

田径世锦赛 朱亚明憾失三级跳远奖牌

开赛三天，中国队陷入“奖牌荒”

北京时间8月22日凌晨，布达佩斯世锦赛结束了第三个比赛日，中国田径队依然没有奖牌入账。当日的男子三级跳远决赛，在两大竞争对手受伤的情况下，原本是朱亚明为中国队填补奖牌榜空白的最佳机会，但他六次试跳失败了两次，最好成绩仅为17米15，最终位列第四，遗憾无缘领奖台。另一名中国选手方耀庆以17米01的成绩排名第六，创造个人在世锦赛的最佳排名。布基纳法索名将赞戈以17米64的成绩夺得世锦赛个人首枚金牌。在中国军团连续两日颗粒无收后，朱亚明肩负打破奖牌荒的重任。赛前这名东京奥运会银牌、尤金世锦赛铜牌得主冲击奖牌的呼声极高，世锦赛卫冕冠军皮查多因腰伤退出本届世锦赛，而本赛季最好成绩创造者、预赛跳出17米70的18岁牙买加新星希伯特又在第一跳腿筋受伤退赛，朱亚明在决赛中理论上的对手只剩下老对手赞戈。面对如此天赐良机，朱亚明却让它从指缝间溜走。开场第一跳朱亚明犯规，第二跳逐

渐找到感觉，跃出17米12，攀升至第三位，起势后朱亚明兴奋地主动与教练交流。此后的四跳，朱亚明三度成绩有效，但最好成绩只有第六跳的17米15，而古巴选手那波勒斯在第四跳跳出个人最佳成绩17米40，将朱亚明挤至第四。最终，被寄予厚望的朱亚明丢掉了这枚原本即将落袋的奖牌。赛后，朱亚明坦然面对这一结果，“胜败乃兵家常事，谁也不能每一次都登上领奖台，我和方耀庆都尽了最大努力展现现有状态，希望能跳出最好的成绩，但最近的身体状态始终不在线，本次世锦赛的准备也不是很充分，包括速度和力量都未达到最高水准。”据朱亚明介绍，自东京奥运会结束后，他与教练团队一直在摸索新的发展方向，“希望在巴黎奥运会前能有一个成熟的训练方向和训练理念，能够系统地让自己稳定下来。”距离巴黎奥运会还有一年时间，朱亚明坚信，伴随着赛事的全面复苏和训练有条不紊地展开，自己的竞技状态一定会恢复到正常水准。

方耀庆创造了自己在世界大赛上的最佳排名，赛后他表示，自己的比赛风格就是“人来疯”，对手越强自己越兴奋，他在比赛中与教练的大声互动和调动自己的方式让人印象深刻。作为一名比赛型选手，由于在世锦赛前一个月发现助跑细节处理上的问题，方耀庆迫不得已将本次世锦赛作为练兵，“自己在助跑节奏上的划分和加速的方式存在问题，导致助跑速度过快而技术跟不上节奏，我是一名接受能力很强的运动员，所以在赛前主动改了助跑技术。一旦将动作衔接好，我就能迎来成绩的飞跃。”羊城晚报特派记者 柴智 (发自布达佩斯)



朱亚明在比赛中试跳 新华社发

撑竿跳高三名女将 集体爆冷折戟预赛

两年满额参加田径世锦赛。过往几届国际大赛，李玲在2019年世锦赛闯关成功，徐惠琴在东京奥运会杀入决赛，上届世锦赛则是李玲和徐惠琴入围。三人本赛季都有跃过4米60以上的成绩，而决赛达标线为4米65，虽然以当前水平三人冲刺，赛后她略带哭腔地向记者感叹运气太差，失望之情溢于言表。这是中国女子撑竿跳高连续

均告失败，牛春格在两次尝试4米60未果后，直接选择挑战4米65也告失利，徐惠琴则在4米35的高度上三度折戟。复盘本场比赛，中国女子撑竿跳高的领军人物李玲表示自己与新换撑杆在配合度上还有所欠缺，失败率比较高，“今年换了一个我运动生涯以来最大的撑杆，如果利用好会有机会冲击更高的高度，若

配合不好则会消耗很多体力，还是在掌控和细节处理上做不到位。”对于即将开始的亚运会，李玲满怀期待，“亚运会不像世锦赛参赛人数这么多，对于我这种耐力不强的运动员来说是优势也是机会。”近年大赛首次无人晋级决赛，中国女子撑竿跳高遭受沉重打击。谈到与国外高水平运动员的差距，李玲认为在体能分配、动

