



陈冠锋跑出赛季最佳成绩摘铜，梁小静受伤病困扰仍位列第五

广东教练谈大运会田径赛场：

主场作战
运动员的兴奋被“点燃”

文/羊城晚报记者 柴智

暨大华工学子争锋“飞人大战”

文/羊城晚报记者 詹淑真 龙希
图/羊城晚报记者 詹淑真

8月2日晚，第31届世界大学生夏季运动会（以下简称“成都大运会”）田径男女100米决赛鸣枪。这两场令人瞩目的“飞人大战”里同时出现了广东选手的身影：在男子100米决赛中，来自暨南大学的中国选手陈冠锋以10秒17获得铜牌，这一成绩也刷新了陈冠锋在2023赛季中的个人最佳成绩；而在稍早结束的女子100米决赛中，来自华南理工大学的中国选手梁小静最终以11秒48的成绩排名第五。

作为苏炳添接班人

陈冠锋想冲击奥运奖牌

此次男子100米决赛共有8名选手参加，牙买加选手戈德森以10秒04的成绩获得金牌。

比赛还没开始时，当主持人念到陈冠锋的名字，现场响起热烈的掌声，“中国队加油”的助威声不断。夺得第三名后，陈冠锋身披国旗，绕着田径场跑了一圈向观众表示感谢。

陈冠锋于2000年出生，是土生土长的广州人。作为短跑界一颗冉冉升起的新星，他也被看作是苏炳添的接班人。在今年3月的全国室内田径锦标赛上，陈冠锋以6秒55的成绩超越苏炳添，创造了该赛季亚洲男选手60米最佳成绩。

在男子100米决赛后新闻发布会上，陈冠锋提到自己在预赛结束后收到了苏炳添的加油视频，会以他为榜样，努力创造更好的成绩。“能够站在这个颁奖台上，要感谢中国田径队，也要感谢苏炳添团队

对我的栽培。”陈冠锋还感谢了一些他的老师，表示没有大家的努力就不会有他现在的成绩。

去年的12月，陈冠锋加入苏炳添的团队接受训练。技术团队会对陈冠锋的日常训练进行拍摄，训练结束后，团队会针对陈冠锋的技术动作进行反复分析。陈冠锋也坦言，自己主要改进了起跑和途中跑。“我在起跑上的优势还算行，但途中跑非常糟糕。经常前面六七十米是领先的，但是最后二三十米被反超了。”

对于接下来的目标，陈冠锋表示：“我会尽我最大的可能，向奥运会的领奖台发起冲击。虽然不知道自己能不能成功，但我也会像苏炳添大哥一样，帮助后面的年轻人，给他们做好榜样。”



陈冠锋获得男子100米铜牌

赛季饱受伤病困扰

梁小静状态欠佳但已尽力



梁小静

女子100米决赛的每位参赛选手都展示了超强的速度和实力。在决赛中，梁小静起跑尚可，但后半程较为乏力，速度略有下降，最终的发挥并不理想。卢森堡选手范德维以11秒22获得金牌。

梁小静于1997年出生于广东省肇庆市，本科和硕士就读于华南理工大学。在东京奥运会上，由梁小静和其他三位队友组成的中国女子接力队以42秒82的成绩获得小组第三，并时隔21年后再次进入奥运会女子4×100米接力决赛，创造出历史最好成绩。

在今年7月的亚洲田径锦标赛女子4×100米接力决赛中，由梁小静、韦永丽、袁琦琦、葛曼棋组成的中国队以43秒35的成绩夺冠。

昨晚的女子100米决赛前，梁小静表示自己的目标就是站上冠军领奖台，不管怎么样都会全力去实现。她还提到自己今年受到了伤病困扰，整个赛季都是在不断增加伤病的情况下训练和比赛。

赛后梁小静接受采访时说：“对不起，我已经尽力了。”她表示，本来自己后程的能力就比较

差，但今天的前程也没能发挥出优势。“可能比较疲惫，现在储备的能量只够一枪。接下来我的训练还要更加系统。”

梁小静还提到，“这场比赛对我来说有得有失，得就是得到了大家的信任，失就是觉得自己有太多的问题没有弥补过来。接下来我也会从比赛中找问题，慢慢地去提升。”

来到参加大运会，对她说“最大的意义就是觉得比较青春，比较有活力。每个运动员都

有自己的个性，在赛场上释放自己。每一场比赛都是享受自己的过程。不跟任何人比，只跟自己比。”

