

最近为何“全国咽炎”？

专家分析认为可能与病毒易感季节、病毒遇上“五一”人群流动等因素有关

羊城晚报记者 薛仁政
通讯员 凌伟明 韩文青

“我还以为只有我这样，咳不出来，咽不下去，都想去洗洗这个脖子！”

“难，这两天喉咙和卡了核桃一样。”

近日，话题“全国都在咽喉炎吗”冲上热搜，引起不少网友共鸣：原来不止我这样！不少小伙伴猜测，或许是病毒的原因，或许是季节的原因……为什么会会出现“集体咽炎”？

专家表示，急性咽炎为上呼吸道感染的一种，是人体咽部黏膜及周围组织发生的急性炎症，常有喉咙干燥发痒、咽痛等症状，常与流感有很大的关系。今年“集体咽炎”的情况与季节性病毒传播、“五一”假期人群流动、换季“风邪猖獗”等原因有关。

“春夏之交，本就是万物勃勃生机的時候，细菌和病毒也不例外。”南方医科大学南方医院耳鼻喉科副主任医师陈怀宏博士介绍，在每年四、五月份，气候适宜，病毒活性较好，利于传播，本就属于病毒性感冒高发的季节，因此像咽炎这类上呼吸道感染的情况也会更容易出现。

春夏之交，正是病毒易感季

“在中医看来，四、五月份，春夏之交，正是‘风邪猖獗’的时候。”广州医科大学附属第一医院中医科范萍主任医师表示，咽喉是人体的“门户”，在受风邪侵犯后最先出现痒、疼痛等不适感。从中医角度来看，近期“集体咽炎”的人群中有很大一部分是感受风邪所致。

“新冠+甲流”，病毒遇上人群流动

既然每年四、五月份都是上呼吸道感染高发时节，为何近年患咽炎的人群尤其多？陈怀宏认为，一方面，今年春夏之交出现了新冠病毒和甲流病毒混合传播的小高峰，不少人出现了“二阳”甚至首次感染新冠的情况，且甲流病毒也仍在传播，感染这两种病毒并出现上呼吸道症状的概率很大；另一方面，今年“五一”假期出游人群规模较大，为各种病毒的传播提供了便利，因此更多的群众出现了“咽炎”的情况。

“喉咙难受”怎么办？专家建议莫恐慌

很多患者表示，在出现上呼吸道感染症状之后，经抗原检测“甲流”和“新冠”都呈阴性，这是怎么回事？

“我认为，这一方面是因为抗原检测存在一定的窗口期，在感染初期可能暂时无法测出；另一方面可能是因为本就处于易感季节，患者的上呼吸道感染了其他类型的病毒。”陈怀宏表示，无论哪种情况，患者其实都无须过度紧张。

据了解，上呼吸道感染属于自限性疾病，通常不会过于严重，患者应及时大量饮水、注意休息，在加强锻炼的同时避免着凉。

“如果有基础疾病的人群或者老年人，应多注意精神状态、饮食情况和睡眠质量，如果出现症状加重的情况要及时就医。”陈怀宏建议，目前没有上呼吸道感染症状的人群也应注意休息、合理锻炼、增强体质。“与此同时，健康的心态也很重要。科学、客观地看待流感，不必恐慌。”

从勇蹈火场到智擒劫匪 朱周胜：快递小哥身上的“侠者微光”

羊城晚报记者 李旭

老家江西的朱周胜是广东申通物流有限公司珠海拱北分公司一名快递员，从业十余载，他不仅敬业爱岗，经手快递以百万计，保持顾客“零投诉”，还在“不惑之年”数度见义勇为，用担当与勇气在自己的“第二故乡”珠海书写了一段不平凡的故事。就在不久前，朱周胜荣获了2023年第一季度“广东好人”称号。



工作中的朱周胜 受访者供图

见义勇为守护城市平安

2020年8月23日22时50分，朱周胜工作所在的海关大院17栋405房突然失火，火势不受控制越来越大，屋内冒出大量火光和浓烟。“夜间火情危害大，不及时控制的话后果不堪设想”，朱周胜向记者讲述了参与灭火的过程。“做快递员之前，我曾经当过保安，受过相关的培训。”朱周胜果断地让保安先关闭电闸，并指挥大家一起用力把门撞开，门被撞开后，朱周胜隔着浓烟，发现着火点在厨房的夹层里，火势尚可控制，便提着灭火器往里冲，足足用光了两瓶灭火器才把明火完全扑灭。从房屋出来后，朱周胜的双眼被浓烟熏红，就连嘴里都是黑色的烟灰。

不仅是勇蹈火场，见义勇为的朱周

“出狱后，陪妈妈度过每一个春夏秋冬”

广东省女子监狱举行母亲节主题开放日活动

羊城晚报记者 薛江华 通讯员 温海麟

10日上午，在母亲节来临之际，广东省女子监狱举办“春晖绵延，母爱有言”母亲节主题开放日暨首届法治文化艺术节开幕式活动，活动现场，久未见面的家人们深情拥抱，诉说着思念。

