



广东省女篮联赛

不负芳华 女篮绽放

2023 广东省女篮联赛明天开幕

◀“广州仔”梁伟铿
新华社发

从5月27日开始，一连八天，18支队伍、247名飒爽的姑娘将在东莞大朗镇展开连番激战，展示她们在篮球场上的统治力、凝聚力、执行力，争夺双鱼长虹·2023广东省女篮联赛总冠军的至高荣誉。



上赛季的比赛场面 广东篮协供图

“三心一意”办好联赛

长说短不短，能够把一个省级的女篮联赛持续举办多年，且规模越来越大，参赛人数越来越多，委实不易。从2016年首届女篮联赛的13支队伍、46场比赛、191名运动员，到今年的18支队伍、57场比赛、247名运动员，今年参赛队伍和人数均创造了历史新高，是省女篮联赛有史以来参与队伍、比赛场次以及参与运动员均为最多的一届。

广东省女篮联赛规模基本每年都上一个台阶，赛事越来越红火，主要原因在于主办方的用

心、专心和细心这“三心”。广东省篮协相关负责人介绍，在筹备组织女篮联赛时，他们的“用心”与组织男篮联赛是一样的，包括女篮联赛每个赛季都有自己独特鲜明的主KV（主视觉海报）、赛事海报和赛事Logo，“专心”在于专业办赛，配备的裁判员力量与男篮联赛是一样的，在赛程安排、医疗保障等方面都做到职业、专业；针对女篮的特点，在一些细微处上又彰显主办方的“细心”，比如每一届的奖牌都有针对女性特点的独特设计，奖杯也是充满创意。

“名人”“好人”从这里走出

说起省女篮联赛，不得不提的是一些“名人”“好人”，她们或是在场上砍分如麻的MVP（最有价值球员），或是一年连上三台阶的国家队三对三将，或是执教40载、对篮球事业矢志不渝的“中国好人”，他们有共通之处——均是从这个联赛中走出来的。

2019赛季，身高仅1米70的方敏在省女篮联赛上大杀四方，决赛夜砍下26分，连续三年夺得总决赛MVP荣誉。进入CUBA后，代表中南大学的方敏在2019年的CUBA联赛对阵青海师范大学的比赛中，在短短27分钟内就斩获了

72分，这不光是其个人得分的新高，同时也打破了由华北电力大学男篮选手侯子宇保持的67分CUBA单场得分纪录。2020年9月18日在WCBA选秀中，河南队用第一顺签摘下方敏，曾经的草根球员从此走上了职业之路。

在2016年3月26日的省女篮联赛决赛赛场上，顺德均安女篮刘金丹三分球11投6中，两分球10投6中，拿到全场最高的34分外加5个篮板4次抢断，帮助己队夺得首届省女篮联赛冠军，有媒体给她封上了“女库里”的称号。她由此起步，与队友冯颖滢、罗鑫组成的爱得乐1队收获了广东省及全国三对三冠军。那一年，刘金丹夺得广东女篮联赛冠军和MVP、全国三对三冠军并入选国家队，代表国家队出征FIBA三对三世锦赛，一年内连上三个台阶。

在省女篮联赛，何信夫是一个绕不开的名字。他组建顺德均安女篮，执教超过40载，获得的大小冠军不计其数，而省女篮联赛的前两个冠军也是由顺德均安女篮夺得。在何信夫与他的顺德均安女篮故事中，他重复最多的几个词就是“一鼓作气”“永不放弃”，从不被看好到享誉全国，或许只有他才能深切体会到一路走来，已经刻在全队骨子里的“顺德精神”。2016年12月，何信夫获颁“中国好人榜”称号，他获评的是“敬业奉献好人”，这是对他几乎一辈子耕耘篮球、敬业如一的美好褒奖，同时也是对省女篮联赛这个平台的极大肯定。

“双雄争霸”格局或将延续

自省女篮联赛诞生至今，顺德均安队（现为佛山队）和东莞队显示出绝对的统治力，前两届联赛冠军由顺德队夺得，后五届则由东莞队称霸。从本届参赛队的名单来看，“双雄争霸”的格局或会延续。

2016、2017赛季是广东民间女篮的传统强队顺德均安队的天下，她们几乎是以横扫的姿态连夺冠军，这也为这支极具传奇色彩的业余队伍增添了一抹亮色。尤其是战胜拥有包括前国家队、广东女篮队员毛文静，前WCBA球员马良、邱银芬、黄雪琴等名将的广州队夺冠，更使她们的首届女篮联赛这块冠军金牌成色十足。

