5·12 国际护士节

造口伤口护理门诊、静脉导管护理门诊、淋巴水肿治疗护理门诊、吞咽障碍护理门诊……据记者了解，目前，广东省普通护理专科挂号费为10-30元，名医护士工作室的护理专家门诊挂号费为100元。在2023年护士节前夕，广东省护士协会荣誉会长陈伟菊接受羊城晚报记者采访时表示，“广东护理行业经过十余年的发展，不断聚焦护理技术的规范及发展，同时也找到了护理服务价格充分体现护理的劳务技术的路径。”

佛山市第一人民医院耳穴疗法名医护士工作室的黄雪芳为患者做治疗

开设名医护士工作室、护理门诊……

广东多举措 让护士价值得以充分体现

文/羊城晚报记者 张华
图/受访者提供

A 护士角色呈现多元化发展

在十多年前，广东的护理事业开始突飞猛进地发展。据记者了解，在2007年–2010年，广东共派送614名优秀临床护士赴港研修。陈伟菊表示，这个项目培养了一批爱临床、爱病人的护理人，奠定了广东临床专科护理扎实的实践基础。

从2019年开始，广东全省按照国际认证标准培养专科护士，同时设置研究护士岗位。什么叫研究护士呢？“即在SCI期刊上发表学术论文、开发国家实用新型专利技术、护理管理、在国内外学术交流大会发言、主持研究课题等。”广东省护士协会研究护士分会会长廖晓艳介绍，“迄今为止，广东已经培养了225名研究护士，包括外科、内科、急危重症、妇儿等专业。这加快了护士的服务能力提升，十分契合国家构建整合型医疗服务体系和广东省高水平医院登峰计划的要求。”

现如今护士的角色已呈现多元化发展，比如专科护士、教育护士、研究护士、住院总护士、个案管理师、公共卫生护士等。在2020年广东护理行业还推动百项护理技术创新发展，确定优先发展的15个专科领域及护理技术目录，为全省培养了6434名高水平技术人才。

B 三大规范助护理高质量发展

在护理行业的新技术、新业务不断涌现时，如何规范和考核护理质量？这是护理行业一直关注的问题。“在护理技术不断颠覆性创新的基础上，广东形成了系统化的技术规范。”陈伟菊指出，“《护理管理工作规范》《临床护理文书规范》《临床护理技术规范》这三大规范是广东护理事业的创新，也是护理专业的工作规范，它们把广东护理专业发展和整个医院护理管理制度和机制建立了起来。”

“广东护理行业首创用表格式的护理文书，及时有效快捷地记录护理项目，这种方式在全省1000多家医疗机构采纳使用，同时辐射全国。”陈伟菊表示，这三大规范为过去广东十几年的护理事业作出了很大的贡献。

陈伟菊表示，创新技术就是要让护理技术与高质量发展无缝衔接，而临床护理文书规范也将为日后国内护理措施标准化术语的制定打下了良好的基础。

C 设护理门诊实现护士价值

打针、送药、特殊护理，如何才能充分体现护士的价值？护士开护理门诊，这是一条让护士的护理工作价值得以充分体现的路径。记者在佛山市第一人民医院、广东省中医院、南方医院的网络挂号系统上均查阅到了护理专家门诊。广东省中医院护理门诊中还细分了导管门诊、伤口护理门诊、腹透门诊、中医特色门诊等9个不同的门诊。骨科康复护理门诊主任护士陈少华是赴港学习的骨科专科护士，她的骨科康复护理门诊挂号费为30元。

“2022年，广东省首批名医护士工作室，112名名医护士（或团队）工作室挂牌。”陈伟菊说，“当年在佛山市第一人民医院就有三个名医护士工作室挂牌，例如静脉导管中心李丽香护士长领衔的‘静脉治疗专科名医护士工作室’，为出院治疗间歇期患者提供门诊导管维护服务，B超引导下PICC置管术、B超引导联合心电定位技术等，把静脉治疗护理技术推上了一个新台阶。而黄雪芳、李丽香、麦结珍三位护理专家的挂号费与特需专家的挂号费一样，达到了100元，让护士的价值得以充分体现。”

佛山市第一人民医院院长陈国强也表示，名医护士工作室为患者提供更好的医疗服务，也为年轻一代护士树立一个职业发展和专业价值的榜样。陈伟菊指出，护理学科发展的目标就是要让护理门诊具备专业独立性、自主性，要让护理技术具有独立操作权。

