时代精心打造的以海外侨胞代表人士为参会主体并以粤港澳大湾区建设为主题的活动；是广东以“省市联动”模式专题推介粤港澳大湾区的涉侨活动。

在北京参加第十届世界华侨华人社团联谊大会的部分代表，并邀请了国内部分知名企业家参会交流。”除主题大会外，在大会举行期间，主办方还设置了三条实地考察路线，分别是“侨青国情考察行”“侨商湾区行”“海外华媒看广东高质量发展”三条大湾区城市线路。此外，大会还设置了四个平行分会，围绕“侨团建设”“侨青发展”“华文教育”“华文媒体”等内容进行探讨。“侨助广东高质量发展”相关仪式、粤港澳大湾区“9+2”推介会及杰出华侨华人演讲、侨乡嘉年华等活动也将在大会举行期间进行。

### 侨乡江门：

#### 海外华侨华人观察广东乃至中国的重要窗口

“江门是中国第一侨乡，530多万港澳同胞和海外侨胞遍布全球，是海外华侨华人观察广东乃至中国的重要窗口。”广东省江门市副市长、市长吴晓晖在发布会上介绍江门时表示，希望通过大会，向大家展示侨乡江门、展示湾区发展新貌的重要机遇。江门历史文化底蕴深厚，侨乡文化、岭南文化、海丝文化在这座城市交汇。据吴晓晖介绍，本次大会还将邀请嘉宾们参观华侨华人博物馆，让大家追寻华侨足迹、品读百年侨史。充满历史韵味的江门同时也是一座活力之城。当前江门正在加快打造新能源、新材料、新一代信息技术、智能装备、生物医药等产业。吴晓晖表示，“我们希望大家既深度了解江门，又放眼湾区，在考察中发现合作商机、推动共赢发展。”

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确提出“支持江门建设华侨华人文化交流合作重要平台”。吴晓晖说，江门将以承办好这次大会为契机，深入推进“侨都赋能”工程，加快平台建设，提升“侨务交流、经贸合作、维护权益、侨务智库”四大功能，携手海外侨胞共建大湾区、同圆中国梦。

### 政策加持

#### 打造营商环境的“金字招牌”

广东是侨务大省，一直以来，广东努力为海外侨胞来粤、来大湾区创新创业、合作交流、“寻根”访问提供便利高效的政务服务。庞国梅介绍，今年以来，“侨助广东高质量发展行动”五大方面16条举措已在全省范围内全面铺开，文化引侨、平台联侨、政策惠侨、经济聚侨等各项工作正在稳步落实。

在谈到广东在华侨华人投资便利化等方面有哪些政策利好时，广东省大湾区办专职副主任祝永辉表示，粤港澳大湾区建设启动以来，相关部门充分发挥“侨”资源丰富的优势，从打造一

流营商环境、重大发展平台、良好创新创业生态等方面入手，推动出台系列支持政策措施，便利华侨华人到大湾区投资兴业、发展生活、参与大湾区建设。“下一步，我们将进一步加强与港澳在市场监管、产权保护、法治保障、政务服务等领域的规则衔接，主动对接用好区域全面经济伙伴关系协定等国际经贸规则，稳步推进规则、规制、管理、标准等制度型开放，让市场化法治化国际化营商环境成为吸引华侨华人来大湾区投资兴业的‘金字招牌’。”

## 南航正式开通

## 广州至重庆武隆航线



重庆武隆天生三桥风景区

羊城晚报讯 记者李志文、通讯员南航摄影报道：5月10日10时56分，中国南方航空CZ3229航班从广州白云机场起飞前往重庆武隆仙女山机场，标志着南航广州至重庆武隆直飞航线正式开通。首趟航班共搭载150余名旅客，客座率达到100%。

据悉，广州—重庆武隆航线，每周一、三、五、日执行一班，去程CZ3229航班起飞时间为10:50，到达时间为13:10；回程CZ3230航班起飞时间为14:00，到达时间为16:20。

重庆武隆区旅游资源丰富，有我国最早列入《世界遗产名录》的洞穴芙蓉洞、享有“世界天生桥群之最”美誉的天生三桥、有着“东方小瑞士”之称的仙女山以及和

世界最佳旅游乡村——荆竹村等。武隆被称为“世界喀斯特生态博物馆”，是国内旅游爱好者的打卡胜地，每年吸引游客超4000万人次。

正在办理值机手续的李先生分享：“时隔多年再次和家人去武隆度假，我非常兴奋和期待。这趟旅程能欣赏大自然的鬼斧神工，也能体验一把南航航班直飞的便捷。一下飞机10分钟就到达仙女山，半小时车程到达天生三桥、龙水峡地缝等，对家庭团队出行非常友好。”

下一步，南航还将着力整合南航生态圈各类资源，大力开展“机票+旅游”产品合作，协同外部合作伙伴共同整合两地旅游资源，全面推动“引客入渝”“引客入粤”，促进两地经济文化往来及商旅合作。

