



谷爱凌现场观赛
羊城晚报特派记者
詹淑真 摄



女篮决赛以99比91战胜日本队

中国队夺冠 谷爱凌助威

8月5日晚,成都大运会女篮决赛在成都凤凰山体育公园举行,中国女篮以99比91战胜日本队,夺得冠军。这也是中国女篮大运队史第三次摘得金牌,此前球队曾在1993年和2003年成功登顶。

本届成都大运会,中国队以北京师范大学女篮为班底,李笠南担任主教练,集结了韩旭、刘禹彤、唐子婷等优秀球员。

根据数据,本场比赛张敬一21分,宋珂昕20分,韩旭18分,10篮板9助攻,刘禹彤16分4篮板。

在上个月刚结束的2023年女篮亚洲杯,司职中锋的韩旭获得亚洲杯决赛MVP(最有价值球员)和赛会MVP。在本届大运会赛场上,作为国家队主力的韩旭同样展现了极强的统治力。此外,身高201cm、体重200斤的刘禹彤具备着强大的身体对抗能力,加上其可爱的性格,也在本届大运会迅速出圈,成为场上的焦点。

决赛之战,现场氛围十分火热。不少观众举着中国国旗和横幅,高喊“中国队加油”。谷爱凌现身观战为中国队加油,并和



韩旭(左三)在比赛中 羊城晚报特派记者 詹淑真 摄

现场观众互动。

中国队派韩旭、张敬一、唐子婷、贾赛琪和李双菲首发。上半场,唐子婷三分球三投三中帮助中国队领先,韩旭虽然被重点盯防但一直在串联队友得分,刘禹彤在进攻端也有不错的威慑力。但日本队以顽强的拼抢不断缩小分差,关键时刻刘禹彤连得8分,帮助中国队以53比44领先。

日本队球员整体身高不如中国女篮,其队伍在场上秉承着“小快灵”的球风。尽管整场比赛日本队一直处于落后状

态,但她们顽强紧追,并连续投中三分,双方比分差距也在一次缩小。

每当中中国队进攻有些乏力时,现场观众就会爆发出山呼海啸般的助威声,帮助主队提高气势。直到第四节,日本队都在顽强追分,双方的拉锯战一直持续到最后几分钟,关键时刻中国队靠着三分投射和篮下得分,最终以99比91战胜对手,顺利拿下本场比赛胜利。

回顾整个比赛过程,中国女篮以五战全胜的成绩展示了强大的统治力。首场比赛,中国女篮大胜葡萄牙队;随后,中国女篮接连战胜波兰、巴西以及中国台北队,并在决赛中击败日本队。

决赛前,韩旭表示:

“针对日本队小、快、灵为主,三分球很准的打法,我们也会针对她们的

特点相应地去解决问题。对于

我们自己,已经打到决赛了,

希望每个人都能发挥出最好水

平。”中国女篮也确实做到了,

在家门口,她们以顽强的拼搏拿下了决赛的胜利。

羊城晚报特派记者 詹淑真 龙希

(发自成都)

观众们的双重体验: 惊叹+惊喜



8月5日恰逢周六,成都的东安湖体育公园多功能体育馆坐满了前来观看成都大运会体操项目比赛的观众。

男子跳马决赛的比赛过程中,看台上的观众韩先生非常兴奋,他不时地和家人讨论:“你看这个男选手最后没站稳,肯定分数不高。”“这个男运动员太紧张了吧,开始之前一直在深呼吸。”而刘先生告诉羊城晚报记者,他头一回在现场观看体操比赛,感觉十分新鲜:“从来没有在现场看过,之前都是在电视上看,技术动作什么的我都不知道,主打一个加油!”

羊城晚报特派记者 龙希 詹淑真

(发自成都)



排名	国家	金	银	铜	奖牌榜
1	中国	76	30	27	133
2	日本	18	23	30	71
3	韩国	17	15	18	50
4	印度	11	5	10	26
5	意大利	10	8	13	31



15:15 女子三米跳板决赛
17:00 男子重剑团体决赛
18:10 男子跳远决赛
19:10 男子4X100米接力决赛
20:00 女排决赛
中国队 VS 日本队

大运力量 欧钰珊收获个人第4金



欧钰珊在比赛中 新华社发

8月5日,成都大运会的体操项目继续在东安湖体育公园多功能体育馆展开争夺,已经夺得女团金牌和个人全能金牌的中国选手欧钰珊,在这个比赛日又一举拿下女子平衡木和女子自由体操的金牌。

