

周末特稿

从阵容「大换血」到通过附加赛杀入季后赛

洛杉矶湖人：动荡后的「惊喜制造机」

羊城晚报记者 吕航

时隔三年，洛杉矶湖人队与丹佛掘金再次在西部决赛中相逢。

这是一组充满话题的对阵，尤其是洛杉矶湖人队，本赛季他们经历过长时间的逆境——化学反应降至冰点、核心主将频繁受伤、交易截止日前经历阵容「大换血」，这些让他们在常规赛一度排在分区第13，排在他们身后的，是本赛季志在重建，对战绩无欲无求的马刺和火箭。

后来的故事我们都知道了：在交易截止日后，阵容焕然一新且心无旁骛的湖人队附加赛席位正式发起冲击，一段跌宕起伏的旅程后，湖人最终排名西部第7，并通过附加赛杀入季后赛。在季后赛之旅中，湖人连续「下克上」淘汰青年军灰熊与卫冕冠军勇士，与比三年前更强大的掘金会师西部决赛。

比起今年季后赛中另一支「黑马」球队迈阿密热火，湖人的逆袭之路少了些励志，但多出许多波折。本赛季联盟其他29支球队中，没有谁比湖人经历过更大的动荡。作为联盟中名列前茅的「大球市」球队，这支在嘲笑与谩骂中成长起来的湖人队在西部决赛首战便初露峥嵘，差点导演了一场20分的大逆转。对比常规赛上半段的动荡，如今湖人显露出的一切都是那么不可思议。

一切要从两年前休赛期的那笔签约交易说起……



湖人队球员詹姆斯

A 威少交易：戕害冠军球队的致命毒剂

2021年休赛期，湖人通过交易从奇才得到威少(威斯布鲁克)，他们本有机会得到希尔德或德罗赞，但对于「三巨头」成功模式的痴迷还是让湖人总经理佩林卡选择了威少。在那笔交易中，湖人付出了库兹马、哈雷尔、波普和2021年的第22顺位首轮签，以及夺冠功臣卡鲁索的签约空间的代价，但却让湖人在纸面上聚集了豪华的阵容，球队共有NBA历史75大巨星4人(詹姆斯、戴维斯、威少、安东尼)，以及霍华德这名准「75大」。

事实上，从第一天为湖人

队效力以来，威少已经表明他不适合为湖人打球。湖人在发现问题后也迅速开始探索将威少交易走的可能，但其高达4700万美元的年薪还是让潜在的「接盘侠」们望而却步。在2021-2022赛季，丢失了心气的湖人最终排在西部第11，无缘附加赛。休赛期的湖人在自由球员市场上毫无作为，在2022-2023赛季上半段，虽然威少放弃首发地位打起了第六人，但阵容老化、投射威胁不足、「詹眉」(詹姆斯、安东尼·戴维斯)频繁受伤仍让湖人看不到任何希望，球队新任主帅

B 季中交易：历经磨难后的全新转机

转机发生在今年2月。

在交易截止日前，湖人送走被媒体称为「吸血鬼」「毒瘤」的威斯布鲁克与贝弗利，引进包括八村塁、范德比尔特、班巴在内的锋线好手与拉塞尔、比斯利等优秀后卫，与此同时，队内后卫施罗德、里夫斯水准也稳步提升。在经历数场磨合期的连败后，这支湖人治好了「进攻便秘」的痼疾，取而代之的是更均衡的阵容配置、更宽松的投射环境、更有效率的攻防转换。

在「詹眉挡拆」成为湖人进攻的「基本盘」后，真正让湖人拥有「撒手锏」的则是球队主帅哈姆打造出的三后卫体系。而在衔接段，湖人的阵容深度同样在面对其他球队第二阵容时能够建立起足够的优势。38岁的詹姆斯已无法像骑士时期一样在个人进攻、组织串联等方面大包大揽，湖人丰富的持球点使其能够通过无球进攻节省体能，以应对比赛的关键时刻。而在防守端，施罗德的撕咬能力、范德比尔特的移动速



