孩子记忆力好却成绩差
专家：可能是高功能孤独症

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 王舒华

9岁的轩轩是一名小学三年级的学生。暑假里，轩轩爸爸带着他走进了医生办公室，一脸疑惑不解地问医生："我家孩子的智商有110分，很聪明，记忆力特别好，圆周率可以背诵到小数点后五六十位，但是他成绩却不好，写作文牛头不对马嘴，也不喜欢和别人玩……我现在经常忍不住想揍他……"

经过评估后，广东省妇幼保健院康复医学科副主任技师吴满红认为，轩轩记忆力好却成绩差、与人沟通少，可能是患上了"高功能孤独症（High Function Autism，HFA）"。

A 智商正常也可能是孤独症

据介绍，高功能孤独症指在满足孤独症诊断标准的情况下，智商（IQ）≥70分或发育商(DQ)≥75分的孤独症，这一部分患儿约占孤独症人群的10%。

吴满红指出，由于大部分孤独症都是生长发育落后、智力低下的，而高功能孤独症的智商正常或接近正常，少部分甚至超过正常人，所以这部分孩子往往并不会引起家长或老师的注意。由于一部分医生对这个疾病也认识不足，导致HFA常被漏诊、误诊。漏诊者常被身边的人单纯地认定为"性格顽固""脾气古怪""调皮捣蛋"等，误诊者常易被诊断为多动症、抑郁症、强迫症、精神病等。

"尽管智商正常或较高，但高功能孤独症仍然有孤独症的常见临床特点，比如社会交往障碍、行为刻板、兴趣狭窄等症状，也可能会出现孤独症的一些共患病，如多动症、语言障碍、焦虑或抑郁、睡眠障碍等。"吴满红提醒，高功能孤独症并不全都是所谓的"天才"，而是基于孤独症提出来的。

B 三个信号，早期发现HFA

由于孩子往往表现得聪明、记忆力好，这类高功能孤独症往往不被家长注意到异常。实际上，当孩子出现社交、语言发育以及特殊行为表现时，有机会早期发现问题。吴满红表示，当孩子出现以下三个信号需警惕：

1、社会交往方面

在婴儿期由于社会交往范围较小，孩子的社交障碍往往不易被家长所察觉。四五岁之后，他们社交障碍的表现会慢慢显现出来，比如眼神对视短暂；手势、表情少，对其他人的谈话经常没有兴趣，喜欢沉浸在自己的世界里；虽然愿意和他人一起玩，但与他人的交流少；常常不遵守游戏和社会规则，在学校、社会上很少有玩得来的同学、朋友，甚至常遭受同学、朋友的霸凌。

2、语言发育方面

少部分HFA语言无明显问题，但仔细观察仍会发现一些端倪，如常限于表达需求而少有其他主动言语（如极少发表评论）；对自己感兴趣的话题滔滔不绝，反之常常沉默寡言或答非所问；很少使用语气词、修辞，在写作上存在很大的困难。

3、特殊的行为表现

机械记忆能力好，喜欢将物品按固定的方式摆放或排列；常常只喜欢穿固定的一两件衣服或某种质地的服装；常喜欢看同一个节目甚至反复看节目里的某个情节；喜欢看同一类的书籍等。

C 常被漏诊误诊，须专科医生诊断

目前，HFA无特异性的治疗方法，早期干预可改善其核心症状和整体功能、改善患儿的远期预后。

吴满红表示，一旦确诊，最主要、最有效的方法是训练和教育。"先对其适应性（或智力）、社交技能、语言交流技能、学习能力、感觉统合能力、生活技能等进行评估，然后根据评估结果进行相应的训练和教育。其次，结合心理治疗。好的行为给予正强化，反之给予负强化的行为治疗方法。最后，必要时可给予相应的药物治疗，如果有冲动行为，可以小剂量应用抗精神病药等。"

一旦发现孩子有HFA的症状，专家建议，家长带孩子到正规有资质的医院进行诊断、治疗。

图/视觉中国（图文无关）

女子长发被卷！全头皮撕脱
正确及时处理撕脱头皮很关键

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 郝黎 张蓝溪 靳婷

8月3日，重庆一名女乘客的长发被卷进按摩椅；8月15日，媒体报道近日一名暑假到山东旅游的女士头发被游乐设施卷入……女子长发被卷的新闻近日频上热搜。网友表示：想想都痛！头皮发麻！