2004年出生的欧钰珊,2011年被深圳市体操女队教练宋妮选中,在深圳训练三年后,欧钰珊入选广东省体操队。2018年,欧钰珊入选中国国家体操队,在2018年全国体操锦标赛中获得女子团体冠军。在2019年全国体操锦标赛中获得

女子团体冠军、女子个人全能季军、女子高低杠季军、女子平衡木冠军、女子自由操亚军;2019年在首届世界青年体操锦标赛中获得女子团体亚军、女子个人全能季军、女子自由操亚军。

2021年,在第十四届全运会中获得体操女子团体冠军、女子自由体操冠军、女子平衡木亚军、女子个人全能亚军。

不过由于受到伤病的影响,欧钰珊在东京奥运会的表现并未达到预期。

在成都大运会上,欧钰珊不断收获金牌。在3日进行的

女子平衡木比赛中,欧钰珊作为团队的定海神针,在平衡木和自由体操两个项目上都夺得全场最高分,率领中国队拿到金牌。

在4日进行的个人全能比赛中,欧钰珊表现惊艳,以资格赛第一成绩晋级的她,全场难度最高,最终以总分54.498夺得该项目金牌。

5日,欧钰珊继续全力以赴,一举拿下了女子平衡木项目和女子自由体操项目的金牌。在女子平衡木的决赛中,欧钰珊发挥出色,以14.366的总分获得金牌,在欧钰珊的分数出现在大屏幕的时候,全场的观众齐声欢呼,欧钰珊也朝摄像机做出了“比心”的动作。

罗欢以13.966的总分夺得银牌。

稍作休息后,欧钰珊又继续出战女子自由体操决赛,

最终以13.866的总分夺得金牌;另一位中国选手章瑾无缘奖牌。

赛后,欧钰珊非常谦虚地

只给自己打了60分:“虽然是我在上面比赛,但是我不是一个

人在作战,我有队友,有教练,

有粉丝,有观众为我助威。”

当羊城晚报记者问到现场

的观众非常热情,有没有给她造成压力时,欧钰珊表示:“没有压力,现场的观众非常热情,这是他们表达的一种方式,他们用自己的方式为我加油鼓劲。”

羊城晚报特派记者 龙希

詹淑真(发自成都)

既能减肥又能争取奖金

2023健康广州减脂大赛启动报名

2023健康广州减脂大赛新闻发布会4日在广州市体育科学研究所报告厅举行,据了解,赛事将于8月8日全民健身日正式启动,比赛时长3个月,11月19日宣布成绩。比赛分为线上和线下比赛两部分,线下参赛名额为2000人,设有团体赛和个人赛,线上参赛名额为8000人。8月4日-13日接受线上报名。

广州市体育局及相关单位的领导出席了发布会,主办单位广州市体育科学研究所及承办单位凯越体育的负责人介绍了赛事有关事项,并宣布正式启动赛事报名。

据透露,年龄19至59周岁符合报名条件的个人均可报名此次赛事,个人组报名费为149元,2-5人团体组报名费为499元,报名(不分个人/团体)者每人即可领取价值560元的“群体通”订场免费券、优惠券礼包。线上比赛报名费39元,报名即可领取280元的群体通订场免费券、优惠券礼包。

据主办方介绍,广东省国民体质监测数据(2016-2019)显示,广州市民近几年超重率、肥胖率居高不下,成年人的两项指标相加约为40%,老年人约为50%。超重及肥胖已经成为威胁广大市民身体健康的一个重要因素。举办健康



新闻发布会现场 主办方供图

奖金设置

线下比赛总奖金为5万元现金及实物若干,个人赛、团体赛分别设置冠军1名、亚军1名、季军1名及其他奖项若干名;线上参赛者可获得排名并有机会获得抽奖资格。

报名方式

一、8月4日12时至8月13日24时前微信搜索“越运动”公众号,关注后,点击“赛事”栏目,选择“健康广州减脂大赛”即可进入赛事报名界面;

二、微信搜索“越运动”小程序,点击“2023健康广州减脂大赛”即可报名;

比赛方式

参赛者在赛期内自行采用健康生生活方式降低体脂体重,减脂率(线下比赛)、减重率(线上比赛)最高者获胜。

组委会也开发了赛事小程序,满足网络报名、成绩发布等功能之余,还将搭建虚拟运动社区发布减脂专业知识、赛事资讯等,用户可以发布动态、运动打卡、参与话题、点赞,还能查看赛事排名、个人数据等。

