



成都大运会，中国代表团卧虎藏龙

第31届世界大学生夏季运动会(以下简称“成都大运会”)将于2023年7月28日在成都开幕，本届赛事是继2001年北京大运会和2011年深圳大运会之后，中国大陆第三次举办世界大学生夏季运动会，也是中国西部第一次举办世界性综合运动会。中国代表团这次阵容如何?有哪些知名运动员参赛?又有哪些特别看点?

看赛程——

269枚金牌11天决出归属 8月6日为冲金最高潮

在此前的北京大运会和深圳大运会，中国代表团斩获颇丰：2001年北京大运会，中国代表团以54金25银24铜共103枚奖牌，高居奖牌榜第一名；2011年深圳大运会，中国代表团以75金39银31铜共145枚奖牌，也是奖牌榜第一名。

此次成都大运会，中国代表团同样派出了“豪华”阵容——本次中国代表团由来自全国25个省(自治区、直辖市)百余所高校的411名大学生运动员组成，不仅实现了“满项报名”的目标，运动员平均年龄也只有22.9岁，其中男运动员206人，占50.1%；女运动员205人，占比49.9%。

成都大运会共设置射箭、体操、田径、羽毛球、篮球、跳水、击剑、柔道、艺术体操、赛艇、射击、游泳、乒乓球、跆拳道、网球、排球、水球和武术18个竞赛大项，其中15个为必选项目，3个自选项目，共产生269枚金牌。产生金牌最多的将是田径项目，共有50枚金牌。

按照赛程安排，7月27日，也就是开幕式前一天，射箭和水球两个大项将率先展开角逐，当天中国大学生射箭队将出战反弓比赛，这也是中国军团在成都大运会上的首次亮相。

7月29日为开幕式后的第一个比赛日，成都大运会的首枚金牌将在武术项目中产生，当天上午，川籍运动员曹茂园将出战男子南拳比赛，有望为中国队拿下首金。

本届大运会的夺金最高潮将在8月6日到来，当天田径、篮球、跳水、击剑、赛艇、游泳、网球、排球8个大项将产生46枚金牌，其中产生金牌最多的大项为赛艇，单个大项当天将产生15枚金牌。

8月8日将是本届大运会最后一个比赛日，最后一枚金牌将在水球项目中产生。

看阵容——

四位奥运冠军领衔，陈国豪将出战男篮比赛

本届大运会，中国代表团同样堪称卧虎藏龙。在参赛的411名运动员之中，不乏观众耳熟能详的名将，其中34人有过奥运参赛履历，其中就包括了张雨霏、李冰洁、张家齐和邹敬园4位奥运冠军。

张雨霏是目前中国游泳队的领军人物，也是东南大学2022级体育学硕士研究生。她在东京奥运会上获得2金2银，分别是女子200米蝶泳金牌、女子4×200米自由泳接力金牌、女子100米蝶泳银牌和4×100米男女混合泳接力银牌。东京奥运会结束后不久，张雨霏又在陕西全运会上摘得4金1银。在2023年福冈游泳世锦赛女子100米蝶泳决赛中，张雨霏以56秒12获得金牌。

除了张雨霏外，中国游泳队还有另一位奥运冠军参赛——中国女子中长距离自由泳新星，曾在东京奥运会斩获一金一铜的李冰洁，也将代表国家出战成都大运会。

川籍体操名将邹敬园出生于四川省宜宾市，他在东京奥运会获得竞技体操男子双杠冠军。作为成都体育学院在读研究生，邹敬园也是为本次成都大运会积极备战。此次大运会，邹敬园不仅会参加男子吊环、男子双杠两个个人项目，还将与团体项目和队友们一起力争保卫男团金牌。

尤其在男子双杠项目上，邹敬园有着绝对的统治地位。在东京奥运会男子双杠夺冠之前，他已经夺得两届世界杯体操比赛和两届世界体操锦标赛冠军。本届成都大运会，实现了世界体操三大赛男子双杠“大满贯”的邹敬园无疑是该项目夺金的热门。

此外，17岁便在东京奥运会双人十米台夺冠的天才少女张家齐，也将加入成都大运会跳水项目的角逐。虽然因伤遗憾落选中国跳水队公布的亚运会参赛名单，但张家齐的个人实力依然强悍，本次大运会，也将是她重振旗鼓的一次良机。

