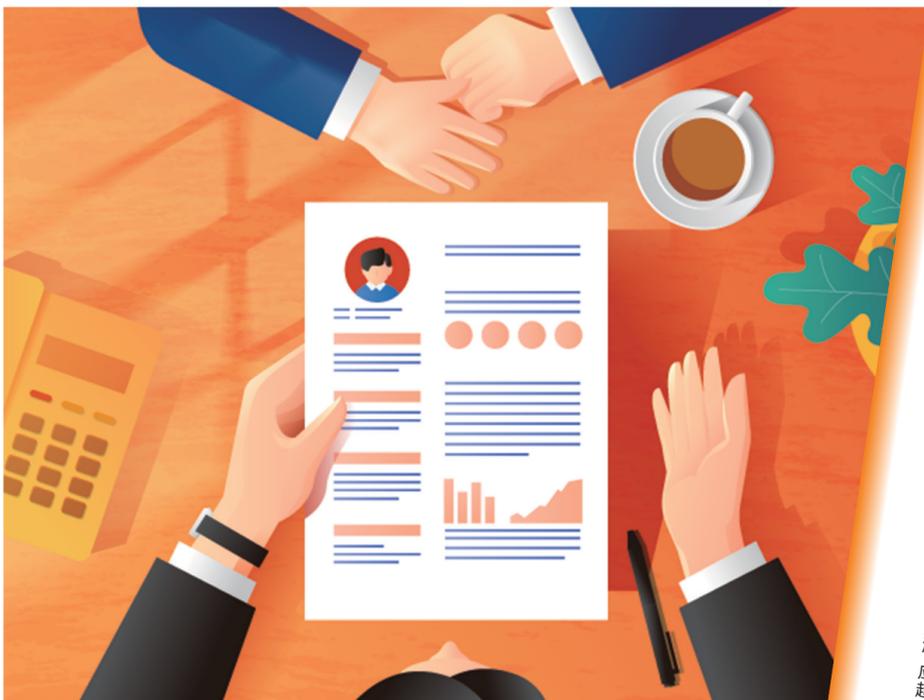


秋招前最后一个暑假

准毕业生们请拿好攻略 打响校招“第一仗”

图视觉中国 羊城晚报记者 孙唯 实习生 郑若彤 唐梓丹

2023年秋招将在9月开始，不少准毕业生正面临就业问题，也有不少同学在多种选择中纠结徘徊。而秋招前的最后一个暑假，也正是准毕业生们“加油”“充电”的关键时期，那么如何打好校招“第一仗”，赢在“起跑线”呢？记者对此进行了采访。



A. 简历“多手抓”细节决定成败

简历是求职面试的第一道关卡。如今不少求职者存在“一纸简历走天下”的误区。对此，广东技术师范大学招生就业办公室主任苏敏表示：“撰写简历应注意人职匹配，突出个人优势、弥补个人劣势。”

岗位匹配度不高的部分，比如一些较为主观的自我评价、一些与岗位相关性不高的社团活动等，避免喧宾夺主。”苏敏也表示，简历内容的排序应根据用人单位的关注程度进行制作。简历的重点应放在学习成绩、参加过的课外活动、实习经历上。实习经历可多用数字化表达，校园经历则要写出具体的活动案例和取得的成果。“内容力求真实，简约而不简单。”

宁同学在去年秋招时投递了150多份简历，面试成功率高达95%。他将制作简历的独门秘籍概括为“精心准备”和“细节取胜”：“精心准备，做求职‘有心人’。宁同学认为，首先在简历的框架上，一定要做到清晰明了，最好按照关键词划分各个模块，比如：“基本信息”“教育背景”“自我评价”“在校经历”“实习经历”“职业技能”等，每一个部分分门别类、分点描述，做到言简意赅，让面试官一目了然。

“要注重细节把控，不做求职‘马大哈’。”宁同学表示，很多同学精心制作简历之后，就匆匆地把简历发给人了，却忽略了对简历中各种细节的检查。但往往是一些最简单的格式、字号、语法等细节上的错误会直接影响HR对求职者的第一印象。宁同学建议各位即将投递简历的求职者，一定要对简历的每个部分进行仔细地检查，其中包括字体、字号、行距、错别字等。另外，“我建议大家递交的简历使用pdf版本，其他版本可能会比较容易乱码。”

B. 面试宜不卑不亢 抓住特色展现自我

如果说简历考验个人的笔下功夫，那面试则更看重个人的临场反应能力和口头表达能力。丁剑强调，面试官首先要注重仪表和仪态：“要让面试官感受到你对这次面试是重视的，是做了充分准备的。”其次，丁剑建议求职者在回答问题时要学会结合自身优势，掌握面试的话语主动权。“我这里不是说主导权，因为主导权肯定是在面试官那里的，主动权是指面试官可以始终围绕面试官提出的问题按照自己的节奏和优势回答问题，展示自己的优点，而不是相反。”