陈彩青在门诊帮患者换药（受访者供图）

“小护士”变身 坐诊专家

羊城晚报记者 马灿 通讯员 增宣

健康评估、护理治疗、个案管理、健康宣教、心理支持，在一个门诊便能“一站式”满足就诊患者在护理方面的需求，这就是广州医科大学附属第四医院（增城区人民医院）（以下简称“广医四院”）护士主导的门诊。

过去，人们总认为病房是护理工作的“主战场”，护士的主要工作是服务住院者，但随着专科细分，医疗医技发展以及患者对医疗照护需求的增加，门诊患者有了更高的护理要求，护理专科门诊应运而生。

护士“坐诊”

11日，在广医四院伤口/糖尿病足护理门诊，门诊护士陈彩青一边给患者进行伤口清创、敷药、包扎等护理，一边叮嘱其相关注意事项。

患者是50岁的方阿姨，其脚趾被利器割伤。当天，她直接预约该院护理门诊，便得到了门诊护士的评估诊断和护理。在护理中，陈彩青还告诉方阿姨要注意控制血糖，合理饮食，穿合适的袜子和鞋子，注意足部清洁等。

方阿姨说，以前要先找门诊医生开单，然后再找护士进行换药，“如今护理门诊一次性就能解决，真的很方便。”

采访中，记者了解到，护士门诊和医生门诊相同的地方都是以患者为中心，不同的是医生偏向于诊疗救治手段和开处药方，护士门诊则是对患者的一个全过程管理。如今，许多护士都像陈彩青一样，成为了“坐诊专家”。

陈彩青告诉记者，护士出门诊会对患者的病因进行详细评估，包括伤口成因、心理状态、家庭状况等，随后进行伤口护理和健康宣教。

有专家表示，从住院病房到护士门诊坐诊，这既是机遇，也是挑战。一方面，这有利于专科护士发挥护理特长，找到职业发展方向。另一方面，相比于以往有医生在前指导，门诊则需护士独立去面对患者的病情，对自身能力素养有着更高要求。

就诊量逾万人次

作为增城区首家开设护理专科门诊的医院，广医四院于2013年开设造口/压疮护理门诊，在此基础上，今年增加5个护理门诊，分别是老年/卒中、静脉治疗、伤口/糖尿病足、血液透析以及助产士护理门诊。

据介绍，出诊护士均具备本科及以上学历、主管护师以上职称，取得专科护士资格证书，而且具有丰富的临床经验和强烈的工作责任心。陈彩青已取得“国际造口师”资质，对糖尿病足、下肢动静脉溃疡、压力性损伤、术后伤口愈合等各种难愈性伤口的处理具有丰富的临床经验。

广医四院护理部副主任陈燕颜表示，医院开设专科护理门诊的目的在于通过科学化、系统化、专业化的护理指导，缩短患者康复周期，帮助患者提高生活质量，解决患者相关疾病护理和保健知识缺乏的问题。

值得一提的是，专科护理门诊在患者的治疗和康复过程中能起到很好的效果，不仅拓宽了患者的就诊渠道，还为护士专业化发展提供了良好的平台。自专科护理门诊开诊以来，6个护理门诊就诊总量已逾万人次，患者对护理工作的满意度持续上升。

护士只会打针发药？ 不！他们有着多重角色

羊城晚报记者 林清清 通讯员 胡颖仪 孙冰倩

绿道护士、重症监护护士、急诊护士、研究护士……如今护士的种类和分工专业而细致。在一个完善运转的应急救治系统中，护士会有多少种角色？

今年5月12日是第112个国际护士节，今年的主题是“我们的护士，我们的未来”。国际护士节来临之际，羊城晚报记者采访了不同岗位的护士，从应急医院工作出发，围绕紧急救援队、胸痛中心、卒中中心、创伤中心等工作，了解护理人员所扮演的特殊角色。

推着百宝箱抢生命的“狂跑大侠”

“我是卒中中心的绿道护士，我是奔跑在抢救生命道路上的特殊护士，我的角色特点是专业、快速、高效，所以大家也叫我‘狂跑大侠’！”外表斯文的赵艳艳这样对记者介绍自己。

作为神经内科护士长，也是“绿道护士”之一，赵艳艳说，这是一个要与“死神”抢时间抢生命的岗位，所以“快”是绿道护士的第一要求。

“为什么要这么快？因为每节省一秒钟对病人的预后都意义重大。例如脑梗死，每耽误一分钟可造成190万个神经细胞死亡，缺氧1小时大脑老化3.6岁。”俗称“中风”的脑卒中，黄金抢救时间为4.5小时。