对于今晚自己稍差的比赛状态，梁小静说：“在预赛的时候，我的状态不是很好，后面又发现自己的肚子很痛。一直在调整自己的状态，但是再怎么调，感觉自己的身体还是很疲惫，调整不过来。一切都是最好的安排，只能在每一场比赛里享受过程，做好自己。”



排名国家/地区

金牌

银牌

铜牌

奖牌

15:15

跳水混双3米跳板决赛

杨凌/王伟莹 出战

17:00

跳水男双10米跳台决赛

杨凌/黄子淦 出战

17:30

乒乓球混合双打决赛

中国队对阵中国台北队

19:30

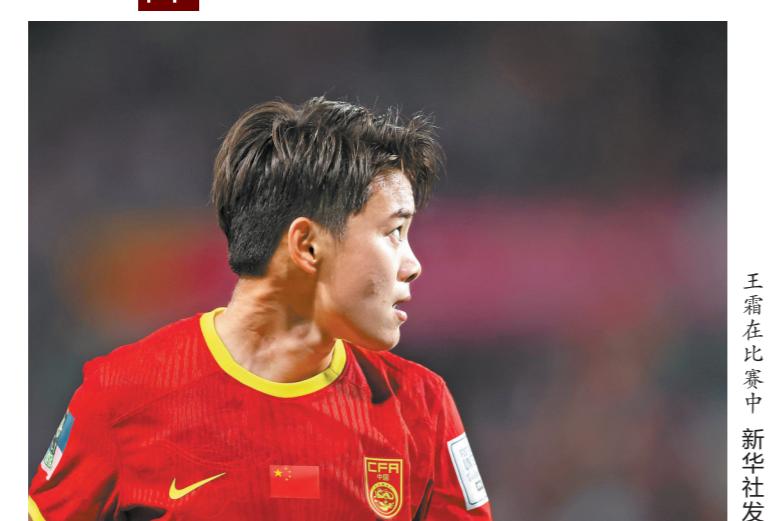
女篮半决赛

中国队对阵中国台北队

20:00

女排四分之一决赛

中国队对阵捷克队

中国男足
原主帅李铁
被提起公诉

王霜在比赛中 新华社发

“我一直有个问题，我们比任何一个国家队的球员练得都要多都要辛苦，为什么就是得不到想要的成绩？”

在中国女足1比6不敌英格兰队、八次参加女足世界杯首次无缘十六强之后，中国队前锋王霜抛出了这样一个问题。

中国女足和欧洲强队的差距，在这场比赛中暴露无遗。王霜说，不出线未必是件坏事，就是让大家看到，我们跟强队是有差距的。

中国女足的失利，有助于帮助关心中国足球的人们进一步认清一个现实：足球水平的落后，是一个综合性的问题，不是光靠努力和“拼命”就能解决的。过去，中国男足的失败往往被归因于脆弱的心理素质和“不够努力”“缺乏斗志”，而当被公认这些素养一个不缺的中国女足也开始寸步难行的时候，真正的问题方得以更清晰地浮现出来。

英格兰队表现出的身体素

质令人惊叹，但那也不是中国女足被碾压的根本原因。毕竟，和我们身材相仿的日本女足，在本届世界杯小组赛上进11球，一球未失，还以4比0大胜欧洲强队西班牙。

仍然像王霜所说：“谁也别学了吧，学多了也挺混乱的。看看邻国日本怎么踢，为什么能够换了一批又一批的人，但是她们的DNA始终不变，而且她们的DNA是越来越好。”

DNA不同的欧洲女足和日本女足，走了两条同样成功的发展路径。

欧洲女足的发展，依托于历史悠久的男足和强大的联赛基础，以英格兰为例，当2011年英足总将女足纳入俱乐部男足的青训系统之后，英格兰女足的发展速度惊人。不仅如此，欧洲女足的关注度和上座率也非常可观，今年5月的英格兰女足足总杯决赛，温布利大球场坐进了77390人观战，女足欧冠决赛，诺坎普球场

更是坐进了破纪录的9万名观众。

日本女足的发展，则依托于体教结合的传统和多渠道的选拔机制。日本校园足球的普及度极高，有着巨大的足球人口基数，何愁选不出人才？而对那些踢球的青少年来说，进可向职业发展，退可保持正常学业，在富于弹性的培养机制下，敢于、愿意尝试足球的人，自然就多了。

中国女足曾经有过辉煌的时期，1996年亚特兰大奥运会和1999年美国世界杯，她们两次夺得亚军，“铿锵玫瑰”传为美谈。但是在进入21世纪之后，当对手们普遍开始在女足领域发力，并将自己在男足领域积累的优势用其中，失去先发优势的中国女足，步履也就变得越来越沉重。