丹佛掘金队球员约基奇(左)在比赛中投篮

度和换防弹性也让湖人最后一道防守屏障戴维斯免受过多冲击，朗尼·沃克、比斯利、八村塁等人在防守端各具特色，这给了球队主帅哈姆更多阵容搭配选择。

最令人惊喜的还是湖人主教练哈姆的急速进步。这名菜鸟主帅曾因迟钝的临场反应广受诟病，但到了季后赛，这名曾经在球队危难之际只会挠头的教练却屡屡化身「智多星」，临

C 前景预期：西部决赛的前景与隐患

但湖人的西部决赛之旅也有「运气」的加成。除了湖人外，交易截止日后阵容大补提升的西部球队还有太阳和快船，前者换来超级巨星杜兰特，后者也获得了威少、埃里克·戈登、普拉姆利、海兰德等一众好手进行补强。但太阳与快船偏偏在首轮相遇，首轮过长的上场时间让太阳众将在第二轮面对掘金时疲惫尽显，最终1比4被掘金「绅士横扫」。

湖人遇到的对手并没有那么强。无论是青年军灰熊还是卫冕冠军勇士，两队阵容上都有着先天缺陷，无法在内线限制湖人球星戴维斯的冲击，两轮4比2足以说明湖人的实力优势。

但西部决赛遇到掘金，湖人的阵容优势变得荡然无存。系列赛的前两场在掘金主场波尔中心进行，在这座地处丹佛高原的「魔鬼主场」里，湖人主帅哈姆绞尽脑汁仍然无法啃下一场胜利。一场三后卫，一场范德比尔特首发，连续两场对阵在掘金「以不变应万变」的常规首发阵容面前几乎毫无还手之力。

相比三年前，眼前的这支掘金变得更加可怕，他们不再

是三年前那支攻强守弱、只能慢慢不能快的球队。随着阿龙·戈登、波普、布鲁斯·布朗、杰夫·格林等一批攻防俱佳的反击武器加盟球队，再加上波特、戴维的伤愈复出，本赛季掘金的阵地进攻效率联盟第二，转换进攻效率同样排名联盟第二。这支球队在反击中像是狼群一样，在系列赛的前两场，掘金通过反击一举拉开分差的情况屡见不鲜。

而约基奇，三年前他还只是个初露峥嵘、场均20分9.7篮板的二阵中锋，如今他已是两连MVP，统治了本赛季所有高阶数据的「怪物」，是无人能够限制的季后赛第一中锋。

面对阵容齐整、能快能慢的掘金，湖人在防守端的任务变得艰巨无比，尤其是戴维斯，他既要顶约基奇、又要延误防穆雷，还要在保护篮板的同时控制犯规。系列赛第一场，面对戴维斯的单防，约基奇以近80%的命中率砍下34分21篮板14助攻的大号三双；而在系列赛第二场，湖人针对性的防守策略让约基奇个人进攻效率下滑，但代价却是末节三分与波特带走比赛的6记三分。摆在湖人防线面前的似乎只剩

两倍毒药——要么被约基奇的进攻摧毁，要么是约基奇身边的「武器」集体苏醒，让湖人全场的努力付诸东流。

38岁的詹姆斯状态明显下滑，替补球星「奇兵」已经全部用光，独木难支的戴维斯无法真正限制约基奇……如今湖人手中的牌已见底，后面的系列赛中他们或许能够凭借主场加成啃下1-2场比赛，但从双方呈现出的实力差距而言，西部决赛似乎已经是他们的极限。

无论结局如何，本赛季湖人已经带给球迷足够的惊喜：从2胜10负开局，季后赛胜率0.3%，到全明星赛前战绩西部第13，交易截止日得到拉塞尔、范德彪、八村塁，再到胜率重回50%，以西部第7通过附加赛升入季后赛……这支从绝境中爬上来的湖人已经一次又一次超出了人们的预期。

历经动荡的湖人如今终于回到了正确道路上，但对于他们而言，休赛期的任务仍然很重：在阵容中已有詹姆斯、戴维斯两名高薪球员后，如何留下本赛季发挥出色的八村塁、里夫斯，如何通过交易、签约继续补充维持实力，这些都是摆在湖人总经理佩林卡面前的难题。