“医院里很少见到哪个科室的护士是带着箱子干活，但我们是！我们经常是推着这个百宝箱——绿色通道专用箱，全天24小时奔跑在绿色通道上。箱子有抢救急性脑梗患者的全部药品、用品、抢救仪器。”赵艳艳说，自从成为绿道护士，经常奔跑过程中受伤流血了也无暇顾及，但每每抢时间、抢生命成功，这种成就感和欣慰感，又会让她忘记了精神高度紧张的辛苦，在下一次抢救时继续全力以赴。

“绿道护士是从神经内科中经过层层选拔，一般有5–15年工作经验的高年资护士，经考核并取得国家培训的脑心健康管理师资格，才有资格成为绿道护士。”赵艳艳自豪地说，“当然，还有一个重要条件，就是跑得快，动作准。”

“看到你们这么拼命，我们也不舍得放弃了”

“快”字当头的，不仅仅是绿道护士。身为广州市紧急救援队队员、急诊科主管护师的吴伟，在应急救援这条道路上已奔跑了12年。

作为一名男护士，吴伟小时候的志愿其实是想成为一名医生或药师，读大学时被调剂到护理专业后，才逐渐在学习中认识到，每个岗位都有他的责任。“通过你的积极抢救令病人生命有了好转，有家属对你的认可，你会感觉到很强的职业认同感。”吴伟说，这样的感人瞬间其实很多。就在最近，一次120出车抢救一名80多岁的老年患者，吴伟跑步爬上没有安装电梯的老式居民楼8楼，持续为老人抢救了大约半小时，心肺复苏、插管、推针……最后成功抢救了老人。事后，家属面对全力抢救衣服都湿透了的吴伟袒露心声：“其实老人年纪大了我们也想过是否要放弃，但看到你们那么拼命，我们也不舍得放弃了。”

“这份工作带给我最大的影响，就是我现在做任何事情，准备都会更充分。而且无论遇到什么突发情况，都不会心慌，我心里会对各种可能性做出几个预案，然后冷静面对。”吴伟说。

除了是护理者，他们还是管理者

医生看病护士打针？这已经是远远落后于现实的固有印象了。如今护理人员在应急救治系统中，发挥着更多作用。

广州市红十字会医院（广州市应急医院）神经心内科护理管理办公室科护士长江攀介绍，以胸痛中心为例，护理团队深度参与到中心的建设和运作中：“我们要参与时间节点的管理，要参与流程的制定、执行以及优化，包括标识指引、布局设计、工作规范和团队合作等内容。尤其是在流程建设中，护理团队是流程全过程的记录者，要为流程改进提供数据支持，因此是流程持续改进的参与者。”

“每一位护士都是管理者，只是分工不同。”烧伤整形病区护士长潘建华告诉记者，比如护士长要制定应急预案，护士也要管理抢救设备、药品等。例如在一些爆炸事件救治中，经常会收治成批烧伤患者，就要立即启动收治成批烧伤的应急方案。从人力资源的组织调配、床位等抢救物品器械的调配方案、烧伤绿色通道的开放、辅助科室的协调方案等不同方面，护士都发挥着重要作用。

2023“广州好护士”名单出炉

羊城晚报讯 记者林清清、通讯员穗卫健宣报道：5月11日下午，广州市卫生健康委、广州市总工会联合主办2023广州庆“5·12”国际护士节暨广州百名好护士颁奖典礼现场会。记者获悉，本次活动于今年3–5月组织开展评选，经单位推荐、网络点赞、专家评审，共评选出106名2023年“广州好护士”。活动现场，还进行了护士荣休仪式以及由荣休护士代表为新入职护士进行的授帽仪式。

据悉，广州市高度重视护理事业发展，将护理工作纳入医疗高地建设方案，大力加强护理专业建设，持续推进护理质量与安全管理。目前，广州市已实现二级及以上医疗机构优质护理服务全覆盖，将机构内护理服务延伸至社区和居家，全面开展“互联网+护理服务”、延续护理、上门护理等优质服务。单是今年3月，广州市就有6000余名护士参与到延续护理服务的工作中，服务群众近20万人次，为出院患者、安宁疗护、高龄体弱、失能失智老年人提供了便捷、专业的医疗护理服务，受到广大群众的欢迎和好评。

“护理行业现在已经走在一个高质量发展的通道上。加上我国老龄化社会的到来，未来社会对优质护理人才的需求和认可度会更高。”2023年“广州好护士”代表之一、广州市第一人民医院护士长文先智对记者表示，“希望更多人选择这个行业，认真地走下去。”