“面试进行时，我想提醒大家一定要做到落落大方、不卑不亢。”刘同学说，“同学们要理性分析自己的优劣势，努力放大自己的优势，弱化自己的劣势和劣势。例如实习经历不够充足的同学可以介绍自己比较重视某些竞赛或项目实践，还可以讲述从中收获了什么技能，总结了什么经验；所学专业与应聘岗位不对口的同学可以重点梳理过往的经历，尽可能地讲述自己与岗位相匹配的地方，等等。总而言之，一定要在真实可信的基础上规避缺点，尽可能用三五句话让面试官记住你。”

去年秋招时收获了5份心仪offer，目前在央企工作的刘同学将自己的面试法宝划分为“面试前”和“面试时”两个部分，他特别强调“面试虽然是临场发挥，但也要提前做好充足的准备。”面试前，一定要提前熟悉面试的流程、内容、时长等，包括投递简历及岗位的相关信息以及自己的简历内容、自己专业的知识等，这些重要的信息是需要了如指掌的。

针对网上现成的面试话

C. 专家支招，击破迷茫和误区

面对新的形势，不少大四同学在“考公考研”和“秋招”之间摇摆不定。来自广东技术师范大学的2020级学生小陈便陷入迷茫中：身边的朋友同学大都选择了考研考公，甚至有的已经在两三个月前开始准备，自己原计划尽早实习，却在即将踏入大学四年级时陷入“是否要考公”的纠结境地。

一轮秋招季呢？对此，苏敏给出了四点建议：首先，要时刻关注，多渠道掌握求职信息；其次，精准匹配，瞄准合适岗位；然后，制定计划，稳步提升求职技能；最后，重视复盘，做好每次面试后的复盘与改进。

对于这种现象，丁剑表示，毕业生要对自己进行客观的评估，结合自身条件与目标要求差距有多远。如果差距可以弥补，那么静下心来努力争取一下，至少让自己的人生不后悔。如果通过自我评估，感觉距离自身的目标差距比较大，那么建议采取务实举措。“无论是考研还是考公，都不应该只是把它当作是一种择业或谋生的手段，而应该看作是实现人生理想和价值的一种方式。”

同样迷茫的除了面临抉择的“准大四”同学，还有不少刚刚毕业、还没有找到合适的工作的毕业生。他们如何更好地应对即将到来的新

D. 高校、社会助力就业

毕业生就业一直是社会各界共同关注的问题。近年来，不少高校都采取了多种举措，助力毕业生打响就业“第一仗”。“校企协同”为毕业生架起就业的“云端鹊桥”。苏敏介绍，近年来，广东技术师范大学多措并举，为毕业生就业提供精准有效的帮助。广师大为毕业生召开了多场双选会，通过“云直播”“云招聘”等方式与多家合作单位联合举办宣讲会、直播岗岗等“小、精、专”类型招聘活动。

除此之外，各高校的就业帮扶活动广受毕业生青睐。以广东技术师范大学为例，广师大开展第七期“暖春计划”就业帮扶活动，积极做好困难学生帮扶；组织该校毕业生参加“宏志助航计划”全国高校毕业生就业能力培训项目、学校退役军人学生就业指导专题培训，提升毕业生就业竞争力。

高校之外，社会各界也在为毕业生助力一臂之力。今年，“24365携手促就业精准服务”将面向2023届高校毕业生提供系列线上指导服务，助力毕业生高质量充分就业，提供包括“岗位精准推送”“校企精准对接”“区域精准协作”等多种服务内容。据了解，教育部联合社会招聘机构共同推出“24365校园招聘服务”始于2020年，全天24小时、全年365天，提供不间断校园招聘服务。2022年，教育部升级打造“国家大学生就业服务平台”，开辟“24365就业服务专栏”。目前，教育部与国聘平台、中智招聘、卫人就业网、前程无忧、智联招聘、BOSS直聘、中华英才网、猎聘、拉勾招聘、一览英才网、阿里巴巴、实习僧12家社会招聘机构的各平台每年为毕业生提供千万级岗位信息。

这个夏天，让技能下沉农村，把温暖送给老乡

图/学校提供 羊城晚报记者 崔文灿 通讯员 林泳淇 应超



“微光”公益支教团支教老师在上舞蹈课

关键词：美育支教 一场高校与乡村学校的“双向奔赴”