### 乱用补剂或对身体造成负担

然而，理论有用的成分未必适合所有人服用。“大量相关成分的进补，需要从使用者本人的身体情况与饮食结构进行考量。如果过量补充，不仅会对身体原有的代谢造成负担，可能还会影响原有的体能，得不偿失。”李辉说，青少年身体敏感，并不适合为体测突然服用过量各种补剂。

“用自然饮食的方法，让饮食结构多样化，并进行长期科学的体能练习，让自己真正‘强大’起来，才是有意义的。”李辉建议，健康的饮食首先应减少碳水(米、面、糖及精制的食物)的摄入，实行“低碳饮食”。根据每个人体质不同，应将碳水食物占比控制在能量摄入的10%-20%。每天要摄入足够的优质蛋白质，按照体重计算，每天蛋白质摄入量应为每一公斤体重一克左右。

(上接A1)

听取大家发言后，习近平发表了重要讲话。他强调，在党中央坚强领导下，在中央有关部门和北京、天津等地大力支持下，河北省委履行主体责任，雄安新区党工委和管委会认真履行属地责任，扎实推动各项工作，雄安新区建设取得重大阶段性成果，新区建设和发展顶层设计基本完成，基础设施建设取得重大进展，疏解北京非首都功能初见成效，白洋淀生态环境治理成效明显，深化改革开放取得积极进展，产业和创新要素聚集的条件逐步完善，回迁安置工作有序推进。短短6年里，雄安新区从无到有、从蓝图到实景，一座高水平现代化城市正在拔地而起，堪称奇迹。这些成绩是在世界百年未有之大变局、3年新冠疫情影响的严峻形势下取得的，殊为不易。实践证明，党中央关于建设雄安新区的重大决策是完全正确的，各方面工作是扎实有效的。

习近平强调，要完整、准确、全面贯彻党中央关于建设雄安新区的战略部署，深刻领悟党中央决策的重大现实意义和深远历史意义，牢牢把党中央关于雄安新区的功能定位、使命任务和原则要求，提高政治站位，保持历史耐心，处理好近期目标和中远期目标、城市建设速度和人口聚集规模、产业转移和产业升级、政府和市场、承接北京非首都功能疏解和城市自身发展、城市建设和周边乡村振兴等重大关系，确保雄安新区建设和发展的正确方向。

习近平指出，要扎实推动疏解北京非首都功能各项任务落实，接续谋划第二批启动疏解的在京央企总部及二、三级子公司或创新业务板块等，着手谋划金融机构、科研院所、事业单位的疏解转移。要继续完善疏解激励约束政策体系。对有关疏解人员的子女教育、医疗、住房、薪酬、社保、医保、公积金等政策，要按照老人老办法、新人新办法的原则要求，进一步细化实化政策措施，确保疏解单位和人员享受到实实在在的益处。要坚持市场机制和政府引导相结合，项目和政策两手抓，通过市场化、法治化手段，增强非首都功能向外疏解的内生动力。

习近平强调，要全面落实创新驱动发展战略，推动各领域改革开放前沿政策措施和具有前瞻性的创新试点示范项目在雄安新区落地，努力建设新平台、形成新形象、发展新产业、聚集新人才、构建新机制，使雄安新区成为新时代的创新发展高地和创业热土。要打造市场化、法治化、国际化一流营商环境，研究出台一揽子特殊支持政策，广泛吸引、聚集国内外力量参与雄安新区建设和发展，形成人心向往、要素汇聚、合力共建、共同发展的生动局面。要广泛运用先进科学技术，着力加强科技创新

能力建设，加大科技成果转化力度，积极发展新业态、新模式，培育新增长点、形成新动能，把智能、绿色、创新打造成为雄安新区的亮丽名片。要贯彻绿水青山就是金山银山的理念，坚持绿色化、低碳化发展，把雄安新区建设成为绿色发展城市典范。

习近平指出，要优化健全雄安新区领导体制和管理机制，分阶段、分步骤、稳妥有序推动新区向城市管理体制转变。要加强新区各级领导班子和干部队伍建设，提高干部人才队伍整体素质和专业化水平。要完善新区干部考核评价机制，激励广大党员干部敢担当、勇创新、善作为。

习近平强调，要坚持人民城市人民建、人民城市为人民，解决好雄安新区干部群众关心的切身利益问题，让人民群众从新区建设发展中感受到实实在在的获得感、幸福感。要坚持就业优先，完善就业创业引导政策，加强对新区劳动力的再就业培训。要推进城乡统筹发展，在缩小城乡差距、推动城乡融合发展、促进全体人民共同富裕上闯出一条新路来。

李强在讲话中表示，高标准高质量推进雄安新区建设，最根本最关键的是要把习近平总书记重要指示和党中央决策部署学习领会好、贯彻落实好。要有“千年大计”的定力，牢牢把握雄安新区的功能定位和使命任务，稳扎稳打、久久为功。要有“只争朝夕”的干劲，把已明确的、必须做的事紧紧抓在手上，不等不拖、紧张快干，加快承接北京非首都功能疏解，扎实推进基础设施建设，着力构建现代化产业体系，充分发挥各方面积极性，推动各项工作不断取得新进展。