建立重新生活的信心

为了这次特殊的会面，服刑人员都做了精心的准备。活动现场，阿文和狱友一起表演了舞蹈《妈妈的手》，以此表达对母亲的感恩与思念。“谢谢妈妈今天能来看我的演出，为我你画了一幅画，叫《春夏秋冬》，等我出来以后的春夏秋冬，我都会陪着妈妈一起度过。”阿文说。约9年前，未成年的她与社会不良少年们成了朋友，就此误入歧途。

“当时我还小，交了一些‘坏朋友’，触犯了法律也不知道。”回想当年，阿文坦言自己不听妈妈的话，在一些社会朋友的诱导下，参与违法犯罪行为，最终自食苦果，锒铛入狱。“入狱后，我才明白只有家人是为我好，如果以前不叛逆也不会这样。”

向服刑人员讲解法律问题

除了主会场活动外，监狱还在各个分监区举行了各具特色的分会场活动。在法律咨询现场，广东省律师协会女律师工作委员会委员5位女律师采取面对面、一对一的方式对服刑人员关心的法律问题进行了详细的讲解。

据现场一名律师介绍，服刑人员

犯啊！”由于平常派送快递的关系，朱周胜脚力较好，一路追逐，劫匪拐入一处巷子里。朱周胜便守在路口，等到派出所民警来到现场后，几人合力将劫匪抓获。

爱岗敬业建设第二故乡

小时候就对海滨城市生活特别向往的朱周胜来珠海已经十多年了，“珠海是我的第二故乡，我在这里安家，孩子在这里出生、上学，我的事业在这里，也把自己最美好的青春留在了珠海。”

最初之所以选择做一名快递员，是因为朱周胜认为这是一份“服务大众”的职业。快递行业每天日出而作、日落而归，但朱周胜反而越来越喜欢上了这份职业。作为口岸区域和老城区，珠海拱北片区人流车流密集，很多快递员对拱北复杂的路况敬而远之。在岗尽职，朱周胜没有挑剔，尽管要克服的困难很多，但他从来没有叫过苦喊过累，与工友一同奋战。十多年来，他热情服务市民，经手快递以百万计，一直保持客户“零投诉”的纪录，成为快递员中的标杆。

校园里的小朋友，也得到过朱周胜的“出手”关爱。2021年9月，他加入珠海市公安拱北口岸分局志愿服务队，穿上志愿服，在节假日，在大雨中，在狂风里，与人民警察一起维护校园门口的交通秩序，守护校园里学生上下学的安全。

“再来一次我还是会去救人的，保护好自己就行了。”朴素的话语，展示了朱周胜的“侠义心肠”。在广东，类似的快递员故事还有很多，一群有爱心、有责任感的人在一起，正用行动担当责任，用爱心回馈社会。

记者了解到，为了提升改造质量，广东省女子监狱做了很多实际工作：新增了可视亲情电话、远程视频会见、“云家书”电子邮件等通信渠道；“给服刑人员普及有关法律常识，提供法律咨询，可以让服刑人员及时了解法律及社会发展变化，让他们更积极、踏实改造。”

广东省女子监狱监狱长罗晖表示，监狱举办现场开放日，就是为了让社会公众和服刑人员亲属走进高墙，真实地了解监狱管理和执法活动，了解服刑人员的改造生活，增加执法工作的透明度，增强教育改造社会化、科学化；与此同时，监狱启动首届法治文化艺术节，携手社会帮扶力量深入开展普法宣传和法治教育活动，积极探索“谁执法谁普法”新路径，持续推进执法公正化、树立法治监狱良好形象。

跨越穗港的“生命种子”： 阳江小伙为香港患者捐献造血干细胞



完成捐献后的庄先生 通讯员供图

羊城晚报记者 高焱 通讯员 裴场

“我只是在尽自己的力量帮助别人。”近日，庄先生在南方医科大学珠江医院的病床上躺了4个小时，完成了造血干细胞捐献。采集次日，这袋“生命种子”装在专用低温保温箱里，经由广深港高铁送达香港，将救助一位白血病患者。

中华骨髓库广东省管理中心相关负责人介绍，这是新冠疫情以来内地首例非冻存造血干细胞境外捐献，标志着中华骨髓库的境外捐献工作已恢复正常运作，庄先生成为广东第1622例造血干细胞捐献者。

捐献者：“朋友都等着我分享捐献经验”

庄先生出生于1989年，来自广东阳江，是一名汽修工。2017年，他在第一次参与无偿献血时，了解到捐献造血干细胞能够挽救很多患者的生命，当即报名参加中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

今年3月底，庄先生得知自己与一名香港患者的配型相合，毫不犹豫地答应捐献。为了让身体状态更好，他增加了运动量，每天下班后都去跑步，饭量也比平时大了些，每天特地多吃点肉，