携手打造中国-中亚命运共同体更加美好的未来

(上接A3)

乔杜里强调，习近平主席的主旨讲话切中肯綮，建设守望相助、共同发展、普遍安全、世代友好的中国-中亚命运共同体，需要各国进一步加强战略互信，在涉及核心利益问题上相互支持。

聆听习近平主席主旨讲话后，参与报道本次峰会的《哈萨克斯坦实业报》总编辑科尔姆巴耶夫说，习近平主席在主旨讲话中提出「四个坚持」，将践行全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议三大倡议的内容涵盖其中，展现了中国负责任大国形象。

「中国-中亚峰会正是各国践行中国提出的全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议的生动体现。」然谢托夫认为，在各层元首层设计和战略引领下，中国-中亚合作动力十足，未来必将越来越紧密，不断涌现新项目。

阿富汗喀布尔大学学者纳吉布拉·贾米对习近平主席主旨讲话中关于坚持普遍安全的论述感触颇深。「中国同中亚国家在打击「三股势力」上的一致立场将有助于消灭地区不稳定因素，为阿富汗

的和平重建营造稳定地区环境。」吉尔吉斯斯坦国际问题专家伊戈尔·舍斯塔科夫认为，中国同包括吉尔吉斯斯坦在内的中亚国家的友谊经受住了时间考验，中方一贯反对外部势力以任何借口干涉中亚各国内政、制造混乱和动荡，习近平主席的主旨讲话充分彰显中国积极参与中国-中亚发展，帮助维护中亚地区社会政治稳定的决心与诚意。

塔吉克斯坦经济和贸易部长扎夫基·扎夫基佐夫说：「中亚地区仍有巨大潜力待开发。把中国和中亚国家各自潜力充分对接，是中亚国家的重要发展目标，也将使各方实现共赢。」

为中国-中亚合作指明行动方向

「加强机制建设」「拓展经贸关系」「深化互联互通」「扩大能源合作」「推进绿色低碳」「提升发展能力」「加强文明对话」「维护地区和平」——展望中国和中亚五国未来发展合作前景，习近平主席在主旨讲话中提出八点建议，为中国-中

亚合作指明行动方向，得到多国人士积极响应。

「中国的投资、高新技术，以及中国在农业、工业、交通等领域的解决方案，对中亚国家的发展具有重要作用。」乌兹别克斯坦中亚国际研究所所长阿利姆别科夫说，此次峰会为中国和中亚合作搭建了全新平台，习近平主席提出的建议将为乌中扩展合作提供更多可能性。在中国-中亚机制框架下，乌兹别克斯坦同中国发展合作关系，在地区内共同打造长期互利项目，符合相关各方利益，有助于推动地区国家融入全球经济与交通物流体系。

土库曼斯坦外交部国际关系研究所所长专家多夫列特穆拉托夫高度关注习近平主席在主旨讲话中提到的深化互联互通、扩大能源合作等建议。他说，对土库曼斯坦而言，中国-中亚合作中的优先任务是建立现代化基础设施，利用里海及土方港口优势，保障欧亚大陆交通一体化。「中国-中亚合作机制不断强化，必将惠及所有参与方，各方对合作前景充满信心。」在科尔姆巴耶夫看来，中亚国家和中国间有很多可以充分挖掘



陈冠锋 羊城晚报记者 钟振彬 摄

「我个人非常渴望参加单项赛事，但目前正处于布达佩斯世锦赛的系统备战中，因此放弃了单项，而我本人也不想错过在家乡比赛的机会，于是就组建联合队参加接力赛。」

5月13日，在2023广州田径接力公开赛暨田径分区邀请赛(第1站)中，由陈冠锋、汤星强、刘洪熙和陈祺伟组成的联合队以39秒45夺得男子4×100米接力冠军。「广州仔」陈冠锋赛后表示，第一次在家乡作战感觉超棒。