另外，在中国代表团的参赛选手中，有27人来自广东，分别来自中山大学、华南理工大学、暨南大学、华南师范大学、广东工业大学、广州体育学院、深圳大学等省内多所高校，将参加田径、篮球、跳水、赛艇、游泳、水球等项目。

其中，来自华南理工大学的广东短跑运动员梁小静、严海滨将参加田径项目；前段时间带领广工男篮夺得CUBAL总冠军、又在今年CBA选秀大会上当选状元的陈国豪将参加成都大运会篮球比赛；来自广州体育学院的广东湛江籍运动员谭恒业将代表中国队参加成都大运会水球比赛，2021年，他曾代表广东队在第十四届全国运动会男子水球比赛中夺冠。



张雨霏 图视觉中国

陈国豪

羊城晚报记者独家对话中国女冰队长、助广东队夺得历史首枚全国冬运会金牌的于柏巍

“用20多年去做冰球这一件事，挺有成就感的”

文/羊城晚报记者 王莉

“第一次上冰我穿的就是球刀”“北京冬奥会我不是最好的状态，其实很遗憾”“在2026年米兰冬奥会之前，我会用尽全力争取最好的名次”“本真里的自己还是最初的自己”“用20多年去做冰球这一件事，挺有成就感的”……

在刚刚结束的第十四届全国冬季运动会女子冰球项目公开组比赛中，于柏巍领衔的广东队一路势如破竹，凭借六战全胜的成绩顺利拿下广东队历史上首枚冬运会金牌。近日，羊城晚报记者独家专访这位中国女冰队长，听她讲述自己跌宕起伏的职业生涯中的种种体会。

A 领奖后，她先去拥抱妈妈

比赛期间，于柏巍迎来了自己35岁的生日。35这个数字，对女运动员来说算是“高龄”了，更何况是在需要高速滑行、激烈身体对抗的冰球项目上。但赛场上的于柏巍，依然是那个顶得住比分落后的压力、打得大力劲射的进球、撑得起球队半边天的中国女子冰球队队长于柏巍。

而令记者印象更深刻的，是赛场外的于柏巍。采访前，拍一拍脸上被冰球帽压出的红印子；领奖礼结束后，第一时间跑去过去拥抱妈妈；给每一个上前的球迷认真签名，拍合影时脸上永远洋溢着灿烂的笑容……说一句代表自己的话：“我是于柏巍，爱做梦也始终有梦可做的于柏巍。”说完又忍不住地笑，“哎呀，这也太可爱了吧！”

9岁开始学打冰球，17岁进入国家队，21岁担任中国女冰队长。2010年温哥华冬奥会，于柏巍带领队伍获得第7名。此后，新老交替的中国女冰连续两届冬奥会遗憾止步预选赛。2022年北京冬奥会，“重新归来”的中国女冰表现出色，但最终以第八名无缘。赛前意外受伤的于柏巍也未能完全恢复状态，这令她满心遗憾。如今，状态依旧神勇的她，正在为出征2026年米兰冬奥会而时刻准备着。

尽管广东队是第一次参加全国冬运会，但女冰队里有11名球员曾代表中国队参加过北京冬奥会，是本次比赛公认的“最强队”。对此，于柏巍坦言也有压力：“因为不光是想取得好成绩，也要把比赛打好。给其他年轻的孩子们看，冰球比赛还能做出怎样的配合，还能有怎样的技术动作。我希望我们可以呈现更好的比赛，可以成为年轻球员的学习榜样。”

在与劲敌黑龙江队、北京队的交手中，广东队均面临过先失一球的被动局面。会担心输球吗？“不担心。”于柏巍斩钉截铁地说，“队伍实力还是有的，就看我们的发挥。只要我们自己足够努力，认真对待每场比赛，结果肯定会是好的。我们担心的是能不能战胜自己，在比赛中不能松懈，不能觉得自己实力很强就不努力，不能这样对待比赛。”

这次比赛，妈妈来了现场，陪着她训练、吃饭、打比赛。于柏巍说，妈妈其实很少来现场，因为担心女儿会输球。“有时候电视直播都不看，害怕我们输。本来国内打这种大赛的机会就很少，出国打比赛更是根本就没什么机会。”

今年5月，全国女子冰球锦标赛在成都举办。代表哈尔滨队出战的于柏巍，不仅带队获得冠军，还凭借2个进球、7次助攻和整个锦标赛+11的效率获得“最佳后卫”称号。“那次比赛我过来了，每天训练、每场比赛他都在冰场陪着我，空闲时间我就陪他到处转转。那时候就感觉，像有穿盔甲还是个小孩子，出去打比赛有家长陪在身边，感觉特幸福。”于柏巍坦言，这些年陪伴父母的时间很少，她其实很难过，“而且很难得我这个年纪还在打比赛，希望他们能多来看我的比赛。”

