

庆祝六一国际儿童节

“10后”的流行密语你能对上几个？

羊城晚报记者 秦小杰

作为互联网新生代，“10后”的小学生有哪些流行“密语”？喜欢什么样的流行文化？今年6月1日国际儿童节来临之际，羊城晚报记者走访广州市越秀区东风东路小学、华南师范大学附属小学、广州市育才小学等小学，采访十余位小学生了解他们的“所爱”，并推出了童言趣语说“六一”趣味短视频。



扫码看趣味短视频

“泰裤辣”是“10后”近期最爱流行语

网络语言是互联网时代的产物，“10后”是完全生活在互联网的一代，他们对网络最新热词颇有了解。记者在采访中发... “泰裤辣”在“10后”中最流行。对于“泰裤辣”的含义和由来，不少“10后”向记者进行了解释。育才小学的一名女同学说：“泰裤辣”的意思是太酷了，它来源于某明星在演唱会上的一句话，由于他的口音和发音，让人听起来像“泰裤辣”。

除了“泰裤辣”，“6（表示震惊）”“yyds（永远的神）”等也是“10后”的流行语。对于这些流行语，不少“80后”“90后”年轻家长表示能理解其中一部分的含义。李女士是一名“85后”家长，她表示：“我平时经常刷短视频，比如‘泰裤辣’‘yyds’都是知道的，但有些流行语如‘6’不知道什么意思。”也有部分

家长表示，孩子们日常念叨的很多流行语让他们一头雾水。

刘先生的孩子今年上小学一年级，他认为，随着网络的发展，网络热词的出现是不可避免的。刘先生表示，在他的学生时代，也有网络流行语，如“886（再见）”“偷菜”“犀利哥”等，这些流行语一般“热”得快，“退烧”也快。

“既然无法避免网络词语的出现，不如加强孩子分辨网络用语好坏的能力。孩子使用不好的网络热词时，作为家长应及时制止。”刘先生表示。

采访中，很多父母都认为需一分为二地看待网络用语。学生家长张女士表示：“孩子们热爱潮流、标新立异都是正常的，我很喜欢那些有趣生动和积极向上的网言网语，但对于那些骂人和污秽的表达要坚决抵制。”

“10后”歌单多元化《孤勇者》热度不减

“爱你孤身走暗巷……”当旋律响起，不少小学生都能火速跟上一句“爱你不屈的模样”。歌曲《孤勇者》从去年开始就在小学生间广泛传唱。一年多过去，记者在街采中发现，《孤勇者》依然是“10后”最喜爱的流行歌曲之一。有同学表示：“我喜欢听《孤勇者》，因为这首歌在我们班非常流行，我们班同学都会唱。”

对于《孤勇者》在“10后”中火爆的原因，音乐制作人、唱作人、歌手牟敏雪分析认为：“这首歌节奏感比较强，朗朗上口，再配上游戏IP和动漫元素，深受小朋友喜欢。另外，短视频的推广和传播也助推该歌曲在全网形成热度和可见度。”

当被问及最喜爱的流行歌手时，“10后”提到最多的是周深。“我认为周

深受小朋友喜欢很大一部分原因是他的音色变幻多样，有些歌曲很有戏剧性，再配上《大鱼》等一些动漫，小朋友们会觉得很有意思。”牟敏雪说。

不少“80后”“90后”的童年偶像周杰伦也受到“10后”的追捧，还有的“10后”表示对罗大佑、汪峰等歌手演唱的经典歌曲情有独钟。除此以外，蔡徐坤、aespa（韩国女子演唱组合）等当下流量歌手或组合也受到不少“10后”喜爱。

记者在采访中发... “10后”的音乐歌单呈现多元化特点，无论是耳熟能详的经典音乐、当下最新的华语流行音乐，还是二次元动漫歌曲、日韩流行歌曲、影视剧插曲、初音未来等虚拟偶像演唱的流行歌曲等都有对应的“10后”听众群。