从2018赛季至2022赛季，东莞队连夺五届冠军，建立起她们的“东莞王朝”。2018赛季，东莞队补充了一批来自CUBA的青年才俊，并由篮坛名宿宋涛挂帅执教，向冠军发起强有力的冲击。东莞队在决赛首回合就与卫冕冠军顺德队战得难解难分，双方战成平局。第二回合做客顺德，东莞队越战越强，最终依靠终场前15秒的罚篮机会锁定胜局。东莞女篮依靠这场胜利打破了卫冕冠军顺德均安队的不败“神话”，在客场勇夺冠军，队员方敏也当选总决赛MVP。此后，东莞队依靠均衡的实力，连续夺冠，建立王朝。

新赛季，东莞队虽然缺少了“得分机器”方敏，但绝对主力赵斯洁、张日熏仍在，全队年轻，打法凶悍，又由WCBA冠军教练林耀森执教，仍然是夺冠的最大热门。佛山队（前顺德队）几乎保留了上赛季的原班人马，核心唐洁珊坐镇，加上本赛季极具实力的交流球员钟斯敏、梁思桦，实力比上赛季有过之无不及。这两队的实力仍然稍强于其他队。

广州队本赛季迎来两名交流球员张蕊和彭昕昕，加上原班人马，实力应该强于上届；深圳队拥有得分王周影、谢芷菁，进攻火力不容小觑；阵容身材不高的河源队，打法快速，讲究攻防转换……这些队冲击冠军或许未有把握，但绝对是“双雄争霸”格局的主要搅局者。

羊城晚报记者 周方平

人物专访

近一年时间，梁伟铿就像坐上了火箭，其男双世界排名从第444名蹿升至第4名，收获个人第一个高级别国际比赛冠军，随队夺得苏迪曼杯，成为广州历史上第九位世界冠军！下一个目标阿铿也想好了，那就是8月世锦赛冲击个人世界冠军头衔。至于2024年奥运会有什么想法，梁伟铿卖了一个关子：“世锦赛后你再来采访我一次，到时候我告诉你！”年轻人的意气风发扑面而来。

出道一年 世界排名从第444冲到第4

“广州仔”梁伟铿的世界冠军之路是这样狂飙出来的

A 嘴硬的胖子谁都敢撩

从小在广州白云区的梁伟铿，六岁那年被爸爸送到了广州体育馆青少年业余体校羽毛球班，师从徐伟文。梁伟铿小时候脸圆圆，身体壮实，心宽爱笑，很讨人喜欢。他身上总有使不完的劲，打球从不觉得累，喜欢比赛，竞争意识特别强，七八岁开始参加市长杯、区运会，单打冠军基本不落空。

阿铿还有一个突出的特质，就是“嘴硬”“好强”，在队里常常主动撩大队员打比赛，“我谁都不服，谁要跟我练，我绝对会一直练到他不行！”于是从业余体校到市队到省队，羽毛球场上总能听到阿铿的这句话：“来啊，来打一场啊！”大家都很喜欢这个

大大咧咧的小师弟，在和大队员的对抗中，梁伟铿的球技也得到了飞速的提升。梁伟铿从小就昰一个小胖子，11岁时长到一百多斤，教练回忆，梁伟铿最高纪录一顿饭吃了三十多个鸡翅，“肥仔”这绰号也一直沿用至今。虽然略胖，但梁伟铿爆发力特别强，弹跳出色，而且特别杠举。不过因为身材，他也吃了一些苦头。比如连续拿了三年省赛单打亚军都无缘进入省队，教练们虽然觉得他手上感觉好，但选材时却更愿意选择高大型的球员。同年龄段的队友2012年就打进省队，阿铿直至2015年拿了省运会亚军才得以进队。

B 连跑一个月减13斤

梁伟铿（上）与王昶出战苏迪曼杯
新华社发

自信，接下来便是为冠军而战。这时候教练陈其道点出了问题的关键：“与昔日高高在上的偶像们对抗，你们不要抱着respect（致敬）的心态，不要手软！”放下包袱后，两人果然在8月的750级别日本公开赛捅破了那层窗户纸，连赢世界高手，赢得了个人第一个高级别的国际赛冠军！“那天真的好开心，因为赢了过去曾经输过的好几对高手，对自己是一个肯定，那晚我们去吃了一顿好吃的烤肉，犒劳一下自己！”梁伟铿回忆。

