广东省女篮联赛

2023广东省女篮联赛正式开打

东莞佛山两队展现夺冠实力

5月27日双鱼长虹·2023广东省女子篮球联赛在东莞市大朗镇广东省小篮球培训基地开打，夺冠大热门东莞队和佛山顺德碧桂园队均以大比分横扫对手，展示出强大的实力。

卫冕冠军东莞队第一场比赛即亮相，对阵韶关行之学校队。由于实力相差较大，双方仅相持了半节时间，随着东莞队首节5分32秒时开始五上五下的阵容轮换，韶关队再也无法适应对手的比赛强度。东莞队在首节的后半段迅速拉开分差，半场休息已经以71比24领先，比赛再无悬念。全场比赛东莞队以125比56狂胜对手取得开门红。卫冕冠军阵容的厚度、高度以及防守的强度均达到很高的水平。全队有7人得分上双，显示出强大的板凳力量。史墨砍下34分，并得到6篮板2抢断，成为全场最耀眼的球员。

东莞队主教练林耀森认为大比分取胜在意料之中，“本赛季我们的目标是奔着卫冕而来，这场比赛我要求她们全力以赴，加强磨合。东莞队现有这个阵容仅保持了8名上赛季的球员，补充了不少新人，这些新人使我们的内线更强了，外线也更均衡。我认为我们的实力比上赛季有了提高”。

上赛季差点把东莞队掀翻的佛山顺德碧桂园队同样在首轮出战，面对实力平平的江门邑葵陈皮队，上半场打得非常艰涩，仅以45比31领先。第三节，佛山队利用阵容的厚度，加强防守，并利用对手的失误频频反击，单节以24比8赢了对手16分，奠定胜局。最终佛山队以91比55有惊无险地闯过头关。

佛山队主帅欧阳红粉对己队的发挥并不满意，“我觉得第一场队员的发挥不是特别好，毕竟这是省女篮联赛的第一场，队员有些紧张，失误比较多，默契不够，打得不够畅顺，防守篮板比较差，高度有优势但是内线打不出来。我希望接下来的比赛大家放开一点，进攻要跟得上节奏，减少失误，希望在联赛中走得更远”。

首个比赛日另两场比赛，深圳糖果篮球队以77比58胜云浮广东广立队、茂名睎望体育队以68比56胜潮州队。

羊城晚报记者 周方平
实习生 谭 琦

女篮运动员们在比赛中争夺 广东省篮协供图

法网前瞻

纳达尔退赛 谁将在罗兰·加洛斯球场登顶

5月28日至6月11日，2023年第二项大满贯赛事法国网球公开赛将在法国巴黎的罗兰·加洛斯球场展开争夺。本届法网，中国将有8人出战单打正赛。其中，郑钦文、张帅、王欣瑜、朱琳、王曦雨将出战女单正赛，吴易昺、张之臻、商竣程将出战男单正赛。作为殿堂级的大满贯赛事，罗兰·加洛斯的红土地上成就了众多伟大的球员。虽然赛前坐拥法网14冠的“红土之王”的西班牙名将纳达尔宣布退赛，但是本届法网的精彩程度却并未消减。

“红土之王”纳达尔退赛 谁将捧起火枪手杯

男单方面，头号种子、西班牙小伙阿尔卡拉斯与三号种子、塞尔维亚球王德约科维奇领衔上半区；二号种子、俄罗斯名将梅德韦杰夫与四号种子、挪威球员鲁德镇守下半区。

在纳达尔宣布退赛之后，男单的争夺焦点落在了阿尔卡拉斯和德约科维奇之间。根据签表，两人落在同半区，将会为争夺决赛门票提前碰面。本届法网，对于阿尔卡拉斯和德约科维奇来说都意义重大。阿尔卡拉斯能否加冕法网新王？德约科维奇能否在法网斩获个人第23个大满贯冠军？一切悬念都将在没有了纳达尔的法网揭晓。

斯瓦泰克卫冕困难重重 罗兰·加洛斯或迎新后

女单方面，头号种子、波兰名将斯瓦泰克与四号种子、哈萨克斯坦选手莱巴金娜领衔上半区；二号种子、白俄罗斯猛女萨巴伦卡和三号种子、美国球员佩古拉坐镇下半区。

两届法网冠军斯瓦泰克在本届法网除了力争卫冕之外，她还要努力捍卫世界第一的位置。本届法网，斯瓦泰克要取得八强以上的战绩，才能保住她女网世界第一的宝座。

斯瓦泰克已经拥有三座大满贯冠军奖杯，其中有两座是法网冠军奖杯。波兰姑娘想要在法网实现卫冕，最大的对手不仅有今年澳网女单冠军萨巴伦卡，还有去年温网女单冠军莱巴金娜，两人对法网后位虎视眈眈，实力不容小觑。“三足鼎立”的世界女子网坛格局让今年的法网后位之争显得扑朔迷离。