高考倒计时 2023

专家支招 心理调适 科学应考

羊城晚报记者 陈亮 实习生 樊雨晴

高考在即，在冲刺关键阶段，如何调整心态积极应考？南方医科大学公共卫生学院心理学教授、心理健康中心主任赵静波接受羊城晚报记者采访，为考生支招。

“高考带来的压力并不完全是坏事，有研究表明，中等程度的压力反而更有利于任务完成。当感到有压力的时候，实际上是身体被动员起来，帮助我们积极应对眼前的任务。”赵静波表示，“适当压力下，学习表现是最佳的，直面压力、了解压力、管理压力是科学应考的关键所在。”

“有时候哪怕心里知道适度的压力是有好处的，但仍然非常紧张，如果一味让自己不要紧张焦虑，可能会适得其反。这时候，可以通过创造和叙述焦虑情绪的故事来和它们做朋友。”她说，考生首先需要觉察情绪，其次可尝试给自己的情绪命名，然后一点点接纳它，学着和它相处，最后要学会用自己独有的方式进行情绪的调节。

提到心理调节的方法，赵静波表示，心理学上有一种非常经典和简单的积极心理调节方法“SWTC”——第一步Stop“停”，通过深呼吸将身体放松，暂停负面想法的延伸；第二步Write“写”，勇敢书写负面情绪；第三步Think“思”，开启理智积极思考，激活自身内在力量；第四步Change“换”，换一种新思路思考、解决问题。考生可以使用“SWTC”调节法，与压力和平共处。同时，运动也有助于调节情绪、提高学习效率。

冲刺高考，要把每一分钟用在刀刃上，科学制定学习目标。赵静波还介绍了一种常用的目标管理方法“SMART”法则——Specific（具体的）、Measurable（可衡量的）、Attainable（可达到的）、Relevant（相关性）、Time-based（明确的截止期限）。她建议，考生制定具体、清晰、可行的目标，并且有量化标准、有明确的截止期限，而不是无休止地拖延。“不要把问题想得复杂，只需要专注当下，每天按照原定的计划学习和生活，就能以最佳的状态迎接高考。”

相关新闻

“六一”来临 亲子游再次升温

羊城晚报讯 记者刘星彤报道：旅游市场全面复苏后的首个“六一”国际儿童节，亲子游热度再次升温。记者了解到，尽管今年的儿童节是工作日，不少家庭依旧选择本地游为小朋友庆祝节日。携程数据显示，“六一”当天预订本地周边旅游的订单量同比增长142%。另据途牛旅游网统计，有不少家庭将旅行计划安排在儿童节后的周末，预计亲子出游的小高峰出现在6月3日。

今年“六一”国际儿童节，主打高质量陪伴的“沉浸式遛娃”成为年轻父母们的首选，融合游乐、教育、剧场等多元体验的新型儿童乐园热度上涨。根据美团、大众点评的数据，近一周，“遛娃好去处”等关键词搜索热度攀升，在亲子游相关搜索

词中，亲子农场、户外研学作为寓教于乐的新热点，为“沉浸式遛娃”提供了新的选择。

美团数据还显示，今年以来，25岁至35岁的亲子消费人群成为亲子市场中的重要消费力量，占比近六成。近一周，儿童乐园的线上订单量稳步上涨。

此外，到亲子农场采摘种植，体验农耕乐趣；到博物馆解谜破案，沉浸式体验历史变迁；在城市公园内闯关探险……各类新奇有趣的研学体验解锁了亲子互动的新玩法，创新了消费场景。美团数据显示，近一周来，“剧本探险”“实景探索”等为代表的沉浸式研学新体验的线上订单量环比增长30%，深圳、武汉、上海、北京成为销量最高的几大城市。

广州多个公园景区推出庆“六一”主题活动

威猛醒狮、动物萌宠 齐齐为小朋友送祝福

羊城晚报讯 记者马思泳报道：舞醒狮、吹古埙、赏盆景……恰逢“六一”国际儿童节到来之际，广州多个公园景区推出一系列惠民活动，其中涉及非遗、环保、探访野生动物等主题，让小朋友亲身感受多元活动。

