

季乐：这个舞台让我重焕青春



广东省男篮联赛

文/图 羊城晚报记者 周方平 实习生 谭琦

他手戴四个CBA总冠军戒指，被球迷称为“CBA眼镜蛇”；职业生涯结束后他在普通的工作岗位上兢兢业业，当过“国内最高的交通协管员”；在他的百度词条“人物关系”一栏里，他的妻子是广东宏远队第一代拉拉队长王雪儿；他打过野球，开过球馆，做过青少年篮球培训……

如此多姿多彩的角色集于一身，场下却朴素低调，笑容如春风般温暖。他便是季乐，当下的角色是珠江啤酒·2023广东省男篮联赛顺德队主教练。

“教练兼球员我还是第一次，顺德队目前正在新老交替的过渡期，我想用我的经验帮助到他们。我也会上场，但希望不需要（上场）了吧。”季乐哈哈大笑。他说，自己担任主教练，就是希望能够在三五年内打造出属于顺德队的打法及战术理念，帮助青少年梯队的建设。

广东宏远队最初的三连冠里，季乐并不是主角，他在场上承担了很多保护篮板、防守和卡位的工作，是一位兢兢业业的“蓝领”。后来，季乐因伤退出CBA联赛，却在2012年帮助NBL联赛的广州六穗队夺得总冠军。随后他加盟家乡球队——广西威壮男篮，拿到2014年的NBL总冠军。虽然履历辉煌，但季乐似乎一直都不是站在C位的人，他更乐意，或者说更擅长的，是当一名同样不可或缺或“甘草球员”。

而在10日晚，季乐不再“甘草”，他作为主教练率队迎战韶

关队。虽然季乐站在赛场的聚光灯下，但骨子里的内敛还是让人很难把目光聚集在他身上。出于对首战的重视，季乐还是把自己放在了首发位置。开场不到1分钟，他便后场抢断助攻队友快攻得分，打停了对手。随后，他篮下强攻造罚球、抢前场篮板、假突真传球助攻队友射进三分……首节比赛季乐就得到4分2篮板1助攻3抢断的全面数据，帮助顺德队以30比15大比分领先。虽然此后局势有一些反复，但顺德队最终还是以93比82有惊无险地赢得开门红。场上无所不能的季乐，让人仿佛看到他征战CBA的岁月。

当比赛局势稳定下来后，季乐把自己换下场。场边指挥的他比在场上打球时还紧张，他不断吆喝着队友跑位战术，根据场上情况做出换人手势，果断、霸气的作风与场上的球风呈现出鲜明的对比。或许是大投入了，下了场的季乐仍然穿着球衣指挥，裁判连忙跑过来对他进行了提醒。季乐呵呵一笑，转身拿了件外套穿上，那一刻，他又回到那个随时满脸堆笑的大哥形象。

季乐曾经作为球员征战2020广东省男篮联赛，如今再次踏上赛场，他有了不一样的感想：“（作为教练）体验到了省联赛的激烈，主客场的赛制就像回到了CBA，这种感觉真的是很美妙。”正当“不惑之年”的季乐也坦言，篮球是自己人生最重要的东西，“我从12岁开始打篮球，从广西到广东，在广东宏远队拿CBA总冠军，到后来去NBL广西威壮队打球，再到任教广东技术师范大学，每一步，都是篮球‘推’着我走”。

尽管这场胜利来得不那么顺畅，但季乐的主教练生涯毕竟还是有了一个好的开始。“教练的角色比球员紧张多了，我这场比赛还有很多要总结的地方”，季乐又笑了，“省联赛这个舞台让我重焕青春。”



季乐（右二）在场边指导

广东省男篮联赛战火重燃 首轮小组赛全面开战

6月9日，珠江啤酒·2023广东省男篮联赛在茂名市体育馆进行了开幕式与揭幕战，6月10日，新赛季小组赛首轮全面开战。今年的广东省男篮联赛重回主客场制，各支球队在自己的主场享受球迷的助威，对篮球的热情在全省范围内传递。八冠王东莞队在首轮轮空，而上赛季亚军顺德队则在主场收获了胜利。

顺德队以93比82击败韶关队，虽然主队以两位数的分差赢下了比赛，但他们取胜的过程却颇为波折。实力占优的顺德队在首节就净胜对手15

分，在半场结束时更将领先优势扩大到20分以上。但在第三节，顽强的韶关队发动反击，打出单节31比14的小高潮，几乎将双方拉回了同一起跑线。在关键的第四节，实力更胜一筹的顺德队顶住了压力，在现场观众的助威下赢下了比赛。