作细节处理上还需要细细打磨。“我们没有外国运动员发挥得稳定，想要提升稳定性，就需要一些小型的比赛去刺激，但国内小型比赛并不多，选拔赛和锦标赛的参赛人数都接近20人，撑竿跳高这项运动需要小比赛去不断刺激，才能有上升的空间。”羊城晚报特派记者 柴智 (发自布达佩斯)

英超观察 曼城阿森纳“热启动” 布莱顿继续当“黑马”

北京时间8月22日，阿森纳做客塞尔赫斯特公园球场以1比0险胜水晶宫，打赢了英超第2轮的压轴大战。前两轮战罢，布莱顿、曼城、阿森纳、布伦特福德、利物浦和西汉姆联分列前六，传统六大豪门中的热刺第七、曼联排名第12、切尔西列第15。可见，夺冠大热门曼城和阿森纳起跑迅速，曼联和切尔西则慢热，非豪门球队布莱顿异军突起。布莱顿不惧阵容缩水

然阿森纳最终将一球的领先优势保持到终场，但付出了富安健洋两黄变一红被罚下的代价。首轮阿森纳以2比1险胜诺丁汉森林，前两战皆以一球险胜。虽然阿森纳新赛季起跑不错，但前两轮的表现只是还行。该队新援莱斯算是正常发挥，哈弗茨前两轮虽然皆首发出场，但赛后评价分都不足7分，他似乎还未找到感觉。曼城也是前两轮全胜，上轮以3比0完胜伯恩利，本轮一周双赛，中场核心德布劳内又伤缺，仍以1比0小胜上赛季的殿军纽卡斯尔，其整体性之强，发挥之稳定让人称道，是进入状态最快的球队。曼城的大牌新援格瓦迪奥尔首轮替补上阵，次轮首发，其主

教练瓜迪奥拉用人有条不紊。布莱顿目前的排名竟然在上赛季的冠军曼城和阿森纳之前，让人始料不及。该队前两轮以相同的4比1的比分大胜卢顿和狼队，表现堪称惊艳。这两场大捷还是在他们凯塞多、麦卡利斯特、罗伯特·桑切斯等多位大牌球星转会离队，六名新援加盟之后取得的，其球队管理之好、阵容整合之快让人惊叹。这家上赛季跻身英超前六、取得欧联杯参赛资格的小俱乐部有望继续成为英超新赛季的“黑马”。曼联短板依然如故

利物浦前两轮战绩是1胜1平，以1比1战平同为豪门的切尔西，以3比1击败伯恩茅斯，算是发挥正常。热刺前两轮也是1胜1平，首战以2比2战平布伦特福德，次轮以2比0击败曼联。热刺在头牌中锋凯恩离队后取得这样的成绩，其英超开局的表现甚至还在利物浦之上。不被看好的热刺主教练波斯特科格鲁还是有两把刷子的。纽卡斯尔和曼联前两轮战绩同是1胜1负，含金量却不同。纽卡斯尔首战以5比1狂扫小负卫冕冠军曼城，其英超开局的表现不俗，目前排名第8。反观曼联，首战在劣势之下以1比0侥幸击败狼队，次轮不敌热刺，上赛季留下的短板依然如故。曼联高价签下的中锋霍伊伦德至今未入出场名单，给人

以远水解不了近渴之感；另一新援芒特两战皆表现不佳，似乎还未融入球队，曼联的表现明显慢热，其主教练滕哈格要加把劲儿了。切尔西在英超前两轮表现不佳，首轮战平利物浦，次轮以1比3不敌西汉姆联，其实并不意外，毕竟他们今夏是18人出、15人进。虽然新援当中不乏凯塞多、拉维亚、恩昆库、迪萨西、杰克逊等强人，但变动太大，主教练波切蒂诺磨合需要时间，因而开局慢热在预料之中。毕竟长达38轮的英超是马拉松不是百米跑，起跑不起决定性作用，后劲如何才是决定最终成败的关键。羊城晚报记者 徐扬扬