6月1日，白云山举办“茶与古乐”文化科普研学活动。孩子们在活动中了解了白云山茶树品种、特征，体验了制茶流程，欣赏了非遗古埙文化。

珠江公园联合天河区洗村街道党工委、办事处举办“非遗广府醒狮文化公益大讲堂”，邀请非遗“广东醒狮”代表性传

承人卢浩生到现场，以故事演绎的方式普及醒狮文化，并教孩子们掌握“手、眼、身、法、步”五项南狮训练基本功。

6月1日至4日，广州市儿童公园的儿童非遗盆景工作坊集中展示20盆盆景作品及盆景绘画。这些盆景作品来自广州市海珠区培红小学“岭南盆景非遗传承基地”，在岭南盆景非遗传承人陈建成的指导下创作完成。

6月1日国际儿童节与6月5日世界环境日相近，广州市流花湖公园联合共青团广州市委员会指导的志愿驿站



非遗醒狮体验活动现场 通讯员供图

举办“绿美广东少年行，环保行动向未来”——“六一”亲子环保嘉年华活动。活动中，孩子和家长一起化身环保小卫士，通过多姿多彩的创意活动向孩子们普及绿美理念和知识。

棕熊宝宝、豚尾猴宝宝、长颈鹿宝宝……“六一”国际儿童节期间，广州动物园的新生动物萌宠宝和市民游客见面。据广州动物园介绍，2022年6月至2023年5月，广州动物园共繁殖64种524只动物宝宝，其中包括黑叶猴、坡鹿、蓝腹豚、豚尾猴、东白眉长臂猿、小熊猫、水鹿等。

广东高质量建设儿童友好城市 打造独具特色的民生幸福标杆

羊城晚报记者 柳卓楠 通讯员 刘巧慧 周已晴

今天是“六一”国际儿童节。“少年儿童是祖国的未来，是中华民族的希望。”关爱儿童，就是守护未来。

随着佛山市近日入选第二批建设国家儿童友好城市，广东已有3个城市入选国家儿童友好城市。近年来，广东高规格谋划儿童友好城市蓝图，高质量推进儿童友好城市建设，高标准打造儿童友好城市示范点，从“强制度、提服务、保权益、拓空间、优环境、促参与”六个方面不断提升儿童福祉，积极探索儿童友好城市建设的“广东路径”。

为深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记系列重要讲话、重要指示精神，落实全省高质量发展大会的工作部署，今年3月，省发展改革委联合省妇女儿童工作委员会、省住建厅等23个单位联合印发《广东省儿童友好城市建设实施方案》，明确提出到2035年，全省地级以上市100%开展儿童友好城市建设，打造具有广东特色的民生幸福标杆。

如今，广东各地正全力以赴，部门积极联动，社会踊跃参与，凝聚起儿童友好城市建设合力，不断提升儿童友好城市建设工作质效，为儿童更好成长画出最大“同心圆”。

A 打造“儿童友好”最优政策环境

5月23日，《广州市儿童友好街道（镇）建设指引》审议通过，这是目前全国首部儿童友好街道（镇）层面的指导性文件。

作为改革开放的排头兵、先行地和实验区，近年来，广东加强顶层设计，将儿童友好城市建设作为“十四五”规划纲要的重大工程，写入省政府工作报告，为儿童友好城市建设创造优越的政策环境。《广东省儿童发展规划（2021—2030年）》明确提出：全面推进儿童友好城市建设，建设200个儿童友好示范县（市、区）、200个儿童友好示范镇（街道）、500个儿童友好好基地。今年4月，广东发布了首批省级儿童友好城市系列示范点，儿童友好城市建设已提上政府议事日程、纳入城市

规划和部门工作举措。

各地纷纷制定实施方案、专项规划等，让儿童友好的理念更加深入人心。2022年，深圳发布《儿童友好公共服务体系建设指南》，填补了国内儿童需求视角下公共服务体系标准的空白。佛山以“一路童行·美好佛山”为主题，搭建起“1+2+2+8+N”的顶层规划体系。珠海、中山出台了儿童议事会、儿童友好社区、儿童友好公园等建设（工作）指引。东莞将儿童友好城市建设纳入2023年市政府十件民生实事。韶关、惠州、中山、江门、清远、潮州等地设立了市级系列示范点。经过不断探索和实践，儿童友好城市建设正在南粤大地有序推进。