小时候，妈妈和姑姑领着于柏巍来到哈尔滨的八区体育场，那里有各种冰上项目的培训，让她自己选喜欢的项目。“当时就觉得冰球很有意思，男孩子女孩都可以打，女孩在冰上可以很帅气地滑，也可以很酷地冲撞。”于是，才9岁的于柏巍选择了冰球。

先用一个多月时间学会了轮滑，再换冰刀上冰。“第一次上冰我穿的就是球刀”，于柏巍记得，当时自己还不会滑冰，没有拿球杆也没有穿装备，就用手扶着旁边的板墙在冰场边上溜，一心想着不摔就好，“就这么一圈一圈不停地滑”。

开始接受专业队训练之后，于柏巍每天都要跑步，训练量很大。如今回忆起来，她仍觉得很



于柏巍和妈妈 羊城晚报记者 王莉摄

B 尽全力争取站上米兰冬奥赛场

8月20日，2023年世界女子冰球锦标赛甲级A组比赛将在深圳举行。结束“十四冬”之旅的于柏巍已经返回深圳，稍作调整后便要开始集训了。女冰世锦赛每年举行一届，分为顶级组、甲级A组、甲级B组等七个组别。

今年，作为东道主的中国队将与丹麦、挪威、斯洛伐克、奥地利、荷兰五队展开单循环赛，争夺晋级顶级组的名额。“这次的目标肯定是升入顶级组。这次有两个升级名额，而且我们有主场优势。希望在主场、在家乡人民面前表现出好的精神状态，让大家看到，北京冬奥会之后的这支队伍始终保持着战斗力。”于柏巍说。

2022年北京冬奥会，时隔12年重返冬奥赛场的中国女冰表现不俗，先后击败了丹麦队和日本队，但最终排名第九，与前八名遗憾擦肩。对于于柏巍来说，更为遗憾的是，她在备战冲刺阶段意外严重受伤，两个多月没有上冰，最终未能以最好的状态出现在北京冬奥会的赛场上。对此，于柏巍心有不甘：“那时候大家都问我还打不打，我其实心里想打。人家说你年纪不小了要不当教练或者做其他的工作，但我没有给自己一个很好的交代，心理上过不去。”

也因此，于柏巍着眼于更长远的目标：“在2026年米兰冬奥会之前，要打好世锦赛、资格赛，这些比赛对我们来说都非常重要。我们会用尽全力争取最好的名次，让中国女冰站上米兰冬奥会的赛场。不管那时候的我是当队员还是当教练或者其他工作，我都会为冰球这项事业去奉献自己的一切力量。”



于柏巍在北京冬奥会冰球比赛中 受访者提供

C 打冰球的女孩很酷很独立

不容易。“那时候我觉得很累，回家就说‘妈我不想练了’，当时也没有什么梦想，没有说一定要进国家队还是怎么样，甚至都不知道我为什么要练冰球。妈妈当时也支持我不练了，所以再回队的时候我就想反正要不练了，再跑几次也没事。结果就这么一直坚持了下来，就到了今天。那时候能坚持下来，其实挺不容易的。”

当“冰球女孩”会有什么不一样？“可能会更顾虑周边人的感受，因为我们是一个集体项目，每个人的状态都关系到整个集体。力量肯定也更强，有时候我们开玩笑说，好像并不需要男生帮忙拎东西，我们自己可以拎动。还有就是会更独立，遇到一些困难或者重大的创伤，心灵上的自我调节能力还是挺强的。”

D 重返世界前八是最大心愿

2017年，深圳昆仑鸿星冰球俱乐部成立，于柏巍就是那时候进的俱乐部。通过俱乐部连续6个赛季参加职业联赛，她觉得，队友之间更熟悉了，配合也更默契了，自己也变成了更合格的职业冰球运动员。“第一年到俱乐部的时候，可能对于职业这个词还没有特别深刻的理解。进了俱乐部之后，跟一些高水平的优秀运动员一起训练、一起磨合、一起生活，从她们身上学到了很多，比如如何提高训练质量、提升身体素质等等。时间久了以后，这些细节上的提高在潜移默化地影响自己，逐渐地会发现，自己已经变得越来越好了。”