男篮世界杯

中国男篮 12人大名单出炉

李凯尔领衔，孙铭徽、方硕落选



和队友交流 李凯尔(右) 新华社发

羊城晚报讯 记者郝浩宇报道：8月22日，中国男篮官方公布了2023男篮世界杯12人大名单。此前仍有14名球员随队训练，中国男篮主帅乔

尔杰维奇最终放弃了方硕和孙铭徽两名后卫。中国男篮全队将于23日从深圳前往广州，接着乘机飞往世界杯比赛地马尼拉。

中国男篮12人大名单

后卫：赵继伟(辽宁)、赵睿(新疆)、胡明轩(广东)、崔永熙(广州) 前锋：张镇麟(辽宁)、朱俊龙(广东)、李凯尔(明尼苏达森林狼)、周鹏(深圳)、付豪(辽宁) 中锋：周琦(广东)、胡金秋(广东)、王哲林(上海)

中国男篮小组赛赛程

塞尔维亚队 VS 中国队 8月26日 20时 中国队 VS 南苏丹队 8月28日 16时 中国队 VS 波多黎各队 8月30日 20时

世界杯小组赛分组

A组：安哥拉、多米尼加、菲律宾、意大利 B组：南苏丹、塞尔维亚、中国、波多黎各 C组：美国、约旦、希腊、新西兰 D组：埃及、墨西哥、黑山、立陶宛 E组：德国、芬兰、澳大利亚、日本 F组：斯洛文尼亚、佛得角、格鲁吉亚、委内瑞拉 G组：伊朗、西班牙、科特迪瓦、巴西 H组：加拿大、拉脱维亚、黎巴嫩、法国

记者观察

欧洲三强包揽女足世界杯奖牌 留洋，中国女足该去哪儿？

在西班牙队捧起女足世界杯冠军奖杯后不久，中国女足留洋球员也传来好消息，8月21日，在苏格兰女足联赛第二轮，凯尔特人女足主场7比1大胜汉密尔顿学院女足的比赛中，中国球员沈梦雨、沈梦露首发登场，沈梦雨完成传射，一脚远射为球队打进第5粒进球。在欧洲三强包揽世界杯冠军亚军背景下，中国女足如何开展新一轮高质量留洋潮，是值得探讨的问题。女足世界杯无缘小组出线后，中国女足球员继续启动新一轮留洋的进程。唐佳丽已基本敲定与西甲莱万特拉斯帕拉斯女足的租借转会合同，李梦雯和吴澄舒则将分别加盟英超布莱顿俱乐部和德甲弗赖堡俱乐部。目前悬而未决的是张琳艳的留洋问题，上赛季获得瑞士女足超金球奖的她已经结束了与苏黎世草蜢足球俱乐部的租借合同，正式回归武汉车谷江大女足俱乐部。此前张琳艳曾流露过去更强的五大联赛效力，尤其是西甲的想法，不过具体操作还要考虑多方因素。从本届世界杯看，最终包揽前三名的西班牙、英格兰和瑞典均是欧洲球队，英超、西甲等欧洲联赛代表了世界女足最高水平，夺冠的西班牙队阵中，多达九名球员来自巴塞罗那队，欧洲联赛的高速发展也正在推动世界女足快速发展。与欧洲联赛高速发展相对

应的是，国内女足联赛发展的停滞。19日女足第12轮山东女足主场2比0击败四川女足一役，山东省体育中心坑坑洼洼的场地草皮喧宾夺主成为新闻焦点，可见目前国内女足生存环境的恶劣。在国内女足发展环境暂时无法得到改善的情况下，让更多当打之年的球员到国外高水平联赛历练，对中国女足发展有利无害。而欧洲联赛，尤其是五大联赛，更是球员向往的目标所在。近年来中国女足留洋数量显著增加，中国女足世界杯23人名单中，有留洋经历的球员为8人(王霜、张琳艳、李梦雯、吴澄舒、杨莉娜、沈梦雨、唐佳丽、肖裕仪)，不过真正效力核心联赛高水平球队并能打上主力的球员并不多。从目前已敲定加盟五大联赛的三名中国女足球员看，唐佳丽和李梦雯均为28岁，吴澄舒27岁，整体年纪偏大且均为租借合同，可见中国球员目前在国际市场上的竞争力并不突出，高水平联赛在选择中国球员时还保持着谨慎态度。另外，在球员的新一轮留洋协商中，也有不得不考虑的客观因素，比如中国女足9月将迎来亚运会硬仗，但新赛季法甲联赛9月16日开踢，英超联赛则将在10月1日拉开帷幕，赛程不可避免产生冲突，也将给合同的商谈带来一定的困扰。羊城晚报记者 苏苈

锻炼身体 早睡早起 规律作息 加强锻炼 身心健康 文明健康 有你有我