广东省潮州市金石镇实验学校（以下简称“金实”）由三个村小合并组成，虽然学生人数已经超过了500人，但美育老师只有两位，学校在文化艺术方面的教学资源不算丰富。近日，广东省外语艺术职业学院（以下简称“广外艺”）“微光”公益支教团（广东站）走进金实开展暑期社会实践，开办民族舞蹈、粤韵操、流行歌曲演唱等美育课程，教学同步直播，“上完第一节课，浑身全是汗。”广外艺音乐舞蹈学院大二学生郭子苗作为“微光”公益支教团成员，在金实进行舞蹈支教。“民族舞偏安静柔美，我一开始担心小学生们静不下来，但实际课堂上不少孩子抿紧嘴唇，努力跟动作，这让她感到意外。”有一位学生想学，我们都愿意全力以赴！”顾虑打消后，舞蹈课的进度超乎预料，也收获了学生家长的一致好评。

“看镜子，老师的背不是像滑梯一样，动作要跟到位哦。”“微光”支教老师、广外艺艺术学院大一学生林珊珊用孩子生活的话题引导他们记住复杂的舞蹈动作……

几位支教老师使出浑身解数，课堂上欢声笑语不断，支教队伍的视频号教学成果也越来越多，这场支教老师与小学生的“双向奔赴”，不仅在短短两天的时间内获得全网22万点赞，家长群里更是刷屏点赞的感谢。“微光”公益支教团（广东站）是由广外艺师生组成的一支美育

关键词：义务维修 科技赋能办实事，从化乡村来了一群“义修哥”

7月12日中午，南粤的天依旧艳阳高照。广州市从化区新围村的王大姐又开始怀念上周来村里的那一批“红马甲”。吹着电风扇，喝着从刚修好的电水壶中泡出的凉茶，不多时，滚筒洗衣机也发出了“呼唤”，这让她不得不再次感慨：“真是太感谢广州南洋理工职业学院的‘义修哥’们，家里的电器焕然一新！”

“义修哥”的实力咋样？村民们的热情就是最好的答案。每每去到一个村庄，上午刚一落脚铺开帐篷，就有村民手拎大小电器前来寻求帮助。“小同志，帮帮忙，电风扇坏了！”“电磁炉就拜托你们了啊！”“遥控器不太灵，你们有法子不？”……黄耀福回忆，在忙碌之余他们也倍感暖心，当时正值夏季，天气炎热，不少村民纷纷送来降温的冰西瓜、饮料和凉茶，这也让队员们觉得有些不好意思，“明明是‘公益维修’，但还是吃了可口的西瓜，干活也倍有干劲！”

义修，即义务维修，不收取任何费用维修电器。该校智能工程学院机电一体化技术2022级(1)班的黄耀福是王大姐口中的一员，回忆起7月来的义修志愿服务，他仍有些意犹未尽。

“义修哥”的招牌早在校园内便打响了。黄耀福介绍，每学期开始后，该校智能工程学院星火志愿服务队“义修哥”队伍便会在校园内开展为期一周的志愿服务。设立维修站，队员们利用学到的专业知识和技能免费帮在校师生维修电脑、手机等大小电器，对于洗衣机、空调等不方便搬运的大件也提供上门服务，每年修好的电器数均破百件，维修成功率均超80%，受到师生们一致好评。

自6月29日起，每隔一至两天，他们会从一个村庄前往另一个村庄。作为12名义修队伍的队长，他的感受尤为深刻。队伍是学院7年传承下来的星火志愿服务队中的“义修”小队，一般由大一、大二的学生组成，以党员居多，每年下乡期间的主要任务是前往6个学校周边村庄义务维修电器，每日至少8小时工作。西和村、石坑村、麻二村、矮岭村……一连七天，“义修哥”们的身影忙碌在6个不同村庄中，维修的电器数量稳定在一天七八十件，涵盖洗衣机、电磁炉、电风扇等大小电器。“因为学院的‘前辈们’漂亮的‘金招牌’，周边大家都知道南洋有支厉害且免费的‘义修’队伍，村民们很乐意找我们修家电。”黄耀福坦言，今年的义修生活很充实，压力很大，平均一人一天要修好5至6件电器，而且学院师兄师姐们的维修成功率超70%，他们也定了“内卷”小目标，必须要超过这个数。

这既是一次“三下乡”志愿服务实践，响应主题教育“我为群众办实事”号召，为助力乡村振兴办实事，又是一个将理论知识转化为动手能力的实操平台，也是该校智能工程学院第七年开展“去一线”实践活动。团队指导老师罗良勇介绍，南洋“义修哥”的特色实践是学校智能工程学院着力打造“星火”实践育人特色品牌的一项重点内容，该项目入选了2022年广东高校学生事务管理精品项目。



“微光”公益支教团课堂直播



南洋“义修哥”收到村民们送来的电器



南洋“义修哥”们正在现场检测、维修电器