记者从广东省人民医院获悉，日前，广东一名年轻女子因工作中头发被机器卷入，导致全头皮整片撕脱！幸好医生通宵7小时手术，用显微修复重建技术成功复活全撕脱的头皮。目前女子已成功长出新头发，近日顺利出院。

医生提醒，头发被"卷"，正确及时处理撕脱头皮非常关键！切忌暴力撕扯，注意保存好整片头皮，及时送医救治。一旦头皮缺血时间超过8小时，可能丧失再植时机，导致患者永久失去头发。

女子长发被卷，全头皮撕脱

7月29日19时许，33岁的小燕（化名）正在工作中。突然，小燕的头发被正在运转的机器卷入。头皮整片撕脱！

工友们立即将小燕送入当地县级医院、市级医院，又转运至广州某三甲医院。因没有相应救治能力，7月30日凌晨2时许，小燕被辗转送至广东省人民医院急诊科。此时距离小燕头皮撕脱已经过去了7个小时。

"必须尽快进行头皮回植手术，否则会因缺血时间过长丧失救治时间窗！一旦头皮缺血时间超过8–12小时的时限，可能丧失再植时机，导致患者永久失去头发。"烧伤与创面修复科孙传伟主治医师接急诊科需求，进行紧急会诊后，果断判断。

通宵手术救头皮，全部修复成活

凌晨两点多，医院快速响应，分秒必争组建了抢救团队，烧伤与创面修复科主任刘族安、卞徽宁10分钟内就从家里赶回医院，15分钟做好手术前准备。

手术并非一定在患者麻醉后才开始。凌晨2:30，刘族安在患者进行术前检查的同时，对撕脱头皮进行剃毛、消毒并在显微镜下解剖分离血管、神经。

凌晨3:00，患者送入手术室，显微修复重建手术正式开始。

头皮撕脱伤不同于锐器切割伤，血管被撕扯后会面临不同程度内膜损伤。而小燕头皮撕脱已经过去8个小时，血管内已经形成血栓，吻合血管前还需要取出血管内的血栓并在血管内注射溶栓药物。"好在患者双侧颞浅动脉经过短缩处理后长度尚可，动脉吻合完成后患者头皮已经恢复血运。"刘族安说。

接着，刘族安又巧妙地利用患者头皮内的静脉完成了血管的移植。经过7小时的奋战，共吻合了4条直径约1毫米的头皮撕脱血管。第二天上午9点左右，患者撕脱头皮再植成功，头皮组织全部存活。

"血供恢复后，小燕的头发就开始恢复正常生长了！"刘族安欣慰地说，"第二天早上查房时发现，修复片区与没有损伤的片区，头发生长速度是同步的，都在以3天1毫米的速度正常生长。"

正确处理是关键：冰块保存，尽快修复

"本次全头皮撕脱后7小时，还能修复重建，正确应急处理非常重要。"刘族安在采访中表示，"本次手术成功，也要感谢患者就医的第一家医院，他们将撕脱头皮用干净织物包好，再隔着袋子用冰袋冷藏，有效延长头皮组织的保存时间，为救治争取了更多时间。"

头皮撕脱伤常见于青年女性，多因工厂女工头发被机器卷入，在强大拉力作用下导致头皮整片撕扯剥离，常伴有大量出血。头皮撕脱伤易合并出血性休克，多因辗转送医延误治疗导致修复失败。因此常遗留永久性瘢痕及秃发，给伤者带来终身痛苦。

孙传伟提醒，长头发女士一定要特别注意，一旦发生头皮撕脱，应及时妥善处置，避免二次损伤和延误治疗。发生头皮撕脱伤后，正确、及时处理撕脱的头皮很关键：

1，现场处置：立即切断机器电源，阻断损伤进程。

2，创面止血：用干净的毛巾或者布条包扎伤口，如果仍有活动出血，可按压止血以减少出血量。伤口初步止血后及时送医。

3，撕脱头皮处理：将撕脱头皮从机器内取出，注意取出过程中避免头皮二次损伤。

撕脱的头皮用清洁的布包好装在塑料袋内，袋外置冰块保存，连同病人一起送医院。头皮未完全撕脱离断时，则尽可能保留其相连的部分头皮，避免头皮继续撕脱。

4，及时就医：伤后及时到具备显微修复重建能力的医院救治是治疗的关键，头皮撕脱伤后8–12小时内是头皮移植手术最佳时限，错过这一时限会影响头皮的成活率。

掏耳朵一时爽，
一直掏，内耳器官不翼而飞！

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 彭福祥

掏耳朵一时爽，一直掏……内耳器官不翼而飞！52岁的王先生掏耳朵掏了十几年后，近日出现左耳流脓、舌头麻木、面部抽动等症状，去医院检查时，医生发现他的听小骨及内耳结构如耳蜗前庭半规管居然完全消失了。