B 让优质公共服务惠及更多儿童

干净敞亮、设施完备的母婴室，各具特色的儿童公园，形式多样的儿童科普基地、体育设施等如雨春笋般涌现出来。近年来，广东以儿童需求为导向，不断优化儿童公共服务，在公共卫生、基础教育、普惠托育、文化体育服务等方面取得显著成效。截至2022年年底，广东共建成公共场所母婴室9492间。在深圳，帮助儿童纾解烦恼的“心灵角”、300平方米的“百花开心农场”、儿童音乐剧场、火箭公园等，都是孩子们心爱的乐

广东高质量建设儿童友好城市，各地打造了一批特色儿童公园 通讯员供图



多样化的活动助力儿童健康成长 通讯员供图

C 以“1米高度”勾画城市未来

一个对儿童友好的城市应该是什么样子？从“一米的高度”就能感知出来。

在公共洗手间里设置儿童洗手台、马桶；在公园的游乐区铺设橡胶地垫，建设各具特色的儿童图书馆……近年来，广东多地加快推进适儿化改造，以“1米高度”勾画城市未来。

广州市越秀区结合老旧小区微改造工作开展适儿化建设，建设了一批儿童友好通学路径、儿童友好学校等。例如，珠光街的清水濠小学、白云街的启智学校在社区内均打造了“最美上学路”。南沙区被称为广州的“未来之城”，结合贯彻落实《广州南沙深化面向世界的粤港澳全面合作

总体方案》，南沙正在推进全区公共空间适儿化改造，用绿道连接各类儿童游憩活动绿地，打造儿童游玩综合公园体系。

在乡村，不断拓展的儿童友好空间成为了农村孩子们的“乐土”。韶关仁化县董塘镇新龙村利用乡土资源优势，打造了适合儿童活动的乡村公园、法治宣传公园等空间，开设了乡村艺术课堂、儿童艺术团、儿童读书会等活动，打通农村少年儿童服务的“最后一公里”。肇庆市建成首个省级大型综合性儿童公园、市儿童图书馆。云浮市则打造了集旅游、休闲、文化和城市服务功能于一体的儿童公共设施、城市公共活动中心“四馆两中心”。

D “小主人”参与城市建设

儿童是国家“未来的主人翁”，将儿童视角深度融入城市治理与建设，是了解、关心、服务少年儿童的需要，也是儿童友好城市建设的关键一环。

如今，在广东，儿童议事会、社区儿童议事会等活动已经深入各地，成为儿童参与社会治理的“亮眼名片”。江门成立了“议口童声”儿童议事会，通过开展“童心童行创未来”儿童调研、暖心夏

令营、斑马线设计、儿童开放日等系列，让儿童成为城市建设“新力量”。广州设立了“大湾区小议事员工作室”，增进湾区儿童广泛交往、全面交流、深度交融。深圳福田在全市率先成立区级儿童议事会，共吸纳社区儿童议事员1500多名，收集儿童议事员决议2200多条。佛山自2015年起开展“佛山小当家”系列活动，引导少年儿童树立主人翁意识，对城市发展建言献策。中山注重儿童参与体验和互动交流，为童趣开门，设立“儿童开放日”，提高儿童科学、人文、艺术等综合素养。

“在建设儿童友好城市的过程中，应当坚持以立德树人根本，坚持儿童优先，应多倾听孩子的声音，了解他们对城市的需求，让他们参与到城市建设中来。”省妇女儿童工作委员会相关负责人表示，接下来，广东将分阶段、分步骤推进儿童友好城市建设，通过试点探索，以点带面、逐步深化，让儿童友好成为全社会共同理念、行动、责任和事业，全面保障儿童生存、发展、受保护和参与的权利及身心健康，让广大少年儿童成长为强国建设、民族复兴的接班人未来主力军。