「我们已经证明了自己可以打得更强大，像半决赛第2场，我们落后了十多分，以往可能就崩了，但我们最终逆转了对手，这就是队伍最好的变化。」

5月17日，当记者问郭士强是否压力很大，睡眠也不是很好？请问有什么缓解压力的方法？广州龙狮队主帅郭士强这样回答道。

「自己喜欢这份工作，非常热爱，所以再累压力再大，都没问题。其实我没有什么办法去调节，就喜欢一个人，静静地坐着，独处，所以说我是一个很枯燥的人。就这样，因为我感觉我能承受住这些压力。」

5月18日晚，西班牙网球运动员纳达尔召开新闻发布会，宣布将退出2023年法网。

「我将无法参加今年法网的比赛，这个决定是由我目前的身体情况做出的，接下来几个月我都无法参加巡回赛。我也许会在今年年底的戴维斯杯重返赛场，并努力面对明年的比赛。2024年很可能是我职业生涯的最后一个赛季。」

纳达尔 新华社发

纳达尔 新华社发

纳达尔 新华社发

纳达尔 新华社发

纳达尔 新华社发

纳达尔 新华社发

(紧接A1)要推动主题教育走深走实，切实提升党员干部政治能力、思维能力、实践能力，在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干上见实效。

会议指出，「千村示范、万村整治」工程是习近平总书记在浙江工作时亲自谋划、亲自部署、亲自推动的一项重大决策。20年来，浙江持之以恒实施「千万工程」，探索出一条加强农村人居环境整治、全面推进乡村振兴、建设美丽中国的科学路径。我们要认真学习「千万工程」的好经验好做法，不断完善实施「百县千镇万村高质量发展工程」的思路办法，加快城乡区域协调发展步伐，为在推进中国式现代化建设中走在前列奠定坚实基础。要坚持科学规划、分步实施，锚定「一年开局起步、三年初见成效、五年显著变化、十年基本改变」的目标真抓实干，以钉钉子精神推动「千万工程」落地见效，当前重点要抓好开局之年的工作，确保迈好第一步、见到新气象。要坚持系统观念，强化重点突破，多措并举发展壮大县域经济，全面加强乡镇建设，加快建设宜居宜业和美乡村，更好整合县的优势、镇的特色、村的资源，以「百千万工程」为牵引加快推动城乡融合发展。要坚持党建引领，统筹各方力量，建立党政「一把手」亲自抓、分管领导直接抓、深化拓展帮扶协作，全方位推动推进机制，深化拓展帮扶协作，全方位推动各类社会主体的主动性能动性创造性，形成实施「百千万工程」的强大合力。

会议强调，要深入学习贯彻习近平总总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，按照中央部署要求，在主题教育中推动

树立和践行正确政绩观，教育引导广大党员干部以实干业绩奋进新征程、建功新时代。要切实增强树立和践行正确政绩观的自觉性坚定性，教育引导党员干部深刻理解把握「政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩」的重大问题，自觉把为民造福作为最重要的政绩，坚决克服形式主义、官僚主义，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。要把树立和践行正确政绩观贯彻到调查研究、推动发展、检视整改、建章立制之中，深入查找自身不足和工作偏差，真刀真枪解决问题，建立健全堵塞风险漏洞的长效机制，确保取得实实在在的成效。要对违反客观规律大干快上、举债搞「半拉子工程」「形象工程」「面子工程」和统计造假等问题开展专项整治，从从从实处问责。

会议指出，修订《广东省森林保护管理条例》，是贯彻落实习近平生态文明思想和习近平总书记对广东系列重要讲话、重要指示精神的重要举措，是推进广东生态文明建设、促进林业高质量发展的具体举措。要认真抓好后续立法和通过后的贯彻执行工作，建立健全科学有效、务实管用的配套政策，确保条例落地落实，充分发挥立法引领作用，促进我省国土绿化工作，推动广东生态文明建设走深走实。要广泛开展宣传，将法规解读与生态环境教育结合起来，大力营造爱绿、植绿、护绿、兴绿的全民绿化氛围。要加快推进省城市绿化条例等相关立法工作，为生态文明建设提供更完善的法治保障。

会议还研究了其他事项。(徐林 骆晓晖 岳宗)