首轮的另一场焦点对决在清远队和珠海队之间展开，前者由CBA球员庄战领衔，后者则是上赛季广东省男篮联赛的第四名，两队均有不俗的实力。对于两队而言，这都是一场艰苦的比赛，珠海队在首节

结束时处于领先，但随后被清远反超了比分。两队一直缠斗到了最后时刻，清远队以67比58艰难击败对手取得开门红。清远队的项国钦砍下全场最高的30分，而庄战也有20分入账。双子星的优异表现是清远队赢下本场对决的关键。

在其他几场比赛中，佛山队以82比70击败湛江队，江门队以62比89不敌汕头队，云浮队以96比75大胜肇庆队，梅州队则以阳江队战至加时，最终梅州队以73比70获胜。

羊城晚报记者 郝浩宇

广东省摔跤队 举行成立40周年庆典

目前正全力围绕十五运夺冠备战

文/羊城晚报记者 林本剑

6月10日上午，广东省摔跤队在广东省青少年竞技体育学校举行成立40周年庆典活动。广东省体育局原巡视员余国权、雅典和北京奥运会女子柔道52公斤级冠军、广东省体育局一级调研员冼东妹、广东省社会体育和训练竞赛中心主任蔡建祥、广东省女子摔跤队主教练、国家女子摔跤队原助理教练钟秀娥、国家女子摔跤队原总教练许奎元、广州体育学院运动学院院长孙健等出席庆典活动。林冬明、龙谦等广东摔跤界元老获颁荣誉奖项。

广东最早于1958年8月组建国际式摔跤队。1983年1月，广东省体育运动学校开设摔跤集训班，从全省各地的篮球、足球、举重、武术、跳水、田径等项目队伍中选拔了一批队员进行集训，由龙谦任教练。1984年，广东省摔跤队首次参加全国比赛，同年10月从武汉体育学院调进林冬明任教练，组建参加第六届全运会的摔跤集训队伍。1986年，省体校摔跤班升级为省摔跤队。从2000年至今，广东摔跤项目不断发展壮大，共有自由式摔跤队、古典式摔跤队、女子自由式摔跤队三支专业队。

广东男子自由式摔跤队成立于1983年，在国内以快、准、狠、灵闻名，曾在第九届、第十一届、第十二届全运会上为广东代表团夺得金牌，在第六届、第八届全运会上夺得铜牌、银牌。在近年来的全国比赛中，成绩稳定，

多次取得全国冠军，为广东体育培育出一批优秀运动员。建队早期由龙谦、林冬明、金永发等教练先后执教，从2006年至今由国家级教练纪建新担任主教练，组成老、中、青搭配的教练队伍。现队伍拥有欧学贤、张伟平、罗永权等一批有实力的队员，在65公斤、74公斤等多个级别上具备夺取全国冠军的实力。

1989年9月，广东男子古典式摔跤队正式成立，在全国运动会等大型比赛中取得众多好成绩。目前该队由国家队原教练张文秋和郑海波、梁永康任教练，逐渐形成科学有效的训练体系。

广东女子自由式摔跤班始建于1988年1月，广东女子自由式摔跤队于1998年12月重新组建，由林志峰教练担任主教练，1999年7月由钟秀娥担任主教练至今。经过二十余年的发展建设，队伍在国内外赛场上屡创佳绩，培养了钟秀娥、潘燕萍等多名国际健将级和国家健将级运动员。5夺世界冠军的钟秀娥在2000年经国际摔跤联合会评选，荣获“20世纪十佳摔跤队运动员”榜首。本届全运会周期有5名队员入选国家队。值得一提的是，1991年，冼东妹由广东省女子摔跤队转入女子柔道，并获得2004年和2008年奥运会52公斤级冠军。

目前，广东省摔跤队正全力围绕十五运夺冠备战，有信心和决心取得好成绩。



庆典活动现场 主办方供图



广州队球员围圈打气 羊城晚报记者 钟振彬 摄(资料图)

换帅如换刀赢下广东德比 广州队终迎中甲赛场首胜

换帅如换刀！6月10日，在中甲联赛第9轮的比赛中，广州队在客场以2比1赢下与东莞莞联队的广东德比，新帅萨尔瓦多上任首战就成功“救火”，球队也终将在中甲赛场的赛场上取得首胜。

广州队在6月6日晚宣布主帅刘智宇下课，足校教练萨尔瓦多火线接过教鞭，本场广东德比，留给这名西班牙人的准备时间只有3天。萨尔瓦多上任首战他就完成“无缝衔接”，一个看似豪赌冒险的布阵，最终让球队收获这场久违的胜利。