欧洲女足和日本女足虽然DNA不同、发展道路不同，但有一点是相通的，那就是对于足球文化和“参与感”的重视。无论是欧洲女足的高关注度、高上座率，还是日本校园足球的普及，都让足球成为球员、球迷生活中的一部分。只有会让人经常走进球场——无论是绿茵场还是看台的足球氛围，只有这样良性的足球土壤，才能够让足球的未来生根发芽。

日本女足在2011年世界杯夺冠之后，一度被欧美女足的发展冲击导致成绩下滑，但她们很快改进，并在2021年推出了职业化的女足联赛，实现了青训、留洋和本土联赛的三管齐下。

诚然，中国女足近年来的确实获得了越来越多来自企业的资金帮扶和品牌赞助，至少就女足国家队来说，队员们的生存状况是不错的。但是，对于整个女足的发展而言，这些帮助仍然是杯水车薪，女足的发展所缺的，远不只

是钱。足球人口的提升，不是砸钱就能解决的，也不是少数几个留洋球员能够解决的，它还需要一整套的、长期执行的合理政策。

王霜昨天另一番话让人心疼，她哽咽地说：“我们不是特别好的榜样，希望未来的孩子们能踢出更精彩的足球，希望国内教练们培养出会踢球的孩子们，让她们未来在代表国家队的比赛中不至于那么狼狈。”

没有人忍心指责王霜和中国女足姑娘，她们已经倾尽全力。但同样必须看到的是，如果将王霜所说的“榜样”理解为对中国女足现有的发展模式，那她的确没有说错。如果中国女足继续现有的培养选拔模式，随着世界杯女足的竞争强度越来越大，差距很可能越来越大。

无论是校园足球建设还是联赛职业生态，这些都不是一蹴而就的，甚至不是足球管理者和从业者单方面能够解决的问题，还需要教育、社区等多方面的协力，还需要人们观念潜移默化地改变。

助推职业足球发展的因素非常复杂，而且经常互为因果。典型的例子是，足球成绩越不好，从业前景越差，家长就越不敢让孩子踢球，足球后备力量就越难累积。但是，从另一个角度来看，如果有任何一个环节能够实现突破，就有让“齿轮换一个方向转动”的可能。

在半年前的亚洲杯上，中国女足证明了“拼搏”的巨大价值；如今在世界杯上，她们的经历则证明了“努力”的局限性。个体的努力当然是重要的，但对于现代足球来说，一群人向着正确的方向努力，显然更为重要。

羊城晚报记者 赵亮晨

广东教练谈大运会田径赛场：

主场作战
运动员的兴奋被“点燃”

文/羊城晚报记者 柴智

第31届世界大学生夏季运动会（以下简称“成都大运会”）田径赛事已于8月1日正式开打，中国队共有97名运动员在双流体育中心体育场上演“速度与激情”。本次大运会的田径教练团队由18名国内高校教师组成，其中华南理工大学体育学院竞技体育系主任黄炜皓和广州体育学院老师黄淡伟是广东教练代表，在接受羊城晚报记者采访时，两位教练纷纷为成都大运会点赞，并为中国田径健儿的摘金夺银倍感欣慰。

体教融合
高校体育水平飞速提升

黄炜皓此前以教练身份参加了2015年韩国光州大运会和2017年中国台北大运会，对于自己的第三次大运会之旅，他的第一感觉就是完美，“成都大运会无论是办赛水准、场地条件、赛事保障、志愿者服务，还是观众营造的氛围，都是我的大运会旅途中最出色的一次，接待、住宿、饮食都非常到位，运动员的热身器械也一应俱全，双流体育中心体育场的场地性能也很适合进行田径比赛。”

在本次大运会中，黄炜皓担任跳类和全能项目的教练员主管，重点对跳高、跳远、三级跳远、撑竿跳高、十项全能和七项全能进行临场指导，并配合领队和教练员的工作。除上述常规工作外，还主抓撑竿跳高的训练。谈到三次大运会的区别，黄炜皓直截了当地表示“基数翻倍”，“此前（自己参加的）两次大运会，我们田径运动员报名参赛的人数不多，教练员也就五六名，但这一次教练员、运动员、技术团队和工作人员，都呈几何式增长，而且近百名田径运动员中，国家队运动员占到1/3，包括陈冠锋、梁小静等名将，可见我们对本次大运会的重视程度。”