又一批准护士将走上临床一线

羊城晚报记者 崔文灿

在“5·12”国际护士节来临之际，广州卫生职业技术学院（以下简称“广卫职院”）为2020级护理专业毕业生举行了一场护士授帽仪式。

对护生们来说，这是转变成为护士的重要时刻——在学校活动中心，来自各大医院的护士长为护生戴上燕尾帽。在尔后的燃烛仪式上，护生接过前辈手中的蜡烛，站在南丁格尔像前宣读誓词，寓意薪火相传，传递人间大爱的初衷与誓言。

“做人民用得上、患者信得过的护士”

今年，广卫职院护理学院将有900多名毕业生走出校门。眼下，他们中的大多数已活跃在临床一线，成为各大医院护理前线的新生力量。

护理学院2020级毕业生蔡欣欣已签约入职广东省第二人民医院，此次特意调休参加母校的护士节授帽仪式。当接受前辈戴上的纯白燕尾帽时，她忍不住激动得红了眼眶。“今天的仪式让我觉得很震撼、感动，也是我在护士这条路上走下去的动力之一，”蔡欣欣告诉羊城晚报记者，“不管是学校学的理论，还是在临床锻炼出的实操能力，都让我慢慢成长。为了不辜负父母、老师的教导，我会秉承这份初心，继续走下去。”

陈文灏同样是今年护理学院的毕业生之一，也是为数不多的男护生。他坦言，最开始选择护理专业是因为就业前景好，但真正进入临床实习后，才理解了护理对于患者康复的意义所在。今年夏天，他将进入佛山市南海区人民医院工作。他说：“当我在ICU遇到一个气管插管且清醒的患者，因为我给他的人文关怀而对我抱拳致谢时，当我行心肺复苏看见心电监护的心电图波形逐渐规律正常时，我内心都会涌进一股洪大的暖流，并且感受到护理这份职业的意义所在……我希望在进入临床、参加工作后，能够坚守今天的初心，博爱济生，做一个人民用得上、患者信得过的护士。”

探索院校联合教学新教育模式

根据国家卫生健康委发布“十四五”全国护理事业发展规划，在“十四五”时期，护理的内涵和外延要进一步拓展，特别是提高老年、社区、居家等方面的护理服务供给。作为人才供给端，卫生类高职院校在专业设置上有何变化？

护理学院副院长张俊玲告诉记者，护理学院现开设有智慧健康养老服务与管理专业，并在护理专业中开设了老年护理、儿童护理等多个专业方向平台课程。目前来看，今年学院毕业生就业整体形势喜人，岗位提供数量多、学生选择范围大，尤其是智慧健康养老服务与管理专业的毕业生，还没出校门，就有企业到学校“抢人”了。

记者获悉，今年9月，广卫职院新增现代家政服务与管理、婴幼儿托育服务与管理两个专业，分别招收50人。

广东省卫健委医政医管处二级调研员李俐辉介绍，当前，广东省注册护士达到42.1万人，每千人口注册护士达到3.32人，护理队伍不断壮大，多途径开展新入职护士、专业护士、专科护士、护理管理者等各层级护士的培训培养，护士服务能力不断提高。多家医疗机构正探索专科护士岗位和专科护理门诊的设置。

尽管当前护理专业招生人数有扩充之势，但如何提高护理人才培养质量，医院、学校仍在探索。记者了解到，去年9月，广卫职院与南方医科大学附属何贤纪念医院（即番禺区妇幼保健院）达成院校联合培养协议，共同推进“院校协同、分段共育”助产专业人才培养模式改革，开番禺护理与高校教改的先河。

南方医科大学附属何贤纪念医院党委委员、护理部主任孔碧华告诉记者，过去卫生类高职人才培养为“2+1”模式，即两年学校理论学习加一年医院临床实习，但这样的模式缺乏过渡，学生从一出校门就要上手，往往较为被动。现在，校、院在助产专业开展试点，探索“1.5+1.5”的新模式：学生用1.5个学年在校学习理论，剩下的1.5个学年则在医院开展教学、实践，其中有半年边进行理论学习边临床实习。孔碧华认为，这半年的学习生活起到了“非常好的连接作用”，学生既能学到书本上的知识，也能对临床有直接的感性认识。

据悉，学校创建了以“校院合作、全程共育、工学结合”为主要特征的专业人才培养模式，如与固生堂岭南中医馆合作开展订单班培养，与广州市得宝母婴护理服务有限公司合作开展现代学徒制人才培养模式等。

护理前辈为毕业生戴上护士帽 受访者供图