与刘智宇此前主打451的防守阵型，在攻防两端重用凌杰和冯轶梵不同，萨尔瓦多在执教首战就祭出343的进攻强阵，前8轮雷打不动的主力球员凌杰、冯轶梵、范恒博、黄光亮和郑圣雄均被弃用，进攻端帕尔曼江、王世杰、杨浩获得首发机会，后防线则是王世龙、王文轩和刘浪涛的三中卫体系。萨尔瓦多不按常理出牌，看似有些激进，在赛前确实让广州球迷捏了一把汗。然而，从结果

来看，萨尔瓦多显然赌对了。广州队在开场阶段就取得梦幻开局，第5分钟，帕尔曼江在左路内切一脚似传似射的传球送入禁区，张达驰迎球抽射破门。5分钟后，杨浩在右路接廖锦涛的斜传拔脚怒射破门。经历上轮联赛罚点球后错失三打一锁定胜局的一球后，杨浩处理球的方式遭到质疑，此番他在自己职业生涯的第一次首发中，就以一脚世界波完成自我救赎。下半场，东莞莞联队凭借反击由黄楚淇在第70分钟扳回一球，但仍无法阻挡球迷渴望更为强烈的广州队收获中甲首胜。

萨尔瓦多上任首战即收获开门红，虽然与对手东莞莞联队进攻效率低下、后防中坚冯涛缺席和针对性逼抢不足有关，但广州队的比赛进程和全场16次射门、5次射正的数据非常有说服力，萨尔瓦多仍带来不少可喜的变化。首先是颇具胆识的变阵，让球队中前场的进攻型球员增多，接应点和传球点随之激增；其次在进攻效率上，此前长期未能解决的最后一传和最后一射门

题，此役都有明显改观，球员处理球更加果断，成功率也更有保障，张达驰和杨浩的进球均是在不等皮球落地后迎球怒射得分；广州队边中结合的进攻体系也更加完整，此役两翼进攻打得有声有色，下底之后倒三角的传中次数明显增多，让前场进攻更为立体；最后是攻防转换更有章法，高位逼抢的压迫式打法不仅给对手施加了压力，也让球队面貌焕然一新，这是球队全场掌控局势的主因。

从萨尔瓦多的执教首战来看，经过在恒大足校多年的执教，这名西班牙人对这批年轻球员的技术特点更为熟悉，343的布阵和用人显然并非孤注一掷的“豪赌”，而是有的放矢。当然，东莞莞联队毕竟实力有限，对广州队在防守两端的施压相对不足，萨尔瓦多和年轻的广州队未来仍将面临更为严峻的考验，但撕破这层不透明的窗户纸，将有助于球队士气和自信心的全面提升，加上旅欧归来的边锋艾菲尔丁的助阵，广州队的保级前景终于迎来曙光。羊城晚报记者 柴智

第31届世界大学生夏季运动会

成都大运会火炬“蓉火”开启传递

6月10日，第31届世界大学生夏季运动会火炬传递启动仪式在北京大学举行。当天31棒火炬手依次传递火炬“蓉火”，从百年纪念讲堂广场出发，途经北大图书馆、博雅塔、未名湖、李大钊像、革命烈士纪念碑等，返回百年纪念讲堂广场。

从6月10日开始，“蓉火”在北京大学开始首场传递，传递活动将途经哈尔滨、深圳、重庆等地，一直持续到7月26日。7月28日至8月8日，第31届世界大学生夏季运动会（以下简称“成都大运会”）在四川成都举行。

火炬传递是世界大学生运动会的重要活动，有利于传播大运理念、弘扬大运精神。本届成都大运会，火炬运用炫彩的大运会主题四色，自成一體，体现绿色、智慧、活力、共享的成都大运会办赛理念。

在火炬正面，以国际超级IP、四川“活化石”——大熊猫为主元素，展现热情奔放、乐观包容的文化态度；火炬顶部，成都城市形象标志、中国文化遗产标志——太阳神鸟，在淬火中展开理想的弧度，勇敢追求光明；火炬侧面，大熊猫环抱火炬的姿



“蓉火”在传递中 新华社发

势，犹似三星堆青铜立人造型，致敬古蜀文明；而火炬上端口的竹叶孔造型，既满足火焰的进气需求，又与大熊猫完美融合。

据悉，除了外观设计，火炬在技术上也追求创新。在燃料方面，“蓉火”采用了生物质丙烷燃料，使火焰的形态呈现出灵动飘逸的亮黄色；在材料方面，“蓉火”使用的原料均为可循环再生材料，更好地体现出成都大运会绿色办赛的理念。