掏耳朵"上瘾"，掏出大事

王先生对掏耳朵这件事很"上瘾"也有自己的苦衷。十几年前，他出现左耳间歇流脓，在当地医院就诊，诊断为"中耳炎"，服用过抗生素、滴耳液及清理耳朵，但效果欠佳。医生建议手术，王先生因为害怕手术，决定自行清理耳朵。他购买专用掏耳工具，隔三差五地给耳朵"搞卫生"，经常清理出很多黄白色垃圾，味道怪怪的，清理后耳流脓症状能自行改善，还挺有成就感。久而久之，掏耳便成为王先生日常生活中的一件乐事。

尽管这期间王先生出现过左耳听力逐渐下降及间歇头晕，他也没当回事，就这样掏了十几年。

3个月前，王先生的左耳再次出现流脓等不适，且还伴有舌头麻木、面部抽动、歪嘴流泪等症状。他随即到当地医院就诊，医生告知可能得了中耳胆脂瘤。一听长"瘤"，王先生有些慌了，赶紧预约中山大学附属第一医院耳鼻咽喉科教授号。

接诊的吴旋教授详细询问了王先生的病史，觉得情况复杂，随即为王先生安排了耳内镜、听力、面神经肌电图、乳突CT及中内耳MR等专科检查。

结果发现问题真不少。王先生的听小骨及内耳结构如耳蜗前庭半规管居然完全消失了。他的面神经竟悬空于耳道深部。

这种病会"吃"掉内耳结构

吴旋介绍，中耳胆脂瘤并非真性肿瘤，而是一种良性病变，是由于各种原因引起的外耳道皮肤及鼓膜上皮脱屑、胆固醇结晶堆积包裹所形成的囊状团块。胆脂瘤可破坏中内耳相应结构及周围骨质，并向四周不断膨胀扩大，具有肿瘤破坏的一些特性。

胆脂瘤和耵聍（俗称耳屎）有些像，但其实不一样。耵聍大多呈黄褐色，内外颜色一致。胆脂瘤则呈白色豆渣样上皮，有特殊臭味。王先生经常掏出白色上皮，却误为是耵聍，没有及时就医，延误治疗。

中耳胆脂瘤会引起间歇耳流脓及听力下降，但由于早期临床症状不典型，容易被忽视。如不及时处理，中耳胆脂瘤可侵犯岩部，破坏内耳结构，引起眩晕；累及面神经，可导致面瘫，严重的还可引起颅内外严重并发症甚至危及生命。

由于长期延误治疗，王先生的胆脂瘤侵犯范围广，整个内耳结构均已破坏消失，临床很少见。

早发现早治疗最重要

如果不及时手术切除清理胆脂瘤，王先生很可能会出现颅内并发症及脑脊液耳漏等严重并发症。

经术前充分沟通，王先生选择了手术。吴旋、陈垲钿教授团队为王先生进行显微镜联合耳内镜下左侧岩部胆脂瘤切除+面神经松解减压手术，历时3小时，手术顺利。术后3月复查，王先生的面瘫恢复正常，胆脂瘤未见复发，耳道干净，他也无须继续掏耳清洁耳道。遗憾的是，他的左耳听力无法恢复了。

吴旋介绍，中耳胆脂瘤手术治疗总体效果好，早发现早治疗最重要。近年来，随着耳内镜微创技术进步及推广，部分中耳胆脂瘤可以选择耳内镜微创手术，如胆脂瘤范围广，也可以选择显微镜联合耳内镜进行手术，有助于彻底清除病灶。

TIPS

出现耳痒怎么办？

医生建议，平时注意耳部卫生，戒除掏耳等不良习惯。日常生活中，出现耳痒怎么办？可以尝试用3%硼酸酒精滴耳液或75%医用酒精涂擦耳道，如效果不佳，须及时到耳鼻咽喉科就诊。