羊城晚报记者 苏荷

名。团体组按团队体脂减少率均值由高到低进行排名。

测试仪器统一为Inbody 260体测仪。

线上参赛者在比赛期间自行完成3次体重数据上传。后台根据三次上传的数据计算得出最终成绩,按体重减少率由高到低进行排名。



客场惜败于沧州雄狮

深圳队10轮不胜

8月5日,在中超第20轮比赛中,深圳队在客场坚守75分钟,最终以0比1惜败于沧州雄狮队。

由于本轮降级区中的大连人队获胜、南通支云战平,处于榜末位置的深足已被两个竞争对手抛离3分,保级形势越发严峻。在中超夏季转会中,深足的四名主力姜至鹏、元敏诚、张源和糜昊伦经仲裁判与球队解约,球队班底实力大打折扣。雪上加霜的是,本赛季攻入5球助攻2球的头号射手阿奇姆彭因在与河南队一战中掌掴顾操,被罚停赛4场、罚款4万元,由于这名加纳射手该战吃到红牌,这意味着深足队将连续五轮缺少当家射手。深足人员捉襟见肘,唯一好消息是主力后腰外援瓦卡索自去年夏天被租借至比利时的欧本队后回归。

虽然开场第10分钟瓦卡索的超远距离重炮远射考验了沧州

的门将邵镤亮,但缺少了防守反击中最有力的爆点阿奇姆彭,深圳队此役更多的时间是在后防线扎起篱笆。在队长中卫张远的带领下,球队众志成城,瓦卡索在后腰位置串联起中后场,让全队的整体布防更有章法。

沧州队此役首发名单拥有拉迪亚、奥斯卡和奥乌苏三名外援,下半场主帅肇俊哲换上外援科里奇,以四外援不断冲击深足的防线。在坚守75分钟后,运动战中防守井井有条的深圳队最终在定位球上露出破绽。沧州队获得前场右侧任意球,后卫王鹏头球一锤定音。

虽然遭遇10轮不胜,但深足队长张远对全队的表现感到满意,“我觉得大家的表现都非常出色,非常努力,可能还是欠缺一点运气。”此役张远打满全场,争顶成功7次为全场最高,并贡献5次解围,表现可圈可点。

羊城晚报记者 柴智

“球王”阿灿投进绝平三分

阳江队收获赛季首胜

羊城晚报记者 郝浩宇

高占优的珠海队后来居上,阳江队在比赛还剩不到10秒时仍落后3分。

在此关键时刻,有着“阳江球王”之称的吴进灿挺身而出,他持球突破后在弧顶晃过防守,高难度三分出手帮助球队扳平比分。当篮球入网后,现场响起了巨大的欢呼声,在现场DJ的带动下,“球王阿灿”的喊声响彻整个球场。吴进灿的表演仍未结束,他包揽了阳江队在加时赛的前6分,在他的带领下,阳江队越战越勇,最终以101比95击败珠海队,拿到赛季首场胜利。吴进灿得到全场最高的31分,这位广东省联赛历史上第九位“分先生”,帮助他的球队收获了一场宝贵的胜利。

在其余几场比赛中,惠州综合高中队以84比79击败了湛江龙城电器队;广州广汽集团队在主场以103比99力克江门金溪实业队;韶关农商银行队以80比65轻取肇庆供销菜篮子队。

“小快灵”赢下“生死战”

广州队逆转战胜江门队重回小组第二

8月5日,2023广东省男子篮球联赛小组赛第九轮广州队主场迎战江门队的比赛在增城体育馆上演。在全场球迷的热烈助威中,广州队以103比99逆转击败江门队,成功实现“弯道超车”,反超茂名队跃升至小组第二,将超强8强附加赛席位的主动权握在自己的手中。

对于广州队而言,本场比赛是一场事关附加赛席位的“生死战”。在C组中,由于汕头队以一波七连胜提前小组第一出线,赛前分列小组二三名的茂名队与广州队前六轮各自取得3胜3负的战绩,后两者剩余的两场小组赛每一场都关系到球队的命运。相比于本轮茂名队的对手汕头队,广州队本轮的对手江门队实力稍弱。不过,江门队在上轮比赛逆转深圳队,士气正盛,这也给本场比赛增添了一丝不确定因素。

在之前的主场比赛中,广州队将自身“小快灵”的优势发挥得淋漓尽致,连续收获两场大胜。本场比赛广州队沿用之前的比赛策略,开场就在三分线外连续尝试,希望尽早