羊城晚报记者 詹淑珍

NBA总决赛

客场浇灭热火豪取赛点 掘金距队史首冠近在咫尺

当连续两次意外情况都不足以击败强大的掘金时，总冠军的归属似乎已经定了定论。

北京时间6月10日，NBA2022-2023赛季总决赛第四场继续在迈阿密FTX球馆举行，最终客场作战的掘金以108比95力擒热火，大比分3比1拿到赛点。双方下一场对决将在北京时间6月13日上午回到丹佛举行。

在上半场输球后，濒临绝境的掘金已经退无可退。系列赛进行到如今，热火主帅斯波斯特拉巧妇难为无米之炊，已经拿不出太多妙招，他除了督促弟子们做好篮板保护、提高防守对抗性之外，唯一能做的似乎只有祈祷意外情况出现。而在本场比赛中，命运女神确实给过热火两次机会：掘金当家球星约基奇在第二节比赛中扭伤脚踝，一度返回更衣室；第四节刚开始又领到个人第5次犯规，不得不下场休息。

但热火并没有抓住机会扭转场上局势，而掘金前锋戈登则在球队危难之际挺身而出，个人进攻连续打进，帮助掘金始终保持比分压制，全场比赛戈登得到27分7篮板6助攻2抢断，成为掘金拿到赛点的最大功臣。

比赛开局阶段，约基奇和默里的发挥帮助掘金拿下先手，热火则通过乐福等人的发挥还是以颜色，巴特勒和洛瑞本节最后时

刻连续外线开火帮助热火打出一波10比2反超，以21比20领先的掘金似乎已经定了定论。约基奇的受伤使得掘金的进攻运转缺少了中轴，好在戈登连续内外线开火帮助掘金夺回领先，罗宾逊和阿德巴约的发挥帮助热火咬紧比分，半场比赛结束时，掘金55比51领先热火。

易边再战，默里内线造杀伤罚球全中拉开下半场序幕，波特连续冲杀内线帮助掘金将分差拉开，此后两位数的分差一直保持到第三节结束；末节决战，约基奇在一开始就吃到个人第5次犯规，热火随即吹响反攻号角，罗宾逊和阿德巴约将分差追近至5分，但默里高难度三分命中还是浇灭了热火的反击热浪，关键时刻布朗和格林内外线开火帮助掘金再度拉开分差。而在约基奇成功渡过犯规危机，在末节重新登场时，士气衰竭的热火已经无力回天，最终以95比108输掉比赛，将总决赛赛点拱手让出。

输掉本场后，热火已经山穷水尽，纵是斯波斯特拉智计百出，也无法靠球员顽强的斗志弥补与掘金的巨大实力差距，匮乏的天赋成了热火输掉系列赛的致命伤。掘金距离赢得队史首座总冠军奖杯，或许只需要再等2天。

羊城晚报记者 吕航



约基奇（左）背身单打巴特勒 新华社发

法网

德约距大满贯第23冠仅一步之遥

6月10日凌晨，在2023法国网球公开赛男单半决赛中，塞尔维亚名将德约科维奇以3比1战胜西班牙少年阿尔卡拉斯，职业生涯第七次打入法网决赛。

36岁的德约科维奇与20岁的阿尔卡拉斯交手，是本届法网最受关注的比赛之一。两人都被视为本届法网男单冠军的有力竞争者，这场男子网坛新老两代王者间的巅峰对决令人瞩目。

本场比赛前两盘，两位世界男子网坛的顶级高手为观众们献上了多个精彩绝伦、令人惊叹的瞬间。观众席座无虚席，欢呼声此起彼伏。第一盘，阿尔卡拉斯比较慢热，非受迫性失误较多，四个破发点均被浪费。德约抓住机会凭借整套唯一不破的窗户纸，将有助于球队士气和自信心的全面提升，加上旅欧归来的边锋艾菲尔丁的助阵，广州队的保级前景终于迎来曙光。



德约科维奇 新华社发

现抽筋，德约科维奇轻松再得一盘。第四盘，阿尔卡拉斯的体能明显无法适应比赛中激烈的对抗，德约科维奇再下一城拿下胜利。

此役之后，德约科维奇在ATP即时世界排名榜上升至第二位。塞尔维亚名将只需在决赛中击败4号种子、挪威名将鲁德，就将以23个大满贯单打冠军头衔领跑男子网坛，在重登世界第一宝座的同时也将达成生涯第三圈全满贯。

羊城晚报记者 龙希