过去两届大运会，中国队在田径项目中均仅收获一枚金牌，但在成都大运会的田径首个比赛日，中国队就迎来开门红，夏雨雨在女子10000米比赛中、宋佳媛在女子铅球比赛中摘得金牌。“教练团队在赛前并没有设定具体的夺金目标，对于运动员我们并没有施加太多压力，更多地以鼓励为主，只要发挥出正常水平，展现出中国年轻运动员的精神风貌就算完成任务。从田径第一个比赛日的表现来看，今年大运会的田径赛场我们有机会迎来大丰收。”据黄炜皓介绍，中国田径在女子标枪、男子撑竿跳高、男子400米栏均具备冲金实力。

谈到双流体育中心体育场的氛围，黄炜皓赞不绝口，他特意给记者分享了两个小故事。“在家门口比赛的氛围太棒了，现场观众山呼海啸的呐喊声非常有感染力。梁小静在跑完100米预赛时，就表示自己完全被现场的气

氛调动，整个人都兴奋了！而女子10000米冠军夏雨雨是第三次参加大运会，前两次参赛都还被对手‘套圈’，但这一次她在最后400米全力冲刺，主场作战就是不一样！”

黄淡伟看来自，我国大学生竞技水平近年呈现飞速提升的趋势，这得益于高校重视体育、先进的训练手段和康复保障条件的改善等综合因素。“除了运动员自身天赋条件出色，国家层面对体教融合越来越重视，像高校中的高水平运动队和青少年赛事的增多，都有力地推动了竞技体育生源的基数提升。”

黄淡伟本次以广州体育学院教练和中国田径接力队4×100米接力总教练的双重身份亮相成都大运会，对于自己的首次大运会之旅，黄淡伟坦言既新鲜又心切，“本次以田径教练的身份参加大运会，主要任务是带领参加100米、200米和接力等短跑项目的运动员训练、比赛。”

在8月2日进行的男子100米半决赛中，陈冠锋收获铜牌，梁小静获得第五名。对于两名爱将的表现，黄淡伟认为两人都发挥出了最佳水平，“陈冠锋半决赛和决赛的竞争都非常强，他能顶住压力，没有被带乱节奏已经是难能可贵。”

在男子100米半决赛中，陈冠锋所在的小组被认为“死亡之组”，该组有两名运动员今年的最佳成绩均打破十秒。而对于广东女飞人梁小静的表现，黄淡伟则认为未能登上领奖台与其伤病有很大关系，“梁小静前一阶段一直饱受伤病困扰，训练强度不够，能有点跟上，后半程的冲刺阶段被对手带乱了节奏，直接跑僵了，但两名广东运动员的表现仍可圈可点。”

黄淡伟也对成都大运会的场地条件和志愿者服务给予高度评价，“这是我第一次参加大运会，场地条件和志愿者的热情都让我印象深刻。田径第一个比赛日我们收获两枚金牌，后面还有多个冲金点，我们认为我们有实力在田径项目上实现突破。”

据黄淡伟介绍，在完成大运会任务后，中国短跑队将在成都训练到8月底，并计划于9月初转战杭州萧山训练基地，全力备战杭州亚运会。在完成大运会任务后，张雨霏和覃海洋将回到成都大运会的场地继续比赛，她们的表现将决定中国游泳队能否在杭州亚运会取得好成绩。

张雨霏覃海洋“燃爆”泳池
中国游泳队一夜入四金

8月2日，成都大运会游泳项目比赛在东安湖体育公园游泳跳水馆继续进行。在这个比赛日，张雨霏和覃海洋领衔的中国游泳队一晚入账四块金牌。

在这个比赛日，张雨霏和覃海洋是全场比赛的焦点，观众的热情追捧，奋力呐喊，现场气氛似乎比前一天更加热烈。

在首先进行的女子50米蝶泳决赛中，张雨霏以25秒80的成绩位居第一，为中国队再夺一枚金牌。这是继昨日女子50米蝶泳半决赛和4×100米自由泳接力决赛后，张雨霏第三次打破赛会纪录。

此外，在前一天以打破赛会纪录的成绩拿下半决赛第一的覃海洋出战男子100米蛙泳决赛。最终覃海洋以58秒92的成绩获得第一，收获了本届成都大运会中的第一枚金牌。

在女子200米仰泳决赛中，中国选手柳雅欣以2分08秒18的成绩获得金牌。

虽然张雨霏和覃海洋刚刚从日本福冈世锦赛回来，但连轴转

张雨霏
新华社发