若耳道有耵聍或污物痂皮等堆积堵塞，避免自行灌水清洁，及时就医取出。

既往出现过耳流脓、听力下降或耳痒耳闷堵等情况，夏天游泳前最好到医院检查耳朵并了解鼓膜情况，如果存在耳道炎症或鼓膜穿孔，则不适宜游泳。

肋骨折了，保守治疗还是手术治疗？

文/羊城晚报记者 刘欣宇 通讯员 肖颖

在生活中，因交通事故、运动、竞技过程中意外碰撞导致肋骨骨折的现象时有发生。当遇到肋骨骨折了，应选择保守治疗还是手术治疗？目前有什么前沿的治疗方法？广州医科大学附属第五医院胸外科罗学平副主任医师表示，肋骨骨折是患者胸部创伤中最常见的一种疾病。根据骨折受伤程度，采取的治疗方式有所不同，目前可采取保守治疗（药物治疗、外固定器等）和手术治疗等方式。

单根单处骨折：建议保守治疗

罗学平介绍，肋骨骨折可以发生一条至多条骨折，同一条肋骨也有可能出现一处或者多处骨折，甚至是多根多处骨折。

如果骨折的程度较轻，仅为单根单处肋骨，并且骨折处没有明显移位，可以通过保守治疗，卧床休息，定期复查骨折愈合情况即可。

多根肋骨骨折：微创手术可替代开胸

近日，47岁的林先生骑电动车外出时不小心撞到了路边石柱，使得他重重地从车上摔了下去，耐不住左侧胸部过于疼痛，林先生立刻来到广医五院急诊就诊，检查后发现他的左侧4–8段后肋骨骨折伴少量胸腔积血，需要尽快进行手术治疗。

为促进术后快速康复，与家属沟通后，该院胸外科医生团队为其施行了"胸腔镜下肋骨骨折内固定术"，通过胸壁4cm小切口成功复位和固定了5根肋骨骨折。术后当天的林先生便已能下床活动，三四天后顺利康复出院。

"像林先生这样有多根肋骨骨折的患者是比较严重的胸部损伤，常合并肺挫伤、血气胸、失血性休克等，对呼吸循环系统影响较大，极易造成患者死亡。一般都需要尽快进行合适的手术治疗方式。"罗学平表示，传统肋骨骨折手术（开胸手术）需要在患者背部切开15cm长的切口暴露骨折部位，后期康复缓慢且术后疼痛感明显。若采用胸腔镜下肋骨骨折内固定术，只需前胸开3–5cm大小的切口，显著减小患者术后疼痛，加速术后康复进程，同时也满足患者的美容需求。

"胸腔镜下肋骨骨折内固定术是近年来新兴的一种肋骨骨折手术治疗手段，特别是后肋近肩胛骨处的骨折，可以避免传统开放手术后固定夹与肩胛骨摩擦导致的长期慢性疼痛。"罗学平说。

男子膀胱取出异物结石
医生警告：尿道里千万不要塞东西

文/羊城晚报记者 薛仁政 通讯员 游华玲

近日，南方医科大学第三附属医院（以下简称"南医三院"）泌尿外科的医生们为一位57岁的男性进行耻骨上膀胱切开取石术，没想到在膀胱结石下方取出7.8*4.2cm白色棉絮状物质，这让医生们惊讶且疑惑，这些膀胱内的异物是什么？是怎么进入患者体内的？存在多长时间了？

因为漏尿，竟将吸水棉塞进尿道

57岁的刘先生在1个月前出现恶心、呕吐症状，没有重视，几天前症状加重，恶心、呕吐频发，便匆匆赶往南医三院就医。入院检查后，医生为刘先生做了全面检查，发现其膀胱处竟然有巨大结石。

该院泌尿外科副主任医师陈明坤为刘先生进行耻骨上膀胱切开取石术。"术中切开膀胱，见膀胱内充满黄白色棉絮状物质，质软且松散，表面可见大量黄色结石附着。"陈明坤和患者及家属沟通得知，刘先生漏尿多年，行动不便，经常瘫在床上，床上垫着隔尿垫，防止漏尿弄湿床单。