2015年，女子冰球世锦赛甲级B组比赛在北京举行。其中一场比赛，中国队以7比3大胜匈牙利队，司职后卫的于柏巍上演“帽子戏法”，还贡献一次助攻。“这场比赛算是我职业生涯里比较精彩的一次得分，因为后卫得分的几率不是太大，助攻比较多，所以能抓住得分机会很困难。”于柏巍说，能帮助队伍取得胜利，比什么都开心。

来到“十四冬”赛场，于柏巍是仅有的几个“80”后球员之一，但她在场上的体能表现和稳定性完全不输“00后”。谈及保持竞技状态的秘诀，于柏巍说：“就是不能停止运动。我属于在在假期也不会完全放松的人，会一直以训练为主。像休假回老家，我会去跟着我们当地的男冰队伍训练。如果他们也放假了没有冰场，我会在健身房坚持陆地

E 夜深人静时跟自己聊聊天

于柏巍的队友里，有和她一起参加过2010年温哥华冬奥会的，也有2005年以后才出生的。对于不同年龄的队友，“有的人觉得我是姐姐，有的人可能会觉得我像妈妈一样，她会有种依赖感”。训练的时候，于柏巍会一视同仁对大家都很严厉，“训练场上你不要嬉闹，不要开玩笑或者怎么样，大家都会听”。

在场外，她和妹妹们又是另一种相处模式：“她们很多小事都会来找我，比如说衣服坏了找我给缝上，心情不好或者哪疼来找我我说一说，她就会觉得好一些。可能平时我们不会经常玩在一起，年龄相仿的才会一起玩，但是她们不开心或者有困难没法解决的时候，会第一时间想到我，我觉得这是一种信任，我也会觉得很开心。”

但对于柏巍的不开心，从来不会对队友说。“以前会跟妈妈聊一聊，后来我可能自己消化比较多。”于柏巍说，“我不会去跟队友宣泄我的不开心或者压力，因为我不想把这份压力给到她们，我想让她们始

训练。一直以来，我都没有过长时间的休息。”

“目前我的身体状态保持得还是挺好的。如果有一天身体情况不允许了，我肯定不会继续坚持打球，因为我不想拖累国家队后腿，或者在场上不能发挥作用，我对自己是有所要求的。”于柏巍说，“只要我还在打球，就一定呈现最完美的竞技状态。”

2005年于柏巍加入国家队的时候，中国女冰还能保持世界前八的水平，之后因为各种各样的原因实力持续滑坡，一路从顶级组降至甲级B组。

“我跟着中国女冰经历过辉煌，也跌进过低谷，曾经很多年里一直没办法升级。我希望我们可以从低谷再走向辉煌，这个过程我可以参与其中。”这也是于柏巍一直坚持在赛场上的最大原因，“我最大的心愿始终是我们可以重返世界前八，靠我们自己的实力打回去，然后站稳脚跟。毕竟我所有的专注力都围绕着冰球，我这一辈子能把这件事做好就够了。”

用20多年去做冰球这一件事是什么感受？“就觉得还挺有成就感的。”对于柏巍而言，她的整个青春都贡献给了冰球，始终围绕着冰球在的生活，每天思考的就是怎样把身体状态调整到最好，怎样在冰场上有更好的表现，时刻提醒着自己要更自律一些。“这些年都是这样，已经习惯了。回过头才发现，原来我已经练这么久了。我17岁进国家队，到现在已经十几年了，自己感觉也没有那么久啊，17岁的自己好像就在眼前。”

终感觉到有我在在这没事，你们都放心去做，不要担忧。夜深人静的时候，我会跟自己聊聊天，让自己冷静地把事情理清楚。承受一定的压力对我来讲也是好事，让我学会了自我调节，理性地考虑问题，而不是用情绪带动自己。”

年龄之于她，似乎没有任何的“存在感”：“可能因为我在队伍集体生活的状态中过得太久了。我从十几岁开始过集体生活，跟队友们在一起嘻嘻哈哈的，就不觉得自己已经长这么大了。心智可能还像以前一样，只不过在队里经历过很多酸甜苦辣，会变得更坚强，但是我觉得本真里的自己还是最初的自己。”

“感谢你选择了冰球。”对于当初毅然站上冰场的9岁的自己，于柏巍说，“这个项目是我自己选择的。现在回想起来，我觉得一路的选择都没有错，从来都没有迟疑过或者想要后退过。所以我想说，感谢这样勇敢的自己，一路坚持走到今天，我很开心可以成为现在的于柏巍。”