中国男网皆遇劲敌 创造历史有“硬仗”要打

从签表来看，中国男网选手都有“硬仗”要打。男单首轮吴易昺将挑战19号种子、西班牙选手阿古特，两人此前从未有过交锋。张之臻则要与现世界排名51位的塞尔维亚选手拉约维奇隔网相对，两人之前同样还没有交过手。而刚刚成功闯进法网正赛的商竣程，在首轮则遭遇现世界排名97位的秘鲁球员瓦利拉斯。如果商竣程和吴易昺都闯过首轮，那么将会在第二轮相遇，上演中国德比。

前不久的马德里大师赛上，张之臻连赢四场，杀进职业生涯首个大师赛八强。这是中国大陆男子网球选手在大师赛的最佳战绩。吴易昺在日内瓦站直通男单八强，也说明其正在红土赛逐渐找到手感。商竣程从法网资格赛一路突围，进步明显。中国男网在红土上的实力已经有了明显的提高，中国男网拿到法网正赛首胜也不是不可能。

对于这三位球员来说，都是职业生涯首次出战法网正赛，谁能拿到胜利，谁就将再度为中国大陆男网创造新的历史。

中国金花签表平平 郑钦文努力突破去年战绩

女单方面，朱琳和王欣瑜被分在上半区，朱琳首轮对阵美国选手戴维斯，王欣瑜将与31号种子、捷克选手布兹科娃展开争夺。郑钦文、张帅、王曦雨进入下半区。近期单打世界排名来到第19位、创个人新高的郑钦文，首轮将对阵资格赛选手、斯洛文尼亚球员泽丹塞克。老将张帅作为赛会29号种子，首轮对阵世界排名第87位的波兰球员弗莱彻。王曦雨签运最差，将遭遇5号种子、法国选手加西亚。

去年郑钦文首次亮相法网就打进了16强，短短一年的时间，郑钦文已经作为19号种子选手重回法网。作为最受外界关注的中国金花，郑钦文压力不小，能否达到去年的高度，或者打入更深轮次都引发外界的猜想，但从签表来看，本站比赛和白俄罗斯猛女萨巴伦卡分到同一半区的郑钦文想要走得更远不仅需要全力以赴，更需要幸运女神的眷顾。

羊城晚报记者 龙希

德约科维奇
郑钦文
吴易昺
萨巴伦卡
新华社发

一文读懂

铁人三项起源在哪里 比赛顺序有什么讲究？

羊城晚报记者 赵亮晨

6月3日，2023粤港澳大湾区铁人三项赛即将在广州增城区火热开赛。本届赛事由中国铁人三项运动协会注册认证，广东省社会体育和训练竞赛中心提供技术指导，广州市增城区人民政府、广东省铁人三项运动协会主办，广州市增城区文化广电旅游体育局和广东新中体育集团有限公司承办，广东省体育彩票中心支持，是面向中国铁人三项运动协会团体会员、个人会员以及铁人三项爱好者举办的比赛。

铁人三项是世界上最具挑战性的体育比赛项目之一，包含长距离的公开水域游泳、自行车和马拉松/长跑，体现着人类对身体极限的不懈追求。铁三的历史是怎样的？规则有哪些讲究？又有哪些趣闻？一文带你读懂——

铁人三项选手冒雨骑行（资料图） 主办方供图

A 铁三历史：起源于夏威夷的小酒馆

铁人三项运动的雏形最早见于法国。据记载，20世纪法国举办了一场包含跑步、自行车和游泳三个项目的比赛。不过，该项运动并没有延续下去。

铁人三项运动（以下简称铁三）真正的发源地则是20世纪70年代的美国。当时几个人正在夏威夷的小酒馆讨论怎样的体育运动才是最具挑战性的，他们在商议之后达成共识：谁能够连续在大海游完3.8公里之后骑自行车180公里，再跑42.195公里的全程马拉松，谁就是“铁人”。

1978年，历史上第一届铁三比赛在夏威夷举行，15人参赛，最后14人在13小时的鏖战后抵达终点。20世纪80年代，铁三又举办了多次比赛，逐渐闻名全球。比赛举办地、位于夏威夷西南海岸的柯纳岛至今仍是全球铁人心中的殿堂。

20世纪80年代末，国际铁人三项运动联合会成立。1994年，国际奥委会宣布将铁人三项列入奥运会正式比赛项目，铁三也因此成为进入奥运会最快的体育项目之一。2000年，第一枚铁三金牌在悉尼奥运会产生。

B 铁三距离：有超长赛程，也有入门级

铁人三项比赛有短距离（游泳0.75公里、自行车20公里、跑步5公里）、奥运会距离“标铁”（游泳1.5公里、自行车40公里、跑步10公里）、长距离（游泳4公里、自行车130公里、跑步30公里）三种。如今，还有226公里的“魔鬼”赛程——“大铁”（游泳3.8公里、自行车180公里、跑步42.195公里）。