不知道从什么时候开始，刘先生开始养成一种习惯，每当感觉自己要漏尿，就撕扯隔尿垫，将隔尿垫里面的吸水棉弄出来塞进尿道口，用这个办法防止尿液漏出。从取出来的异物可以看出，这个习惯应该已经持续很长时间了，因为异物体积实在太大了，而且表面已经诱发结石形成了。

医生警告：尿道里千万不要塞东西

"临床上确实遇到过不少因为尿道塞异物而前来就诊的患者，不论是出于什么原因，建议尽快戒掉这个习惯。"该院泌尿外科主任刘存东介绍，将异物塞入尿道的行为会带来巨大的危害。可能会引起尿痛、血尿、下腹痛，甚至引起尿路结石、尿路感染等疾病，严重者可导致尿道断裂、膀胱破裂甚至后续尿道狭窄。

异物进入膀胱，作为核心使尿盐沉积于其周围形成结石，异物结石会破坏膀胱的抗返流机制，使尿液逆流到肾脏，影响肾功能，时间长了容易导致肾积水，就是刘先生这种情况。

"很多人认为异物特别难进入膀胱。事实上，异物很容易进入尿道。"刘存东表示，一般女性的生理结构，尿道短而直，异物很容易进入膀胱；男性的尿道长约18cm，比较细，而且有两个弯道，异物很难进入，但这也难挡一些特殊情况的发生。

"尿道里千万不要塞东西！"刘存东提醒，如果尿道中已经存在异物，若异物处于尿道前端，临床取出可以用钳子；对于处于尿道后端的，有些可通过尿道镜取出。如果操作失败还可以推进膀胱，用膀胱镜取出；对于在膀胱里的异物，如果无法通过膀胱镜取出，就得开刀做手术取出了。

处暑吃鸭防秋燥
出伏要防"秋老虎"

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 黄金涛

海报/杜卉

"三伏"谢幕，处暑来到。"处暑"有"暑气至此而止"之意，然而岭南此时暑气未消，正是"处暑天还暑，好似秋老虎"。广东省名中医、江门市五邑中医院脑病科主任石青提醒，处暑之时，要防秋乏与秋燥，注意及时补水润燥，早睡早起。

出伏要防"秋老虎"早睡早起防秋乏

处暑是气温由炎热向寒冷过度的节气。此时早晚清凉，但中午仍高温暴晒。由于天气逐渐干燥，人们也容易出现口干舌燥、鼻咽不适、容易疲劳等秋燥、秋乏之症状。《黄帝内经》提示，秋季"天气以急，地气以明"，起居养生应"早卧早起"。

"多睡觉，每天多睡一小时，是此时最容易执行的养生方法。"石青主任中医师提醒，要防秋乏，可以在午间稍睡，既能休息也可滋阴；睡醒后喝茶水以养肾；晚饭应少油腻，饭后可以稍事打坐、散步，尽早休息入睡，不要熬夜，以免耗损体内阳气。

石青提醒，尽管此时暑热未消，但可以适当少吹空调、少开电扇，睡觉时可以开窗通风，但要注意保护脐部以防受凉。每天坚持适量锻炼，保证充足睡眠，以保持机体免疫力。

处暑吃鸭防秋燥 清热润肺多喝水

石青提醒，处暑期间要防秋燥，注意多喝水喝粥，多吃清热安神食物。饮食应以滋润、清补为主。

民间有谚"处暑送鸭，无病各家"，处暑时节各地也有吃"处暑鸭"的习俗。石青介绍，鸭肉味甘性凉、不温不热。古人认为，农历七月的鸭子最为肥美鲜嫩，肉质口感上佳，因此选一老鸭与中药材一起炖汤，滋阴润燥，正适合处暑。

此外，处暑时节仍有暑气，所谓"秋老虎"，味美多汁、口感清甜的冬瓜，富含蛋白质，正好消除暑气，缓解秋日燥热，让人平安"出暑"。

处暑前后，可经常按摩肺俞穴和关元穴。肺俞穴可清热润肺，有助于治疗咳嗽、气喘，以及一阵阵发热，感觉热自骨内向外透发而来"骨蒸潮热"等症状。而关元穴则具有扶阳固脱之功效，可通过大补阳气的方式来帮助治疗脱垂类疾病，还可帮助治疗小腹疼痛、尿频、小便淋漓涩痛等症状。