

文化和自然  
遗产日

2023年“文化和自然遗产日”广东主会场(东莞)  
暨粤港澳大湾区(广东)龙舟邀请赛在东莞举行

## 非遗潮未来 龙腾大湾区

广州又添一处重要文物打卡点  
千年帝陵康陵遗址正式开放



时隔10年大黄鸭重游香港  
这次“打孖上”，“双”倍欢喜

文博会上首设“数字中国”展区  
助力中华优秀传统文化“活”起来

最后一节沉管完成对接  
深中通道海底隧道合龙在即

第31届世界大学生夏季运动会

成都大运会火炬  
“蓉火”开启传递

第25届上海国际电影节开幕  
“梅长苏”红毯抱“飞流”  
“卧虎藏龙”再重逢

羊城晚报讯 记者李洪宝、周欣怡、石梦卓、通讯员莞宣报道：6月10日是“文化和自然遗产日”。为进一步传承弘扬中华优秀传统文化，共建人文湾区，6月10日至11日，由广东省文化和旅游厅、东莞市人民政府共同主办的“非遗潮未来·龙腾大湾区”2023年“文化和自然遗产日”广东主会场系列活动在东莞沙田龙舟公园举办。线下活动将持续至6月11日。

### 赛龙舟振奋人心

活动现场，鼓声激昂，人头攒动，热闹非凡！粤港澳大湾区(广东)龙舟邀请赛暨东莞龙舟锦标赛是本次活动的重头戏。

6月10日上午，来自粤港澳大湾区的18支男女混合龙舟队、东莞水乡沿海镇街10支男子传统龙舟队，以及12支沙田男、女子龙舟队同场竞渡，全面展示龙舟文化的独特魅力，凸显“人文湾区，一水同舟；万众一心，赛龙舟”的人文精神，彰显大湾区一家亲、携手共进、奋勇向前的高质量发展态势。

最终，东莞沙田龙舟队夺得粤港澳大湾区(广东)龙舟邀请赛冠军，中堂镇龙舟队夺得东莞龙舟锦标赛冠军，中国村包揽沙田镇龙舟锦标赛男子组、女子组冠军。

值得一提的是，东莞沙田队

和沙田·香港同心会龙舟队分获粤港澳大湾区(广东)龙舟赛的冠亚军。这是两地年初签约结对共建以来首次开展体育文化交流。两地以龙舟为媒，进一步深化友谊、浓厚情感，推动大湾区人文交流、民心相通、双向奔赴。

记者了解到，东莞龙舟文化底蕴深厚、氛围浓厚，拥有沙田镇、中堂镇2个“中国龙舟之乡”。而“东莞龙舟月”则是全国最“长”的赛龙舟活动，也是东莞唯一一个传统体育、游艺与杂技类国家级非遗项目。从每年的农历五月初一开始，东莞就开始为期一个月的龙舟竞渡，其间，东莞人“全家总动员”，划龙舟、趁龙舟景、食龙舟饭、唱龙舟歌，共享龙舟文化大餐。

### 全民共享非遗盛宴

本次活动的另一大看点，是在主会场启动仪式上，上演的一场“龙腾湾区·水韵岭南”非遗主题展演。该演出由《唐宫夜宴》导演袁时领衔的导演团队和东莞市文化馆团队倾力打造，以岭南水乡文化、疍家文化以及湾区人文特色为创作蓝本，以奔流的江水为背景，融合船阵表演、原生态咸水歌等内容，展现人文湾区“一水同舟，万众一心”的精神风貌，让观众沉浸式感受岭南水乡之美。

2023粤港澳非遗生活节、广

东省第四届非遗购物节云上集市……精彩纷呈的广东主会场系列活动，吸引广大群众畅享非遗购、探访非遗味、共赴非遗游、共赏非遗美，全方位推动非遗活起来、潮起来。

在2023粤港澳非遗生活节现场，活动依托“粤港澳(东莞)非遗墟市”“粤港澳大湾区文博会”两大平台资源，聚焦“最传统mix最潮流”以及“品牌+城市”，整合粤港澳三地200多个非遗项目集中展示，以潮理念、潮玩法，让现场观众感受非遗的魅力。

此外，在“文化和自然遗产日”当天，广东省文化和旅游厅发布了包括“名匠巧艺”广州两天、“舞狮禅城”佛山两天、“寻龙回莞”东莞两天在内的10条广东非遗旅游精品线路。这些线路囊括了粤剧、彩扎(佛山狮头)、石湾陶塑技艺、赛龙舟、台山浮石飘色、瑶族耍歌堂、肇庆裹蒸粽制作技艺、梅县客家娘酒酿造技艺、潮州木雕等广东非遗项目，让更多游客感受非遗传承千年的魅力和生生不息的岭南文化。

据悉，在今年的“文化和自然遗产日”期间，全省各地同步开展400多场丰富多彩、形式多样的非遗宣传展示活动，全省联动、全景呈现非遗之美，展示全省非遗保护的累累硕果，推动非遗融入现代生活。

### 广州越秀： 广式竹升面牛腩食品制作 入选新增非遗项目

羊城晚报讯 记者李春炜、实习生卢佳圳、通讯员詹萃报道：让非遗在岭南热土焕发全新魅力！6月10日，越秀区“越赏非遗秀美新彩”2023年“文化和自然遗产日”系列活动在越秀区文化馆正式启动，以非遗展览、展演、体验、培训、比赛等多种形式的“玩转”传统技艺，把非遗带到市民游客的身边，畅享非遗游、探访非遗味、共赴非遗游。本次活动新增13项非遗代表性项目，不少街坊就大赞“实至名归，听着名称就很有亲切感”。