丁薛祥表示，要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，把科技创新作为雄安新区高质量建设和发展的根本，着力打造自主创新和原始创新重要策源地，搭建一流创新平台，开展高水平科技创新；着力推动创新链产业链深度融合，围绕产业链部署创新链，加大科技成果转化力度，促进高新技术产业发展；着力建设京津冀协同创新共同体，创新利益分享模式，吸纳和集聚更多创新要素资源参与推动雄安新区高质量发展。

李干杰、何立峰等陪同考察并出席座谈会，吴政隆、穆虹、姜信治及中央和国家机关有关部门、军队有关单位和河北省、雄安新区、有关企业负责同志参加座谈会。

## “增江工程”入围中国水利工程行业优质工程最高奖项

## 这项水利工程为何能成为“广州唯一”?

羊城晚报讯 记者梁悛韬、马灿、通讯员穗水轩、曾宣报道：记者5月10日从广州市水务局获悉，在近期揭晓的“2021-2022年度中国水利工程优质(大禹)奖”(以下简称“大禹奖”)中，广州市增城区增江“一江两岸”水利综合整治工程(光辉大桥-初溪拦河坝段)(以下简称“增江工程”)从众多优质工程中脱颖而出，成为36个人围项目之一，是广州市唯一入围本年度“大禹奖”的工程。据悉，该工程带动了经济、社会、生态等效益，使得该工程成为“广州唯一”。

“增江工程”位于光辉大桥至初溪拦河坝的广州市增城区增江河段，总长度约13公里，于2019年9月动工，2020年12月完工验收，2022年5月通过水利竣工验收。

广州有众多水利工程，为何“增江工程”能够脱颖而出成为“广州唯一”?广州市水务局相关业务处室负责人介绍，在建设期间，“增江工程”便守住了2020年“6·8”洪水，工程的后

续建设也为增江原有堤防进行除险加固，极大提升了增江的水安全。结合工程的推进，水务部门对圣皇洲、荔湖湿地、鹤之洲湿地等地进行生态修复，提升了增江流域的生态效益。因工程的实施，水务部门在“增江工程”范围内同步配建增江碧道，碧道系统串联起增城雁塔、南山凤塔等人文景区，贯通1978文化创意园，也为修复后的湿地起到“生态廊道”作用，既提升了经济效益，也带来社会效益。受益于“增江工程”所配建的碧道，解决了增江沿岸缺乏休憩空间的问题。在“增江工程”关联的荔湖湿地公园南区，市民游客不仅可以沿碧道欣赏增江江景，还可以亲近水生动物植物，更可以在广州碧道系统中少见的沙滩玩耍。除了荔湖湿地公园南区、鹤之洲湿地公园、初溪休闲公园、雁塔公园等地，目前均成为节假日增城本地居民和游客的“打卡点”。“增江工程”的落成，丰富了“增江画廊”的旅游资源。



“增江工程”荔湖湿地公园南区段 羊城晚报记者 梁悛韬 摄

## “体考小红瓶”真能提高成绩吗?

### 专家：运动健身才是根本!

文/羊城晚报记者 薛仁政 通讯员 南五萱

中考体育考试如何提高成绩?不少学生、家长可愁坏了。“我看网上有售卖运动补剂‘体考小红瓶’，真能让孩子提高成绩吗?”有家长问道。

记者了解到，网上商家叫卖的所谓“体考神器”主要为健身运动补剂，主要成分有咖啡因、牛磺酸、左旋肉碱、丙氨酸、维生素等。据称该饮料可在体育考试中服用，能够提高学生爆发力和耐力且无副作用。

南方医科大学第五附属医院康复医学科主任李辉表示，健身运动补剂的主要适用人群为健身群体，并且应根据个人身体需求服用，并不推荐学生临时服用以提高成绩。“健康饮食、加强锻炼才是提高体育成绩的根本方法。”

“该产品中含有咖啡因、B族维生素等成分，从理论上讲，可能确实有兴奋神经、改善身体代谢、提高身体机能的作用。”李辉说，产品中所含的咖啡因对神经中枢有兴奋作用；各种维生素——尤其是B族维生素，会影响身体的代谢；左旋肉碱具有脂肪氧化分解、减肥、抗疲劳等多方面功能。

### “小红瓶”有用吗?使用者说法不一

在电商平台，记者在搜索“体考小红瓶”关键词后发现了数百个产品，价格在9.9元-268元不等。在宣传中，大多数产品均以“提高体育考试成绩”“防止紧张零失误”“无副作用”等，吸引考生与家长购买。

价格高低不同、质量参差不齐的“体考神器”真的有用吗?在电商评论区，记者发现大多数商品都以好评为主，其中不乏有

“3000米提高了20秒”“1000米跑完不累”“喝完猛如虎”等评价，俨然一味“神药”。

仔细翻阅，在个别商品中也有“没什么用”“包装一般”等差评，在铺天盖地的好评中显得“势单力薄”。

为了解该产品实际使用情况，记者采访到广州某校体育生小杨，他表示自己曾使用过此类产品，当时感觉可能会更加兴奋，但从成绩来看作用并不明显。