除此之外，还有铁三接力赛、两项赛等衍生赛种，能帮助铁三降低门槛，吸引更多人的加入。

本届粤港澳大湾区铁人三项赛分为四个组别，分别为：半程大铁（游泳1.9公里、自行车90公里、跑步21.1公里）、标铁（游泳1.5公里、自行车40公里、跑步10公里）、半程标铁（游泳0.75公里、自行车20公里、跑步5公里）、团体接力（游泳1.5公里、自行车40公里、跑步10公里）。

C 铁三顺序：为什么是游泳、骑行、跑步？

铁三比赛的顺序是游泳、骑行、跑步。为什么按照这个顺序来进行呢？有以下几个原因：

首先，游泳对于疲惫的运动员来说潜在威胁相对较大。有数据显示，铁三有67%的危险出现在游泳部分，自行车16%、跑步11%，因此，距离相对较短的游泳比赛安排在第一位，主办方安排的救生员和救生艇就能更容易全程把握第一名和最后一名的具体位置，在安全方面更为可控。

而且，公开水域水温变动大，还有水生生物，因此要穿胶衣，这种衣物脱易穿难，因此先进行游泳比赛可以避免时间过多浪费在换装上。

其次，骑行在第二位，可以避免在终点前出现大规模并行冲刺的局面，也可以避免多辆单车在相对接近的时间里过线对计时员提出的挑战。

第三，跑步作为最后一项，选手冲刺的节奏更符合现场观众和电视转播的习惯和需要，也能更好地进行冲线阶段的互动，有助于观赛效果。

铁人三项选手在比赛中补水（资料图） 主办方供图

链接 关于铁人三项，这些故事都是真的

“反向铁三”，可以有

其实，20世纪20年代出现在法国的“铁三”，比赛顺序是跑步、自行车、游泳，甚至游泳一开始还是划船。那么，为什么到了1978年夏威夷铁人三项，顺序变为了游泳、自行车、跑步呢？

一方面是因为安全的综合考量，另一方面，则是因为当时夏威夷的自行车赛赛道，刚好可以连接起游泳赛和马拉松的比赛场地，这样一来，游泳、自行车、跑步的顺序就更为水到渠成了。

时至今日还有一些铁三赛事会遵循跑步、自行车、游泳的顺序，这类赛事往往距离较短，不要求穿胶衣，省去了换项穿脱的时间，更接近于入门体验活动。

最伟大的亚军

朱莉·摩丝是铁人三项名人堂的入选者，但她的名下却没有冠军，而“只有”1982年铁人三项世锦赛女子亚军。虽然没有冠军，但她在1982年的比赛经历却是传奇性的。

当时，直到最后一个项目还剩13公里时她还大幅度领先专业选手，但她在终点前因为补给不足而出现了严重的脱水。几百万观众第一时间目击了她不断摔倒、爬起再爬起前进，在距离终点线仅10米的地方，她只能靠爬行前进，最终被身后的对手夺走了冠军。摩丝顽强的拼搏精神打动了所有观众，也间接促成了铁三运动的快速发展。

最激烈的对决

两位铁三界的传奇选手马克·艾伦和戴夫·斯科特，在20世纪80年代末的夏威夷柯纳上演过一场经典对决：他们从发枪开始，一路你追我赶近8个小时，始终未能和对方甩开差距，直到最后时刻艾伦才完成反超。两人的成绩分别是2小时40分04和2小时41分03秒，59秒的间隔保持了足足26年最微弱铁三胜负差距的世界纪录。

“滚木冲线”

布雷兹在33岁时被确诊患上了渐冻症，他希望在自己生命最后的两到五年完成一场铁人三项。在此后的一届比赛中，他在左手无法划臂的情况下，耗时16小时29分钟抵达终点，并用独特的“滚木”方式冲线，履行自己的诺言“即便只能滚过终点，我也要完成铁人三项。”布雷兹过世后，他的参赛号码得到永久保留，很多选手也会选择滚木方式冲线来纪念他，并唤起社会对渐冻症患者的关注。

父子同心

霍尔特父子是铁三历史上一个特殊的姓氏。自幼脑瘫的儿子瑞克在15岁时问父亲自己能否参加跑步比赛，36岁的父亲和儿子就此踏上了运动之路，并逐渐开始尝试铁人三项。在游泳比赛中，父亲拖着儿子乘坐的皮艇游泳前行，自行车赛中他把儿子放在特制的自行车前端，推动儿子的轮椅前行。他们以“霍尔特之队”的名字参赛，完成了多场大铁赛事。在波士顿建有霍尔特父子的铜像，表彰他们对残疾人事业的贡献。

中国铁人

1995年，在美国留学的张钒用一份马拉松成绩单获得了1995年世锦赛的参赛资格，他单枪匹马前往柯纳岛参赛，历时12小时14分48秒成功完赛，成为第一位代表中国参加并完成这一赛事的选手。

值得一提的是，参赛的愿望早在1983年就已在他心中埋下种子，当时他在北京大学就读，在观看了央视播放的“铁三大神”戴夫·斯科特和马克·艾伦的精彩对决之后，他就萌生出了想法，未来要去现场挑战极限。