去年我们的世界排名是第444名，这个数字太特别了，当时教练还开玩笑地跟我们说，“感谢你们让我们知道男双世界排名原来还有这么低的位数”，后来队里给我们的任务是打进世界前30，日本赛夺冠后我们自己将这个目标提高到世界前十。你看，到今天为止，我们出道一年零几天，我们的最新世界排名已经到了世界第4名，事实证明我们不差，也没有昙花一现！”

C 苏杯每天都请战

虽然羽毛球之路有点坎坷，但进入国家队后，梁伟铿很幸运地遇到了两名“贵人”，一位是搭档王昶，另一位则是男双主管教练陈其道。

在梁伟铿和王昶的房间里，两台电脑一字排开，键盘上堆满了有关电子游戏的仪器。从赛场下来，打开电脑，“来，打一盘。”从搭档到对手，两人又热火朝天地投入到另一个赛道，这也是两人日常的相处模式。

在梁伟铿看来，王昶属于脑子特别好的天赋型球员，对球的预判和提前移动能力特别强，是极其难得的天才，而自己则是身体条件非常好，场上能够互相弥补。两人性格、爱好相似，都喜欢交流沟通，因此特别合拍。

广东籍教练陈其道则是在身旁一直默默支撑他们的主心骨，“陈导跟我们一直是朋友式的交流，他很注重沟通，在训练上遇到问题，有些教练会认为自己说的才是对的，陈导不同，他会倾听你的感受，再结合自己的感受给予反馈，比较尊重我们的想法。我们很信任他，会把我们的很多困惑很通畅地和教练交流，陈导也特别好，他会非常专心地去研究羽毛球方面的东西，不断创新。”

D 最想成为“宝哥”

登上领奖台，实现了十六年来成为世界冠军的夙愿，梁伟铿并没有太激动，“也许最后一分是我自己上去拿回来的，会更兴奋一些！”阿铿非常感谢团队给了他这个荣誉，在他看来，中国队赢就赢在实力加运气，以及关键时刻没有手软，这也得益于平日训练队伍营造了类似的氛围。

“比如男双平时训练会搞接龙团体对抗赛之类的，我们分边加油，也会制造声浪干扰对方，模拟比赛的情形，大家很习惯去有意营造对抗的氛围，自然而然大家都有了这种比赛的气质。”

梁伟铿的这枚金牌对广州体育来说意义重大，这是广州时隔15年再次诞生羽毛球世界冠军，最近一次是2008年，谢杏芳、张洁雯和杨维帮助球队夺得尤伯杯。走下领奖台后，梁伟铿第一时间掏出手机，给启蒙教练徐伟文发了一则消息：“徐教练，我终于是世界冠军了！”徐伟文也非常激动，当即回复道：“当了一辈子羽毛球教练，终于有位徒儿胸前挂上了世界冠军的金牌！”

经过一年国家队历练，梁伟铿也在慢慢沉淀自己，没事喜欢翻看技术分析录像，研究对手，还喜欢跑步加练。“我很喜欢慢跑出汗的感觉，有时候遇到困难，出去跑步反而会很舒畅，跑到想通了才回宿

进国家队后最有价值的比赛，梁伟铿自认有两个，日本赛夺得个人第一个国羽赛冠军，提升了他的触球自信心，减少了处理球时的犹豫。这次列入苏迪曼杯主力阵容，随队夺冠，则是又一个洗礼蜕变的过程。

苏杯期间，梁伟铿和王昶每天都主动请战，最终进入阵容三次只上场了一次，其余两次都因为队伍早早三比零结束，他们也没有了上场的必要。虽然上场不多，但潜移默化中，梁伟铿也学到很多东西，比如如何调节心态、调整呼吸、摒弃杂念。“我享受了这个比赛，体验了这种氛围，以后再遇到大赛心里就有底，真的需要我们顶上去的时候，知道应该怎么去调整。”

半决赛刘雨辰/欧烜屹力挽狂澜的一役也给了梁伟铿极大的触动，坐在场边他会思考：“如果换成我们，能不能顶住压力？思考后我的答案是肯定的，结果不一定会那么好，但我们肯定也不会放弃！”

舍休息。

很快，梁伟铿又将出征泰国公开赛，那也是他去年第一站参加的国际比赛，“这次肯定希望拿冠军！”至于下一个目标，梁伟铿已经瞄准了世锦赛冠军。再长远的目标，梁伟铿却卖了一个关子，“世锦赛后你再来采访我一次，到时候我会告诉你！”

其实这个目标很好猜，梁伟铿说自己最想成为的球员是“宝哥”傅海峰，他是广东籍的两届男双奥运会冠军，那么梁伟铿的终极目标也就呼之欲出了。

羊城晚报记者 苏荇