活动现场，越秀山故事、广式竹升面制作技艺、广式点心制作技艺(酥类点心)、市师鸡烹饪技艺、广式牛腩食品制作技艺、铅活字铸字技艺、黄氏正骨疗法、岭南一针候气针灸法、广州龙形拳、广州陈氏太极拳、传统插花(广式插花)、岭南盆景技艺、广府素食烹饪技艺等13

个第八批区级非遗代表性项目的保护单位被授予牌匾。至此，越秀区非遗代表性项目总数已达48项，标志着越秀区非遗名录体系日益健全。越秀区第八批区级非遗代表性项目最为显著的特点是数量多、门类全、覆盖广，项目总量和新增项目数量皆创下历年之最。本批项目中，传统医药类2项，民间文学类1项，传统体育、游艺与杂技类2项，传统艺术类2项。传统技艺类所占比例则最多，有7项入选，彰显了传统技艺在越秀非遗保护工作中的重要价值和地位。

值得关注的是，铅活字铸字技艺、岭南一针候气针灸法、黄氏正骨疗法等濒危项目亦被列入了本批代表性项目中，得到了抢救性的挖掘和保护，充分体现中华优秀传统文化的丰富性和独特性。

## 广东近期“龙舟水”活跃 多地雨量频频“破百”

羊城晚报讯 记者梁辉、通讯员杨国杰报道：在经历了一段时间极端高温天气后，广东近期频频被“龙舟水”袭扰。受切变线和热带扰动系统影响，广东多地在6月9日白天至10日傍晚再次录得“破百”雨量。预计未来一段时间，广东降雨仍频繁，局部雨势强烈，各地需做好防御工作。

根据广东省气象部门的监测

统计，9日8时到10日8时，广东有38个镇街录得超过100毫米的大暴雨，有202个镇街录得50毫米-100毫米的暴雨，其中广州番禺区化龙镇累积雨量157.5毫米，茂名电白区南海街道累积雨量155.5毫米。9日8时到10日17时，湛江、河源、韶关、潮州、广州、东莞、梅州等市，曾有行政区域发布暴雨红色预警信号。

根据广州市气象台监测统

计，10日0时至8时，广州中北部、南部出现了大到暴雨、局部大暴雨，并伴有6级左右阵风和雷电。期间，增城区新塘镇录得全市最大累积雨量152.2毫米。记者当天上午在增城区新塘镇顺欣广场小区、民营大道西等地看到，不少临街商铺正在清理因积水产生的垃圾。据受影响的商户说，10日凌晨的降雨量大，积水一度至腰。在上述区域的

道路范围，记者看到有机动车正等待被拖走，一些机动车内有被水泡过的痕迹。

广东省气象台10日预计，未来几天，广东降雨频繁，局部雨势强烈。预计11日，粤西和珠江三角洲南部市有大雨到暴雨，局部大暴雨，其余市县多云到阴天，有(雷)阵雨局部大雨或暴雨。预计12日，珠江三角洲南部、粤东沿海市有大雨局部暴

雨或大暴雨，粤西沿海市有大雨转(雷)阵雨，其余市县多云，有(雷)阵雨局部大雨或暴雨。

省气象台提醒，广东仍处于“龙舟水”时节，各地需注意防御局地强降水造成的滑坡、泥石流以及局地山洪、城乡积涝等次生灾害。降雨易导致道路湿滑、能见度下降，需注意防范交通气象风险引起的道路拥堵和交通事故。

### 新闻管家

看新闻管家 知今天天下

#### 珠海澳门联合举办 2023年“友城青年说”活动

青春“友”能量，同心护地球。2023年珠海“友城青年说”主题对话交流活动，9日在珠海拉开帷幕。来自珠海、澳门及多个国际友城的青年，以云端对话等形式，传播绿色发展理念。

这一活动吸引了来自珠海、澳门，以及澳大利亚、俄罗斯、韩国、美国、加拿大、菲律宾、意大利、柬埔寨和泰国等国家和地区的近200名青年参加。

在活动现场，参与者以“绿色使者”的身份线上线下联动，分享关于推动绿色可持续发展的独到见解、精彩创意和生动事例，展现当代青年对于全球生态文明建设的使命和担当。

#### 新研究发现

##### 饮酒增加罹患60余种疾病的风险

国际权威医学期刊《自然·医学》最新发表的一项基于中国成年人群的研究结果显示，饮酒会增加中国男性罹患61种疾病的风险，包括许多此前因缺少证据而未被认为与饮酒有关的疾病。

最新发表的这项由英国牛津大学和北京航空航天大学共同主导的研究，使用了中国慢性病前瞻性研究(CKB)数据，系统分析了饮酒的健康后果。CKB的研究对象是2004年到2008年间从中国10个不同地区招募的51.2万多名成年人，他们通过电子问卷提供了生活方式和行为相关信息，包括详细的饮酒情况。

研究发现，男性在问卷中报告的酒精摄入量与61种疾病的发病风险正相关。这些疾病包括28种先前被世界卫生组织确定为与酒精摄入有关的疾病，如肝硬化、中风和几种胃肠道癌症；还包括33种先前未确定为与酒精摄入有关的疾病，如痛风、白内障、胃溃疡等。

均据新华社

责编/孙焰 美编/陈炜 校对/黄文波