“感觉身体结实了一点。”这段时间里，庄先生体重到约58公斤，这是他成年后体重的峰值。

“不少朋友知道我要捐献造血干细胞后，都等着我回去分享经验。”庄先生表示，在他身边有定期献血的朋友，但还没有捐献过造血干细胞的，他将把这次经历和朋友们细细分享。

庄先生的捐献决定也得到了家人和同事的支持。为了此次捐献，他请了15天假，需要同事和上司帮忙分担工作，“他们知道我的请假理由后，都觉得很值得，还时常问候我的身体情况、给我打气。”庄先生说。

陪伴者：“他的态度特别积极”

5月初，庄先生来到广州，开始接受皮下注射动员剂。在捐献前夜，他本打算10点半就睡觉，但快12点才睡着，“有些紧张，但并不担心。”采集当日凌晨4点50分，庄先生起床做了抽血检查，随后又躺了一个多小时。吃罢早饭，8点20分开始了造血干细胞采集，他把手机放在枕边，循环播放平时爱听的歌。

医师王刚负责外周造血干细胞采集，当日上午他一直观察着庄先生的捐献过程，两人不时聊会几天。王刚介

代表履职接地气 推动办理有底气

全过程人民民主广东实践

省人大代表池锦玲：



池锦玲 受访者供图

持续关注 基层治理难题

“作为一名基层工作者，能够当选省人大代表，我感到使命无上光荣，责任无比重大。”池锦玲说，刚开始不知道怎么做一名优秀的人大代表，她决定从身边人、身边事开始找线索、提建议。

履职十多年，池锦玲主要是围绕农业农村方面提建议，如农转居人员退休养老待遇、农村人口计划生育、农村集体资产交易、农村综合体制改革以及农村集体经济发展等。

如此关注基层发展，与池锦玲的成长经历有关。“我生在石牌村，长在石牌村，工作后又服务石牌村。”池锦玲说，自己主要是关注“农转居”相关问题。以她所在的石牌村为例，1997年石牌村撤村改制组建石牌三骏企业集团，撤销村委会成立居委会。

“在广州，这种‘农转居’的村子有138个。在全省，深圳、珠海、汕头等地也有不少‘农转居’村子，大家都面临着很多共性的问题。”池锦玲说，她在调研中发现，“农转居”参保人员的缴费额增长幅度大于城镇职工，但退休金待遇增幅却远低于城镇职工。“我查阅了大量资料，并在广州、汕头进行调研走访后，连续两年提交相关建议。”最终，省、市人社部门吸纳其建议，提高了“农转居”参保人员的养老待遇，让他们切实享受到社会发展的成果。

“从2013年担任广东省第十二届人大代表至今，我提交了13件建议。”省人大代表、广州市天河区石牌三骏企业集团董事长池锦玲提的建议数量并不多，但每件建议都是在基层调研“跑”出来的，有着扎实的民意基础和翔实的数据支撑。十多年来，池锦玲提出的建议转化为促发展惠民生的政策措施。“每推动一项民生问题解决，我都感到莫大的欣慰和满满的成就感。”她说。

百折不挠促落实

紧盯民生问题、不断推动建议落实，这是池锦玲履职的一大特点。“代表所提的建议既要有法律依据，又要有政策支持，还要有群众呼声。”池锦玲说，当代表要有百折不挠的精神，抓住一个问题就要一追到底，推动相关问题的解决。

“我曾两次提交《关于及时修改〈广东省人口与计划生育条例〉的建议》，建议取消超生人员‘七年以上十四年以下不得享受农村股份合作制分红及其他集体福利’的规定。”池锦玲说，但第一次提出建议并未得到采纳。

当时，承办单位在代表建议答复函中也给出了比较详

尽的答复。收到答复的池锦玲本打算放弃了，但当她再次听到群众反馈相关问题时，还是决定继续为民发声。第二年，在深入走访调研的基础上，她再次提交修改完善后的代表建议，并最终推动了相关问题的解决。

每到周末或者工作日的晚上，池锦玲会经常出现在石牌村绿荷社区人大代表联络站。“我的工作和生活时刻都和群众联系在一起。”池锦玲说，人大代表的使命和责任，就是为民发声，而发声正是源于扎实的调研、深入的研究，并提出高质量的建议。

代表工作并不轻松

“从早上六点多起床忙到现在，也没办法完成这些‘功课’。”这是池锦玲今年1月16日深夜发的一条朋友圈。当天，省人大会议闭幕后，她还赶回企业处理堆积如山的文件。

“当选代表十多年，我最深刻的感受是，代表履职越来越规范，活动越来越丰富，要求越来越严格。如今，想做一名优秀的代表真的不容易。”池锦玲说，自己不仅担任省人大代表，还担任天河区人大常委会委员、代表履职的工作量很大，但是这种忙碌让她感到充实。未来她将坚持为民履职，积极建言献策，更好地发挥人大代表的

